



Adelante

CAMAGÜEY | 31 de julio de 2021 | "Año 63 de la Revolución" | Nro. 31 / Año LXIII / ISSN 0864-0866 / \$1.00



Información /3
Nuevas medidas mayor
responsabilidad individual



Variadas /4-5
Proyectos
de nación



Deporte /7
Primera semana
por Cuba

De Cuba se llevan la humanidad

POR LISYEN HALLES RAVELO

De togas, birretes y estolas se colmó este jueves el salón de los símbolos de la Universidad de Camagüey Ignacio Agramonte Loynaz durante el acto de graduación de 33 angolanos y un haitiano.

El grupo llegará a sus países de origen preparado para laborar como ingenieros eléctricos, civiles y químicos, abogados, veterinarios y arquitectos. En ellos, además de un sueño personal, se materializa la relación entre nuestros pueblos.

La Federación Estudiantil Universitaria (FEU) le concedió un reconocimiento especial a Ernesto da Conceição Lima Ebo por su trayectoria estudiantil y la integridad demostrada durante su formación como ingeniero químico.

"Aquí hemos aprendido a defender ideales por encima de todo y a ubicar en la balanza primero a las personas y después al dinero, no al revés como en el capitalismo".

La misma idea la compartió Denilson Kessio Hossior Gaspar, quien mereció el diploma al mejor graduado de la Universidad. "Acá dejamos una familia grande de la cual aprendimos que no existen fronteras".

En nombre de todos habló Antonia Cafeca Catombela. Muy emocionada agradeció a cada compañero y profesor. "De Cuba nos quedamos con el sabor del congrís, la yuca con mojito, el puerco asado y la

FOTO: ALEXEI NÁPOLES GONZÁLEZ



ensalada de aguacate, pero más que eso, nos quedamos con su cultura, su gente y su amor. Nunca los olvidaremos".

Santiago Lajes Choy, rector de la Casa de Altos Estudios, recordó el apoyo de los becarios extranjeros tras los ciclones, el entendimiento y cumplimiento de las normas de sanidad establecidas en la provincia, las actividades típicas, las últimas fiestas, la alegría. "Si me permiten darles un consejo les diría que se lleven de Cuba la humanidad, la solidaridad y

que busquen la forma de transmitirlas allá a donde vayan. Si logramos eso, cumplimos todos".

UNIVERSIDAD MÉDICA: FORJA DE SOLIDARIDAD

Con la entrega de 39 títulos, 37 en Medicina y dos en Análisis Bioquímico, la Universidad Médica Carlos J. Finlay acumula 3 002 graduados extranjeros procedentes de 84 países. En tiempos donde los profesionales de la Salud han tenido que ser

más valientes que nunca, Camagüey devuelve a sus 21 naciones de origen a unos jóvenes mejor preparados y humanos.

A decir de Tamara Chaos Correa, rectora del centro, el mayor reto que les espera está en enriquecer a diario el ejercicio profesional en aras del mejoramiento de la salud en sus pueblos. "Esperamos que lleven en sus prácticas las mejores enseñanzas de nuestros profesores, el cariño y el respeto de todos los que contribuyeron en su formación. Corren tiempos de entrega, de solidaridad, de ayuda. A todo eso aprendieron aquí".

Durante la ceremonia se leyó el juramento de los graduados, se entregaron catorce títulos de oro y se premiaron a los destacados en las categorías de cultura, docencia y proyección comunitaria. Al mismo tiempo se reconoció a Habibou Jallow de la República de Gambia como el alumno más integral, quien dijo:

"Gracias a esta nación hoy nos sabemos capaces de convertirnos, como dijo el Comandante Fidel en la inauguración de la Escuela Latinoamericana de Medicina, en creadores de un mundo humano. A cada lugar donde lleguemos llevaremos el amor, el respeto y la ética que siempre ha caracterizado a los médicos cubanos, y ahora a nosotros. En el corazón de cada uno de los presentes siempre estará para ustedes el mayor agradecimiento".

La Cruz entre lengua y cabeza

POR FÉLIX ANAZCO RAMOS

En los últimos dos días Julio César La Cruz guardó un silencio inusual, después de que su rival en los cuartos de final de los pesos pesados de la lid boxística de los Juegos Olímpicos de Tokio 2020, el cubano-español Enmanuel Reyes, declarara a la prensa internacional que el cráneo del camagüeyano estaba en riesgo.

Las palabras del habanero que representa a España, autotitulado como El Tifón, referían que rodarían cabezas en su camino al oro y que a La Cruz lo conocía bien de su carrera en Cuba. Algunos medios orientaron el espectáculo a la política y Reyes los complació.

Por mucha tinta que derramó el con cierto lingüístico del representante ibérico, quien hizo la tarea periodística pudo sacar la cuenta real: era muy difícil que el monarca de Río 2016 (entonces en los 81 kilogramos) perdiera, y menos por la vía del nocao. Ni siquiera los buenos resultados de Enmanuel desde que emigró a Europa o el RSCI que le propinó al subtitular olímpico Levit, de Kazajistán, podían cambiar el hecho de que en las

FOTO: TOMADA DE INTERNET



cuatro ocasiones que se enfrentaron con anterioridad, Julio dominó de manera unánime.

Aunque un poco frías, las acciones del primer asalto les daban la razón a las estadísticas. El ídolo de la Plaza San Juan de Dios sacó par de golpes de ventaja con su habitual danza sobre el ring que lo hizo

una diana difícil para su oponente. Al menos eso tradujeron cuatro jueces en su votación 10-9, mientras el kazajo Yermek Suiyenish daba un criterio diferente.

Las boletas invirtieron el orden después del segundo round gracias a un repunte ofensivo de Reyes e imprecisiones en la esquivas del nuestro, que incluso

lo llevaron a la lona par de veces por desequilibrios. Con el duelo igualado, el cuadrilátero estaba listo para un final de vértigo en el que todos esperaban que el retador saliera impetuoso a cumplir sus promesas.

No obstante, La Sombra cambió su estrategia y embistió desde el principio. Plantó batalla en la media distancia con combinaciones de dos o tres golpes al dorso y el rostro de un Reyes que no lo encontró con los swings de sus largos brazos. Los constantes intercambios favorecieron a Julio, quien se mantuvo provocando con la guardia baja. Por mucho que intentó cazar al tetracampeón mundial con sus golpes huracanados, la cabeza del anticlón de Camagüey siguió sobre sus hombros hasta la campanada final.

El dictamen de los árbitros en el último acto fue 10-9 a favor del capitán de los Domadores de Cuba, inclinando así la balanza general 4-1. Tras la respuesta deportiva también se rompió el silencio sobre el ring y hubo réplicas para todas las declaraciones previas: "¡Patria o Muerte! ¡Venceremos!"



POR YURISLENIA
PARDO ORTEGA

Esfuerzos que aún no llenan el plato

La agricultura camagüeyana sigue dejando un saldo negativo en la correspondencia entre producción y demanda. Allí están los mercados y placitas con sus vitrinas vacías casi todos los días de la semana y los precios “astronómicos” de los surtidos exclusivos de los carretilleros, como muestras de ello.

Para ser justos es importante apuntar que si bien hay un montón de asuntos burocráticos, de mala gestión y carencias materiales que resolver, no se anda de brazos cruzados por estas llanuras. En 2020, por ejemplo, en medio de los estragos de la pandemia, las medidas de recrudescimiento del bloqueo y las limitaciones económicas que redujeron la disponibilidad de combustible, se materializó la mayor siembra de primavera de los últimos años con más de 19 000 hectáreas (ha).

Lo que sucede es que hoy, con limitaciones de semillas, sin fertilizantes y pesticidas y con pocos sistemas de riego, más tierra plantada no significa más producciones. Los “no hay” han dejado pésimos rendimientos en la mayoría de los cultivos.

Con tales cuentas hechas y vividas, ya se sabe que las 19 503.5 ha previstas para la actual campaña de siembra de primavera —de marzo a agosto— no podrán engordar los surtidos en la mesa de los camagüeyanos. La provincia, al cierre del calen-

dario anterior, según el Anuario Estadístico de Cuba, tiene más de 763 000 habitantes, los cuales en su gran mayoría (el 78 %) residen en zonas urbanas y dependen de lo que se produce en las áreas rurales despobladas.

