



Adelante

CAMAGÜEY | 10 de julio de 2021 | "Año 63 de la Revolución" | Nro. 28 / Año LXIII / ISSN 0864-0866 / \$1.00



Cultura /6
Pas de deux
por la vida



Deporte /7
Días camagüeyanos
en Tokio



Variada /3
El efectivo
en el móvil

Editorial

En todos, la fuerza de un país



Cuando todas las páginas de este semanario estaban listas para imprenta, excepto la portada, se conocieron dos de las mejores noticias del año: el autorizo de uso de emergencia de la Autoridad Reguladora de Medicamentos, Equipos y Dispositivos Médicos (Cecmed) a Abdala y la eficacia de Soberana 02 en su esquema de tres dosis junto a Soberana Plus.

A poco más de un año de la convocatoria a la ciencia cubana para desarrollar nuestros propios inmunógenos y luego de siete meses de su evaluación clínica, Abdala se convirtió en vacuna. Soberana, cuyo expediente para uso de emergencia se presentará próximamente al Cecmed, ha demostrado eficacia sobre la enfermedad sintomática, y también sobre la infección, la enfermedad severa y la muerte. Como han aclarado este viernes los especialistas, aún habrá sujetos infectados, pero sin que transiten a la enfermedad sintomática grave o severa.

Esa alerta refuerza la idea reiterada por las autoridades de Salud Pública, y del Partido y el Gobierno de que nuestros candidatos vacunales son seguros, pero no mágicos, y no van a vencer solos la pandemia, todos habremos de ayudarlos.

Todavía nos espera un largo camino de disciplina, exigencia, responsabilidad; de nasobuco permanente, frecuente desinfección de manos y superficies, distanciamiento físico. El actual rebrote en varias provincias, incluso donde ya había avanzado la intervención sanitaria con algún candidato vacunal, ratifica que nadie puede confiarse.

Camagüey vive hoy el peor escenario desde la llegada de la COVID-19. Acompañadas por una comisión gubernamental del país, las autoridades del territorio refuerzan las medidas para la contención del virus, pero dependerá de los agramontinos completar al 100 el 92 % de eficacia de Abdala y el 91 % de Soberana.

Mientras Cuba avanza a la inmunización gradual de su gente con dos de cinco candidatos vacunales propios; mientras la gente de pueblo que dirige el país desde los lugares más complicados llama a la cordura y pone los recursos que no hay donde más falta hacen; mientras mucha gente suya se entrega en la lucha desigual contra una enfermedad letal y oportunista, los oportunistas de siempre ya enfilan su odio hacia nosotros.

Los mismos que piden el reforzamiento del bloqueo y de las medidas agresivas contra una nación pequeña y subdesarrollada; que atacan la colaboración médica y las caravanas de Puentes de Amor; que emplean medios de comunicación para linchar a cubanos de bien, sea cual sea la rama a la que se dediquen; esos están ahora "preocupados" por la situación sanitaria de este Archipiélago.

No se preocupen, ni se embullen. Cuba solidaria y soberana ha aceptado y agradecido muchas ayudas de personas y gobiernos de buena voluntad. Las necesita, y las continuará recibiendo porque ha sembrado amor y desinterés por más de 60 años. Cualquier otro "circo" será rechazado por millones de Abdalas.



POR YANG
FERNÁNDEZ MADRUGA

Joaquín de Agüero: abanderado de nuestra soberanía

Aunque Joaquín de Agüero y Agüero aún no ocupe el merecido lugar que le corresponde dentro de la Historia de Cuba, muchos historiadores, fundamentalmente de esta provincia, han ponderado la obra de ese precursor de los levantamientos independentistas en nuestra nación.

Con la fundación en 1849 de la Sociedad Libertadora de Puerto Príncipe, encabezada por Serapio Recio Agramonte, se sumaron varios criollos cansados de nombrar a su tierra como una colonia, entre ellos Joaquín de Agüero y Agüero. Esa iniciativa “animada desde el extranjero por El Lugareño (...) creía que la solución de los problemas (...) podían alcanzarse mediante la unión de Cuba a los Estados Unidos de América”, explica Ricardo Muñoz Gutiérrez en su libro *Del Camagüey: Historias para no olvidar*.

Sin embargo, como apuntara Elda Cento en su artículo por el bicentenario del nacimiento del héroe, aunque conformaban “la Sociedad” varios hombres que miraban al norte como la panacea definitiva, otros “partían del supuesto de que una vez liberada Cuba de España (...), esta podría ser luego desgajada del sistema político norteamericano”. Apunta la investigadora cómo en aquel incipiente proceso por pensar en la libertad “para algunos de aquellos cubanos en realidad no estaban claras las diferencias entre separatismo e independentismo”.

El 3 de mayo de 1851, al ser descubiertos por las autoridades españolas, los conspiradores de más peso fueron perseguidos. “Joaquín de Agüero estableció su campamento en el lugar conocido como Piedra o Monte de Juan Sánchez en la Sierra de Jacinto, allí ondeó la bandera de la estrella solitaria y (...) mantuvo contacto con otros núcleos (...). Los acontecimientos se precipitaron ante el refuerzo de la presencia militar hispana en la

zona, por lo que se decidió adelantar el inicio del levantamiento, originariamente acordado para el mes de agosto, para el 4 de julio, día en el que Joaquín de Agüero fue electo jefe del movimiento”, escribió la Premio Nacional de Historia 2017.

En la misma fecha resultó proclamada la primera declaración por la independencia de los campos de Cuba: la de San Francisco de Jucaral. Al decir del historiador Fernando Portuondo, en su texto Joaquín de Agüero y sus compañeros de Camagüey, el documento “carece de la amplitud y elegancia que han hecho inmortales y permanentemente gratas para la lectura otras declaraciones semejantes; pero sin duda en la del héroe camagüeyano está presente la ideología democrática de su autor, ideología que fue característica de los camagüeyanos, como quedó demostrado durante la organización del gobierno revolucionario en la Guerra del ‘68”.

En su cuerpo, el escrito rezaba que: “De hecho y de derecho nos constituimos en abierta rebelión contra todos los actos o leyes que emanen de nuestra antigua metrópoli: desconocemos toda autoridad de cualquier clase y categoría que sea cuyos nombramientos y facultades no traigan su origen exclusivamente en la mayoría del pueblo de Cuba, solo en moral a quien reconocemos con facultades para darse leyes (...)”.

Luego de la proclama aconteció el intento de tomar la ciudad de Las Tunas, el 8 de julio. En ese enclave se pretendía incrementar el número de sublevados y obtener pertrechos para continuar con los planes libertarios. Las acciones no ocurrieron según lo previsto. Los dos grupos en que habían sido divididos los complotados terminaron enfrentándose en la oscuridad de la noche y, en medio de la confusión, acabaron dispersos.

“Perseguidos por las tropas colonias y mermadas las fuerzas, acamparon en la finca San Carlos, cerca de 26 patriotas. El 13 de julio (...) fueron atacados por las tropas españolas y conminados a la rendición; la respuesta de Agüero y sus compañeros fue categórica: ¡Viva Cuba! ¡Viva la independencia!”, y se produjo el primer combate frontal de la historia entre cubanos y españoles, en el que cayeron los primeros hombres defendiendo la emancipación.

