



Adelante

CAMAGÜEY | 7 de agosto de 2021 | "Año 63 de la Revolución" | Nro. 32 / Año LXIII / ISSN 0864-0866 / \$1.00



Información /3

Periodismo desde
la fidelidad



Variadas /4-5

Pinchazo por
la vida



Cultura /6

Ciudad en red

La pelea de Ana y el amor de Cuba

POR FÉLIX ANAZCO RAMOS

Esta pelea inició, quizás, el día que Julio César recibió sus dos apellidos. Pero hoy nos saltaremos capítulos e iremos a los hechos de ayer 6 de agosto, fecha rara para un evento que se ha empeñado en mantener el nombre de Tokio 2020.

Minutos antes ellos hablaron. Aunque él quiso transmitirle seguridad, terminó preocupado: "Si te vas a poner como el otro día, no veas la pelea, pero puedes estar convencida de que te voy a regalar la victoria", le dijo.

Sonó la campana. Cuando el ruso Muslim Gadzhimagomedov salió en su búsqueda, Anita y Julio empezaron a moverse. Ella salió hasta la puerta alejando la vista del televisor y él dio dos pasos a la izquierda, uno a la derecha y lanzó el primer recto. "La Sombra" giraba constantemente con la guardia abajo y soltaba combinaciones de dos golpes tras esquivar los violentos *swings* de su rival. Su madre vio poco del primer asalto, pero alguien le gritó que lo ganó 4-1.

Una semana antes, tras la polémica pelea contra el cubano-español Enmanuel Reyes y su frase de cierre, comenzaron a vivir momentos intensos y contrastantes en su hogar. "Varias personas nos escribieron groserías y amenazas. Llegaron a tal punto que los muchachos (los amigos de Julio) vinieron corriendo una tarde porque leyeron en las redes que habían atacado la casa con piedras, pero la verdad era que recibíamos muchísimo apoyo y cariño de la gente", contó Ana.



FOTO: TOMADA DE INTERNET

Al regreso de las esquinas para el *round* intermedio, El Doctor iba con la indicación de convencer aún más. Respondió con más intercambios y efectividad en los golpes. Provocaba a su contrincante para hacerlo fallar y responder con centellas de *jabs*. Mientras, su progenitora se sentó al fondo de la sala con la vista hacia el altar de su Orula. Pasaron los tres minutos.

Amigos, familiares y entrenadores se daban ánimos y hubo hasta quien brindó con antelación con ron barato, de ese que él siempre acepta. Porque los amigos de Chachá, como lo conocen en La Zambana y la Plaza San Juan de Dios, son los de siempre, los que compartieron el trozo de pan y el vaso de sirope, las malas noticias y las fiestas de tambor.

En el ángulo azul del cuadrilátero él escuchó la votación 5-0 a su favor, certeza que le sirvió para concluir el trabajo más escurridizo que nunca, porque en los pesos completos cualquiera te manda a la lona de un golpe y el ruso lo hace bastante seguido. No dejó de danzar, tirando en retroceso y frenando en seco a Gadzhimagomedov. El tiempo y la torpeza del hombre de rojo fueron sus aliados, pero también su mamá, que a esa hora ya era lo suficientemente fuerte para estar parada frente a la transmisión atacando al aire. Y así estuvieron, hasta la campanada final.

Los jueces de conciencia y mando a distancia que tanto atacaron se mordían la lengua al tiempo que en varios idiomas anunciaban por unanimidad el se-

gundo reinado olímpico del muchacho que lleva solo los apellidos maternos. Al centro del *ring* se lanzó de espaldas el único púgil que ha ganado las olimpiadas en los pesos semipesados y pesados, el conquistador de la medalla de oro número 40 del boxeo de Cuba bajo los cinco aros, el decimotercero hombre en la historia que sube a lo más alto del podio en dos o más citas estivales consecutivas.

Pero Julio no se atragantó con la gloria que a otros les hubiese cegado. Buscó la cámara para decir: "te amo, Cuba, te amo mamá". Y Ana, que también había caído al suelo después de tanta emoción y tantos años de pelear sola por su hijo boxeador, le ripostó con un: "yo te amo más".

Es fácil decodificar ese amor a algo tan grande y abstracto como Cuba: son sus amigos guapos; los viejos que lo educaron a regaños; la gente a la que ayuda con unos pesos o unos besos; sus hermanos de religión; los entrenadores y compañeros desde la EIDE hasta La Finca; los niños con los que juega fútbol escondido de los preparadores; el piquete de la discoteca; los "consortes" del dominó; los médicos y las enfermeras que lo curaron de un balazo y ahora salvan de la COVID-19; el mecánico que no le cobra el arreglo del carro; el carretillero que le rebaja las viandas o los muchachos de la Universidad que hacen cola por una foto con él. Y Ana decodificó todo eso en la madrugada cubana. Y la que ha llorado y peleado para hacer de Julio el hombre que es, se sintió otra vez en paz. Porque sabe que esa Cuba también lo ama.

Jóvenes camagüeyanos en jornada de victoria popular

POR LISYEN HALLES RAVELO
FOTO: LEANDRO PÉREZ PÉREZ

Jóvenes camagüeyanos protagonizaron este cinco de agosto una jornada de victoria popular que, replicada en todo el país, demostró su respaldo al proceso revolucionario, el mismo que el pueblo, encabezado por la juventud, le había reafirmado a nuestro Fidel en el malecón habanero aquel difícil verano de 1994.

Desde la Universidad Médica Carlos J. Finlay y la Plaza Joaquín de Agüero, partieron en caravanas de bicicletas, motos, autos y motorinas hasta la Plaza de la

Revolución donde tuvieron diversas actividades, protección mediante.

Tras un comunicado que denunció el bloqueo y convocó a ponerle corazón a Cuba, iniciaron las presentaciones del Proyecto Paso Gigante de la Brigada José Martí, la promoción de libros y las iniciativas promocionadas por el Instituto Nacional de Deportes, Educación Física y Recreación (INDER).

En la tarde, los niños de las áreas aledañas al puente de Triana disfrutaron de un espectáculo donde se incluyeron interpretaciones musicales, magia, venta de publicaciones juveniles, entrega de regalos y congas.





POR YANISLEIDY
PRADO ROJAS

Exigir(nos) la responsabilidad

Ahora que se han extendido los horarios de movilidad y de los servicios en varias entidades, tenemos que extremar las medidas higiénico-sanitarias de prevención de la COVID-19. Mas, el panorama de la semana que termina no apunta a que todos lo hayamos entendido.

La situación epidemiológica no ha mejorado. Julio, con 10 247 nuevos casos y 105 fallecidos, se convirtió en el peor mes desde marzo de 2020, cuando inició la pandemia. Pero el tiempo no se detiene, y para la difícil decisión de ampliar horarios y actividades las autoridades han sopesado las necesidades acumuladas de las personas y el tiempo real que demandan, sobre todo para la compra de alimentos, según las opiniones de la población. Corresponde ahora una conducta más responsable de cada quien, individualmente.

No obstante, todo no queda a la espontaneidad. El Decreto No. 31 aprobado en enero de 2020 establece una serie de contravenciones para velar por la responsabilidad individual, familiar y social; a la vez que exige rigor y prevención en el enfrentamiento a las disciplinas relacionadas con las medidas sanitarias.

Entre las autoridades facultadas para hacerlo cumplir figuran la Policía, la Direc-

ción Integral de Supervisión, los inspectores estatales de Transporte y la Aduana, Inmigración y Extranjería, la Dirección Estatal de Comercio y los inspectores sanitarios estatales, adscritos a Salud Pública.

Estos últimos han impuesto hasta la fecha más de 1 150 multas por cuantías de entre 2 000 y 3 000 pesos, informó a *Adelante* el licenciado Feiser Fernández Bauzá, jefe del departamento de Control y Fiscalización del Centro Provincial de Higiene, Epidemiología y Microbiología.