Sembrar más queda como única alternativa, mas se sabe que no es “coser y cantar”. Según información ofrecida recientemente por Julio Velázquez Ávila, delegado provincial del Ministerio de la Agricultura (Minagri), estiman que al cierre de agosto queden sembradas todas las áreas proyectadas. El funcionario explicó que las principales líneas de trabajo se han concentrado en incrementar el ritmo de siembra en 173.0 ha diarias, de ellas 60.0 ha de plátano, 19.0 ha de boniato, 1.9 ha de yuca y el resto de frutas: guayaba, fruta bomba y piña; así como asegurar las hortalizas de primavera (pepino, habichuela, berenjena y quimbombó).

Lo ya sembrado resulta insuficientes para alcanzar las 30 libras per cápita por habitante, cantidad mínima a garantizar según el programa de autoabastecimiento territorial. Al concluir junio, la provincia cerró con un promedio de 22 libras, aunque hubo municipios como Santa Cruz del Sur, Guáimaro y Céspedes que ni siquiera llegan a las 20. De las 10 143 toneladas calculadas por el Minagri como demanda de la provincia por

mes, se vendieron 7 425, con un déficit de 2 718.

Las cifras a todas luces siguen lejos de las necesidades. En la agricultura urbana, suburbana y familiar se estimó que la demanda era de 745.42 ha; hoy con 814.6 ha en explotación muchos creerían resueltos estos surtidos; pero bien sabemos que aún constituye una proeza acceder de manera estable a vegetales y hortalizas.

En Camagüey hay mucho suelo todavía por sembrar. Basta con recorrerlo para ver cuántas áreas permanecen infestadas de marabú. En su más reciente visita al territorio Salvador Valdés Mesa, vicepresidente del país, insistió en ser más ágiles en la entrega de tierras. Incluso apuntó que las que pertenecen hoy a la ganadería y a las plantaciones cañeras y están ociosas se pueden otorgar pactando de antemano un tiempo limitado para su explotación.

Otras asignaturas pendientes de la agricultura agramontina son generalizar las mejores prácticas y los resultados de la ciencia, y asesorar y exigir a los gobiernos locales porque se cumpla la política de comercialización. Este último un asunto estratégico, pues mientras los números no alcancen para llenar el plato necesitamos que no se pierdan cultivos y las producciones tengan precios justos para todas las partes.

Actualidades



Este jueves comenzó la inmunización a las embarazadas del segundo y tercer trimestre, puérperas y madres que están lactando, en policlínicos u otros sitios de las nueve áreas de Salud de la capital provincial y varios municipios, para proteger a ese vulnerable grupo ante la COVID-19.



FOTOS: ALEJANDRO RODRÍGUEZ LEIVA

Los 44 adolescentes participantes en la fase I del ensayo clínico con Abdala en población pediátrica recibieron su segunda dosis, luego de 14 días sin eventos adversos.



FOTO: LEANDRO PÉREZ PÉREZ

La fase II del estudio Ismaelillo inició en las nueve áreas de Salud del municipio de Camagüey, con muchachos entre 12 y 18 años.

Catauro

A CARGO DE EDUARDO LABRADA RODRÍGUEZ
Y YANISLEIDY PRADO ROJAS
redaccionadelante@enet.co.cu
SMS: 52630322

DOS MESES SIN AGUA

Problemas con el abasto de agua enfrenta la comunidad de la circunscripción No. 117 en el Consejo Popular Modelo-Imán, al oeste de la ciudad de Camagüey. Según Eriberto Amado Fernández Martínez, vecino del lugar, a veces pasan hasta dos meses sin recibir el necesario líquido, y complica más el problema el alto número de pozos del área contaminados por lo que no deben ser utilizados. Ante las quejas no se les ha dado respuesta en el Puesto de Mando de Acueducto.

A JOSÉ LE DIERON LA RAZÓN

A José Quintero Castelló, vecino de Camalote, responde el director general de la Empresa de Acueducto y Alcantarillado, Luis Julio Pérez Avilés. Quintero había dado cuenta de que aquella comunidad permanecía a veces muchos días sin agua. Investigado el caso se llegó a la conclusión de que al reclamante le asistía la razón. Expone el directivo que esa es una comunidad con elevada densidad y el ciclo se ve afectado al prolongarse la distribución entre 12 y 21 días. No cuenta con un sistema de acueducto propio, el agua la llevan desde la estación de bombeo a una distancia de casi ocho kilómetros y desde allí en lo adelante se suman distancias de recorrido por la red de distribución. A Quintero se le revisó su acometida y se comprobó que presenta deterioro pues el diámetro no permite que a su vivienda entre

el líquido con presión. Para solucionar la demora se envió agua en pipa a los vecinos y se intentará cumplir el ciclo, afirma Julio Pérez.

¿PODRÁN APORTAR LOS QUE POR ALLÍ TRANSITAN?

Refiere Adalberto Montalván Estrada, vecino de Camino a Maraguán No. 33, que dicho camino, desde la entrada situada en la Carretera Central frente a la tienda El Corajo, se encuentra en pésimo estado desde hace años, a pesar de que es vía hacia diversas instalaciones industriales, por lo que el tránsito de equipos pesados resulta constante, entre estos los de la planta de gas licuado, molino arrocerero, combinado lácteo... haciéndose muy difícil el paso, en especial con las lluvias que convierten el lugar en una laguna. Permítannos aquí una sugerencia: ¿no podrá la dirección del gobierno en ese

Consejo Popular convocar a que las tantas y tantas empresas en circulación por allí contribuyan entre todas a arreglarlo, mientras el municipio lo valora o no como prioridad entre tanta calle rota en su territorio?

LO SENTIMOS, PERO ASÍ NO SE VALE

A nuestra redacción llegaron en el curso de este mes dos notas enviadas por otros tantos lectores por la vía del SMS. Los temas remitidos, en caso de ser reales, resultan de sumo interés, sin embargo, no nos resultan transparentes debido a que no especifican remitentes. Dada la envergadura de lo planteado y la forma en que dicen afecta a la población, haremos nuestra investigación periodística, pero consideramos debe ser denunciado ante las autoridades locales y comunitarias, y no enviadas a Catauro en forma de anónimo.



Más movilidad y servicios = mayor responsabilidad

A fin de facilitar el acceso de las personas a servicios esenciales, sobre todo a la compra de alimentos, y extremando el cumplimiento de las medidas higiénico-sanitarias de prevención de la COVID-19, desde el 1ro. de agosto se extenderá hasta las 5:00 p.m. la autorización de movilidad y varias entidades estatales y trabajadores por cuenta propia ampliarán sus horarios y prestaciones.

→ Las bodegas, mercados, tiendas de las cadenas Caribe y Cimex en moneda nacional y en moneda libremente convertible, y unidades de servicios tanto estatales como particulares, restaurantes y cafeterías, estos últimos solo con ofertas para llevar o a domicilio, abrirán hasta las 4:00 p.m.

→ Hasta esa misma hora trabajarán las ventanillas de los correos y las oficinas de Etecsa.

→ Los círculos infantiles corren en hora de cierre a las 3:00 p.m.

→ Los bancos retoman sus horarios habituales, de lunes a viernes de 8:00 a.m. a 3:00 p.m. y los sábados de 8:00 a.m. a 11:00 a.m.

→ Los puntos de venta de gas licuado atenderán a la población de 8:00 a.m. a 1:00 p.m., y a los mensajeros de 2:00 p.m. a 4:00 p.m.

→ Los despachos de bultos no comerciales transportados por Aerovaradero serán de 8:30 a.m. a 3:30 p.m., previo aviso a los clientes y según una distribución de municipios y provincias por día.

→ Los vehículos particulares, bicicletas, motos, motorinas, triciclos y autos de renta podrán circular de 6:00 a.m. a 5:00 p.m.

→ Permanece vigente la suspensión del transporte público estatal y privado, y la prohibición de salida de la ciudad y la provincia, con excepción de quienes necesiten viajar por fallecimiento de algún familiar, para turnos médicos, trámites migratorios y recogida de viajeros o altas hospitalarias, previa autorización del Grupo Temporal de Trabajo del Gobierno.