Hecho prisionero fue condenado a muerte por unanimidad, “con sus tres mosqueteros”: Fernando de Zayas Cisneros, Tomás Betancourt Zayas y Miguel Benavides Pardo, como expresara Portuondo. “Pensaba entonces, y aun hoy mismo, que el país necesita de un gobierno y leyes muy distintas de las que le rigen y que estando en la imposibilidad por medios legales de conseguir estas mejoras, era forzoso apelar a la fuerza”, defendió en su juicio. El 12 de agosto, tras rechazar su posibilidad de perdón, al aceptar la adhesión de Cuba a España, 16 oficiales españoles consumaron la pena máxima en la Plaza que ahora lleva su nombre. Antes de que resonara la descarga de la fusilería, Zayas gritó: “¡Muero por libertarte patria mía!”.

“Considerado tradicionalmente en el Camagüey un prócer de la independencia, en otros marcos es estimado uno de los representantes del movimiento anexionista pro norteamericano gestado en Cuba a mediados del siglo XIX. Es como si el refrán (...) que reza dime con quién andas y te diré quién eres sellara los análisis”, argumenta Cento Gómez.

Joaquín de Agüero fue más que un rebelde, un abanderado de nuestros caminos por la soberanía y es deber del buen cubano recordarlo porque murió por ella.

Actualidades



FOTOS: TOMADAS DE FACEBOOK

FOTO: ALEJANDRO RODRÍGUEZ LEIVA

Elsa, el atípico fenómeno meteorológico que alertó a todo el país durante el fin de semana, casi ni rozó a Camagüey, mas nos encontró preparados. Residentes en zonas bajas y recursos fueron evacuados, y las máximas autoridades de la provincia recorrieron los lugares de mayor riesgo.

Catauro

A CARGO DE EDUARDO LABRADA RODRÍGUEZ
Y YANISLEIDY PRADO ROJAS
redaccionadelante@enet.co.cu
SMS: 52630322

¿SILENCIOS CÓMPlices?

Dos notas llegan a esta sección con diferentes pero iguales contenidos, y ambas con la firma de vecinos. Desde la calle Avellaneda, en el entorno de la plazuela donde se levanta la escultura dedicada a la poetisa lugareña, la comunidad se alarma por la ocupación del Palacio de Pichardo, histórico edificio de dos plantas en dicha vía esquina a Vate Morales (Tío Perico). El local estuvo en manos de la Comisión de Patrimonio y en lo actual pertenece a Turismo. Abandonado por años, en algún momento, nos dicen, el Gabinete de Arqueología de la Oficina del Historiador intentó realizar

allí algunos estudios, pero todo quedó en proyectos y ahora, personas ajenas se han posesionado de la edificación. La otra comunicación se le parece. Por meses, la placita perteneciente a Acopio en la esquina de San Esteban y Pobres, cerrada provisionalmente, presenta la misma situación.

NI BANCOS NI BODEGAS

“Somos conscientes de que el número de sucursales y oficinas no es suficiente para satisfacer la creciente demanda de servicios bancarios. Nuestras instituciones trabajan para satisfacer a todos los segmentos de la población, aun cuando las condiciones epidemiológicas y económicas del país nos imponen nuevos retos”, nos dicen los directores provinciales del Bandec y el BPA en Camagüey para responder al criterio de Andrés López relacionado con el horario de las sucursales bancarias. Los funcionarios señalan que era de

8:00 a.m. a 3:00 p.m. y se redujo de 8:00 a.m. a 1:00 p.m. por orientación del Grupo Temporal de Trabajo de enfrentamiento a la COVID-19 a fin de reducir la movilidad de las personas. Ante la comparación con la Empresa de Comercio, le precisan a López que las estructuras de ambas instituciones son diferentes. No obstante, acotamos nosotros, en la transmisión comunitaria en que nos encontramos todo cierra más temprano.

SIN BATIR MELCOCHA

Con alguna frecuencia recibimos quejas sobre déficit en el abasto de agua en el reparto Vista Hermosa. Lo peor es que ante señalamientos reiterados al Puesto de Mando de Acueducto en Camagüey, en una escala que llega hasta la oficina del Director, han prometido visitas, comisiones, inspecciones, etc., lo que en buen criollo constituye una especie de caramelo para el vecindario, que cuando decidió escribir a esta sección, con fecha

27 de junio, hacía ya 37 días que estaban sin agua. Y nos preguntamos, ¿si no se puede, porque Acueducto no tiene en el momento recursos a mano, porque hay pandemia, porque la temporada ciclónica... en fin porque no hay cómo resolver, no sería justo y transparente explicarle a la comunidad y no darle más vueltas a la melcocha?

RECONOCIMIENTO JUSTO

Y muy bonito, José Rivero Martínez, un abuelo orgulloso vecino del callejón Finlay, en la ciudad cabecera, nos dice que sus dos nietas, Elizabeth Horta Rivero y Yarielis Galindo Rivero, estudiantes de Medicina de 5to. y 2do. año, respectivamente, trabajaron por quince días en la Zona Roja de la Universidad de Ciencias Médicas. José reconoce también en esta lucha contra la COVID-19 la profesionalidad de los trabajadores del centro de aislamiento instalado en la escuela especial Van Troi, en el reparto Garrido.



Vacunatorio ideal

TEXTO Y FOTOS: YANETSY LEÓN GONZÁLEZ

La calle de asfalto con la tierra húmeda en sus baches estaba limpia. Los jardines a ambos lados con los tonos de la amapola roja, la marilope y los verdes acentuaban la tranquilidad de la mañana, alrededor del Consultorio No. 4 de la Calle Verges. Ese viernes tocaba la primera dosis de Abdala a su último grupo de mayores de 60 años de edad.

Desde temprano disponían de los bulbos, nos confirmó la enfermera Betty Ramírez Domínguez. Cada pomito alcanza para diez pinchazos. Al frente del vacunatorio se veían relajadas las primeras personas citadas como parte de un meticuloso cronograma contra cualquier aglomeración.



También por ahí andaba calmado Eduardo Ferrá López, comercial de la UEB Apícola de Camagüey. Cumplía la misión de chofer dispuesto para el traslado al hospital si se diera una situación de emergencia. Desde el primer día de la vacunación se ha mantenido parqueado el carro con el rótulo de Apicuba.

Los pacientes a la espera de la señal de su médica de

la familia ocupaban las sillas tapizadas con vinil azul, que de seguro pertenecen al juego de comedor de algún vecino. En el barrio colaboran con lo que tienen. Por ejemplo, de la casa No. 208 es la mesita y el taburete usados para el punto de venta de libros. Otro presta su equipo de audio para la sesión vespertina, al terminar el turno del técnico de sonido Ernesto Moreno Pérez, contratado por el Centro Provincial del Libro y la Literatura.

Cuando el reloj marcó alrededor de las 8:00 a.m. salió la autoridad sanitaria más respetada y querida en el lugar. Se trata de la doctora Ladys Pérez Guerra, especialista en Medicina General Integral. En esa comunidad ha

forjado su vida profesional y privada desde hace 23 años.

La jornada de trabajo se abrió con el Himno Nacional. Luego, la doctora contó de la prueba piloto con 50 pacientes, porque su consultorio estuvo en el grupo por donde comenzó la inmunización con Abdala en la población de Camagüey. Explicó el porqué aún se le decía candidato vacunal y no



vacuna, y calificó de mínimas las reacciones adversas en los 240 inyectados hasta ese minuto.