¿Motivos? Entre los más reiterados: incumplimiento de las restricciones de movilidad y la contención a la entrada de las instituciones, el no uso o uso incorrecto de la mascarilla, la asistencia a centros laborales con síntomas de COVID-19, indisciplinas en zonas de restricción, realización de fiestas y juegos en espacios públicos.

Asimismo han sido multados pasajeros negados a realizarse el PCR en tiempo real, incumplidores del aislamiento domiciliario y convivientes que infringen los protocolos; padres de menores de edad o personas en situación de discapacidad partícipes de indisciplinas.

Sin dudas esta no es la solución, incluso la cifra de imposiciones podría ser mayor a juzgar por lo que se ve en

las calles; pero en consideración de Fernández Bauzá el Decreto sí resulta efectivo y la gente ha acudido con prontitud a pagar las multas, que al término de los 30 días se duplican y en las primeras 72 horas pueden reclamarse ante el jefe de quien las impuso.

Muchas familias han perdido más de un integrante. Esa por sí sola deviene razón suficiente para la prudencia, pero no la única. En caso de no morir, porque en nuestro país aunque nos parecen muchos decesos y cada uno duele, en realidad ha fallecido una ínfima minoría de quienes enferman, ¿cuántos y cómo deberán vivir con todas las secuelas que el virus deja y que todavía se estudian? ¿Cuánto más tendremos que aplazar proyectos individuales y realizaciones colectivas? ¿A qué costo económico y social?

La transmisión se ha concentrado en el ambiente comunitario y familiar. Estamos contagiando a las personas que queremos. Por tus hijos, por tus padres, por ti... cualquier cuidado resulta poco. Si cada quien se ocupa del bienestar de su hogar, nos ocupamos del de ese hogar mayor que es el barrio, la provincia, el país. Para que un día esto sea solo un mal recuerdo, a la lucha contra el SARS-CoV-2 ponle todo tu empeño, también ponle corazón.

Actualidades



La transportación alternativa mucho nos alivia las necesidades de traslado, pero un coche de tracción animal por las calles del centro de la ciudad, a metros de República, es una violación no solo de las leyes, sino de urbanidad.



Jóvenes a la vanguardia: integrantes de las Brigadas Técnicas Juveniles aportan a la higienización de las márgenes del río Hatibonico.



Por sus resultados integrales en 2020, la Unidad Empresarial de Base Comercializadora de Equipos y Piezas (Divep), mereció la condición de Colectivo Victoria, otorgado por la Central de Trabajadores de Cuba.

FOTOS: ALEJANDRO RODRÍGUEZ LEIVA

Catauro

A CARGO DE EDUARDO LABRADA RODRÍGUEZ
Y YANISLEIDY PRADO ROJAS
redaccionadelante@enet.co.cu
SMS: 52630322

SEGUIMOS SIENDO MOROSOS

Para ahorrar espacio sumaremos en un solo párrafo dos notas remitidas a nuestra redacción por la Empresa Municipal de Comercio de Camagüey, pues ambas se corresponden con respuestas dadas a la población debido a quejas acerca de establecimientos comerciales en diferentes lugares de la ciudad. La primera se relaciona con la tienda La Zamorana, situada en 25 de Julio y Pancho Varona, donde, al decir del cliente Rigoberto Moiset Hati, se producían irregularidades a la hora de la venta de productos cárnicos. Se solucionó el problema al situar otro dependiente y una pesa. El otro caso,

expuesto por Niurka Detladre Aranda, versa sobre la unidad La Vecindad, de Pobres y San Martín, y la inconformidad de los usuarios por el largo tiempo en que se halla en una reparación del nunca acabar. La respuesta señala que la obra se encuentra en el programa del presente año y transita por el 75 % de ejecución, demorada, dice la Empresa, por déficit de cemento. Caramba, decimos nosotros, si las soluciones las tenemos a mano y eran tan sencillas, por qué hubo que esperar a que la población se irritara y preocupara cuando bien se pudo remitir información a las respectivas circunscripciones para que se encargaran de amplificarla.

¿QUIÉN DECIDE EN VERTIENTES?

Desde La Jía, en la comunidad Batalla de Las Guásimas, en Vertientes, nos llega correspondencia de Feliciano Romero Lago, al que, debido al mal estado de la vivienda donde reside, el Gobierno del territorio determinó su

demolición "para levantarla de inmediato". Incluso, se asignó a la cooperativa de créditos y servicios Cándido González para que se hiciera cargo de la obra. Sin embargo, todo se ha detenido porque Planificación Física no aprueba dicha construcción. En ese forcejeo entre unos y otros han pasado tres años; los restos de lo que queda de la casa, con piso de tierra, alberga a la familia de Romero, personas de la tercera edad aquejadas de múltiples dolencias. A todo esto añade desde Vertientes el colega Alfredo Ferrer Abelarde, que el tema fue abordado en el programa *Toque de Clarín* y se orientó la rápida solución, pero hasta el sol de hoy sigue igual.

UNOS SE VAN Y OTROS LLEGAN

Yoleisy Ramírez Sánchez, director de la Empresa Correos Camagüey responde a Orlando Michel Marrero, vecino de Lanceros No. 220 A, quien inconforme con las intermitencias en la entrega de la prensa, hizo pública

su queja. Comprobada la situación debido a la falta de estabilidad con el cartero de esa zona, este fue sustituido por otro que mantiene hasta la fecha normalizado el servicio. A Orlando se le ofrecieron satisfacciones y todo quedó en paz.

SI VA A RECOGER ALGÚN BULTO...

La empresa Aerovaradero retomó la entrega de cargas no comerciales en el aeropuerto, con un horario escalonado y por territorios. Siempre previo aviso a los clientes, en las mañanas acudirán los lunes, los de Minas; los martes, Nuevitas; los miércoles, Najasa, Santa Cruz del Sur, Jimaguayú y Sierra de Cubitas; los jueves, Guáimaro y Sibanicú; los viernes, los de Florida y Carlos Manuel de Céspedes; los sábados atenderán a personas de Las Tunas, Holguín y Granma, y los domingos a las de Ciego de Ávila, Sancti Spiritus y Villa Clara. Todos los días de la semana citarán para las tardes a usuarios del municipio de Camagüey.



Miozotis lleva el periodismo en el alma

POR ENRIQUE ATIÉNZAR RIVERO
FOTO: LEANDRO PÉREZ PÉREZ

Desde que era una muchachita recién salida de las aulas de la Universidad de Oriente, Miozotis Fabelo Pinares ha consagrado su juventud y lo mejor de su vida a pensar cómo hacer un mejor periodismo, y a construirlo enalteciendo a quienes edifican una buena obra humana y criticando a los que optan por lo contrario.

Acaban de otorgarle el Premio Nacional de Radio 2021, síntesis de un amplio aval profesional fuera de serie, donde conjuga un periodismo depurado y un quehacer artístico que explota con maestría la dramaturgia, la música y los efectos de sonidos.

Como ha comentado Pedro Paneque Ruiz, veterano en el medio radial, Miozotis “sabe utilizar hasta el silencio” en la composición periodística, sumergida día a día en los espacios informativos de *Radio Rebelde*, de la cual es corresponsal en Camagüey, y en



Radio Cadena Agramonte (RCA), la otra emisora suya, donde nació la nominación a este reciente lauro.

Multipremiada en concursos nacionales y certámenes foráneos; única en Cuba y en la región centroamericana y del Caribe en obtener en dos ocasiones —1998 y 1999— el Premio a la Excelencia Periodística Henry Dunant, de la Cruz Roja Internacional como guionista

y directora de los géneros documental y testimonio; consagrada dirigente sindical y de la Unión de Periodistas de Cuba, ha obtenido diversos lauros y reconocimientos de organizaciones sociales y la Central de Trabajadores de Cuba, el más reciente, la Orden Lázaro Peña de Primer Grado, así como el máximo galardón de la UPEC, Juan Gualberto Gómez, por la obra del año en dos ocasiones,

y la distinción Ana Betancourt, de la Federación de Mujeres Cubanas.

