



Adelante

CAMAGÜEY | 21 de agosto de 2021 | "Año 63 de la Revolución" | Nro. 34 / Año LXIII / ISSN 0864-0866 / \$1.00



Variadas/2-3
Mujer: maravilla



Cultura/6
Sesenta años
por la Cultura



Deportes/7
Pronósticos
de las
paralimpiadas

“Batalla de Las Guásimas” repite como primera millonaria en Cuba

POR YURISLENIA PARDO ORTEGA
FOTO: LEANDRO PÉREZ PÉREZ

Con el ordeño de la madrugada del 19 de agosto, la cooperativa de créditos y servicios (CCS) Batalla de Las Guásimas, de Vertientes, volvió a coronarse —igual que en 2020— como la primera en Cuba en entregar a la industria un millón de litros de leche. Llegan a la cúspide 12 días antes que en el calendario anterior y repiten su condición de “millonarios” de forma continua desde 2008 hasta la actualidad.

No han podido ni las escasas precipitaciones —que parece se han olvidado de esta región de la Isla Grande— ni las carencias de todo tipo de insumos y recursos que viven los ganaderos en el país en los últimos tiempos, hacer mella en los 208 asociados de esta CCS, los que con 140 fincas, 90 dedicadas a la producción lechera, se han posicionado en el último quinquenio entre los mayores productores del importante alimento en el Archipiélago.

Eliserio Rodríguez Cárdenas, campesino y presidente de la “Batalla”, declaró a *Adelante* que en la actualidad cuidan de un rebaño de más de 6 400 cabezas, unas 2 000 son vacas y de ellas 700 aproximadamente se encuentran en ordeño, con un promedio de cinco litros por hembras en la reproducción. Resaltó como clave para mantener este resultado productivo, además de las mejoras genéticas,



la siembra de plantas proteicas y forrajeras para los animales, y la tradición de buen manejo arraigado en esa región, el resultado de la puesta en práctica de las 63 medidas anunciadas en abril pasado por el Gobierno cubano para potenciar la producción de alimentos.

Rodríguez Cárdenas evaluó de muy positivo el impacto de dichas disposiciones, las cuales calificó como una luz para

el desarrollo de la ganadería. “Las medidas han sido muy positivas. Entre el 85 y el 90 % de los campesinos están cobrando el litro de leche a nueve pesos, a partir de cumplir con los compromisos con el Lácteo. La gente se esfuerza y eso nos da más producción. Estamos acopiando diario como promedio unos 6 500 litros.

“Otro resultado es que se ha incrementado el peso promedio por animal, hoy

en 384 kilogramos. A la CCS se le aprobó sacrificar 60 animales para consumo de las familias, la venta a la población, además de las donaciones a instituciones, lo que estimuló a muchos a cuidar mejor su rebaño, y en 2022 serán más”. Sin dificultad esperan sobrepasar el millón y medio de litros, y los dos millones siguen siendo la meta a alcanzar.

El aporte de la “Batalla de Las Guásimas”, junto a las CCS 4 de Abril y la “Pedro Martínez Brito”, bases productivas élites en la ganadería en Vertientes, ha sido decisivo para posicionar a ese territorio del medio sur camagüeyano como el mayor productor de leche de la provincia en los últimos tres años, destronando así a Jimaguayú, Guáimaro y Camagüey, que en ese orden comandaron la producción lechera en la región.

En este calendario gris que vive la producción de leche en Camagüey, con cifras y pronósticos reservados, Vertientes, junto a Sierra de Cubitas, son los únicos municipios que cumplen y sobrecumplen los compromisos con el Lácteo. Según informó Orlando Hernández Vigoa, delegado municipal del Minagri en la demarcación, actualmente están al 105 % con 241 000 litros por encima del plan. El directivo calificó como programa priorizado a la ganadería. Una muestra de ello es que en lo que va de 2021 se han entregado 1 708 nuevas hectáreas destinadas al fomento de la misma.