Según el protocolo, correspondía examinar la presión, entre otros detalles, para dar sin temores el hombro a la enfermera. Paralelo a eso, Orlando Robert Cabrera ofrecía su dosis artística. Él labora como técnico del Teatro Guiñol, pero reside cerca del lugar. Cuando se enteró del vacunatorio, se brindó a cantar como solista aficionado y a contribuir con la armonía necesaria.

Al lado de una planta de grandes hojas estaba el puesto de Nísida Arizón Miranda, librera del Centro Cultural Ateneo Vietnam. Ella prestará ese servicio durante 45 días. Cada jornada, las ventas aumentan tanto como la simpatía de los clientes. Una mujer joven llegó a saludarla y a contarle que leyó de un tirón el libro comprado. Ahora su esposo es el siguiente lector del ejemplar.

Al descubrir mi perfil de reportera, se me acercó Juana Sosa Rubio "aunque tenga el pelo blanco", jaranea. Es la dueña de la mesita y el taburete. Tenía en punta su coche de mensajera, pero antes de ir a hacer los mandados quería que tomara nota de su orgullo sano: "Nadie le ha fallado a la doctora mía".

Ya casi tocaba el turno al segundo subgrupo para vacunar. Entre los diez estaba Gladys del Valle Baños, de 85 años. Al ver a los interesados en la oferta de Nísida, se acercó por una razón: "Si no leo, no duermo". Compró el *Cuaderno de historia principal 17*, y en pocos minutos dejó una lección tremenda. Ella teje, cose, ayuda a cuidar a su esposo encamado, lleva la estadística diaria de la COVID-19 y sigue estudiando Gramática como buena profesora de Español.

Cuando llegó el momento de nuestra despedida, el día se hacía más denso. El sol abrasaba con el cielo despejado, pero quedaba la humedad como marca del aguacero del jueves. Sin embargo, nada de eso entorpecía el fluir de la inmunización contra la pandemia en la cuadra de la calle Verges, entre San Martín y San José.

En el Consultorio No. 4, aquel sábado comenzarían a recibir la primera dosis de Abdala personas de entre 40 y 59 años de edad. Y seguro sería otro ejemplo de organización y de fraternidad en una comunidad con proyectos en pausa y muchos sueños por cumplir desde el minuto cero de vencimiento a la COVID-19.

Laboran para restablecer unidad de termoeléctrica de Nuevitas

•Mientras persista el déficit de generación del Sistema Electroenergético Nacional, se mantendrán los apagones

POR ENRIQUE ATIÉNZAR RIVERO

Personal calificado de la unidad empresarial de base de mantenimiento de la termoeléctrica 10 de Octubre, de Nuevitas, labora ininterrumpidamente para restablecer el funcionamiento del Bloque Cuatro, fuera de servicio desde el pasado martes a causa de una avería en la caldera, generadora de vapor.

Desde ese momento y junto a fuerzas de la Empresa de Mantenimiento a Centrales Eléctricas, radicada en ese noroeste territorio, trabajaron para poner en punta el enclave y el jueves en la noche comenzaron las pruebas de arranque.

En contacto telefónico con Adelante, Eladio Ávalos Rosales, director general de esa industria, afirmó que después de sincronizar en horas de la mañana del viernes volvió a salir de servicio.

Esta situación impone una revisión pormenorizada del fallo que se produjo, para incorporar la unidad de 100 MW al Sistema Electroenergético Nacional, junto a la Cinco y la Seis en funcionamiento, entre ambas de 180 MW, y contribuir, en cierta medida, a disminuir el déficit de generación por la que atraviesa el país.

Como se ha informado por la Unión Nacional Eléctrica, hay otras plantas fuera de servicio por falta de piezas para los mantenimientos a causa del bloqueo yanqui, mientras en la "Antonio Guiterras" de Matanzas, que sufrió una seria avería en su caldera, no hay descanso para asegurar su puesta en marcha.

Ello obliga a mantener en el horario pico de la noche una programación de apagones por bloques equivalentes a 20 MW, aunque cuando la afectación se produce en la madrugada la capacidad de los cinco bloques disminuye el rango por lo que es necesario retirar el servicio a más circuitos y romper lo concebido, según explicó el ingeniero Denis Martínez Recio, director técnico de la Empresa Eléctrica aquí.

Comercio también entra EnZona

POR GILBERTO RODRÍGUEZ RIVERO

En las redes de Comercio Minorista en el país, la informatización avanza en el montaje de sistemas de compra y pago mediante el empleo de soportes electrónicos. La plataforma EnZona, desarrollada por la empresa Xetid, se convierte en una opción válida para aumentar la disponibilidad y estabilidad en dichas prestaciones, pues cuenta con facilidades como el envío y seguimiento de giros postales, pago de impuestos, de electricidad, servicios asociados a Etecsa y otros.

Camagüey, con 928 bodegas, tiene poco más de 300 acogidas al uso del escaneo del código QR a través de EnZona, y es interés que abarque la mayoría de las existentes en el municipio de Camagüey, por disponer de una mejor red técnica. Ello deviene sustitutivo de importaciones de POS, y reduce la necesidad de acudir a los cajeros.

Según Michel Amodia, director adjunto del Grupo Empresarial de Comercio (GECI), esa modalidad mues-

tra enormes ventajas en el control y seguridad en el manejo y circulación del efectivo, además de ofrecer descuentos de hasta un 3 %, sin costo alguno por tráfico en los datos móviles.

El proceso lleva aparejado un programa de adiestramiento que abarca el personal de mercados Ideal, tiendas Multimat, de productos industriales y gastronomía, con avances en los territorios de Esmeralda, Nuevitas, Florida, Guáimaro y Camagüey. De igual modo, dependientes y administradores deben promover entre los consumidores esta variante.

Otra de las facilidades creadas, por ahora, son las tres tiendas virtuales para las ventas online en moneda nacional, pertenecientes a las unidades 1514 y La Volanta, de la Empresa de Abastecimiento al Comercio (EPAC) y La Perla de Cuba (Gastronomía), opciones que deberán incrementarse en las próximas semanas.

Aracelys Cardoso, directora del GECl, puntualizó que como parte del enfrentamiento a la COVID-19, aseguran la alimentación a los 280 vacunatorios, y al Labo-

ratorio de Biología Molecular, asumido por la EPAC, al igual que los hospitales.

Agregó que han creado condiciones para llevar a zonas apartadas o de difícil acceso alimentos elaborados, a partir de las medidas de restricción de la movilidad, lo que entraña un esfuerzo de las unidades de Comercio, en especial en el municipio cabecera.

Precisó que las bodegas rigen sus horarios de apertura y cierre en correspondencia con las indicaciones de las autoridades de cada demarcación.

En el caso de las Oficodas atenderán priorizada-mente lo relacionado con altas por nacimiento, dietas médicas nuevas, salidas del país, bajas por fallecimiento y canastillas, aunque los usuarios pueden indagar sobre cualquier otra cuestión pertinente.

Mientras se prolonguen las condiciones higiénico-sanitarias actuales, los módulos habituales para embarazadas, encamados e incontinentes se entregarán a domicilio.

¡Ya basta, la vida está en juego!