Quien también ha cumplido misión internacionalista en Honduras y Venezuela con humildad confiesa que no trabaja con ese fin, sino el de llevar a los oyentes un producto que se acerque a la excelencia. Ejemplos de esa naturaleza se mantienen en la programación de la emisora nacional nacida en plena Sierra Maestra y de RCA, donde comenzó sus primeros pasos en 1982, experiencia práctica, combinada con la teoría, que ha transmitido a los estudiantes de Periodismo de la Universidad de Camagüey Ignacio Agramonte Loynaz, de cuyo claustro fue una de las primeras integrantes en 2006.

Esa visión periodística sabe aprovecharla en recrear historias, hechos trascendentales de la vida de El Mayor, de su amor con Amalia Simoni; de nuestro Poeta Nacional Nicolás Guillén; de José Martí; de Mella y su relación con Camagüey a través de su esposa Olivín y su hija

Natacha; en la sección Tras las huellas de Fidel...

Quien tuvo la oportunidad de realizar recorridos con el Comandante en Jefe, lo define a pocas jornadas del 13 de agosto, día de su cumpleaños 95, “como un hombre extraordinario; no olvido que en uno de los congresos de la Unión de Periodistas de Cuba dijo considerarse como uno de nosotros, expresión que debe servirnos de mayor compromiso con la Revolución y para consagrarnos al trabajo con mayor lealtad”.

Al preguntarle la fórmula para que sus reportes se escuchan todos los días en *Rebelde* y colaborar con *Cadena Agramonte*, incluso en espacios tan complejos como *Reportaje*, con casi media hora de duración, fruto de exhaustivas indagaciones, su respuesta es sencilla: “Trabajando, estudiando, investigando, leyendo mucho para mantenernos actualizados, aprendiendo de los jóvenes y aprovechando las nuevas tecnologías. Hay poco tiempo para el descanso”.

Tiempo de mosqueteros

POR GILBERTO RODRÍGUEZ RIVERO. FOTOS: ALEJANDRO RODRÍGUEZ LEIVA

Esta historia sencilla, cotidiana, se teje en el Consejo Popular (CP) Vista Hermosa, pero sus “costuras” pueden ser visibles, detectables, en cualquier punto de la geografía camagüeyana.

Carmen Díaz García, directora del Combinado Deportivo Vista Hermosa-La Yaba, no se cansa de reconocer el tremendo esfuerzo que implica tener a más de una veintena de sus técnicos desempeñando la función de mensajeros en el Sistema de Atención a la Familia (SAF) en la unidad La Esperanza.

“Es un trabajo muy agotador. Comienza temprano en la mañana, con la visita a cada familia para informarles del menú del día siguiente, recibir-comunicar el pedido, y después retornar para llevar los alimentos”.

Ese “ejercicio” se repite de domingo a domingo. Haya sol

intenso o lluvia, llegan a cada persona acogida a este generoso apoyo estatal.

PASITO A PASITO...

El “profe” Roberto Lazo, quien encabeza el grupo, refiere las contingencias con las que tropiezan constantemente. “Una de las más comunes es la ausencia del beneficiado en su casa. Si hay apremios, debes continuar tu ruta de entrega, o esperar a que retorne. Pero nada falla. Si algún compañero enferma, o hay cualquier eventualidad, se le asigna su caso a otro, pero nadie queda sin ser atendido, y aquí son más de 130 los acogidos al servicio que prestamos”.

La presidenta del CP, Estela Agüero, es presencia casi permanente en el seguimiento a tan importante misión.

“Nada puede quedar a la deriva, ante un problema la so-

lución tiene que estar a mano. Este resulta un programa muy humano, muy revolucionario, y pese a las dificultades, el país lo ha mantenido aun en momentos complejos.

“Tenemos asistenciados de las siete circunscripciones, y atendemos casos del CP Garrido, incluso personas que viven distantes de nuestro radio de acción. Varios mensajeros se desplazan sin transporte, y deben cubrir distancias largas y en varios momentos”.

A pesar de tanto esfuerzo, hay razonables cuestionamientos.

“Fundamentalmente, la variedad en el plato fuerte y el precio, que aunque ha tenido modificaciones, todavía algunos lo consideran elevado. Mas, no hay dejación del servicio. En casos extremos, optan por reducir los pedidos”.

La joven Dairiana LaFuente Baños lleva pocos meses como administradora de La Esperanza, que tiene la encomienda de atender a 151 inscriptos en el SAF y también a tres vacunatorios. La labor empieza antes de que la mañana se espabile. Aún con las brumas de la madrugada, comienza el proceso de cocción, ya sea con gas licuado o con carbón vegetal.

El menú semanal lo dirigen desde la Empresa de Gastronomía. “Los aseguramientos impiden que haya cambios”, manifestó la administrativa.

En ocasiones disponen de ofertas opcionales, en lo fun-



damental jugos y refrescos, que pudieran aumentar en variedad. Cuentan con unos 3 000 pesos mensuales para autogestión, que amparan la compra de productos para reforzar la dieta, un monto financiero insuficiente.

“Hacemos un esfuerzo permanente en los dos turnos de la cocina para que los alimentos tengan buena calidad, y salgan a la hora establecida para su distribución”, refirió LaFuente Baños.

...HASTA EL BENEFICIADO

Isabel Cristina Hernández Lechuga, por razones asociadas a la COVID-19, no está en su área habitual, que es la merienda escolar. Ahora su nuevo trazado, su ruta diaria es la mensajería en el SAF.

Ante el cambio de modalidad del curso escolar, no le faltó disposición para la noble misión: llevar los alimentos hasta las viviendas de cuatro familias.

Ella sabe que el éxito de este legado de Fidel depende tam-

bién de su quehacer. “Cumplir es mi propósito permanente, y que las personas se sientan satisfechas con mi puntualidad y buen trato”.

Para Eutimio Cruz Peña, de 86 años, y Nereida Cabrera, de 78, es casi familiar la visita de la mensajera para quien guardan frases de elogio y agradecen su voluntad y puntualidad.

“Ella no falla, viene siempre con una sonrisa”, coincide el matrimonio, residente en una humilde morada en la calle Stanford, en la circunscripción No. 35, y acogidos desde el pasado año a esta atención, que ahora se implementó casa a casa para impedir que personas con alto riesgo salgan de su hogar.

El agradecimiento es perceptible. Isabel recién comienza su labor. Otros esperan por su llegada, en esta misión noble, altruista, que lleva esa filosofía que Alejandro Dumas legó con su “uno para todos”. Y en Cuba, seguimos siendo un poco mosqueteros.



Avanza vacunación en cinco municipios

POR JORGE ENRIQUE JEREZ BELISARIO
FOTO:

La vacunación con Abdala en Camagüey por territorios de riesgo avanza en la capital provincial, a punto de concluir con la tercera dosis; en Carlos Manuel de Céspedes, Florida, Nuevitas y Sierra de Cubitas, y se extiende a los ocho municipios restantes para las embarazadas, puérperas y madres que lactan, las cuales no se incluyeron inicialmente y ya se autorizó por la probada seguridad del inmunógeno cubano.

Universidad de Camagüey "Ignacio Agramonte Loynaz" ...
15 de julio a las 15:19

Estudiantes y trabajadores de la Universidad de Camagüey continúan enfrascados en esta tarea gigante y humana que es la de digitalizar toda la información de los vacunatorios durante la aplicación de la segunda dosis de Abdala, correspondiente a la intervención sanitaria que se lleva en el municipio Camagüey. La fuerza de una Universidad, la fuerza de un país.