Las autoridades del Partido, el Gobierno y especialistas de Salud Pública insisten en la necesidad de incrementar la responsabilidad individual y la exigencia administrativa en el estricto cumplimiento de las únicas medidas efectivas para no enfermar: uso permanente del nasobuco, desinfección sistemática de las manos, de los objetos de uso común y las superficies, distanciamiento físico y aislamiento en los hogares todo el tiempo posible.

A falsedades “virulentas”, respuestas productivas



FOTO: R. S. R.

POR ROLANDO SARMIENTO RICART

El visitante ahora puede soltar la mirada que hasta hace poco frenaban los tupidos marabuzales: la vista hace fe del trabajo en los surcos recién germinados y la mañanera siembra de yuca de este jueves en las primeras 25 hectáreas de las 101 que alistarán en Sierra de Cubitas para los cultivos varios, cuyos suelos rojos volverán a la producción citrícola tan pronto se concreten los recursos y el financiamiento proyectado.

Sobre las fértiles tierras de la UBPC Julio Sanguily, Pablo Alejandro Bárcenas González, director general de la Empresa Agropecuaria Sola, explicó a los visitantes encabezados por Ariel Santana Santiesteban, integrante del Comité Central del Partido y primer secretario en la provincia, cómo con obsoletos equipos pesados para el buldoceo y a pesar de las continuas roturas y la escasez de piezas y accesorios debido a las carencias del bloqueo, avanzan en el incremento de sembradíos, el montaje de sistemas de riego y el fortalecimiento integral de la actividad agropecuaria.

Bárcenas González dijo a *Adelante* que el enfoque principal es desalojar la maleza de unas 3 000 hectáreas (ha) vacías para ocuparlas con cultivos de ciclos cortos como maíz, boniato, calabaza. “Tenemos bajo riego 729 ha con 13 máquinas instaladas y trabajamos para incorporar otras de pivote eléctrico al sistema de irrigación”, añadió el empresario.

Cerca de las plantaciones de la “serranía” camagüeyana, la miniindustria Tuabaquey fabrica néctares, mermeladas, dulces de frutas, siropes de piña y fresa

y puré de tomate, según la época de cosechas, con destino al comercio provincial y aporta a la economía entre 2,5 y tres millones de pesos mensuales, destacó el directivo.

SE HACE LA LUZ

Mientras algunos asalariados del Imperio tratan de “apagar” luces y verdades de esta Isla o “iluminar” violentamente la tranquilidad ciudadana con cocteles molotov, bisoños ingenieros y técnicos, como todo el colectivo de la central termoeléctrica 10 de Octubre, en Nuevitas, laboran las 24 horas del día para garantizar la generación eléctrica camagüeyana al Sistema Electroenergético Nacional (SEN), pese a las restricciones tecnológicas ocasionadas por el criminal bloqueo de Estados Unidos contra Cuba.

Allí el director, Eladio Ávalos Rosales, informó que con tres unidades activas Camagüey mantiene el aporte de 240 megaWatts/hora al SEN y sus innovadores y racionalizadores, que constantemente imponen sus alternativas y soluciones tecnológicas al cerco yanqui y a las averías, le han ahorrado a la economía del país más de cinco millones de pesos.

El recorrido finalizó en Puerto Tarafa, donde desde el pasado 25 de julio dos brigadas de esa rada marítima descargan más de 7 690 toneladas de arroz con destino a la canasta familiar de las provincias Ciego de Ávila, Las Tunas y Camagüey. Los trabajadores, jóvenes en su mayoría, con el ensacado *in situ* y el pronto despacho mediante la operación barco-vehículos automotores, corroboran no solo la tradicional calidad y valía portuaria nuevitera, sino, además, la convicción juvenil y revolucionaria de enfrentar cualquier tarea productiva por difícil que sea frente a la perversidad de algunos pusilánimes.

Durante la jornada de intercambios, las autoridades palparon en varias comunidades el apoyo al socialismo y la validez de la vinculación pueblo-Gobierno.

Los pobladores de Punta Gorda, por ejemplo, afirmaron que su destacamento Mirando al Mar permanecerá vigilante para evitar recalo de drogas y cualquier tipo de actividad enemiga.

Quienes acudieron al vacunatorio del consultorio No. 22 para recibir la primera dosis del inmunógeno cubano Abdala recién llegado este jueves a Nuevitas, mostraron con aplausos el agradecimiento a la Revolución y sus conquistas. Similar sentimiento había aflorado en el No. 12 de Cubitas, donde comenzaban a inmunizar a las embarazadas, luego de avanzar en la primera dosis de los cubiteños mayores de 19 años.

Días de hacer Revolución en el barrio

POR YANISLEIDY PRADO ROJAS
FOTO: ALEJANDRO RODRÍGUEZ LEIVA

Caminando entre el fango o por la calle estrecha, escuchando reportes de los delegados y las opiniones de la gente, tocando a las puertas más humildes, de frente al problema que les acaban de plantear y coordinando soluciones con directivos de los organismos responsables... así transcurrieron las jornadas de homenaje al 26 de Julio para las máximas autoridades del Partido y el Gobierno en Camagüey.

El mismo día del aniversario 68 de los asaltos a los cuarteles Moncada, en Santiago de Cuba, y Carlos Manuel de Céspedes, de Bayamo, el primer secretario del Partido en la provincia, Ariel Santana San-

tiesteban, había explicado: “Hoy es un día de hacer Revolución, y qué mejor forma que hacer Revolución vinculándonos en el barrio”.

El método no resulta nuevo. Da seguimiento al Trabajo Comunitario Integrado Somos Continuidad que los fines de semana llega a comunidades de cada municipio y que se había visto limitado por las medidas de prevención frente a la COVID-19.

El 26 acogió la iniciativa el consejo popular Julio Antonio Mella, en circunscripciones de Nuevo Salomé, Marquesado, El Paraíso, El Corojo y el reparto Julio Antonio Mella los dirigentes escucharon de primera mano lo que más preocupa a sus pobladores y lo vieron en vivo y en directo.

Reparación de viales y edificios, reubicación de casas que se inundan, mercados donde no se baja el precio de los alimentos a pesar de su merma, falta de alumbrado público fueron algunas de las demandas más reiteradas, para las cuales parecen avistarse recursos y soluciones. Otras respuestas dependen solo de voluntad y gestión y algunas demandan más tiempo y análisis.

Corresponde a la comunidad contribuir en la transformación de su imagen y en la eliminación de microvertederos, así como es personal la responsabilidad de elegir dónde construir según lo dispuesto pues aunque existen equipos de inspectores y organismos que rigen el asunto, en algunos lugares carentes de urbanización cualquiera “llega y planta” y luego son muchos los

reclamos debido a la falta de condiciones.

No obstante, el ánimo del recorrido fue todo el tiempo para solucionar y según Santana Santiesteban “lo más impor-

ante es el seguimiento para ser serios con los compromisos hechos ante la comunidad”. Similares intercambios continúan cada fin de semana en todos los municipios de la provincia.



Compromiso, avances, sueños...

Pese a los obstáculos que enfrenta, sobre todo los provocados por el bloqueo económico, comercial y financiero impuesto por Estados Unidos hace 60 años, Cuba reafirma su compromiso de trabajar por la consecución de la Agenda 2030 y sus Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS).

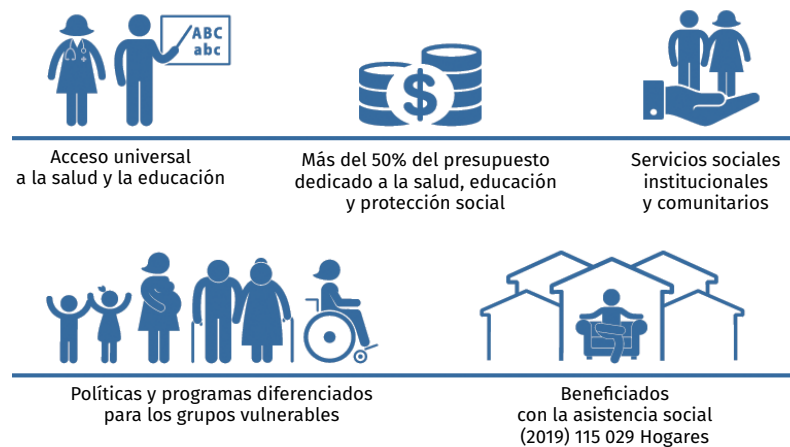
Gracias a las políticas y programas de equidad y justicia social aplicados por la Revolución Cubana, cuenta con indicadores de desarrollo social que son comparables con los de países del Primer Mundo.