Para no tener que lamentar



Si imágenes como esta siguen multiplicándose por los barrios y por las calles más céntricas de las ciudades, de poco habrá servido el sacrificio de la mayoría de nuestros peques, aprender a leer y a escribir por televisión, jugar con amigos imaginarios, soportar el calor y las ganas de salir al parque porque su casa es pequeña y sin patio. Los contagiados en edad infantil alarman por las cifras en ascenso y por las consecuencias para su vida futura. Y sí, es responsabilidad de las familias, por no mantenerlos puertas adentro, o por los deslices de quienes han hecho de todo para desinfectarse y aislarse al llegar del trabajo, y aun así, les han llevado el virus hasta el hogar a quienes más quieren. Pero ha fallado, y mucho, la exigencia de quienes deben hacer

valer la autoridad; falta la alerta y el convencimiento desde la comunidad, y también la pregunta persuasiva en las vías, en las esquinas y en las plazas, esa que solo puede hacer un inspector o un agente del orden: ¿familia, era tan necesaria esta salida? Mientras en Camagüey avanza el estudio Ismaelillo para probar la seguridad y la inmunogenecidad de la vacuna Adbala en poblaciones pediátricas, y justo cuando celebramos la noticia de la autorización del uso de emergencia de Soberana 02 y Soberana Plus, hay quienes por ahí juegan con la vida, quienes no quieren precaver aunque de seguro luego sabrán lamentar.

Más información en las páginas 4-5

Livia y Lídice: guardianas de la salud

POR OLGA LILIA VILATÓ DE VARONA. FOTOS: LEANDRO PÉREZ PÉREZ

Livia Quílez Viamonte es de esas doctoras que convencen y vencen. Ella está siempre a la espera de sus pacientes-amigos-familias, y no desde ahora, sino desde hace 35 años. Llegó el 13 de agosto de 1986, cuando inauguraron su consultorio No. 12, perteneciente al área de Salud Ignacio Agramonte, del reparto Garrido, de la ciudad de Camagüey, por el cumpleaños 60 del Comandante en Jefe Fidel Castro Ruz, máximo inspirador del Programa del Médico y la Enfermera de la Familia, que contaba en Camagüey con ocho galenos desde octubre de 1984.

Ella ama su profesión, y de qué manera. Ha vencido fuertes barreras impuestas por la vida, pero se empeñó en seguir adelante y lo ha conseguido con creces. Tiene la responsabilidad de servir a 1 153 habitantes de todas las edades. A muchos los ha visto nacer y crecer; a otros envejecer, y ha tenido que hacer las veces de confesora para no pocos.

Es especialista en Medicina General Integral (MGI) y Máster en Atención Integral a la Mujer, y se siente orgullosa de formar parte de la familia de muchas personas.

“A veces —comenta—, llega alguien a mí con la presión alta, por ejemplo, y como conozco al detalle ese hogar imagino qué le provocó el suceso y por lo general no me equivoco. Eso es reconfortante, hay adolescentes y jóvenes que se me acercan y me preguntan cuestiones que no hablan con los suyos. Me piden opinión acerca de sus primeras relaciones sexuales o el uso de anticonceptivos; son receptivos y me vuelvo su confidente; algunos tienen sus hijos y estos me dicen tía”.

Reconoce lo engorroso que resulta el llenado de papeles, pero está de acuerdo con la necesidad de mantenerlo todo en orden, pues responden al Programa de Atención Materno Infantil (PAMI), al del Adulto Mayor, la maternidad y paternidad responsables y todos en general. De ahí que sepa al dedillo que en estos momentos en su universo no hay embarazadas y viven 11 lactantes, dos de estos bebés de alto riesgo, pero asegura que van bien; y, por supuesto, que fueron beneficiadas 693 personas mayores de 19 años en adelante con la vacuna Abdala contra la COVID-19, de las cuales 34 la recibieron en sus hogares. Al referirse a este acontecimiento, agregó:

“Ha sido un proceso inédito, pero nosotros tenemos experiencia en el campo de la vacunación. Aparte de nuestra enfermera contamos con el apoyo de los estudiantes de Medicina y de otras especialidades, y a todos, aparte de lo requerido, les enseñamos a cuidarse y a protegerse de esta enfermedad.”



“El consultorio es como estar en Zona Roja, porque vienen las personas a atenderse de cualquier dolencia; incluso, los hemos tenido con la COVID-19, sin pasar por alto que los alumnos se han encargado de las pesquisas en las viviendas para detectar la enfermedad oportunamente”.

Con tres décadas de graduada, la Licenciada en Enfermería Lídice Navarro Castro, con un postbásico de Terapia Intensiva, ya cuenta 17 años de labor aquí. Antes permaneció por más de 10 en el hospital clínico quirúrgico Amalia Simoni y dos en el militar Octavio de la Concepción y de la Pedraja. Ella hace un buen binomio con Livia, con quien coincide al asegurar lo bien que se siente al propiciar una mejor calidad de vida a sus pacientes.