Fotos: Cortesía de Dangel Roque



Según explicó la Dra. Sonia María González Vega, jefa de Atención Primaria de Salud e investigadora principal de la intervención con Abdala en la provincia, a los convalecientes de COVID-19 se les aplicará Soberana plus, pero a partir del seguimiento a su evolución y las individualidades de cada uno. "Los estudios han demostrado que los títulos de anticuerpos que desarrolla un organismo al padecer la enfermedad pueden ser incluso superiores a los de cualquier vacuna".

En el caso de Abdala, de acuerdo con la disponibilidad de producciones se prioriza para contener la propagación y evitar la llegada a formas graves de la enfermedad. La doctora enfatizó en que esta vacuna logra la inmunización máxima entre 28 y 56 días después de la tercera dosis, por lo que excepto los primeros trabajadores de la Salud en recibirla, nadie tiene todavía el máximo de anticuerpos posibles. Por tanto, cuidarse es la mejor vía para prevenir el contagio, la gravedad o la muerte.

Ismaelillo, el ensayo clínico en edad pediátrica, avanzó esta semana con la fase I de los niños entre 3 y 11 años. Los primeros 44 recibieron su dosis en las áreas de Salud Ignacio Agramonte y Julio Antonio Mella, para estudiar la seguridad de la vacuna en este grupo etario. En una segunda etapa la muestra crece y se evalúa inmunogenecidad (cantidad de anticuerpos que produce el inmunógeno).

De estos resultados en alrededor de 600 niños y adolescentes camagüeyanos dependerá el inicio de la inmunización contra la COVID-19 en la población

pediátrica cubana. La Dra. Sonia Resik Aguirre, investigadora principal de la intervención sanitaria con Abdala y jefa del estudio Ismaelillo, explicó que se prevé la conclusión de las dos primeras fases para finales de septiembre con los mayores de 12 años y para octubre en los menores.

"Hasta el momento no han aparecido reacciones adversas notables en ninguno de los pequeños que llevan a Abdala en sus hombros, un símbolo de la esperanza del país que también traen en pulóver, nasobucos y en el alma feliz por estar más protegidos".

Paralelamente a la vacunación, Salud Pública reordena sus servicios para poner el mayor número posible de camas en la atención a los aquejados de COVID-19. La Dra. Lorena Reitor Landrián, subdirectora de Asistencia Médica en la provincia, esclareció que todos los hospitales municipales fueron reordenados y se destinaron capacidades para positivos de moderado y alto riesgo, incluido el servicio de pediatría en Nuevitas. Las embarazadas y puérperas sospechosas y confirmadas de bajo riesgo ingresan en el "Centenario" y las de alto riesgo en áreas del hospital Manuel Ascunce destinadas a este fin.

La Dra. Reitor Landrián enfatizó en que suman más de 2 230 niños contagiados con el SARS-CoV-2 e insistió en la necesidad de extremar medidas dentro del hogar, también por el importante número de adultos mayores, incluso de entre 80 y 90 años, y postrados confirmados que necesitan ser los más protegidos por la familia.

Futuro en pequeños brazos

POR LISYEN HALLES RAVELO. FOTOS: LEANDRO PÉREZ PÉREZ

A poner su hombro como "Chamaquili" fue este martes el pequeño Keyler Brito Díaz al policlínico Julio Antonio Mella, sitio donde recibieron la dosis inicial de Abdala 20 niños de 3 a 11 años. La fase I del ensayo clínico Ismaelillo en este rango de edad se realiza cuando los chicos de 12 a 18 ya se encuentran en una segunda etapa.

quien, al igual que a su hermano mayor, Cristian, le puso en el brazo una pequeña gran porción de esperanza.

"Esta inyección es muy buena porque salva. Era el único de mi familia que faltaba por ponérmela y ya quería que me tocara. Cada vez falta menos para jugar con mis amiguitos, aunque dice mi mamá que hay que seguir

primeras valientes y que gracias a nosotros se podrán vacunar todos los niños de Cuba. Cuando eso pase ya podremos ir a los parques y volver a la escuela. No hay que llorar porque el pinchazo no duele nada nada y mata a la COVID-19".

A su lado, la abuela Marianela Fernández Concepción reveló que nunca dudaron en incluirla en el ensayo Ismaelillo. "Confiamos en nuestros científicos y esa confianza se la transmitimos a ella. A medida que el médico de la familia nos informaba los procedimientos, se los comentábamos para que entendiera a la perfección. Creo que ese sería uno de los mayores aportes que desde casa podemos hacer".

Sobre el comportamiento del estudio en el territorio, la licenciada Nelvis Figueroa Baile, monitorea del departamento de ensayos clínicos y vacunas del Centro de Ingeniería Genética y Biotecnología de la capital del país, comentó que hasta la fecha el proceso ha marchado satisfactoriamente.

"Apostamos por la calidad del trabajo en Camagüey, pues fue aquí donde realizamos los primeros siete ensayos de la vacuna contra el agente bacteriano *Haemophilus influenzae*, causante de meningitis y neumonías. Tanto la población



Arleen y su abuela Marianela.

como los investigadores tienen una cultura creada para responder de forma positiva ante cualquier tarea de ese tipo.

"Quisiéramos incluir a muchos más, pero trabajamos con una muestra limitada teniendo en cuenta que todavía se trata de un estudio. Ante la

complicada situación epidemiológica del país es lógico que los padres deseen inmunizar a sus hijos, no obstante comprenden que del rigor de lo que hacemos hoy, dependerá la intervención masiva de los menores. Confían en que Abdala en Cuba es futuro".



Cristian, el hermano de Keyler, también ha sido vacunado por su mamá Yamilka como parte de la fase I del grupo de 12 a 18 años.



Keyler fue el primero en sentarse en la "silla del pinchazo", y aunque el papá no deje de hablar de lo impaciente que estaba esperando el día, sus ojos solo mostraron emoción y tranquilidad. Tranquilidad porque sabe que forma parte de una bonita historia de la investigación en el país y porque fue su mamá

cuidándose y ella sabe porque es la que vacuna. Lo que hace es muy importante, por eso estoy orgulloso de que sea enfermera", expresó el menor.

Cerca de él, en la sala preparada para la observación, se encontraba la pequeña de 10 años Arleen Ortega Pérez. "Yo no tuve miedo. En la casa me explicaron que soy de las

Más protegidos nuestros mayores

POR JORGE ENRIQUE JEREZ BELISARIO Y OLGA LILIA VILATÓ DE VARONA



FOTO: YOEL BENÍTEZ FONSECA

El abuelo Gonzalo estaba doblemente feliz el pasado sábado. Cumplía 82 años y recibió como mejor regalo la tercera dosis de Abdala. Él es uno de los 200 ancianos que completaron la inmunización durante el fin de semana en el hogar de ancianos Manuel Ramón Silva, de Camagüey.

Madeleine Juviel Álvarez, jefa de Enfermería de la institución, explicó que el proceso transcurrió de manera similar a como sucede en los vacunatorios de las comunidades: la consulta previa donde se chequean los signos vitales y se encuesta al paciente, la inoculación y luego unos 40 minutos de observación por si aparecen reacciones adversas.

Gonzalo Moreno Blanco, el cumpleaños de la jornada, agradeció al ejército de batas blancas y de la ciencia cubana que arriesgan su vida para preservar las de ellos y otros, aquí en su país y en cualquier parte del mundo. “Ese es el sentimiento de todos, estamos muy felices de recibir la vacuna”, dijo después de que sus compañeros lo felicitaran.

En la institución ubicada en el parque Finlay no se ha detectado brote de COVID-19, lo que indica una acertada aplicación de los protocolos y medidas de contención contra la enfermedad.

Alrededor de 70 personas que pasan de los 60 años de edad y residen en los hogares de ancianos Monseñor Adolfo y Padre Olallo, de la ciudad, también fueron beneficiados con Abdala.