A la vez, interpreta su compromiso con la Agenda 2030 como una responsabilidad hacia el avance de todas las naciones y coopera activamente con otros Estados, ofreciendo ayuda solidaria a los más vulnerables.

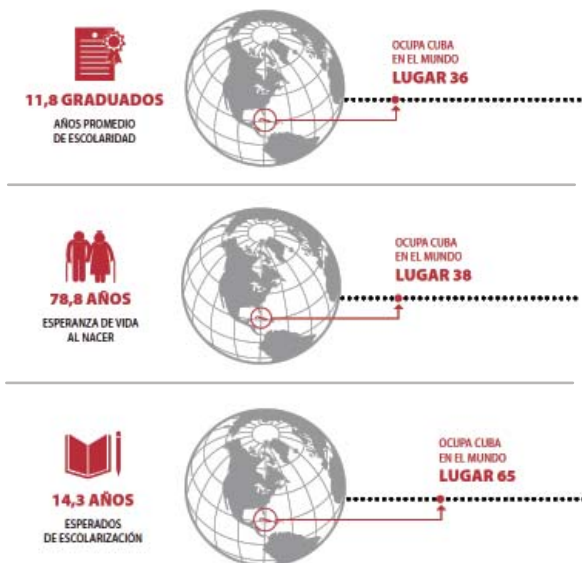
Cuba es uno de los Pequeños Estados Insulares en Desarrollo (SIDS, en inglés), lo cual trae consigo varias limitaciones asociadas al tamaño de su economía, basada en recursos naturales y dependiente del comercio, el turismo y otros flujos externos; su condición geográfica con mayores niveles de exposición a los efectos del cambio climático y los peligros naturales, la fragilidad de los ecosistemas insulares y el insuficiente acceso a fuentes de financiamiento para el desarrollo. Ello impone desafíos adicionales para la consecución de los ODS, con independencia de sus avances.

Recientemente, presentó su primer Informe Nacional Voluntario sobre la implementación de la Agenda 2030, del cual compartimos algunos resultados.

PARA NO DEJAR A NADIE ATRÁS



1 FIN DE LA POBREZA
PONER FIN A LA POBREZA EN TODAS SUS FORMAS Y EN TODO EL MUNDO

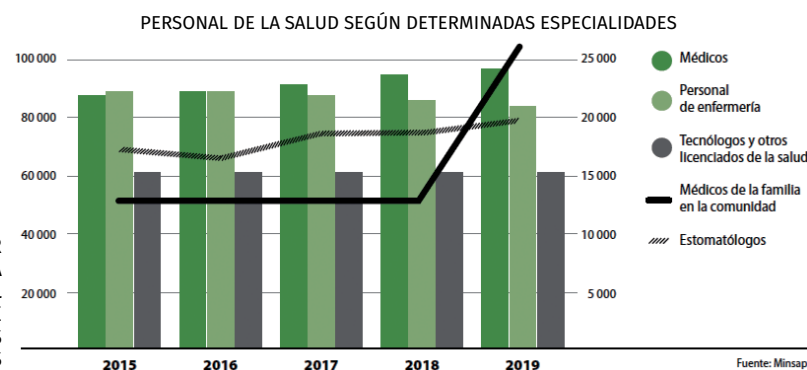


2 HAMBRE CERO
PONER FIN AL HAMBRE, LOGRAR LA SEGURIDAD ALIMENTARIA Y LA MEJORA DE LA NUTRICIÓN Y PROMOVER LA AGRICULTURA SOSTENIBLE

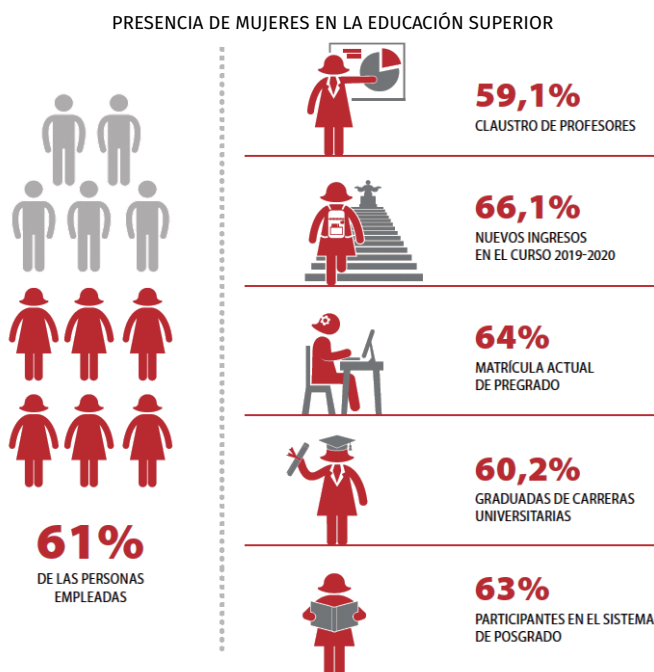
- Cuba es el quinto país entre los 14 primeros que han logrado reducir el índice del hambre y la desnutrición de manera sostenida por varios años (FAO, 2018).
- Eliminación de la desnutrición infantil severa.
- Índice de niños con bajo peso al nacer inferior a 5,5 % desde el año 2005, con un comportamiento homogéneo en todos los territorios.
- Porcentaje de niños menores de cinco años con baja talla de 7,1 % y prevalencia del bajo peso en menores de cinco años de 0,2 %.
- Existencia de siete bancos de leche humana para bebés en hospitales maternos provinciales.
- Tasa de mortalidad materna por anemia en 2019 de 0,9 por 100 000 nacidos vivos.



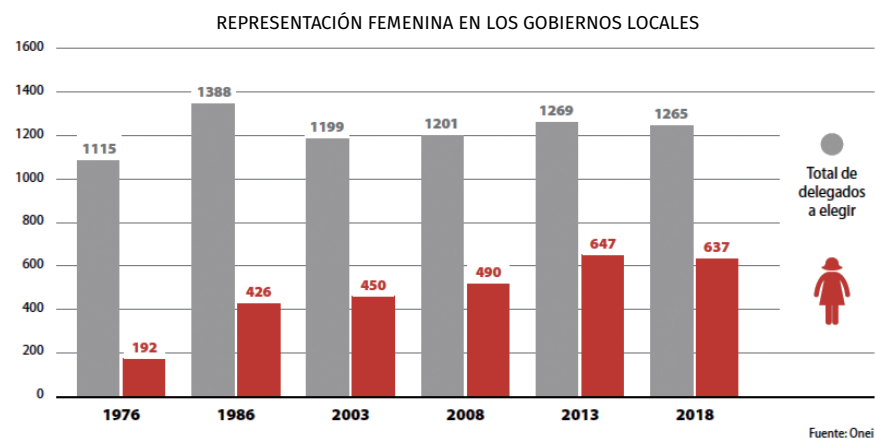
3 SALUD Y BIENESTAR
GARANTIZAR UNA VIDA SANA Y PROMOVER EL BIENESTAR DE TODOS A TODAS LAS EDADES



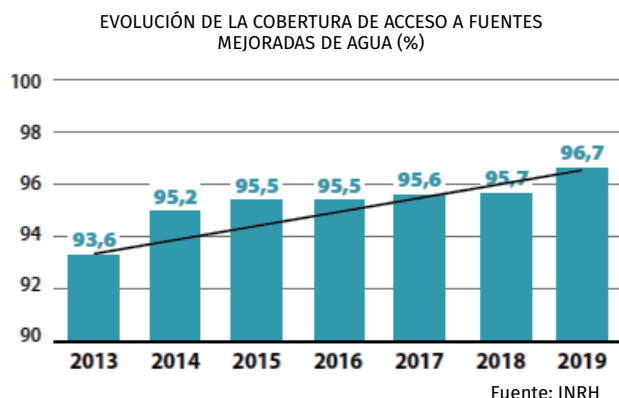
4 EDUCACIÓN DE CALIDAD
GARANTIZAR UNA EDUCACIÓN INCLUSIVA Y EQUITATIVA DE CALIDAD Y PROMOVER OPORTUNIDADES DE APRENDIZAJE PARA TODOS