POR JORGE ENRIQUE JEREZ BELISARIO

La vida es el bien más preciado del ser humano y ahora mismo está en juego por la irresponsabilidad individual, las decisiones demoradas y la aparición de cepas más agresivas y contagiosas, al punto que según los pronósticos, si no disminuyen los graves y críticos, pudieran morir entre dos y tres personas diarias por dos meses.

Según modelos matemáticos desarrollados por académicos de la Universidad de Camagüey Ignacio Agramonte Loynaz, que debieran aprovecharse más para la toma de decisiones, en julio pueden crecer los ingresados hasta más de 3 000. Si la pandemia sigue su curso normal, si no se toman medidas restrictivas efectivas, si el sistema de Salud no actúa oportunamente y los protocolos se vuelven interpretación de quien los lea, la muerte llegará a muchas más familias.

Alarmante resulta que en los últimos 15 días se confirmaron 4 495 casos de COVID-19 autóctonos; 27 de ellos sin fuente de infección precisada. La tasa de incidencia anda por las nubes, y eso se traduce en que si salimos a la calle, el riesgo de infección resulta alto, más en Céspedes, Camagüey, Florida o Vertientes.

La transmisión comunitaria de la enfermedad se corta con consciencia más que con multas en el centro de la ciudad. No se trata solo de controlar las arterias principales, cuando hay mayores contagios en los repartos.

Limitar la movilidad no es un capricho y hace falta que la mayoría comprenda que debe salir solo lo imprescindible. No hacemos nada con una urbe detenida después de la 1:00 p.m., si hasta las 12:59 p.m. pareciera que tenemos los números de enfermos en cero, sobre todo cuando a

las variantes que ahora circulan solo les bastan segundos para pasar de un organismo a otro.

Aquí ha habido de todo: violación de los protocolos establecidos, irresponsabilidades individuales y colectivas, y antes falta de exigencia y permisibilidad lo mismo para los nacionales que para los extranjeros. Mientras no comprendamos que esto cuesta vidas humanas, no vamos a controlar los contagios. En nuestras manos está disminuir el tamaño del pico y la extensión de este rebrote.

Abdala no constituye una varita mágica. El hecho de que exhiba la cuarta mayor eficacia en el mundo no puede generarnos confianza. No basta con conmovirse ante la muerte cuando se puede evitar, ¿o nos interesa tanto el yo que no adquirimos conciencia, tan urgida por estos días, hasta que terminamos entu-



FOTO: ALEJANDRO RODRÍGUEZ LEIVA

bados en la terapia de algún hospital?

Asusta que Cuba ocupe el lugar trece entre los países con mayor número de positivos diarios en el mundo; que el promedio de casos por día sea mayor que el de América Latina. No son simples cifras; son niños que apenas saben qué significa COVID-19, son personas saludables con mu-

cho que aportar todavía, son abuelos que nos hubieran durado más, acompañándonos.

La vida es el derecho humano más elemental y no podemos virar atrás cuando termina. Defenderla depende de nuestro actuar. La vida es demasiado seria como para tomarla tan a la ligera. Basta ya de ser irracionales.

Camagüey atraviesa la situación más compleja desde marzo de 2020, informó el Dr. Carlos Morán Giraldo, subdirector provincial de Salud. Hay un incremento del número de positivos con dispersión en todos los municipios, que ha elevado a 541,7 la tasa de incidencia.

"Todos los municipios tienen tasas por encima de 100, en el caso de 'Carlos Manuel de Céspedes', más de 2 000, y Camagüey, de 700. Aumenta en 1,4 veces el indicador de casos nuevos por día respecto al mes anterior. La semana más elevada promedió más de 300 diarios y la actual está en 162".

Se refirió a alguna de las causas que influyen en el actual comportamiento de la epidemia.

"En el mes de mayo el 86 % de las muestras analizadas correspondían a la variante sudafricana de la enfermedad y en junio la presencia de esta ascendió a 94,1 %, que acelera el proceso de transmisión y las complicaciones.

"También debemos elevar la calidad de las pesquisas, en lo que ha incidido el ocultamiento de los síntomas por parte de la población, así como la baja percepción de riesgo de trabajadores que ocasionaron eventos institucionales".

Tras la incorporación de los estudiantes de Ciencias Médicas al proceso de intervención sanitaria en la ciudad cabecera, fue necesario completar la fuerza para la pesquisa con trabajadores en interrupción laboral y líderes de las organizaciones comunitarias, lo cual elevará también su efectividad.

Acerca de los contratiempos en el Laboratorio de Biología Molecular, el Subdirector de Salud explicó que hay protocolos para que esto no suceda, "pero no se trata de la contaminación de las muestras únicamente, el sudor o cualquier otra sustancia puede comprometer el área y hasta que no se desinfecte todo, que lleva hasta radiaciones ultravioletas, eso atrasa todo lo demás, sobre todo el diagnóstico certero de quienes permanecen en sus viviendas y en algunos casos continúan propagando la enfermedad.

"Como se ha explicado, el día que se reportaron 32 casos, se debió a que el Laboratorio



FOTO: LEANDRO PÉREZ PÉREZ

dejó de trabajar entre ocho y diez horas para alistarse. En esa propia jornada se resolvió y ya está en su ritmo habitual, que permite analizar de 850 a 900 muestras diarias.

"Además, recibimos la tecnología SUMA, con una productividad de hasta 900 en un día, que dedicaremos principalmente a las pruebas evolutivas e incrementará la capacidad de diagnóstico de la provincia".

Varias han sido en las últimas jornadas las preocupaciones de la población referidas a la actuación sanitaria en los centros de aislamiento y las capacidades hospitalarias.

"La atención médica es enteramente responsabilidad de nuestro personal y no deben existir irregularidades. Cuando el paciente llegue debe haber alguien que le explique qué va a suceder allí, si se siente mal a quién debe dirigirse, cuántas veces lo visitarán, para que la comunicación fluya.

"Las camas de las terapias están ahora ocupadas al 75 %, aún con disponibilidad de ventilación y las condiciones necesarias, incluso se amplían por si fuera necesario".

La intervención sanitaria con Abdala avanza sin contratiempos, dijo el Dr. Morán.

"Este viernes inició con alrededor del 80 % de la población en el municipio cabecera vacunada con la primera dosis. Seguimos creando las condiciones en los territorios para cuando el país tenga la disponibilidad de las dosis y el Ministerio de Salud decida extenderla a otros municipios, lo cual se hará de acuerdo con la situación epidemiológica de cada lugar".

El Grupo Temporal de Trabajo para el enfrentamiento a la COVID-19 redujo las autorizaciones para la circulación vehicular a estatales y particulares y luego de la 1:00 p.m. no puede transitar ningún medio de transporte sin identificación. Escuchadas las opiniones de la población, antes de ese horario es posible salir en autos, bicicletas, y motos y motorinas con dos pasajeros, pero siempre a gestiones impostergables.

Al interior de los barrios, donde todavía las indisciplinas son notables, deben desempeñar un rol más protagónico en la persuasión y también en la exigencia, los representantes de las organizaciones sociales y de masa.

Tal responsabilidad se acrecienta donde hay familias en vigilancia epidemiológica por ser contactos de positivos.

Allí se impone un mayor accionar de la Inspección Sanitaria Estatal, pues aplican pocas multas.