Este grupo de edad deviene el más vulnerable ante la pandemia, de ahí la prioridad a la hora de recibir la inmunización con la vacuna cubana.

La Dra. Sandra Díaz Mayedo, coordinadora provincial de discapacidad, dentro de la sección del Adulto Mayor y Asistencia Social de la dirección provincial de Salud Pública, dio a conocer que de acuerdo con cifras estimadas se registran unos 158 606 adultos que pasan de las seis décadas, o sea, el 20,8 % de la población camagüeyana; de estos alrededor de 75 280 hombres y 83 320 mujeres.

Este es el séptimo territorio en cuanto al envejecimiento demográfico en Cuba. Aquí la expectativa de vida es de 78,9 años; en las mujeres de 80,5 y en los hombres de 77,3.

Estoque de Abdala en Cabeza de Vaca

POR YANG FERNÁNDEZ MADRUGA

Para que el territorio nacional se aproxime a la inmunización contra la COVID-19, los galenos cubanos extienden sus sacrificios. Aun en los lugares más distantes de nuestra geografía, se espera el anhelado pinchazo en el hombro. Por ese motivo un equipo médico fue al poblado Cabeza de Vaca, con más de 500 habitantes, quienes recibieron la estocada esperanzadora de Abdala contra la pandemia.

Desde el policlínico Joaquín de Agüero (Norte) partió la intervención sanitaria hasta la comunidad situada a unos 12 kilómetros de la ciudad de Camagüey, cabecera municipal. Cualquier tipo de viaje a ese enclave resulta una suerte de Odisea. El paso por el Camino del Acueducto se hace mucho más escabroso y se plantea como un reto extremo para cualquier vehículo que intente sumergirse en sus amplios baches cubiertos de agua y lodo.

A pesar del zarandeo, los peligrosos vaivenes y las maniobras tras el timón, el equipo arribó seguro a su destino. “Mientras lleguen intactas las vacunas, todo está bien”, dijo una de las enfermeras. En Cabeza de Vaca, además de ese olor a vegetación característico de los parajes verdes, se percibe la humildad y hospitalidad de su gente. El abrazo a la idea de sentirse “más protegidos”, como reza la canción del dúo Buena Fe, es global entre sus residentes.



Gerardo Alfonso Rabí, delegado de la circunscripción, comenta que “al principio, cuando se conoció que nos beneficiaríamos con esta inyección salvadora, algunos tuvieron sus dudas. Tras las explicaciones oportunas del personal de la Salud, y de los representantes del lugar, cambiaron de parecer y varios de ellos esperan ahora su turno frente al vacunatorio. Vienen también hasta acá vecinos de La Fundición y los que viven en la zona de El Pinto. El Gobierno y el Partido facilitaron el transporte para aquellos a los que se les dificulta venir o para trasladar a los doctores hasta las personas que no pueden desplazarse”.

Después de confirmar que su presión andaba por las cifras correctas, Roberto García Martínez, quien nunca ha



FOTOS: ALEJANDRO RODRÍGUEZ LEIVA

temido a las agujas, aceptó con beneplácito la última dosis de Abdala en su cuerpo. “Me siento satisfecho por tener en mi organismo el fruto del ingenio y la voluntad de la ciencia de nuestro país. Es una muestra de que somos capaces de forjar el bien aun en medio de las múltiples problemáticas que nos afectan”.

HISTORIAS ENTRE DOSIS

Del curioso nombre de la localidad, dedicada en su mayoría a la ganadería, el trabajo en la cooperativa de créditos y servicios José Martí y en la Empresa Forestal, existen varias versiones: una de ellas se le atribuye al apellido de un marqués asentado en la región durante el período colonial, y la otra a la costumbre de apiñar, en las proximidades del sitio, las cabezas de las reses de un antiguo matadero.

Cualquiera resulta válida para un joven que se sienta a gusto con el medio, como el doctor del lugar, Manuel León del Barrio.

Apenas recién graduado asumió la responsabilidad de velar por la salud de los lugareños. No es oriundo de ninguno de los caseríos, ni de las proximidades. Por eso asombra cómo este muchacho ciudadano despierta a las 5:00 a.m. para sortear las complejidades de la carretera magullada por la desidia hasta casi el anochecer, cuando sabe que ya nadie necesitará de las bondades del médico.

“El galeno anterior, Seichi Morikawa, es un buen amigo mío y me sugirió, en el último año, que asumiera su puesto de trabajo en esta comunidad, habitada por personas muy agradecidas y amables. Ha sido grandioso ver la acogida que aquí ha tenido el proceso de vacunación, tanto que muy pocos se han negado”.

Cuenta León del Barrio que, recientemente, el susto de un positivo a la COVID-19, sin graves consecuencias, aumentó las medidas de higiene por toda la zona.

Manuel tiene aspiraciones de convertirse en anesthesiólogo, pero cultivará su estancia en Cabeza de Vaca. “Antes

de comenzar mi especialidad quiero permanecer en el área rural otro año más. Mi familia y mi novia me apoyan en ese sentido. La decisión trae ciertos sacrificios, y sé que tendré que igualar experiencias como la de aquella vez que monté en un vehículo que terminó atorado en uno de los enormes charcos a la entrada del poblado. A pesar de las adversidades es difícil desligarse del cariño de los pacientes”.

ALMAS INMUNIZADAS

Uno de los temores que han marcado a Isis Viamontes Castellanos ha sido el de las vacunas. Tripanofobia se denomina al miedo intenso a las agujas y jeringuillas, pero la embarazada de 27 semanas lo traduce como un temblor en todo su ser. No obstante, “quiero lo mejor para mi bebé, que nazca sano y tener salud para cuidar de él. Sufro por el dolor, pero es por un bien”, reconoce mientras tapa el pinchazo con el algodón.

Pedro Manuel Marce Moreira cumple los minutos de espera en el círculo social del enclave, por si percibe alguna reacción. “Soy maestro jubilado, con 42 años de labores y he educado fundamentalmente en primer grado. Quisiera agradecer la dedicación que hay detrás de Abdala. Es un regalo para el pueblo cubano y para el mundo”.



La funcionaria de la Dirección Municipal de Salud y coordinadora del equipo médico que viajó hasta Cabeza de Vaca, Adriana Ramírez Zaldívar, afirmó que “la vacunación empezó el día 3 de julio y hemos contado con un personal conformado por estudiantes de quinto y sexto años de Medicina, el médico y enfermera titulares del consultorio para atender a la población. No hemos tenido incidencias en el sitio y aquí los pobladores han esperado por la dosis final como por un sueño realizado”.

Similares operativos se llevaron a cabo durante tres fines de semana alternos en otras comunidades rurales del municipio de Camagüey. Abdala rebasa los límites de una urbe, supera distancias y transforma el suspiro en un hecho. Es una realidad, un estoque consumado, por la vida.



Admitida candidatura de Camagüey a la Red de Ciudades Creativas

POR MIOZOTIS FABELO PINARES (RADIO REBELDE)

La Secretaría del Programa y Red de Ciudades Creativas de la Unesco informó que “tras la pre-evaluación técnica, la candidatura de la ciudad de Camagüey, presentada a la convocatoria de la Red de Ciudades Creativas de la Unesco 2021, está completa y es admisible.

“La solicitud será enviada a los evaluadores, y los resultados se anunciarán a principios del próximo mes de noviembre”, refiere la carta de la Embajadora de Cuba en la Unesco, Yahima Esquivel Moynelo.

La noticia, explicó a la prensa el director de la Oficina del Historiador de la Ciudad de Camagüey (OHCC), José Rodríguez Barreras, fue transmitida por la directora de la Comisión Nacional Cubana de la Unesco (CNCU), Dulce María Buergo Rodríguez.