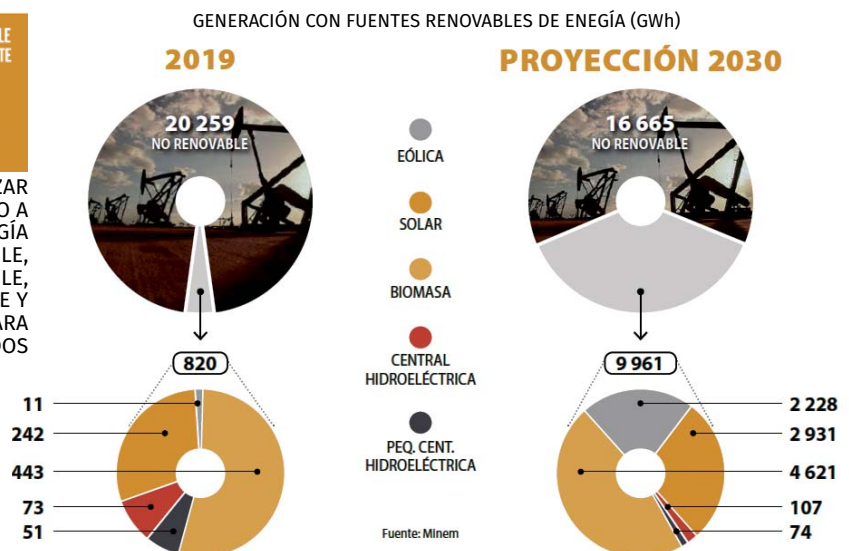
5 IGUALDAD DE GÉNERO
LOGRAR LA IGUALDAD DE GÉNERO Y EMPODERAR A TODAS LAS MUJERES Y NIÑAS



6 AGUA LIMPIA Y SANEAMIENTO
GARANTIZAR LA DISPONIBILIDAD Y LA GESTIÓN SOSTENIBLE DEL AGUA Y EL SANEAMIENTO PARA TODOS



7 ENERGÍA ASEQUIBLE Y NO CONTAMINANTE
GARANTIZAR EL ACCESO A UNA ENERGÍA ASEQUIBLE, FIABLE, SOSTENIBLE Y MODERNA PARA TODOS



con paso 2030

8

TRABAJO DECENTE Y CRECIMIENTO ECONÓMICO

PROMOVER EL CRECIMIENTO ECONÓMICO SOSTENIDO, INCLUSIVO Y SOSTENIBLE EL EMPLEO PLENO Y PRODUCTIVO Y EL TRABAJO DECENTE PARA TODOS

Concepto	2015		2016		2017		2018		2019	
	Total	Mujeres	Total	Mujeres	Total	Mujeres	Total	Mujeres	Total	Mujeres
Total de ocupados	4,713.7	1,762.9	4,591.1	1,709.6	4,474.8	1,667.0	4,482.7	1,658.6	4,585.2	1,790.3
Estatat	3,460.1	1,560.9	3,262.1	1,478.9	3,087.5	1,409.1	3,067.0	1,403.9	3,078.6	1,405.4
No estatat	1,253.6	202.0	1,329.0	230.7	1,387.3	257.9	1,415.7	254.7	1,506.6	384.9
Cooperativas	531.3	48.0	446.7	54.2	476.9	63.4	469.9	61.4	475.8	85.0
Agropecuarias	523.6	46.4	435.4	52.0	458.3	59.9	451.8	58.4	459.1	82.4
No agropecuarias	7.7	1.6	11.3	2.2	18.6	3.5	18.1	3.0	16.7	2.6
Privado	722.3	154.0	882.3	176.5	910.4	194.5	945.8	224.6	1,030.8	299.9
De ello: Trabajadores por cuenta propia	499.0	152.0	540.8	174.8	583.2	193.7	580.8	197.2	617.0	219.0

Fuente: Onel

10

REDUCCIÓN DE LAS DESIGUALDADES

REDUCIR LA DESIGUALDAD EN LOS PAÍSES Y ENTRE ELLOS

11

CIUDADES Y COMUNIDADES SOSTENIBLES

LOGRAR QUE LAS CIUDADES Y LOS ASENTAMIENTOS HUMANOS SEAN INCLUSIVOS, SEGUROS, RESILIENTES Y SOSTENIBLES



EN LA ZONA URBANA DE CUBA

VIVE EL **77,1% DE LA POBLACIÓN**
(8 630 468 HABITANTES, EN 597 ASENTAMIENTOS HUMANOS URBANOS)

6 262 368 VIVEN EN LAS **58 CIUDADES** EXISTENTES
(55,9 % DE LA POBLACIÓN TOTAL Y EL 72,6 % DE LA POB URBANA DEL PAÍS)

12

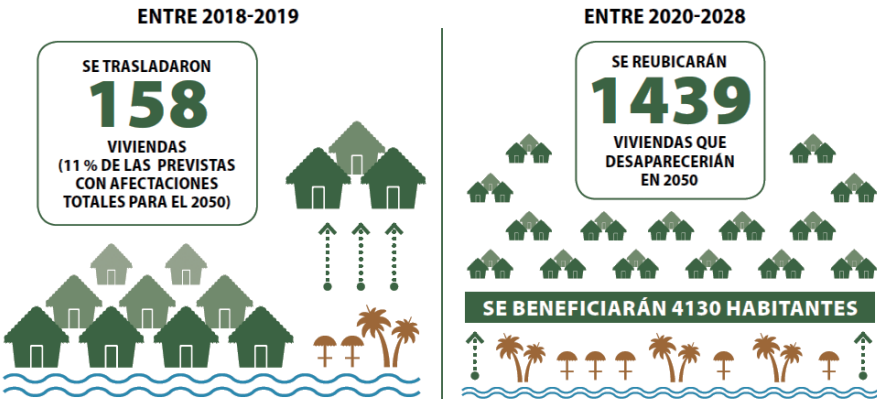
PRODUCCIÓN Y CONSUMO RESPONSABLES

GARANTIZAR MODALIDADES DE CONSUMO Y PRODUCCIÓN SOSTENIBLES

13

ACCIÓN POR EL CLIMA

ADOPTAR MEDIDAS URGENTES PARA COMBATIR EL CAMBIO CLIMÁTICO Y SUS EFECTOS



14

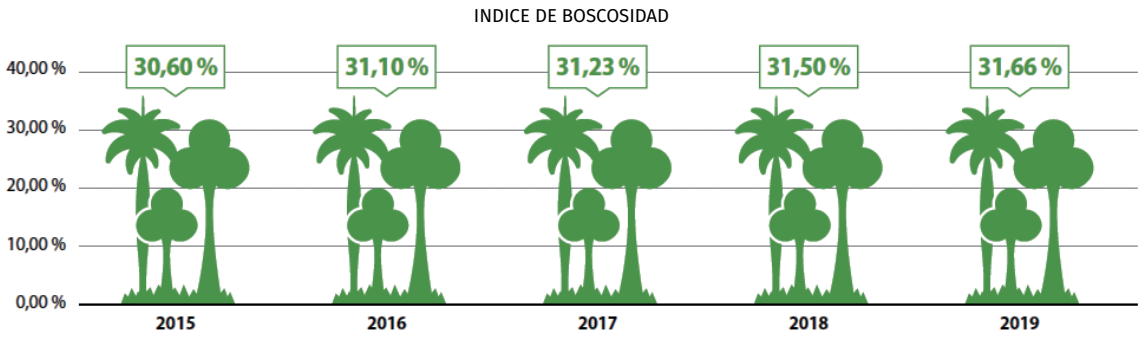
VIDA SUBMARINA

CONSERVAR Y UTILIZAR SOSTENIBLEMENTE LOS OCEANOS, LOS MARES Y LOS RECURSOS MARINOS PARA EL DESARROLLO SOSTENIBLE

15

VIDA DE ECOSISTEMAS TERRESTRES

PROTEGER, RESTABLECER Y PROMOVER EL USO SOSTENIBLE DE LOS ECOSISTEMAS TERRESTRES, GESTIONAR SOSTENIBLEMENTE LOS BOSQUES, LUCHAR CONTRA LA DESERTIFICACIÓN, DETENER E INVERTIR LA DEGRADACIÓN DE LAS TIERRAS Y DETENER LA PÉRDIDA DE BIODIVERSIDAD