“Ahora tenemos el problema de la pandemia, es cierto, pero no podemos descuidar todo lo demás porque el resto de las enfermedades permanecen, así como el riesgo de contraer otras como el dengue.”

“Es muy bonito ver crecer a una muchacha, tratarla en su embarazo, disfrutar de su bebé... también me satisface la atención a los abuelitos, algunos de los que están encamados se muestran alegres al vernos, sin olvidar que a veces uno se entristece por el sufrimiento de otros.”

“La docencia de Enfermería me gusta, me siento útil por el aporte que ofrecemos al materializar el esquema de vacunación y no tengo experiencia desagradable alguna, es la realidad”.

En las vidas de ambas profesionales se cuentan varias coincidencias. La principal es el amor hacia lo que hacen en el día a día, en evitar el “no” ante las adversidades y ofrecer alternativas mediante la medicina natural y tradicional, así como cambios en los modos de vida.

Livia comenzó en el consultorio sin haber creado una familia y ya tiene dos hijas, una de 30, Licenciada en Lengua Inglesa, y otra de 25, estomatóloga que dirige ahora mismo en Florida un centro para personas confirmadas y con sospechas de padecer la COVID-19; Lídice tiene también dos hijas, de 22 y 20, ambas estudiantes de Medicina.

Ellas defienden los principios de ser profesionales con sólidos conocimientos y practicar una medicina científica y humanista con una profunda orientación social, bajo el principio de velar por el bienestar de la población sin discriminaciones, todo lo que soñó Fidel cuando puso su empeño en tan justo Programa que prevé un desempeño especial en la prevención, en la lucha por la higiene, contra la obesidad, el sedentarismo, como guardianas de la salud.

De donaciones, libretas de abastecimiento y falta de cigarros

POR GILBERTO RODRÍGUEZ RIVERO

La distribución del frijol negro de donativo, a razón de una libra per cápita y exento de pago, casi concluye en la provincia, informó Aracelys Cardoso Hernández, directora general del Grupo Empresarial de Comercio Interior (GECI).

Manifestó que el operativo implicó a una gran cadena de instituciones para agilizar su pronto traslado a la población. Según precisó, ese grano llegó al país en distintos formatos, y en aras de asegurar una distribución equitativa en virtud de las cantidades disponibles, se decidió su colocación en sacos únicos de 50 kilos y venta a granel, para evitar las molestias en las unidades al momento de ser adquiridos por los consumidores.

Acerca de la habilitación de libretas de abastecimiento, a tenor de la Resolución No. 96 de 2021 del Ministerio de Comercio Interior, se informó que hubo 2 769 solicitudes, de las cuales, hasta ahora, el 89 % ya fueron entregadas (beneficia a más de 3 000 personas), y el resto pasa por el necesario proceso de revisión.

Esta medida, de carácter excepcional y válida hasta el 31 de diciembre del año en curso, benefició a 1 581 personas por cambio de dirección —puede ser entre municipios o provincias— y a otros 76 que no disponían del autorizo de habitable que extiende el sistema de la Vivienda.

La escasez de cigarros provoca preocupaciones y malestar entre los adictos al dañino hábito de fumar. La inestable entrega de las fábricas en el país durante el año incide en el actual desabastecimiento en las redes comerciales de la provincia, aunque se requiere reconsiderar los mecanismos de venta por otros más efectivos.

Según fuentes del GECI, durante el pasado julio las cifras comprometidas solo se cumplieron en alrededor del 36 %, en las líneas *Populares* y *Criollos*, este último producido en la provincia de Holguín. Durante el citado mes, pudieron distribuir poco más de 830 000 cajetillas, y durante el actual agosto solo ha podido disponer de unas 400 000 de *Populares*, remitidas desde el municipio espirituario de Trinidad. Acerca del *Aroma*, o suave, como se le conoce, no hay cobertura, ni se pronostica arribo alguno.

En épocas recientes, los inventarios se aproximaban a los tres millones de cajetillas, pero los problemas de la industria nacional con los insumos han deprimido sensiblemente las capacidades de elaboración, y ello ha golpeado su presencia sostenida.