“Son conocidos los antecedentes histórico-literarios que marcan a la ciudad de Camagüey, desde el año 1608 con la escritura de *Espejo de Paciencia*, considerada la primera obra de la literatura cubana; y nombres imprescindibles de las letras tienen referentes natales camagüeyanos, el más prominente de ellos, el Poeta Nacional de Cuba, Nicolás Guillén”, recordó Rodríguez Barreras.

“Pero no solo se trata de tradición literaria, es también la obra actual, cotidiana, creadora, de escritores, promotores, libreros, artistas, historiadores, especialistas, profesores, investigadores y toda la labor del Centro Provincial del Libro y la Literatura, que en los últimos años ha tenido un impulso extraordinario”.

Otros elementos sobresalen en el amplio espectro cultural de la ciudad, incluida en la Lista del Patrimonio Mundial, significó la directora del Sello Editorial El Lugareño, de la OHCC, Irma Horta Mesa.

“En correspondencia con la Agenda de Desarrollo 2030, estas acciones encabezadas por el Gobierno local, y con la participación de las instituciones culturales y el sector privado, permite trabajar por una ciudad inclusiva, y resiliente, con la cultura también como gestor de actividades económicas”.



El director del Centro Provincial del Libro y la Literatura (CPLL) en Camagüey, Yunielkis Naranjo Guerra, ponderó “las iniciativas, las alianzas con otras instituciones y organismos, y las estrategias de comercialización y promoción de los valores de la literatura universal, nacional y local.

“Además de enaltecer el trabajo del escritor, y extender la labor de los talleres literarios, hicimos de las librerías centros culturales; y en tiempos de pandemia, cuando la COVID-19 impone el distanciamiento social, hemos llevado la venta de los libros a domicilio, y desde las redes sociales, aplicamos estrategias de comunicación y difusión, para propiciar el intercambio entre los autores y los lectores”.

Hay 38 Ciudades de la Literatura en todo el mundo, Camagüey podría ser la segunda de América Latina, —antecedida por Montevideo, en Uruguay—, y la primera de Cuba, en ese campo, pues la Red la integran ya La Habana, en la música; y Trinidad, en la artesanía y arte popular.

Desde este espacio simbólico acompañamos el proceso de inmunización con la vacuna Abdala en Camagüey. Compartimos dos puntos de vista que confluyen en la voluntad de participación: el de los creadores beneficiados como parte del pueblo, y el de ellos mismos entregándose a sus razones de vida, su arte y su gente.

DOSIS PERSONAL



FOTO: CORTESÍA DE JOEL HECHEMENDÍA

Elena Obregón Navarro, artista multifacética: “De la mano de la doctora Ibis Ángel Bello y la ‘seño’ Bárbara Semanat, en el local No. 9 sito en Línea Norte del área sur de Florida recibí la segunda dosis de Abdala. Creo que con esta inyección de amor y esperanza se reactivó también mi rebeldía ante los que pretenden ultrajar los designios más sagrados de su patria. Quizá no fue casualidad que me tocara un 26 de Julio”.

LA OTRA VACUNA



FOTOS: TOMADAS DE FACEBOOK

El muro de la escritora Mariela Pérez-Castro es un diario de su andar por diferentes vacunatorios. Ella sostiene que literatura, reflexión y salud van de la mano; la gente lo agradece y ella también.



Poetas y repentistas del proyecto La terraza campesina plantaron un guateque en la Sala de Rehabilitación de la Plaza Joaquín de Agüero. Justo allí, la Dama de la Tonada, Eneida Sosa, recibió su tercera dosis. Enhorabuena.



Senda joven

La XVIII Cruzada Literaria amplía las opciones de su proyección virtual, algo para comprobarse del 7 al 13 de agosto. Comienza hoy con una simultánea de lecturas y presentaciones artísticas en vacunatorios de Camagüey.

Publicará textos, videos, fotos y otros materiales literarios con la participación de escritores asociados

de todo el país, y de talentos de Minas, Siboney, Guáimaro y Nuevitas.

Esta edición incorpora el recorrido *Por la senda de Guillén*, guiado por Yoandra Santana, presidenta de la Fundación Nicolás Guillén en la provincia.

Compartirá los contenidos en la página en Facebook *Cruzada Literaria Camagüey*, y por los canales *Cruzada literaria AHS Camagüey* y *Frente de Trova Camagüeyano*, ambos en Telegram.

Culminará con una jornada de homenaje a Luis y Sergio Saíz Montes de Oca, y al Comandante en Jefe; y con la premiación del concurso Bustos Domecq.



Lecturas JORGE SANTOS CABALLERO (ESCRITOR)

Entre los libros que estarán por nuestras librerías en ocasión del cumpleaños 95 del Comandante en Jefe, y de la Cruzada Literaria, se halla *Fidel Castro. Como una espada reluciente*, publicado por Ediciones La Luz, de Holguín, en 2019. Esta es la tercera edición aumentada y corregida hecha por los compiladores María Julia Guerra Ávila y Rubén Rodríguez González, con alto sentido de responsabilidad histórica, y cuenta en la ilustración de portada con una reproducción de la obra del prestigioso artista de la plástica holguinero Cosme Proenza.

Ahora presenta dos nuevos capítulos, titulados *Los 90 de Fidel*, que es un homenaje a sus cumpleaños en aquel momento, y *Hasta siempre, Comandante*, un resumen que reseña sus exequias y el tributo dispensado por el pueblo holguinero a su hijo más preclaro. Y es que el libro deviene, en esencia, un reconocimiento a la vida y la obra de Fidel, al amor y el respeto que le ha tenido siempre el pueblo, a sus enseñanzas, a la forma en que se dirigió a ese pueblo y cómo él lograba convencerlo a tenor de su autoridad y su conducta ética.

Leerlo no solo estimula a tener presente la labor de Fidel como el formador de los revolucionarios, de su grandeza y ejemplaridad, y de reflejar cómo su legado hay que recogerlo, sostenerlo para todos los tiempos de manera genuina.



Nadie superó al Extraterrestre

Con Juan Miguel Echevarría las cosas nunca van a ser normales, y la vida nos lo acaba de demostrar esta semana. Las reglas del planeta no parecen hechas para él, por eso mucho nos negamos a creer que lo hayan desplazado de lo más alto del podio del salto de longitud de los Juegos Olímpicos de Tokio sin ni siquiera superarlo. Ser medallista de plata en su primera incursión bajo los cinco aros no debería ser motivo de desánimo, pero él entiende que era su momento.

“Cuando logré los 8.50 metros en el primer salto de la clasificatoria me sentí muy fuerte. La estrategia de preparación había dado sus frutos, porque hicimos lo mejor de la temporada en la competencia fundamental. Y para colmo, mis principales rivales no se mostraron a tope”, comentó a *Adelante*.

En la final las condiciones cambiaron desde el *foul* en su primera oportunidad, pues lo obligaba a asegurar en la segunda para lograr un registro que le diera los tres saltos extras. “Tratando de pisar seguro perdí un poco la coordinación en la carrera, que hasta ese momento había sido muy buena. Ahí empezaron los problemas y las molestias”.

No obstante, los 8.09 metros que alcanzó le permitieron continuar en competencia y dos intentos después llegaría su mejor medición: 8.41 centímetros. Con el paso de las rondas esa distancia parecía imposible para el resto de los saltadores y Echevarría y Massó estaban cada vez más cerca de concretar un 1-2 histórico para Cuba.

“Siempre creí que alguno, en especial Tentoglou, podía superarme, pero que haya hecho exactamente la misma marca que yo es lo que todavía me tiene en *shock*. Cuando me sentí el dolor de la lesión, sabía que era grave, por eso renuncié par de veces y dejé la posibilidad de volver a saltar solo para si alguien me pasaba”.

Lamentablemente para nosotros, el griego Miltiadis Tentoglou aterrizó en los mismos 8.41 metros en el último intento del evento. “Eso fue tremendo, pero enseguida fui para la línea a responder. Traté de sacar el extra de los campeones al final, incluso en mi cabeza estaba convencido de que podía saltar más de 8.16 metros, que era lo que necesitaba para ganar, pero la dolencia no me dejó ni completar la carrera de impulso”.