Fuente: Minag

16

PAZ, JUSTICIA E INSTITUCIONES SÓLIDAS

PROMOVER SOCIEDADES PACÍFICAS E INCLUSIVAS PARA EL DESARROLLO SOSTENIBLE, FACILITAR EL ACCESO A LA JUSTICIA PARA TODOS Y CONSTRUIR A TODOS LOS NIVELES INSTITUCIONES EFICACES E INCLUSIVAS QUE RINDAN CUENTAS

REFERENDO POPULAR SOBRE EL PROYECTO DE CONSTITUCIÓN DE LA REPÚBLICA DE CUBA EN 2019

De un total de 8 millones 705 723 electores, ejercieron el derecho al voto el 90,2 %. El texto constitutivo fue ratificado en referendo popular el 24 de febrero de 2019 mediante el 86,9 % de los votos y proclamado por la Asamblea Nacional del Poder Popular (ANPP) el 10 de abril del propio año.

Fuente: ANPP

17

ALIANZAS PARA LOGRAR LOS OBJETIVOS

FORTALECER LOS MEDIOS DE IMPLEMENTACIÓN Y REVITALIZAR LA ALIANZA MUNDIAL PARA EL DESARROLLO SOSTENIBLE

PRODUCTOS Y SERVICIOS DE EXPORTACIÓN

SERVICIOS	Médicos	Educativos	Tecnología de la información
	Culturales	Deportivos	
PRODUCTOS	Biofarmacéuticos	Azúcar	Carbón
	Turismo	Tabaco	Ron
	Níquel	Miel	Productos del mar

Un nómada de la literatura

• Tiene pocos libros publicados, aunque es un autor reconocido, antologado en ediciones cubanas y extranjeras. Al comenzar este siglo ganó premios nacionales como un atleta invencible. Obdulio Fenelo Noda ya cumple 50 años de edad. Adelante aprovecha ese pretexto para actualizar a sus lectores

Obdulio Fenelo Noda probablemente sea el último librero por cuenta propia. Su negocio son los ejemplares raros. Le iba bien cinco años atrás, cuando lo entrevisté por primera vez. Ofertaba en el Casino Campestre durante la Feria del Libro, y en una sala alquilada de la calle General Gómez casi esquina a República, donde estableció la librería Penélope. No supe más hasta que reapareció en mi camino, desde una esquina donde lo he visto vender tamales, frituras, útiles del hogar, aunque también ande con sus viejos libros a cuestas.

“Sigo con mi proyecto de librería, con la ilusión y los sueños de tener mi propio sitio y convertirlo en un espacio cultural, para hacer presentaciones, subastas, y retomar la faceta de promotor cultural. He podido sobrevivir con mis libros, incluso desde esta esquina de Príncipe y San Ramón, adonde me desplazé por el cierre del centro de la ciudad. Eso me puso en pausa con el proyecto sociocultural Carmen Durán, de la Casa de Cultura Ignacio Agramonte”.

—¿Cómo te insertas con los artesanos de la Plaza Maceo?

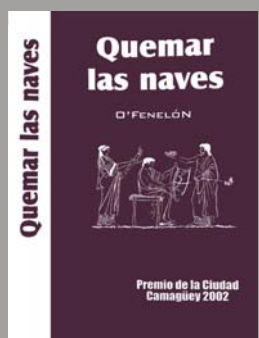
—A través del metodólogo provincial de literatura Juan Miguel Castillo Toledo. Presenté mi Proyecto Salvar el libro, salvar la literatura, salvar al lector a la Casa de Cultura Ignacio Agramonte. Agradezco a la directora Yamila Olivera Valdivia, por acogerme sin ningún tipo de burocracia, y a Yuly Roque Martínez, quien nos atiende. Por una gestión con la Oficina del Historiador de la Ciudad de Camagüey contamos con un espacio en la Plaza Maceo, viernes y sábado hasta 1:00 p.m. Tengo la esperanza de que se extienda. El potencial de la provincia es infinito. Sus plazas, calles y callejones deben llenarse de artistas y de artesanos.

La intención de Fenelo con sus libros de uso se enfoca a la memoria afectiva, a la posibilidad de reencontrarse con un fragmento de la vida al recuperar un regalo, o algo leído de niño, que lo hizo feliz y propicia un recuerdo de familia.

“Cuando empezó la literatura digital estaba asustado. Ya me convencí de que no desaparecerá el libro de papel. Todo apunta a una convivencia pacífica. Vivimos dos y tres realidades a la vez. No se pueden confundir. Una cosa son las redes sociales, y otra, la vida privada, donde lo afectivo sigue jugando un papel. La gente se aferra a sus pertenencias, a lo que le trasmite un sentimiento. Los libros entran en esa relación en la intimidad del hogar”.

LIBROS PUBLICADOS

- *Quemar las naves* (Editorial Ácana, 2003).
- *Un día después de la tristeza* (Editorial Oriente, 2007).
- *Háblame de Estambul* (Editorial Letras Cubanas, 2010).
- *Nadie espera al Sr. Ross* (Atmósfera Literaria, 2017).



—¿Qué te piden los lectores?

—Se demanda lo mismo que en otros países, con la diferencia de que en Cuba hay una preferencia acentuada por la Historia. El lector medio busca policiacos, textos de autoayuda, algo para divertirse, aventuras y novelas de amor. Defiendo eso porque prefiero a una persona leyendo a Corín Tellado que mirando otras cosas. La lectura es terapéutica cuando se sabe emplear bien.

Mientras escucho, imagino a Pocho, aquel personaje de su libro *Un día después de la tristeza* (Editorial

Oriente, 2007) que conseguía ediciones extranjeras, pinacotecas de los grandes museos del mundo, epistolarios y obras de escritores universales. Es como un boceto de sí mismo.

—Hablas mucho de tu condición de librero, ¿por dónde anda el narrador?

—Publico poco porque la literatura, cuando se hace de verdad, no importa el paso del tiempo. En el contexto cubano actual, puedes toparte con un autor de 30 años con diez libros publicados. Tengo textos escritos hace diez años, y si al desempolvarlos de la gaveta, no me convencen, es porque nunca funcionaron. Inéditas permanecen dos noveletas, un libro de cuento y una novela extensa. Pertenezco a una generación que respetaba el acto de escribir.

En voz alta cuestiono la validez de hacer pronósticos de las generaciones. La suya profesaba respeto por los clásicos. Fenelo era el único filólogo de su grupo literario. Jóvenes de ahora lo consideran el mejor narrador contemporáneo de Camagüey.

“Una vez más el éxodo nos golpeó. Fue la última generación agrupada alrededor de una revista, *La Liga*. Hablo de Lionel Valdivia, Yoan Pico, José Rey Echenique, Jhortensia Espineta, María Antonia Borroto, Osvaldo Gallardo; de personas como Yoandra Santana que hizo la Cruzada Literaria; de otros como Diusmel Machado y Odalys Leyva con sus proyectos en Guáimaro. Éramos escritores y promotores culturales. Hoy andamos dispersos”.

—Veinte años atrás, eras un desenfadado y escribías como el mayor de los angustiados. ¿Cómo entenderte?

—Fue el choque de dos culturas, la que yo traía de Florida y después de Santiago de Cuba donde estudié, con la de un mundo literario culto. Empecé a subvertir las presentaciones de libros, a hacerlas relajadas, con mayor interacción con el escritor. Creo que el saldo final fue positivo, porque modificó una forma de hacer y promover que abrió un camino al desenfado y a la espontaneidad, más allá de cualquier exceso de mi parte. Sí, mi mundo interior es muy distinto a lo que proyecto. Cada escritor debe encontrarse, leer por sí mismo y darse cuenta de que la literatura no se mueve por técnica literaria, sino por algo misterioso que tiene que ver con lo que sientes y quieres decir. En mi caso, la sinceridad, la angustia, la libertad y los sueños siguen siendo un caldo de cultivo.