Según han explicado autoridades de Salud Pública, los protocolos diseñados en el país para reducir los contagios han demostrado ser efectivos, pero solo si se cumplen estrictamente. El correspondiente a la fase de transmisión comunitaria establece para los contactos el ingreso domiciliario durante 14 días; período en el cual no pueden salir de los hogares, son seguidos por el consultorio médico y asistidos por la comunidad para la compra de alimentos.

A los sospechosos y positivos se indica el ingreso en centros de aislamiento, hospitales de campaña y hospitales, a partir de la adecuada clasificación del paciente. En la provincia, ese aspecto mejora por el trabajo de la mesa coordinadora y un seguimiento más estricto de cada caso, pero todavía debe avanzar de manera más acelerada.

Para ello, se amplían capacidades en los centros de aislamiento. Hasta este viernes, el territorio contaba con más de 1 700 en 36 sitios para sospechosos de bajo riesgo; más de 400 en cinco para los de alto riesgo; y más de 1 000 en ocho hospitales de campaña para positivos. Distribuidos en varios municipios, en todos hay camas disponibles y garantía de personal sanitario y de apoyo.

El Grupo insta a las familias a extremar el cuidado con los niños, en especial los menores de un año, a los cuales debe manipularlos solo la mamá, usando nasobuco y estricta desinfección de las manos y superficies; con los ancianos, las personas en situación de discapacidad, los encamados, las embarazadas y las puerperas.

Como han explicado los profesores de la Universidad de Camagüey, a diferencia de los pronósticos meteorológicos, en los cuales el ser humano no puede interferir, los desfavorables cálculos actuales, sí los puede cambiar la voluntad y la acción de los camagüeyanos, cada uno desde su pedacito.

Céspedes, la tercera cara de la moneda

POR CARMEN LUISA HERNÁNDEZ LOREDO. FOTOS: ALEJANDRO RODRÍGUEZ LEIVA

El más occidental de los territorios camagüeyanos acapara titulares en las últimas jornadas. Con ellos, las preocupaciones de quienes detrás de cada número descubren el palpitante de una vida y el esfuerzo colosal de un sistema sanitario —desde nuestros más aplaudidos científicos hasta el último voluntario— que a costa de todo insiste en salvar.

Carlos Manuel de Céspedes con dos eventos de transmisión abiertos y 30 focos activos tiene en los últimos 15 días una de las tasas de incidencia de COVID-19 más altas del país con 2 465,2 por cada 100 000 habitantes, por encima de la media de la provincia, cifras que alarman en un municipio de 23 175 habitantes, pero este es solo el cuadro epidemiológico.

EL ORDEN EMPIEZA EN CASA

“Hace 15 días teníamos nada más 21 camas en un centro de aislamiento. Con eso parecía suficiente, asegura Pavel Blanco Martín, secretario del Partido en el municipio. Hoy contamos con 171 capacidades entre cuatro sitios para sospechosos de bajo riesgo y nos trazamos el objetivo de que ningún ingreso demore más de 24 horas.

“Con esa cantidad de camas nos alcanza para enfrentar la situación. El protocolo es claro: se hace el test de antígeno y si da positivo en el mismo lugar se toma la muestra para PCR e inmediatamente se ingresa; cuando llega el resultado si se confirma la enfermedad va para la cabecera provincial, y en caso de ser negativo regresa para la casa”.

“Todos los organismos e instituciones nos apoyan con el mantenimiento de los centros de aislamiento. Los campesinos no han dejado de donar viandas, arroz, hortalizas... Y cuando hizo falta preparar dos salas para niños de aquí mismo salió la madera, algarrobo mexicano, y con la motosierra de un vecino, Luis Raúl Pérez Cedré, en talleres particulares hicimos en dos días 20 camitas”, comentó el intendente, Noel Pérez Díaz.

Medidas rigurosas acompañan esta estrategia. A las doce del mediodía de este jueves muy pocos andaban por las calles de Carlos Manuel de Céspedes y una hora después solo veías algún que otro rostro asomado al portal o la ventana del hogar.

“Incrementamos el trabajo a distancia y el teletrabajo. Que por motivos laborales salgan los imprescindibles y sobre todo relacionados con la producción de alimentos”, señaló Blanco Martín.

“Además, cerramos el municipio por consejo popular. Lo

hicimos dejando en cada uno a los directivos de organismos y cuadros políticos que viven en la zona. De esta forma realizan sus tareas y responden por el control de la disciplina en su área de residencia.

“Un problema que nos golpeaba era llegar al 100 % de la pesquisa de la población. Para que eso no suceda más creamos trios integrados por representantes de los Comités de Defensa de la Revolución (CDR), de la Federación de Mujeres Cubanas y un trabajador del Inder o de Cultura que por CDR realizará también esta labor, así no quedará desatendido ninguno de los 345 con que contamos”.

El doctor Enrique Fernández Anaya, director municipal de Salud, fue muy claro: “casi un año de pandemia lo pasamos con bajas cifras de infectados por SARS-CoV-2. En enero tuvimos un brote y ahora esto ha sido una explosión de casos. Tuvimos brechas en el protocolo, pero se está trabajando fuerte para superar los problemas de conjunto, todas las instituciones y la dirección del territorio, y cortar la transmisión.

“Ahora mismo también debemos analizar la respuesta de la población. Tenemos casos que son niños, incluso menores de un año, embarazadas, adultos mayores de 60 años, encamados... porque el mayor por ciento de enfermos está entre las personas en edad laboral. Estábamos llevando el virus para los hogares. El mejor resultado se logra con el aislamiento social, a lo que van encaminadas las medidas que administrativamente se toman. Hay que entender la urgencia de mantener el distanciamiento en las casas, el nasobuco, la limpieza de superficies. Si usted baja la guardia cuando llega de la calle, perdemos la batalla. En los barrios es donde hoy se define todo”.

PUERTAS ADENTRO

Desde el miércoles, Piedrecitas cambió. Sigue teniendo la misma población de 3 954 habitantes, pero es un pueblo diferente. Sobre las 2:00 p.m. todo el mundo anda puertas



adentro y pocos ruidos se perciben desde las calles desoladas. Pero con el cambio viene la alerta, esa que se dispara en un vecino que ve rostros nuevos por la zona y se asoma con el credo en la boca: “no me diga que dieron positivo otra vez”. Y así, sin más, el fotógrafo entiende y calma, portón de por medio, solo rompemos la tranquilidad en busca de entrevistas... y el vecino levanta una mano, como disculpas y alivio.

“Ese es el miedo”, dijo una voz, y dirían que resulta verdad pues con 113 casos activos en la zona apareció el orden a la indisciplina. Todo el consejo popular se dirige desde la escuela de la comunidad por un grupo de actores que viven en el lugar. Los directores de Etecsa, Finanzas, las médicas y enfermeras de la familia, los estudiantes de Medicina y Estomatología, los investigadores voluntarios del Inder y de Cultura junto a los cuadros del Partido y el Gobierno debaten por lo claro lo que toca hacer para acabar con esta mala racha.

Allí se discutió sobre la calidad de la pesquisa, que no debe ser formal ni conformarse con una pregunta al aire desde la acera; de la existencia de los medios de protección en los puestos médicos, de la fumigación de los hogares, de la venta de hipoclorito, del procesamiento de la información, de la recogida organizada de los casos sospechosos... incluso se habló de la responsabilidad de atender a cada persona y a sus síntomas porque el encierro y el acecho de un virus que

puede ser mortal no son una buena combinación.