Millones de cubanos quedaron desconsolados junto a Echevarría, que se



FOTO: ALEKSANDRA SZMIGIEL

enrolló en su bandera para llorar unos minutos antes de posar para los fotógrafos junto a sus compañeros de medallas. El karma que en su momento marcó al gran Iván Pedroso parece repetirse y constituye ese el mayor ejemplo que puede seguir el camagüeyano, el de perseverar hasta conseguir el oro olímpico.

Pasarán noches sin dormir, días de felicidad a medias, meses para recuperar

la salud de su pierna y años para tomar revancha. “Ahora lo más importante es tratarme la lesión para que no empeore y sea un problema en el futuro. Luego voy a seguir trabajando junto a mis entrenadores para cumplir mis propósitos, porque sigo con la misma ambición. Tengo sueños de récords y de medallas y sé que tendré las oportunidades de lograrlo”.

La gloria en una semana

Esta fue la semana grande de Cuba en los Juegos Olímpicos de Tokio 2020, pues pasamos de tener una medalla de plata y otra de bronce a escalar hasta el puesto 14 de la tabla general por países con seis metales dorados, tres plateados y cuatro bronceados.

La lucha grecorromana trajo de un golpe dos títulos, gracias al empuje del eléctrico Luis Orta en los 60 kilogramos y esa leyenda mundial llamada Mijáin López, flamante tetracampeón olímpico y a quien no le marcaron ni un punto en toda la lid de los 130 kilogramos (tiembla París 2024).

Los tripulantes del Buque Insignia del deporte cubano fueron los que más aportaron al botín con las coronas de Roniel Iglesias, Arlen López y nuestro Julio César La Cruz, y el tercer lugar de Lázaro Álvarez.

Pero si de sorpresas se habla, el sabor dulce del éxito inesperado lo pusieron los canoístas Serguey Torres y Fernando Dayán Jorge con su oro en los C-2 a 1 000 metros y el tirador Leuris Pupo con la plata en la pistola de velocidad a 25 metros.

El atletismo también puso lo suyo con el segundo puesto del saltador Juan Miguel Echevarría y los bronce de su compañero Maikel Massó y la discóbola Yaimé Pérez.

Con estos resultados la comitiva criolla no solo se puso a la cabeza de las naciones de Latinoamérica, también superó las cosechas que se lograron en las últimas tres reuniones bajo los cinco aros y demostraron la calidad de un movimiento deportivo que sigue enrumbando su curso. Lejos de la lucha de los gigantes del top 3: China, Estados Unidos y Japón, pero por encima de lo que se supone pueda lograr este chispazo de tierra en el mar Caribe.

Estas alturas de la vida y el deporte, deberíamos saber que perder es más común que ganar. A aprender a valorar las esencias de un revés nos negamos por naturaleza y no solemos perdonarnos cuando le vemos la cara a la derrota. Tres camagüeyanos debutaron en Juegos Olímpicos en la capital japonesa con fracasos en sus aspiraciones, pero con otros denominadores comunes: juventud, calidad y valor.

La primera en salir a escena fue la triplista Davisleydi Velazco, la misma que ha superado una decena de lesiones y la COVID-19 en este cierre de ciclo. Con 21 años la chica salió desenvuelta a “buscarse la comida” en una prueba que tenía campeona de antemano, la maravilla venezolana Yulimar Rojas. No obstante, el desenfado no le alcanzó a la nuestra para pasar de la etapa clasificatoria, donde solo pudo marcar 14.14 metros.

Su objetivo, como había declarado a *Adelante* antes de llegar a la tierra del sol naciente, era igualar los 14.34 metros que logró el 21 de marzo en el estadio Panamericano de La Habana para conseguir el boleto olímpico. Aunque a decir verdad, esa medición no le hubiese servido para mucho en una lid de alto nivel que terminó con la coronación de Rojas con récord mundial de 15.67 me-

Penas que valen

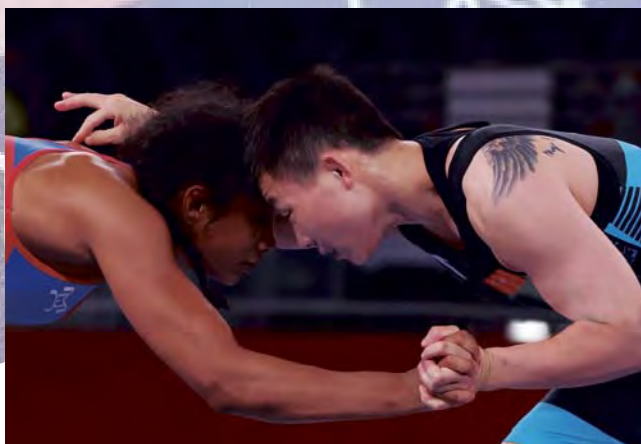


FOTO: THEMBA HADEBE (REUTERS)

tros. Mas para Davi los dos *fouls* que sellaron su actuación en el estadio olímpico son una mancha en su conciencia, menuda vergüenza tiene quien no reconoce en sí a la guerrera que ya había ganado al llegar a los juegos de la pandemia.

El boxeador Dainier Peró, con la misma edad de Velazco, se enroló en la categoría de los superpesados, una de las que más madurez y experiencia requieren. Tras dominar 5-0 en su primera pelea al colombiano Carlos Salcedo, a quien también le había ganado en la final de los Juegos Panamericanos de Lima 2019, le tocó otro viejo conocido de la cita continental, el estadounidense Richard Cortez Jr. El combate se presagiaba cerrado desde el anuncio, pues en su duelo anterior el norteamericano puso dos golpes fuertes en la cara del cubano que obligaron al árbitro a aplicar conteos de protección.

Según Peró, “me sentía preparado para volver a ganarle, teníamos un plan para contrarrestar su calidad. En la pelea iba cumpliendo lo planificado y estaba sacando la mejor parte, incluso en el último *round* amplí un poquito la ventaja; luego me falló el físico. Él nunca dejó de tirar, pero sinceramente pensé que había sacado diferencia suficiente para ganar. Estoy muy triste y espero que me sirva de algo esta derrota”, declaró a la prensa nacional minutos después. Sus disculpas a los aficionados que esperaban más de él marcaron su primera decepción, esa que le cargará el cuerpo en lo adelante cuando busque revancha consigo mismo.

Laura Herín ni siquiera estaba en los planes para asistir a la reunión tukiota. Problemas de salud de la primera figura de los 53 kilogramos de la lucha libre

femenina en Cuba obligaron al colectivo técnico a apostar por la actual campeona panamericana juvenil. Después del sorteo parecía que la visita a los colchones del Makuhari Messe Hall iba a ser un trámite de un combate totalmente desbalanceado a favor de la estelar china Quianyu Pang, pero Laura se plantó bonito y solo admitió dos puntos en contra para pizarra de 0-2. Como era de esperar, la asiática avanzó a la final dándole la oportunidad del repechaje, si es que se le puede llamar oportunidad a un pleito ante la campeona mundial Jacarra Winchester, de los Estados Unidos.

Otra vez vaticinios de desastre para la floridana, que de nuevo los echó por tierra con fuerza y coraje. Todo el tiempo el marcador cerrado 0-3 a favor de la favorita, que en el último segundo marcó otras dos unidades y luego hizo un gesto reconociendo la combatividad de Herín. Vaya “bateadora emergente” para unas olimpiadas, vaya futuro el de esta despeinada niña de 20 años.

Así fueron los estrenos de las tres piezas olímpicas más nuevas de la maquinaria deportiva agramontina, esa que ha conseguido una medalla de oro y otra de plata. Por chicos y chicas como Davisleydi, Dainier y Laura vale la pena sufrir una derrota.