Fenelo no me habla de *Quemar las naves* (Editorial Ácana, 2003). Con ese libro ganó el Premio de la Ciudad de Camagüey 2002. Más allá de la travesura al firmar como O'Fenelón, el libro conmueve desde la dedicatoria a su madre por enseñarle “que a la vida se viene a ofrecer/ y a perdonar hasta que duela”. Él ha hablado de jóvenes irreverentes, policías, prostitutas, intelectuales, librepensadores, guapos... Al preguntarle de sus temas de ahora, responde:

“Escribiría de lo mismo: del hombre padeciendo los problemas de su tiempo. No creo que un escritor pueda escribir solo desde la felicidad. De hecho, grandes autores como Dostoievski, un epiléptico, salía de ese infierno con más fuerza. Me rondan la angustia, la intolerancia, la locura, el desamor. Lo que se me pueda achacar como escritor, promotor cultural o ente social nunca va a estar ligado a lo deshonesto ni a evadir la verdad ni la justicia”.

—¿Qué sentido le das a tu vida ya con 50 años de edad?

—Todavía soy un nómada de la literatura, porque entro y salgo sin traumas. Me siento como un sobreviviente que ha librado muchas batallas artísticas, espirituales, personales. Algunas las he ganado, otras las he perdido pero aquí estoy, tratando aún de hacercosas, aferrado a algunos sueños, combatiendo pequeños demonios, intentando siempre que no se apague el amor en mi corazón para cada día entregar una mejor versión de mí mismo. Doy gracias a Dios porque estar vivo es un milagro. Por eso celebro mi cumpleaños y me regocijo en la permanencia y en mis constantes exilios interiores procurando luchar a diario por mantener la esperanza de que mi hija pueda vivir en un país mejor, donde haya espacio y prosperidad para todos.

Desde este espacio simbólico acompañamos el proceso de inmunización con la vacuna Abdala en Camagüey. Compartimos dos puntos de vista que confluyen en la voluntad de participación: el de los creadores beneficiados como parte del pueblo, y el de ellos mismos entregándose a sus razones de vida, su arte y su gente.

DOSIS PERSONAL



FOTO: CORTESÍA DE LILY PEÑA

Lilivet (Lily) Peña Echemendía, pintora autodidacta: “Solo con salud espiritual y física, los colores de la vida podrán iluminar nuestro futuro. Llena de colores tu mundo, y cada uno de ellos le dará sentido a tus pasos, para vivir con fe, amor y paz”.

LA OTRA VACUNA



FOTOS: TOMADAS DE FACEBOOK

La agrupación Oral lo propio, del Consejo Provincial de Artes Escénicas, ha sido muy activa. Con narración oral, que es su sello, ha llenado de creatividad, ocurrencia y moralejas cada lugar donde se le ha escuchado y aplaudido.



El proyecto sociocultural Golpe a Golpe ha compartido su ímpetu juvenil en dos frentes. Mientras un grupo ayuda en Zona Roja, el otro llega con sus presentaciones artísticas a los vacunatorios. Felicidades.

Tokio2020, siete días después

Pese a la ausencia de público y los pronósticos pesimistas, la primera semana de los Juegos Olímpicos de Tokio 2020 ha regalado momentos memorables a los millones de seguidores del deporte a nivel mundial. El estreno de disciplinas como el surf y el skateboard —en este último coronándose un podio completo de menores de edad: Momiji Rishiya y Rayssa Leal, ambas de 13 años, y Fina Nakayama, de 16— y el regreso del béisbol sin su monarca histórico, marcaron el estreno del calendario.

Acontecieron días grises para mitos como la gimnasta estadounidense Simone Biles, quien se retiró de las competencias por una crisis de ansiedad provocada por toda la presión mediática de los últimos años; el tenista serbio Novak Djokovic, quien cayó en

semifinales sorpresivamente y dejó escapar la posibilidad del Golden Slam; el judoca francés Teddy Riner, el que no pudo conquistar su tercer oro olímpico; y la ciclista colombiana de BMX Mariana Pajón, resignada a una plata.

También hubo récords cayendo en efecto dominó en la natación; países diminutos como San Marino, Bermudas, Macedonia del Norte o Fiyi sumándose a un concierto de medallas en el que al cierre de la jornada de viernes habían entrado 70 naciones, de ellas 42 con preseas doradas. En siete días de dominio asiático, China mostró su arrollador desarrollo deportivo y Japón pugnó, principalmente, a base de judo; con Estados Unidos viendo amenazada su supremacía en varias disciplinas colectivas y los atletas rusos compitiendo sin bandera al amparo de su Co-

mité Olímpico y escuchando el primer concierto para piano de Chaikovsky en lugar del himno. También la COVID-19 ha estado en la burbuja de la capital japonesa y ha dejado fuera de competencia a más de un centenar de atletas y entrenadores.

En este extraordinario panorama, Cuba ya logró dos medallas. El taekwondoca santiaguero Rafael Alba se levantó el miércoles de una caída en su primer combate y escaló —repchaje mediante— hasta el bronce.

Ayer la judoca artemiseña Idalys Ortiz escribió en el tatami otra página de gloria a su leyenda al ganar la medalla de plata en la categoría de +78 kilogramos. La cuarta medalla olímpica de Idalys llegó después de un año en el que tuvo que enfrentar el contagio de SARS-CoV-2 y la desconfianza de quienes no le dieron el me-



Foto: Tomada de Internet

recido honor de ser abanderado de la delegación junto a Mijaín López, y un torneo en el que derrotó a varias de las mejores del mundo y solo cayó en la final ante la japonesa Akira Sone.

Por Camagüey entraron en acción los boxeadores Dainier Peró y Julio César La Cruz, el primero airoso en su presentación inicial, y el segundo asegurando bronce tras de-

rrotar y callarle la boca al cubano-español Enmanuel Reyes. También participaron la ochocentista Rose Mary Almanza, que clasificó a semifinales al dominar su heat clasificatorio con crono de 2:00.71 minutos, y la triplista Davisleydis Velazco, quien tuvo un solo salto válido de 14.14 metros que no le sirvió para incluirse en la final. Así las cosas, ¡que siga la fiesta!

Desde la esquina, sueños y gloria



Foto: Cortesía del entrevistado

En la capital japonesa, entrenando a Veitia.

Con 36 años, se suponía que la carrera de Robinson Poll Díaz en Juegos Olímpicos estaría terminando, al menos suele ocurrir así en el boxeo y era su plan cuando comenzó a practicarlo. Mas, por vueltas de la vida, apenas comienza. Para mayor contradicción, este camagüeyano probablemente sea el más joven de su “especie” en la delegación cubana que participa en Tokio 2020.

“No estoy seguro de ser el más joven, pero estoy ‘en el podio’ junto a otros como el también agramontino Bárbaro Oliva y el pinareño Osniel, de gimnasia”, comentó desde Japón quien también clasifica como uno de los entrenadores de menor edad que han llegado a la Escuela Nacional de Boxeo para trabajar con las primeras figuras del llamado Buque Insignia del deporte cubano.

En su conversación vía Whatsapp le confesó a Adelante que “cuando me inicié en el deporte soñé con el título olímpico. Imaginaba

al árbitro levantando mi puño. Lo otro que siempre quise experimentar era participar en las ceremonias inaugurales y de clausura, algo pendiente aún, debido a las restricciones de los organizadores por la situación sanitaria”.

Pero ahora nada parece imposible para Robinson, pues cuando comenzó a estudiar para convertirse en entrenador de boxeo por su cabeza no pasó estar tan pronto en el lugar que ocupa hoy. Pero su talento, seriedad, entrega y superación se tradujeron en triunfos para la franquicia provincial Guerreros de El Mayor, ocupante del primer lugar en eventos nacionales durante la última década, y en su caso particular en el galardón de Mejor Entrenador de Cuba en los pasados cuatro años.

“Desde que me llamaron para trabajar en La Finca sentí un privilegio enorme y una oportunidad de seguir aprendiendo, al lado de los mejores. Me encargaron varios atletas de Ca-

magüey incluidos en la preselección, además de Jorge Moirán y Yosvani Veitia. En este tiempo hemos experimentado en las maneras de prepararlos. Durante la etapa de aislamiento hubo que adecuar los planes a las condiciones que cada uno tenía en su hogar o su comunidad, tratar de hacer las mediciones a distancia y chequear incluso por teléfono.

