

Brújula de Verano

concurso

Treinta camagüeyanos se animaron a escribir sus homenajes a nuestro invicto Fidel. A todos los invitamos, y a otros lectores que lo deseen, para compartir la premiación de siete obras y otras opiniones sobre el periódico, el jueves 1ro. de septiembre a las 9:30 a.m. en nuestra sede en Cisneros No. 306.

Entre las anécdotas, poemas y dedicatorias, que publicaremos en la edición digital Adelante.cu, premiamos a: Los mechones de pelo, de Maritza de la Caridad del Rey Alonso, de Camagüey; La realidad más allá del sueño, de Ricardo Salazar Crespo, de Cascorro; Relato de una maestra, de Caridad Eulalia Pérez Cabrera, de Vertientes; Escolta del Comandante, sin serlo, de Carlos Rodríguez Labrada, de Camagüey; Una cama histórica, de José Pérez Reyes; Memorias de un acontecimiento histórico, de Erlan Alfonso Morell Hernández, y la poesía Guía de la Revolución: Fidel, de Alejandro Noel Iraola Jiménez, de la cual publicamos hoy un fragmento.

Guía de la Revolución: Fidel

Entre cañas y palmeras
Busca la historia un abrigo
Desde que nace el amigo
Más fiel de esta Cuba entera.
Para que la Isla fuera
Una rosa blanca pura
Se estremeció la figura
De un perfecto caguairán,
Comenzando allá en Birán,
Con su brazo a gran altura.

Nace en agosto, día 13,
De mil nueve veintiséis,
Y va sembrando una ley:
Que el maltrato en Cuba cese.
Su pensamiento, así, crece,
Transformando las quimeras;
Para que la Patria fuera
Esperanza, se dispuso
A librarse del intruso
Levantando la bandera.

Un seguidor de Martí,
De creencia en el futuro,
Inteligente, hombre puro
Como el brillo del rubí.
Sabio que es fruto de aquí,
Un símbolo de unidad
Y de armoniosa verdad;
Fue de Chávez un hermano,
Y de los pueblos cercanos
Un ejemplo de hermandad.

Por eso, en estos noventa
Vas subiendo otro peldaño,
Y así por muchos más años,
Pues de Cuba te alimentas.
Porque a nuestro pueblo alientas
Con tus pasos de gigante;
Seguirás siempre adelante
Con tu pueblo de afluente;
Vivirás eternamente:
¡Fidel Castro, Comandante!

en la cocina

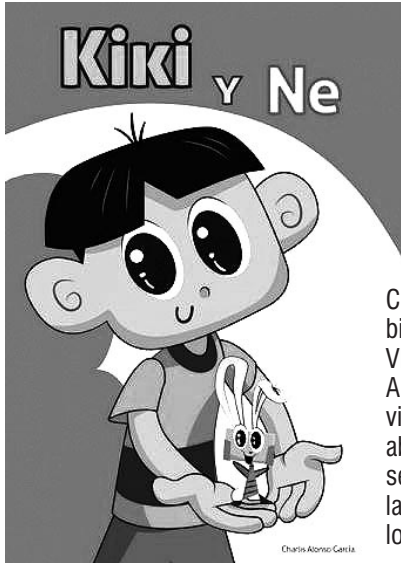
Huevos al plato

Para las Molné, los huevos al plato siempre se hacían con una salsa entomatada. Para esta se sofreía tocina (entonces ellas le decían *bacon*, por la influencia norteamericana) en un poquito de grasa. Cuando la tocina ya había soltado su mantequilla se añadía una cebolla en ruedas, ají en tiras finas, unos cuatro dientes de ajo cortados finamente, un poquito de comino y otro de orégano; además, le agregaban una hojita de laurel. Luego, cinco o seis cucharadas de cualquier tipo de vino, una cucharada de vinagre, una taza de puré de tomate y sal. Una vez que hervía esta salsa, la probaban a ver si estaba buena, y vertían los huevos, uno a uno. Bajaban la candela y esperaban a que los huevos se cocinaran, según el gusto de cada cual.

Nota: Los huevos al plato pueden hacerse también con salsa que nos haya quedado de la comida de ayer (pero que haya sido guardada en el refrigerador).

• Sugerencia del libro *Cocina y disfruta. Recetas de las Molné*, de Alba Teresita Estrada Molné y Alba María Cepero Estrada, presentado por la Editorial Ácana para su cierre del verano.

curioseando



La obra "Kike y Ne", de Charlis Alonso García, recibió Mención Especial en la VI edición de las Jornadas ARTECÓMIC, por la síntesis visual y la gracia con que aborda el tratamiento de la seguridad de los infantes y la educación para prevenir los accidentes en el hogar.

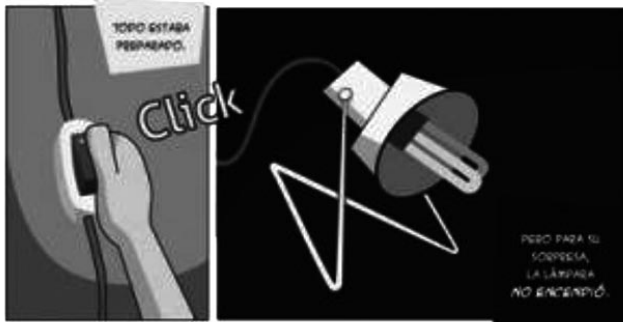


Foto: Leandro Pérez Pérez

paseo por ...

El Lago de los Sueños

Inaugurado como colofón de Ciudad 500, en el medio milenio de la Villa de Santa María del Puerto del Príncipe en el 2014, El Lago de los Sueños amplía cada año sus propuestas. Allí puede disfrutar de un día completo de esparcimiento para toda la familia: pasear en bicicleta acuática por el embalse o recorrerlo en lancha hasta los predios del Parque Botánico; reservar los medios para un picnic; montar a sus pequeños en el trencito, los ponis, o el parque inflable; ponerse en forma en el gimnasio biosaludable. Si prefiere la variedad gastronómica, tiene para elegir los restaurantes Rincón campesino, El bambú, La punta, El barco (especializado en mariscos), las pizzerías, la cafetería La Herradura, y la cremería Avión 1514. Si solo desea descansar, en el "malecón" encontrará brisa y tranquilidad. Además de las rutas 2 y 24 de ómnibus urbanos que lo acercan al reparto Julio Antonio Mella, donde se encuentra enclavado, transita la 14, que tiene como destino el centro recreativo, cuyas puertas están abiertas de 10:00 a.m. a 12:00 p.m., y los fines de semana hasta las 2:00 a.m. si permanecen clientes en las áreas. Hoy y mañana ofertan cerdo asado en casi todas las áreas para despedir el verano.

tiempo extra

Para completar el sudoku recuerde rellenar las columnas vacías con los números del 1 al 9, teniendo en cuenta que no se repitan en ninguna fila, columna ni cuadrante.

2					6			7
9			4			8		
		7	8				2	3
	8		3		4			6
3				1				4
4				5			9	
7	5				3	6		
		4			9			5
8			7					2

2	1	4	5	9	7	3	6	8
5	3	7	6	8	2	4	9	1
6	8	9	3	4	1	2	5	7
8	6	3	7	5	9	1	2	4
4	5	2	8	1	6	9	7	3
9	7	1	4	2	3	6	8	5
3	2	5	1	6	8	7	4	9
1	9	8	2	7	4	5	3	6
7	4	6	9	3	5	8	1	2