No obstante ser un artículo liberado, sujeto ahora, dada su escasez, a regulaciones de venta de dos cajetillas por persona en todas las bodegas, pero sin “criterio distributivo” —o sea, sin normarlo por la tarjeta de abastecimiento— se hace necesario revisar cuánto más puede aplicarse para buscar un mejor acceso de los fumadores al producto. En este reporte no se incluyen las cantidades que colocan en sus redes las cadenas Caribe y Cimex.

El GECI en Camagüey trabaja además en la unidad que atenderá en la ciudad la compra a plazos, una de las nuevas modalidades que implementa el Mincin, y proyecta crecer en las instalaciones acogidas a las ventas *online*. Todavía no hay fecha precisa para la llegada a la provincia del módulo de donación que contiene arroz, granos, pastas cortas o largas y azúcar, y que ya se distribuye en varios territorios del país.



Historias de mujeres

POR LISYEN HALLES RAVELO

FOTOS: ALEJANDRO RODRÍGUEZ LEIVA

Imprescindibles han sido las mujeres en todas las épocas de la historia cubana. Pero, sin dudas su protagonismo creció y se visibilizó luego de 1959, cuando la Revolución les abrió el camino para la equidad desde la igualdad de oportunidades.

Inspiradas en aquellas que habían batallado por la independencia y también por la reivindicación de sus derechos, el 23 de agosto de 1960 nació la Federación de Mujeres Cubanas (FMC), que hoy agrupa en el país a más de cuatro millones mayores de 14 años.

Cada año, cuando se acerca la feliz fecha, en la prensa y en el barrio resaltamos aún más las singularidades que las hacen grandes. En Camagüey, ellas destacan en todos los sectores de la sociedad. Sus entregas y sus conquistas son tan comunes que a veces no las notamos, pero están allí, en cada colectivo, en cada cuadra, en cada familia. Por eso, contar solo de algunas resulta difícil. Sean estas, pues, un regalo para la organización toda en su cumpleaños, porque sus historias pueden ser las de cualquier agramontina.

Evangelina Serrano Bracero
3 de marzo · 🌐

Hoy fue el último día de trabajo en el Centro de Aislamiento del @GeneralísimoIPVCE. Con éxito recibimos las muestras de agradecimiento de los pacientes por nuestra labor. Quiero reconocer a la Brigada con la que estuve 18 horas cada día de los 14 que laboramos y nunca nos separamos. Gracias por todo: Raidel, Dairien y Geisel (nuestro voluntario)



Hace más de 25 años Evangelina Serrano Bracero dedica sus días a educar. Tiene en el Instituto Preuniversitario de Ciencias Exactas del territorio su segunda casa, muchas veces la primera. Aunque se le da muy bien estar rodeada de jóvenes por esa dulzura que se le ve en los ojos y se le escucha en la voz, en tres ocasiones ha cambiado su rol y se ha vestido de verde.

“Cuando abrió el Centro Mixto Máximo Gómez Báez para atender a pacientes sospechosos de la COVID-19 se hizo un llamado en la escuela para ayudar en la Zona Roja. Por primera vez no entré pues quería vivir la experiencia de una forma diferente, estar pendiente de las necesidades de las personas.

“No negaré que hubo momentos duros porque el trabajo resulta intenso y desgastante, pero sobre todo porque extrañaba a mi familia. Aunque vincularse con tantas personas y atenderlas de la mejor forma requirió gran parte de ingenio, el carácter humano de la tarea era mayor.

“Por regla general los maestros nos entrenamos bastante en esa parte. Al ser servidores públicos estamos habituados. Hemos aprendido cómo ayudar a cada cual teniendo en cuenta las diferencias, por eso cuando dábamos algún consejo los seguían y nos agradecían.

“Y es que eso también es parte de lo que aspira la FMC: ayudar donde sea necesario y dar el paso en el momento más oportuno. Cada generación ha tenido sus retos y la mujer de cada época supo responder. Sesenta y un años demuestran la eficacia de sus preceptos”.



Ileana Sánchez Ortiz es cienfueguera de nacimiento pero camagüeyana de vida y corazón. Esta máster en Microbiología tras graduarse en la capital se mudó a la provincia y desde 1994 forma parte del colectivo del Centro de Ingeniería Genética y Biotecnología. Hoy se desempeña como jefa del proyecto de desarrollo de productos agropecuarios y sobresale por los buenos resultados.

Sus aportes en el control de la calidad resultaron clave cuando se iniciaron los estudios de la vacuna recombinante Vacoli contra las enfermedades en el tracto digestivo porcino, de la Gavac para el control de garrapatas en el ganado bovino y del Hebernem, un bionemático ecológico, efectivo en el control de nemátodos o gusanos.