Curioseando

Aunque en los últimos años se han hecho grandes descubrimientos que permiten conocer mejor esa máquina perfecta que es el cuerpo humano, todavía son muchos los secretos que esconde. Nuestro organismo constituye una estructura tan compleja como fascinante que a lo largo de la historia ha sido objeto de estudio para distintas ramas de la ciencia. Te contamos algunas de sus curiosidades y rarezas más sorprendentes. Es posible que conozcas algunas, pero seguro que muchas otras te sorprenderán.

- El pulgar de cualquier mano mide lo mismo que la nariz del mismo cuerpo.
- Es imposible tragar y respirar al mismo tiempo.
- En tan solo 30 minutos el cuerpo produce la cantidad de calor suficiente como para hervir cuatro litros de agua.



- El pulmón derecho es ligeramente más grande que el izquierdo debido al espacio que ocupa el corazón.
- El cuerpo humano produce 25 millones de células nuevas por segundo.



- Una célula sanguínea tarda 60 segundos en recorrer todo el cuerpo.

- La célula más grande del cuerpo humano son los óvulos, y las más pequeñas, los espermatozoides.



- El polvo que vemos a contraluz por el resplandor que entra por las ventanas, está compuesto en un 90 % por nuestras células muertas.

- Los impulsos eléctricos que emite el cerebro son mayores en un día que los que emiten todos los teléfonos del planeta juntos ese mismo día.

- Si el cerebro fuera un ordenador, podría realizar 38 000 billones de operaciones por segundo.

- Cuando una persona se ruboriza, su mucosa estomacal también lo hace.

- Los huesos son igual de fuertes que el granito.

- De los 206 huesos de un adulto, 52 se encuentran en los pies.

- Cada vez que levantamos un pie utilizamos 200 músculos diferentes.

- Junto con los tradicionales cinco sentidos del oído, vista, tacto, olfato y gusto, el ser humano dispone también de otros 15, entre ellos el equilibrio, la temperatura, el dolor, el tiempo, y además las sensaciones internas de sofocación, sed y saciedad.

- La lengua se compone de 16 músculos individuales.



En casa

En esta ocasión te proponemos realizar experimentos en familia. Saca el espíritu que llevas dentro y diviértete.

INTERCAMBIO DE COLORES

Necesitas:

- Tres recipientes de cristal transparente.
- Pintura para el agua, puede ser acuarela, tempera o cualquier otro tipo de color que se pueda diluir.
- Servilletas de papel.
- Agua.

Instrucciones:

- Llena cada pomo por la mitad de agua.
- Disuelve un poco de pintura de diferente color en cada pomo de agua.
- Enrolla una servilleta, como si fueras a hacer un tubo, y coloca cada extremo dentro de dos pomos. Cérciorate de que las puntas de la servilleta toquen el fondo, o al menos alcancen la mitad del agua coloreada.
- Repite el procedimiento con otra servilleta. Coloca uno de sus extremos en uno de los pomos que ya has utilizado y el otro extremo en el que queda libre.
- Espera algunos minutos para que veas cómo las servilletas van adquiriendo el tono del color del agua.



Explicación:

Se trata de un típico experimento químico sobre la capilaridad de los líquidos, una propiedad que depende de la tensión superficial y la fuerza intermolecular del líquido y que le confiere la capacidad de bajar o subir por un tubo capilar. En este caso, la fuerza intermolecular entre las moléculas del agua coloreada es menor que la adhesión del líquido con el material del tubo, lo que hace que ascienda por la servilleta hasta encontrarse con el líquido del otro pomo.

En la cocina

CREMITAS DE COCO

Durante los largos períodos de confinamiento, una escritora camagüeyana y su hija se divirtieron juntas cocinando, mientras deleitaban a seguidores en redes sociales con recetas escritas en décimas. Evelyn Queipo y su Amaranta les regalan a las familias ideas para disfrutar el verano y cuidarse en casa.



En un viaje, en una ida por un municipio agrario, me encontré este recetario: ¡El coco! Árbol de la vida.* No resistí la embestida que me ofrecía su autora. Por eso te brindo ahora estas cremitas de coco, o bombones, si me troco pide ayuda a la editora.

Derrite tres cucharadas, al fuego, de mantequilla. Agrega una, de vainilla, y de agua tres cucharadas. Ya con la llama apagada y en otra vasija aparte revuelve con mucho arte leche en polvo (media taza) coco rallado (dos tazas) y dos de azúcar reparte.

Mezclarás el contenido que hay en los dos recipientes y pondrás al fuego hirviendo 10 minutos sostenidos. Removerás mantenido mientras que transcurre el tiempo. Cocino, es mi pasatiempo, de todos, el preferido.

Si tienes moldes medianos que sean de silicona, vierte frío y así clonas la forma del molde plano. Si no, amasa con la mano, dale la forma que quieras aplastada o de esferas y lo pondrás a enfriar porque frío es un manjar que te ofrece esta casera.

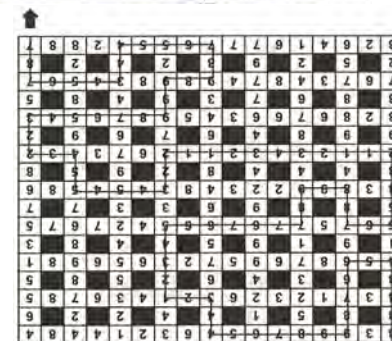
*¡El coco! Árbol de la vida, de Gloria María Martínez Pérez (Editorial de la Mujer, 2018). A la venta en las librerías cuando retomen sus actividades.

Tiempo extra

LABERINTO NUMÉRICO

3	3	9	9	8	7	6	5	4	6	3	2	1	4	4	8	4
3		8		5		1		4		4		2		2		6
4	3	7	1	2	3	2	6	3	2	1	4	3	6	7	8	5
3		6		3		4		6		2		5		8		5
4	5	6	8	7	6	9	5	7	2	3	6	5	6	9	8	1
1		9		1		9		5		4		4		8		3
5	6	7	5	7	7	6	7	6	6	5	4	2	7	6	7	5
5		8		8		9		6		3		3		7		7
4	3	8	9	9	2	2	3	4	8	3	4	5	4	5	8	6
3		4		4		4		8		2		9		5		8
2	1	1	2	3	4	3	2	1	1	2	6	7	3	4	3	2
9		9		8		4		6		7		6		9		2
3	2	8	6	7	6	6	3	4	5	9	8	7	6	5	4	3
3		8		6		7		3		9		4		8		5
7	6	7	3	4	8	7	4	9	8	9	8	3	4	5	6	7
2		5		2		9		8		2		4		2		8
3	2	6	4	1	6	7	7	7	6	5	5	4	2	8	8	7

Descubre el camino para salir del laberinto. Te puedes mover en dirección horizontal y vertical, considerando que el próximo número ha de ser igual, antecesor o sucesor del que está en la casilla donde te encuentras. Por ejemplo, si donde te hallas hay un 8, podrás seguir el camino si hay un 7, un 8 o un 9 a continuación.



SOLUCIÓN ↑

Toma nota

NO ENTREGAR EL DOMINGO

Los sellos belgas de 1893 (Yvert 53/67) presentaron una novedad que causó sorpresa a los filatelistas: se había incorporado en sus bases una bandeleta bilingüe, en francés y flamenco, que decía "No entregar el domingo".

La curiosa bandeleta era la solución, después de varias consultas, que adoptó la dirección de correos para resolver un conflicto laboral que amenazaba con terminar en una huelga de carteros.

"No entregar el domingo" no era una orden, sino la indicación que hacía el remitente de que esa correspondencia no tenía apuro, que el mundo no se venía abajo si la carta llegaba a su destino el lunes.

En cambio, si el remitente quería que la misiva llegara cuanto antes, aunque fuera domingo, retiraba la bandeleta del sello.