“Luego pudimos concentrarlos nuevamente, pero la carencia de competencias internacionales nos obligó a potenciar las confrontaciones internas de la preselección y realizar eventos entre las dos o tres principales figuras de cada división. En la recta final nos enfocamos en la preparación física general y el aumento de la fuerza muscular de cada uno para que llegaran aquí en el mejor estado y por la evaluación que hemos hecho a los que pelearon hasta el momento, consideramos que estamos cumpliendo el objetivo”.

Aunque desde que viajaron a la tierra del sol naciente todos los técnicos ultiman los detalles de cualquiera de los Domingos de Cuba y para ello trabajan en equipo, allá su máxima responsabilidad es el espiritano Veitia.

“Él ha hecho una preparación extraordinaria, creo que está listo para tener un gran torneo y llegar hasta la final a buscar su oro”, precisa. También considera que los siete púgiles criollos pueden acceder a las medallas, pues “se sienten muy motivados y se ha

completado una preparación rigurosa.

“Particularizando en mis coterráneos, considero a Julio César (La Cruz) el boxeador amateur más integral del mundo por sus características deportivas, variedad técnica, carácter y liderazgo... en fin, apunta nuevamente para campeón. Pero es el eléctrico, muy pocos en este deporte alcanzan la calidad y madurez que él posee con solo 20 años. Tiene un futuro brillante para rescatar el trono de esa división que tanta gloria nos ha dado, pero está decidido a comenzar aquí y en eso depositamos mucha fe”.

Aunque broten desde los días la carrera de nuestros estelares peleadores, sus palabras encuentran respaldo en la excelente actuación que hasta ahora han tenido en las olimpiadas de la pandemia.

El entusiasmo de estar bajo los cinco aros por primera vez no cambia su filosofía: “cada combate es diferente y no se puede bajar la guardia ante nadie. Si queremos ganar hay que darle todo sobre el ring”, dice, como si él mismo se fuera a poner los guantes. Su brazo no será alzado por ningún juez en señal de victoria, ni cantará el Himno desde el podio, pero experimentará esas sensaciones por transitividad cuando suene la campana final y alguno de sus pupilos toque la gloria.

El pasado 27 de julio la familia del deporte camagüeyano se vistió de luto al conocer el fallecimiento de Alegna Osorio Mayarí, destacada deportista juvenil de atletismo. La medallista de los Juegos Olímpicos de la Juventud en el lanzamiento del martillo murió tras meses de lucha contra el coma y las afectaciones que le ocasionaron un accidente con un implemento de su deporte. A nombre del pueblo agramontino acompañamos a sus familiares y amigos en el dolor de la pérdida.

Concurso

El concurso olímpico que este verano le proponen nuestra casa editora y la Dirección Provincial de Deportes consta de dos bloques de preguntas, con plazos de admisión y premiaciones independientes.

Este sábado cerró el de pronósticos. Antes del 8 de agosto usted puede responder estas interrogantes:

1- ¿Quién fue el primer boxeador cubano en ganar una pelea en un torneo olímpico?

2- ¿Quién es el atleta con más medallas olímpicas en toda la historia?

3- ¿En cuál edición de los Juegos Olímpicos Cuba subió al podio en Baloncesto?

Para participar, dede escribirnos a través de:

-correo postal: Cisneros No. 306, Camagüey, CP: 70100.

-correo electrónico: periodistaadelante@enet.co.cu
-nuestros perfiles en las redes sociales:

Facebook @AdelanteCuba
Twitter @AdelanteCuba



Curioseando

¿CUÁNTOS USOS TIENE LA REINA DE LOS CAMPOS DE CUBA?

La Palma Real, conocida como la reina de los campos de Cuba y árbol nacional, es una imagen recurrente en el hermoso paisaje de la campiña en el Archipiélago. Forma parte del nombre del escudo patrio, en el que está representada simbolizando la libertad.

Es admirada por su majestuosa estructura, su esbeltez y fortaleza. De fácil cultivo, y nombre científico *Roystonea regia* (reina), puede alcanzar entre cuarenta y cincuenta pies de altura.

De esta gallarda planta en la que muchos poetas, músicos y pintores se han inspirado, se aprovecha todo: su fruto, el palmiche, comida para los animales, y los racimos secos de este como escoba rústica; la madera de los tallos para la construcción de viviendas y las hojas para techarlas; sus flores sirven de alimento a las abejas, y las raíces en cocimiento son un diurético útil para expulsar cálculos renales. Los niños y jóvenes suelen usar las yaguas para deslizarse como un divertimento.

FOTO: TOMADAS DE INTERNET



Toma nota

UNA MARIPOSA PARA LA AVELLANEDA

Una mariposa fue bautizada en honor a la escritora y poetisa Gertrudis Gómez de Avellaneda. "Tula" o "La peregrina" fue una mujer adelantada a su época, precursora del romanticismo, que destacó por su atrevida posición antiesclavista y por los derechos de la mujer. Por tal razón el famoso alemán Juan Gundlach, autor de importantes trabajos entomólogos y naturalistas, decidió, aún en vida de la excepcional cubana, homenajearla con una mariposa tropical recién descubierta por él, a la cual clasificó como *Phoebis avellaneda*.

La primera aparición en un sello cubano con este motivo alegórico data de finales de 1961. Después reaparecieron en 1982, 1984 y el Héroe de la República de Cuba, Antonio Guerrero, dibujó mariposas que se llevaron a estampillas postales, entre ellas esta, conocida también como amarilla.



FOTOS: TOMADAS DE INTERNET



Tiempo extra

SUDOKU

Este juego se compone de una cuadrícula de 9x9 casillas, que está dividida en cajas o regiones de 3x3 casillas. Partiendo de algunos números ya dispuestos, hay que rellenar las celdas vacías con dígitos del 1 al 9. No se debe repetir ninguno en una misma fila, columna o región.

SOLUCIÓN

1	8	6	9	5	2	7	4	3
9	2	7	6	4	8	5	3	1
5	4	3	1	2	9	6	8	7
6	7	2	8	3	1	9	5	4
2	1	9	8	6	5	4	3	7
8	5	1	4	9	7	3	2	6
7	3	5	1	8	9	6	4	2
4	9	8	5	1	6	7	2	3
3	6	1	2	7	9	5	8	4

					7			
2		4			5		6	7
7	1		6	8			2	4
				6				8
	7	3			8			2
5					2		4	
							3	
1	8	5		4				
3			2		6	9		

En la cocina

Durante los largos períodos de confinamiento, una escritora camagüeyana y su hija se divirtieron juntas cocinando, mientras deleitaban a seguidores en redes sociales con recetas escritas en décimas. Evelyn Queipo y su Amaranta les regalan a las familias ideas para disfrutar el verano y cuidarse en casa.

BOLITAS DULCES

Allá en la Perla del Sur yo conocí a Ana Teresa Guillemí. ¡Una rareza! Sus versos, un buen augur. Pero antes del "abur" un recuerdo me dejó: su libro me regaló, dentro estaba esta receta. Mi hija Amaranta te reta a hacerla como hice yo.

Para las dulces bolitas, nos indica Guillemí: media taza de maní tostada y bien picadita, paquete de galletita hecha polvo, machacada, pon de azúcar refinada media taza solamente. Mezclar esos ingredientes con la miel (3 cucharadas).

¿Tienes algún jugo en casa? Puede ser piña o melón, —pero jamás el limón— echa un chorrito en la masa. Con tus dos manos amasa, forma pequeños bollitos, pon en un plato bonito, con azúcar polvorea, y terminó la faena. Ya verás que es exquisito.

FOTO: CORTESÍA DE EVELYN QUEIPO



En casa

NO PUEDE IMPEDIRSE EL VIENTO, PERO SÍ CONSTRUIR MOLINOS

Corta cuadrados de cartulina, de cualquier tamaño. Marca con un lápiz, las líneas diagonales y recórtalas, aproximadamente dos centímetros antes de llegar al centro. Luego pliega de forma intercalada las puntas y pégalas en el centro. Con una tachuela o alfiler fija el remolino a la vara de madera.



FOTOS: TOMADAS DE INTERNET