“En estos momentos trabajamos en dos bioproductos que contribuyan a mejorar y curar ciertas enfermedades en las plantas con el fin de incrementar la producción de alimentos, un asunto elemental en la actualidad. Todavía nos encontramos en el proceso de investigación; no obstante, todo marcha de acuerdo con lo esperado”.

Gracias al empeño y a su forma peculiar de ser, Ileana se enorgullece de formar parte del Comité Nacional de la FMC como la única científica en el país. “Ese es mi gran premio, sentirme útil y que a través de mí se conozca todo el esfuerzo investigativo que hacemos para mejorar”.

Una visión parecida de lo vivido en Zona Roja tiene Yadiana Estrada Mirabal, estudiante de quinto año de Estomatología de la universidad médica Carlos J. Finlay. Ella solo entró 15 días; sin embargo, habla como uno de sus mayores y a la vez gratificantes retos.

“Fueron momentos difíciles, pero los supimos aprovechar bien, ayudamos a las familias, aprendimos de los médicos y compartimos nuestros conocimientos con los de años menores.

“Cuando salí me incorporé al proceso de observación en la intervención sanitaria con Abdala en el CDR No. 10 del reparto La Mascota. En estos momentos soy la encargada de coordinar el sistema rotatorio de los alumnos incorporados a los puntos de control y de los que se encuentran en los puestos de mando.

“Asimismo seguimos preparándonos para la prueba estatal mediante alternativas a través de redes sociales que hemos diseñado junto con los profesores. Por esas vías tenemos pequeños grupos de estudio para resolver ejercicios y compartir apuntes mientras que los profes la emplean además para aclarar dudas”.

Todo lo combina con sus responsabilidades como activista de la FMC en el barrio, las mismas que le inculcó su mamá Teresa cuando aún vivían en el reparto Planta Mecánica. Verla siempre al frente de cada tarea en la cuadra y saberla querida por los vecinos es su mayor motivación para seguirle los pasos.



dosis para que no fallaran. Era la mejor forma que encontramos de decir gracias a nuestros científicos.

“En mi caso particular colaboro en la asistencia a domicilio, sobre todo de personas mayores que viven solas, les recojo el tarjetón para comprarles los medicamentos controlados en las farmacias y evitar aglomeraciones. No me pesa para nada porque a eso, a ayudar, nos enseñó Vilma.

“Este 23 de agosto tampoco podremos celebrar como se debe, pero desde casa recordaremos que gracias a aquella idea al principio de la Revolución se nos permitió trabajar en mayores condiciones de igualdad y disminuir algunos problemas sociales”.

Cuba está llena de talentosas científicas que posponen sus horas de sueño para desarrollar vacunas, de campesinas que se las ingenian para cultivar aun sin todas las condiciones, de doctoras y enfermeras que lo dan todo hace más de 17 meses para salvar(nos) de la COVID-19, de federadas... Cuba está llena de mujeres imprescindibles.



A Cristina Nápoles Hernández la conocen todos en la zona 24 de los Comités de Defensa de la Revolución por su actitud y sus ansias de ser útil. Cuenta que desde los 14 años tiene cargos en la FMC porque ama la organización. Siente que el 23 de agosto de 1960 es una de las fechas más significativas de nuestra historia, pues comenzó el protagonismo de la mujer dentro de la Revolución triunfante.

Secretaria del bloque 17 B, esta jubilada del sector del Transporte vive con su hijo y su nieto, a los que agradece el apoyo en cada una de las actividades que se propone. Recuerda que antes de la pandemia eran mucho más activos, pero ahora tampoco se han quedado de brazos cruzados.

“Trabajamos de conjunto con el personal de la Salud del consultorio No. 6 en la dispensarización de las personas en la comunidad, en la identificación de los casos más vulnerables y de aquellos que necesitan de alguna ayuda.

“De igual forma acondicionamos los locales que serían empleados para vacunar y avisábamos el día antes de cada



Nulos resultan los controles de vehículos que entran o salen de la ciudad de Camagüey, los cuales deben portar las autorizaciones establecidas.

POR JORGE ENRIQUE JEREZ BELISARIO. FOTOS: LEANDRO PÉREZ PÉREZ

Las personas andan en la calle a toda hora, incluso en la noche cuando rige una limitación de movimientos que, al parecer, es solo una medida escrita en un papel que muy pocos cumplen; sobre todo al interior de los barrios, donde no llegan el patrullaje ni los inspectores.