Los productos del módulo por vivienda, así como los que lleguen por Acopio y el Lácteo se reciben por los presidentes de los CDR, encargados de llevarlos casa por casa para evitar el traslado innecesario. “Nos pasamos todo el día atentos a la circulación, que sea para lo imprescindible, por eso buscamos acercar a las viviendas la mayor cantidad de los insumos necesarios”, aseguró Jorge Castro Nieves, director de Etecsa.



Ivis Vázquez Huerto es estudiante de quinto año de Medicina. Ella lleva todo este tiempo vinculada a las pesquisas en su vecindario, “aquí todo el mundo me conoce y es muy fácil hacer el trabajo, además así ayudamos a controlar la situación de la población dispensarizada. Y como ya han visto más de cerca la enfermedad, a lo más mínimo que se sienten enseguida lo dicen”.

Sin embargo, el 14 de junio último todo dio un vuelco en su vida. “Ya me lo esperaba. Mis tíos habían dado positivo y yo tuve contacto con ellos. De aquí de la casa solo mi hermano salió negativo; mis padres y yo nos fuimos ingresados para el Centro Mixto Máximo Gómez Báez, la Vocacional. Allí laboraban mis compañeros de año, incluso en esos días me llamaron a mí para ir de voluntaria a Zona Roja y no pude porque estaba enferma, ya había entrado, pero como paciente.

“Esta es una experiencia muy fuerte. Nosotros no tuvimos grandes dificultades clínicas

más allá de los efectos del Interferón”.

“Oiga, ese medicamento es buenísimo, llama la atención Magalis Huerto Perera, la mamá de Ivis, pero da unas reacciones muy fuertes. La fiebre, los calambres, además, el malestar del cuerpo que tienes que hasta las ganas de comer se te quitan, vaya, a mí me dolieron hasta los dientes”.

“Fueron días de gran preocupación, continúa Ivis, porque muchos familiares enfermaron, todavía hay algunos ingresados. Incluso en Ciego de Ávila. De la atención no podemos quejarnos, todo el tiempo estuvieron a nuestro lado. Pero no deja de ser difícil verse en esa situación”.

El precio de violar los protocolos, digo, y ella no responde, sube la mirada y aprieta una mano contra la otra. No hacen falta palabras.

“El martes terminé el aislamiento de los 14 días después del alta, el jueves me ve el clínico y después me incorporo a las pesquisas de nuevo, y estoy lista para cuando me llamen para ir a Zona Roja”.

Ivis recibió la tercera dosis de Abdala seis días antes de enfermar. “No tuvo tiempo de actuar”. No habían pasado los 14 días reglamentarios. Además, el medicamento, en el que hemos puesto nuestras mayores esperanzas y confianza, no es un borrón y cuenta nueva. Completar el esquema constituye el primer paso, “las medidas de bioseguridad tienen que seguir cumpliéndose con rigor”.

En Carlos Manuel de Céspedes la moneda tiene tres caras. Por una, la confianza de todos, de los organismos y de los ciudadanos, cuando cada uno actuó contando con la responsabilidad individual en un escenario que dejaba de ser el ideal jornada tras jornada hasta llegar a la compleja realidad que hoy asusta a algunos.

Por otra, andan repartiéndose las culpas, aquellas que se asientan en el rol que cada quien tiene que cumplir en medio de una pandemia que nos cambió a todos las dinámicas pero para la cual oportunamente se fueron generando protocolos de actuación.

Yo me quedo con la tercera: casi a nuestro regreso, en la entrada del policlínico se detuvo una guagua a dejar a tres jóvenes; por la ventana del conductor una señora sacó la mano en ademanes de despedida y les dijo “cuidense mucho”.

Ahora toca halar en una sola dirección, para cuidarse, de uno en uno, como en Piedrecitas, como en la cara que en Céspedes saben que tienen que sacar para pararle la racha a la COVID-19.



Otra función del Ballet

FOTO: LEANDRO PÉREZ PÉREZ



La sede del Ballet de Camagüey fue la primera institución de Cultura certificada para vacunatorio. Gracias a eso, vecinos de la comunidad calman la sed de pasos a la casona, desde el 30 de junio cuando empezó la aplicación allí de la primera dosis del candidato vacunal Abdala.

Cultura y Salud interpretan su mejor *pas de deux* en la hermosa obra de cuidado a pacientes del Consultorio No. 5, perteneciente al policlínico Ignacio Agramonte. En una semana atendieron a los permisibles, al descartar a alérgicos al tiomersal, afectados por la COVID-19 y encamados, con quienes se aplica otro protocolo.

Entre los buenos anfitriones de la compañía de danza están el jefe de escena, el fisioterapeuta, la cocinera, la asistente de limpieza y el pianista. Cada día llegan temprano para recibir con todo limpio y listo al equipo de la enfermera Carmen Fernández Reyes, la psiquiatra Ananka Cortina Calzado, la estomatóloga especialista en prótesis Elizabeth Puig Capote y los estudiantes de Medicina.

Para reforzar la colaboración se mantiene permanente Luben Carvajal Novoa, de la librería Antonio Suárez. A su oferta de publicaciones incorpora la solicitud de libros para colorear, novelas y textos de autoayuda. Desde su esquina, el librero observa al detalle: “Los pacientes se ven relajados”.

Además, al *lobby* llegan de manera escalonada escritores con su estímulo a la lectura, narradores del proyecto Oral lo propio y otros colegas de las artes escénicas. Al día siguiente de abrir el vacunatorio se apareció de sorpresa el cantautor Raúl Torres para regalar dos temas.

Ese programa concierto estaría incompleto sin ballet, de ahí la tertulia que propicia el pianista Néstor González Lozano a partir de videos. Com-

parte un documental de Eva Maura Díaz hecho a la agrupación, y alterna fragmentos de *El Lago de los Cisnes*, *Don Quijote*, *Giselle*, *Carmen*, *Muñecos*, *Le jazz hot* y *Aguas primaverales*, aplaudidos en el Teatro Principal. “Estamos aquí para brindar alegría, y anhelando tocar otra vez en el salón”, concluye.

Todavía sin empezar a poner la segunda dosis de Abdala —toca desde el 14 de julio—, la señora Carmen ya pide un reconocimiento grande al colectivo dirigido por Regina Balaguer: “Nos agotamos, es cierto, pero yo termino con una satisfacción enorme, te lo digo de corazón, porque voy a inmunizar a mi población. Para lograrlo, el Ballet nos ha brindado lo que tiene; se lo agradecemos con el alma los pacientes, el policlínico y nosotros”.

La experiencia ha sido otra posibilidad de asumir roles protagónicos en un momento crucial. En la vida íntima, la compañía se sobrepone a fuertes emociones porque la pandemia acorta años a la carrera de los danzantes. Ellos necesitan retomar los ensayos sobre su tabloncillo, aunque recientemente el bailarín Jonathan Jorge Pérez demostrara la perfecta línea al ganar el Grand Prix del Concurso DanceCoreo Internacional con la obra *Manipulación*.