Los puntos de control a la entrada y la salida de los territorios no han sido sistemáticos en el cumplimiento de su objetivo de limitar la circulación intermunicipal. La prueba fundamental está en los municipios que hace solo unas semanas no tenían prácticamente enfermos y ahora están dentro de los más complicados, porque si algo está demostrado es que el SARS-CoV-2 no tiene piernas, lo movemos las personas.

Las colas para productos prescindibles ahora mismo siguen siendo interminables, sin distanciamiento físico y con más de un nasobuco como collar. No, no es invento, vaya a cualquiera de las tiendas en MLC, incluso a las que están destinadas a vender el módulo por CDR y verá que son menos los que se cuidan. Para qué hablar de los cajeros, muchos permanecen la mayor parte del día sin dinero y claro que cuando los abastecen los usuarios parecen abejas en un panal. Y es que aquí, para que funcione el tan urgado aislamiento hace falta una mirada integral de las medidas y de los aseguramientos para su cumplimiento.

Los niños constituyen otro punto rojo, y muy doloroso. Muchos están a cualquier hora en las calles, en los parques jugando fútbol o lo que sea, sin protección. Si para un grupo ha resultado extremadamente difícil este período sin lugar a dudas es para los pequeños. Pero cuando el Estado ha garantizado en lo fundamental los mecanismos para protegerlos no puede ser la familia, su principal guardián, quien los ponga ante un riesgo innecesario. Vale más continuar unos meses la magia del entretenimiento dentro del hogar que padecer el peligro de la gravedad, o la muerte, en un hospital.

En los 18 meses más largos de este siglo la prensa cubana ha publicado en varias ocasiones

medidas nuevas o reforzadas, modificadas o más rigurosas, pero los números no bajan. La intención estatal queda en la tinta o en las palabras si no se acompaña con el cumplimiento consciente de la población y una exigencia sistemática donde cada actor —desde cada uno de los ciudadanos hasta aquellos con una responsabilidad política, administrativa y legal— cumpla la parte que le toca en esta batalla por aplacar la curva mortal a la que nos enfrentamos.



Todavía hay muchas cosas pendientes. El sistema de Salud tiene que engrasarse mejor y la comunidad debe hacer lo suyo, pues, como en otros asuntos, aquí también hay quienes hacen fallar engranajes milimétricamente diseñados y protocolos bien organizados y adecuados para cada etapa. No puede ser que a esta altura haya personas aisladas en su domicilio que violen esta disposición desandando las calles como si nada; no puede ser que alguien pase cinco días con fiebre en la casa y nadie del equipo básico de Salud lo visite, o que teniendo camas disponibles los positivos con criterio de ingreso, demoren más horas de las previstas fuera de las instituciones.

Y para qué hablar de la pesquisa, clave en la estrategia cubana contra la COVID-19, donde todos los días se reportan cifras de más del 90 % de la población encuestada, cuando sabemos que en muchos lugares resulta pura formalidad.

En 15 segundos nos va la vida

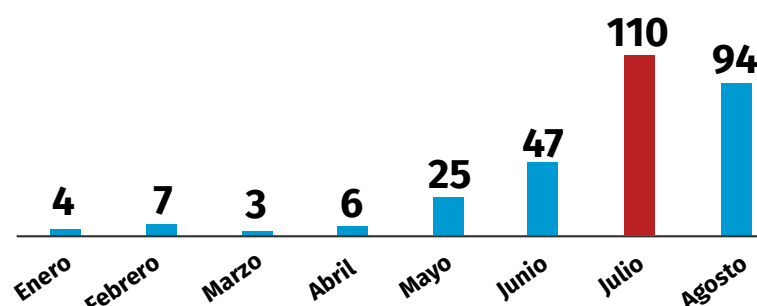
Esta es una de las razones, junto al ocultamiento de síntomas, por las que no se detectan a tiempo las señales sugestivas de la enfermedad y entonces vienen las entradas tardías al sistema de Salud, cuando no hay tiempo para nada y el paciente puede fallecer.