No será fácil volver a la sede por la trágica coincidencia del 30 de junio, el mismo día de apertura del vacunatorio. Ese miércoles falleció el productor Luis Molina Cebada, compañero muy querido en la compañía, estimado en grado sumo dentro del sector de Cultura por el carisma, la bondad y la capacidad de gestión de espectáculos y galas inolvidables. Tal vez todos los pacientes no saben que la casona está de luto ni que el Ballet enjuga sus lágrimas con la esperanza de vida puesta en quienes reciben el beneficio de Abdala.

Desde este espacio simbólico acompañaremos el proceso de inmunización con el candidato vacunal Abdala en la ciudad de Camagüey. Compartiremos dos puntos de vista que confluyen en la voluntad de participación: el de los creadores beneficiados como parte del pueblo, y el de ellos mismos entregándose a sus razones de vida, su arte y su gente.

DOSIS PERSONAL



FOTO: ALEJANDRO RODRÍGUEZ LEIVA

Luis Álvarez, Premio Nacional de Literatura: “Toda precaución es poca en estos momentos de pandemia. Pero la mejor medida es la disciplina social, que todavía está lejos de alcanzar los niveles necesarios. Garantizar la existencia de la población exige que cambiemos de mentalidad. Las vacunas son un logro importante. Lo decisivo es la conducta social responsable”.

LA OTRA VACUNA



Esta imagen nos confirma lo que logra Liudmila Pardillo Pagán cuando hace suyo el escenario. Tomamos la foto de su muro en Facebook. Allí cuenta que llegó a ese vacunatorio convocada por la Casa de Cultura Ignacio Agramonte, porque los artistas también alivian y restauran el alma.



FOTO: TOMADA DE FACEBOOK

En nombre del Teatro Cubano de la Magia llegó hasta Vista Hermosa el carismático Eduardo Cintra Gómez. El popularísimo Mago Cintra ganó el aplauso de un auditorio súper animado por sus juegos de percepción.



Convocan Festival de la Canción Patricio Ballagas

La filial de Música de la Unión de Escritores y Artistas de Cuba (Uneac) en esta provincia convoca al Festival de la Canción Patricio Ballagas, a través de un concurso de composición para autores del territorio.

Convida a compositores y autores musicales a presentar hasta dos obras con un máximo de duración de cinco minutos, con acompañamiento de guitarra o piano. Admite todas las expresiones y las manifestaciones de la canción cubana.

Aspirarán al Gran Premio, primer, segundo y tercer lugares, y las menciones que estime el



jurado, encargado además de otorgar un Premio y una Mención de interpretación, y un Premio al mejor acompañamiento.

Los galardones consistirán en obras de arte, diplomas acreditativos y la grabación de las canciones en el Estudio Caonao,

perteneciente a la Empresa de Grabaciones y Ediciones Musicales (EGREM) en Camagüey.

El plazo de admisión vencerá el 15 de agosto, a través de WhatsApp por el contacto del número 59935683, y la premiación será el día 22 de ese mes como evento no presencial, con transmisión por plataformas digitales.

La filial de músicos de la Uneac añade entre las motivaciones para el festival, los 60 años del discurso Palabras a los intelectuales y de la fundación de la organización, y el aniversario 95 del natalicio de Fidel.



Ruta Camagüey-Cuba-Tokio

Justo a su llegada a Tokio el pasado martes, como parte de la avanzada de la delegación cubana, el director general de alto rendimiento del Inder, José Antonio Miranda, anunció que finalmente serán 69 los atletas que representarán a la bandera de la estrella solitaria en estas Olimpiadas.

Para hacer oficial la integración de la nómina se esperó a que algunas federaciones repartieran los cupos por invitación, pero a Cuba no le correspondió ninguno. A la espera estaba, por ejemplo, el boxeador camagüeyano Yoenlis Hernández, quien no recibió una de las plazas en los 75 kilogramos, lo que habría garantizado presencia nacional en todas las divisiones de peso.

Por tales razones “estaremos representados por 36 hombres y 33 mujeres en 15 deportes, e intervendremos en 64 pruebas”, dijo Miranda a *jit.cu*. El medio de prensa especializado aclaró que el listado se autenticará ante los organizadores hoy sábado y que su composición por deportes es la siguiente: atletismo (18), luchas (12), boxeo (7), judo (6), canotaje (5), tiro (5), levantamiento de pesas (4), tenis de mesa (2), voleibol de playa (2), natación (2), pentatlón

moderno (2), taekwondo (1), gimnasia artística (1), ciclismo (1) y remo (1).

Como habíamos comentado semanas atrás, esta es la delegación más pequeña que presenta Cuba desde México 1968, y las causas van desde el retroceso cualitativo en varias disciplinas, sobre todo las colectivas, hasta el impacto de la pandemia en el cierre del ciclo.

No obstante, las autoridades deportivas apuestan a igualar lo alcanzado en Río 2016 con el aporte fundamental de los competidores con mayores posibilidades, entre los que resaltan los exponentes del atletismo, la lucha y el boxeo. Después de completar el período de preparación, nuestros federativos, técnicos y deportistas se centran en dar un importante primer paso: cumplir con los requisitos sanitarios que impone la sede para competir bajo los cinco aros. En las próximas horas se intensificarán los chequeos para asegurar que ninguno esté positivo a la COVID-19, pues el protocolo de admisión es severo en ese sentido.

En el caso de Camagüey, serán nueve los atletas y entrenadores que participarán en la magna cita. Encabezan el grupo los púgiles Julio César La Cruz y Dainier Peró; la corredora Rose Mary Almanza y el saltador de longitud Juan

Miguel Echevarría, los cuatro principales candidatos al podio por nuestra provincia. También intentarán escalar el Monte Olimpo la saltadora Davisleydi Velazco y la luchadora del estilo libre Laura Herín, quien recibió la oportunidad a última hora por la lesión de la titular de los 53 kilogramos. Además estarán los entrenadores de boxeo José Amador López y Robinson Poll, y el técnico de gimnasia Pedro Pablo Barrios.

Con Japón en un estado de emergencia epidemiológica que obligó a los organizadores a modificar el relevo de la antorcha, planificar una ceremonia de inauguración para menos público y prohibir la entrada de aficionados extranjeros al país, el clima de la fiesta no debe ser el mismo. Sin embargo, nada ha cambiado en la ilusión de los competidores por lograr un gran resultado y la de millones de seguidores alrededor del mundo de encontrar en las transmisiones televisivas un oasis de felicidad y entretenimiento en medio de esta tormentosa pandemia. En ese panorama nos incluimos los agramontinos y los cubanos en general, por lo que *Adelante* les propone el calendario de los deportes en los que participarán los criollos en los “sufridos” Juegos Olímpicos de Tokio.

	JULIO										AGOSTO							
	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1ro.	2	3	4	5	6	7	8	
	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	
 Inauguración	■																	
 Atletismo																		
 Boxeo		■	■	■	■	■	■	■	■	■								
 Ciclismo																		
 Gimnasia artística		■	■															
 Halterofilia																		
 Judo																		
 Lucha										■								
 Natación		■																
 Pentatlón moderno														■				
 Piragüismo sprint											■		■		■			
 Voleibol de playa		■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■				
 Remo	■	■	■	■														
 Taekwondo																		
 Tenis de mesa		■	■		■	■				■	■	■	■					
 Tiro						■				■								

LEYENDA

- Competición.
- Discusión de medallas.
- Probabilidad de que participen camagüeyanos.



En la Esquina

ALMANZA VUELVE A SUPERARSE

La camagüeyana Rose Mary Almanza dominó el pasado domingo la carrera de 800 metros planos en la parada de Estocolmo de la Liga del Diamante, con récord personal de 1:56:28 minutos y se ratificó en el segundo puesto del *ranking* mundial de la temporada. Además, significó una nueva plusmarca para la competencia, mejor que los 1:56.71 minutos de la legendaria mozambiqueña María de Lourdes Mutola, que databa de 1998. El increíble paso de Almanza a sus 28 años de edad deja la escena lista para Tokio.

DEFINIDOS 22 LANZADORES PARA PRESELECCIÓN

El concentrado de pitcheo que realizaba Camagüey con miras a la 61 Serie Nacional de Béisbol terminó el pasado fin de semana tras definirse los 22 lanzadores que integrarán la preselección provincial. Dos días después comenzaron a conocerse casos positivos al SARS-CoV-2 entre los atletas que estaban en la burbuja y todo indica que se contagiaron en el hotel en los últimos días. Por ende, y en consecuencia con la compleja situación epidemiológica que vive el territorio, las autoridades deportivas decidieron aplazar el inicio de los entrenamientos, pero antes la dirección del equipo definió el grupo de serpentineros que buscarán vestir el uniforme de los Toros. Ellos serán Yosimar Cousín, José Ramón Rodríguez, Frank Madan, Juan S. Contreras, Adrián Pérez, Lisander Hernández, Yusney Saborit, Rodolfo Soris, Alejandro León, Roger Trenchs, Julio Raizán Montesinos, Pedro Luis Guzmán, Juan Ramón Olivera, Mario Marzo, Julio César Martínez, Carlos Pedrosa, David Brito, Damián Leiva, Cristian Reyes, Riquelme Odelín, Andrés González y Marlon Soriano.

INSTALACIONES Y TRABAJADORES PARA SANAR

Todas las instalaciones con capacidad de hospedaje que tiene la Dirección Provincial de Deportes en el municipio de Camagüey están a disposición de la batalla contra la COVID-19. Según informó Mario Núñez, director del Inder en la provincia, ante la actual ola de contagios se activaron la EIDE Cerro Pelado como hospital de campaña; como centros de aislamiento el Motel Deportivo, el estadio Cándido González, la EPEF Inés Luaces, las academias de boxeo y fútbol, y próximamente también la de atletismo. Además agregó que la escuela de deportes acuáticos y el palacio de los deportes Rafael Fortún Chacón se acondicionaron como vacunatorios en la intervención sanitaria que se desarrolla en el territorio. En todos los casos sus trabajadores apoyan los servicios y ya son cerca de 3 000 los hombres y mujeres de la familia camagüeyana del deporte que participan en estas labores.



Concurso

La Brújula de este año, especialmente dedicada a la infancia y la adolescencia, propone en su concurso el “abrazo” de los bisoños de casa al personal de Salud. Un poema, una carta, un dibujo o una foto podrá resumir las gracias por su amor y entrega diaria en tiempos de pandemia. En cualquiera de las variantes no debes exceder de una cuartilla en tu iniciativa. El premio será la publicación de los cariños en nuestras páginas. Recibiremos las obras hasta el sábado 31 de julio en nuestra sede de Cisneros No. 306 entre General Gómez e Ignacio Agramonte, o en el correo electrónico direccionadelante@enet.co.cu



Curioseando

DE PAÍSES:

El país más pequeño del mundo se encuentra dentro de la ciudad de Roma (Italia). Se trata de Ciudad del Vaticano, la sede de la Iglesia Católica. Cuenta con menos de 1 000 habitantes.

El más habitado es China, donde viven unos 1 320 millones de personas, la mayoría en las grandes ciudades del este y el sur. En cambio, en el extremo más occidental hay desiertos deshabitados y montañas solitarias.

Y el más grande, la inmensa Federación Rusa, ocupa algo más de 17 millones de kilómetros cuadrados de superficie. Se extiende a lo largo de dos continentes, Europa y Asia. Los relojes del país están ajustados a 11 husos horarios distintos según la región.



La ciudad más importante de un país es su capital. ¡Y en Sudáfrica, hay nada menos que tres! Ciudad del Cabo es la capital legislativa; Pretoria, la ejecutiva, y Bloemfontein, la judicial.

La bandera nacional de Dinamarca resulta la más antigua. Consiste en una cruz blanca sobre fondo rojo y se utilizó por primera vez en el siglo XIV. Recibe el nombre de Dannebrog, que significa “paño danés”.

En la cocina

Durante los largos períodos de confinamiento, una escritora camagüeyana y su hija se divirtieron juntas cocinando, mientras deleitaban a seguidores en redes sociales con recetas escritas en décima. Evelyn Queipo y su Amaranta les regalan a las familias ideas para disfrutar el verano y cuidarse en casa.



PALETICAS DE COCO

El calor ya se instaló. Para refrescar un poco, mis paleticas de coco sitúo sobre el plató. La fórmula pongo yo, verás que sale barata, pero primero contrata el servicio de un coquero: pide coco tierno, pero, sostén con fuerza tu plata.

Separa la masa y bate con agua en la licuadora. Echa poquita, que ahora viene azúcar de remate. No dejes trozos. Tú bate hasta que quede pastoso, espesito, delicioso, como un batido (sin leche). Vierta en el molde, aproveche congelador y reposo.

Si tiene buena visión, verã, no mezclo las frutas con leche. No es absoluta, aclaro, esta decisión. La vaca da por montón su leche nutricia, pero, le corresponde al ternero bebërsela (en mi opinión).

Voy cambiando mi costumbre y mi vicio alimentario. Ya resulta necesario que a otras cosas me acostumbre. La leche, por la legumbre; la carne, por los frijoles. No hace falta que te inmoles, pero mi dieta es muy sana. ¡Ya pronto seré vegana si no se pierden las coles!

Tiempo extra

SUDOKU

Este juego se compone de una cuadrícula de 9x9 casillas, que está dividida en cajas o regiones de 3x3 casillas. Partiendo de algunos números ya dispuestos, hay que rellenar las celdas vacías con dígitos del 1 al 9. No se debe repetir ninguno en una misma fila, columna o región.

SOLUCIÓN

9	8	7	6	5	4	3	2	1
1	2	3	4	5	6	7	8	9
2	3	4	5	6	7	8	9	1
3	4	5	6	7	8	9	1	2
4	5	6	7	8	9	1	2	3
5	6	7	8	9	1	2	3	4
6	7	8	9	1	2	3	4	5
7	8	9	1	2	3	4	5	6
8	9	1	2	3	4	5	6	7

				7		4		
3			8	4				2
	6	2	3					
		6	4	2			7	
	5	3					2	
	4		6				1	
9					1	8		
				5	9	4		
	1			8				

En casa

El origami o papiroflexia es el arte del plegado de papel sin usar tijeras ni pegamento para obtener figuras variadas. La particularidad de esta técnica es la transformación del papel en formas de distintos tamaños partiendo de una base inicial cuadrada o rectangular que pueden ir desde sencillos modelos hasta plegados de gran complejidad. En el origami se modela el medio que nos rodea y en el cual vivimos: la vida urbana, herramientas, la flora y fauna. De esta última te proponemos algunos diseños para que te diviertas haciéndolos en familia.