Bien se sabe que los contactos de casos confirmados conforman el grupo más vulnerable; entonces, cómo darse el lujo de identificar solo tres o cuatro cuando el promedio debiera estar sobre los diez. Esto provoca que el resto permanezca en la calle, muchas veces con la enfermedad asintomática y contagiando, a vuelo de pájaro, a otras diez personas más. Saber quién inició la transmisión en un determinado evento ya es más difícil que responder la clásica pregunta de ¿quién nació primero, la gallina o el huevo? Y esto sucede entre otras causas por superfi-

más necesario resulta aislar a tiempo al sospechoso, al que tiene síntomas. El PCR muchas veces se atrasa, un mecanismo que debe mantenerse bien vigilado, pero no por eso hay que violar lo establecido durante un ingreso/aislamiento en cualquiera de sus modalidades.

con un mecanismo de invasión celular más eficiente, lo que la hace entre un 30 % y un 60 % más transmisible que otras, conlleva un mayor riesgo de reinfección y aunque aún no se asocia a síntomas de mayor gravedad, mientras más personas se contagien más llegan

FALLECIDOS POR COVID-19 POR MESES CON CIERRE
18 DE AGOSTO DE 2021



¿Acaso le perdimos el miedo a la enfermedad? ¿El cansancio nos ha dado por no cumplir lo que claramente está descrito como efectivo frente a la pandemia? Esta es la cuarta vez que coloco en estas páginas la frase: “El coronavirus sigue siendo esa enfermedad que mata”, pero no me cansaré de repetirla, porque Camagüey lleva en agosto un promedio de cinco fallecidos por día. De continuar esa tendencia, al concluir el mes serían más de 150 personas que no volverán a ver a sus seres queridos, abuelos que no verán a sus nietos, padres que no guiarán a sus hijos, jóvenes que no podrán conseguir sus sueños. Vidas truncadas.

EL DELTA DE LAS CIFRAS

Solo quince segundos necesita la variante Delta para pasar de un cuerpo a otro. Cuenta

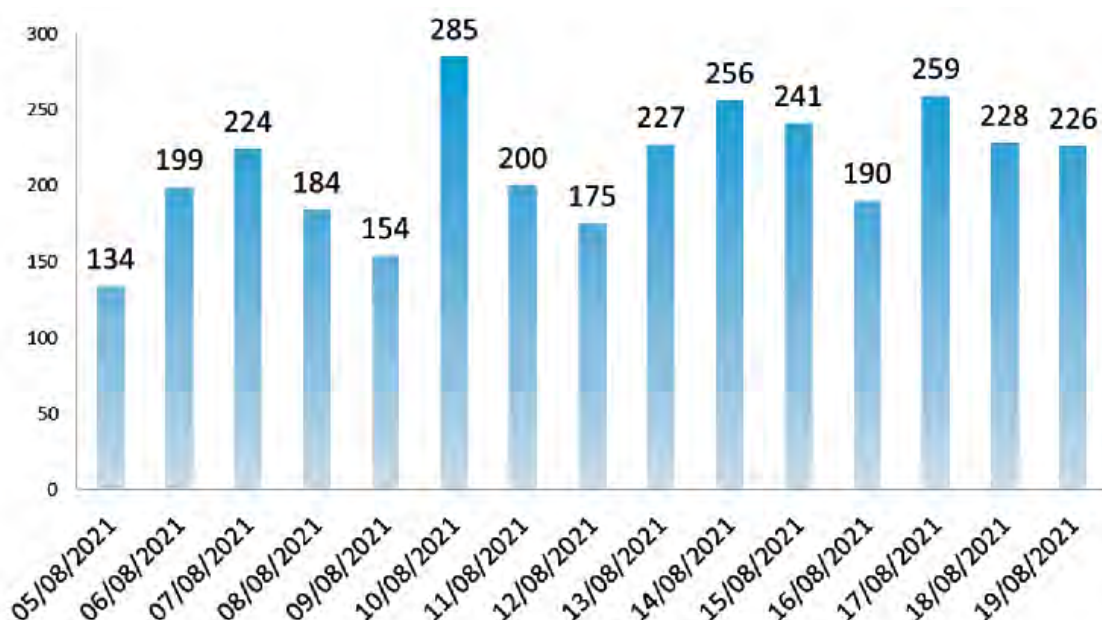
a estadios graves. Ya está demostrada su presencia en Camagüey y pudiera tener mucho que ver con el aumento de los casos en las últimas semanas.

Vayamos a las cifras, que son personas. No miremos los números fríamente, pongamos el plus de que pudiera ser nuestro niño, pareja, hermano, tío, primo, padres, abuelos o un amigo.

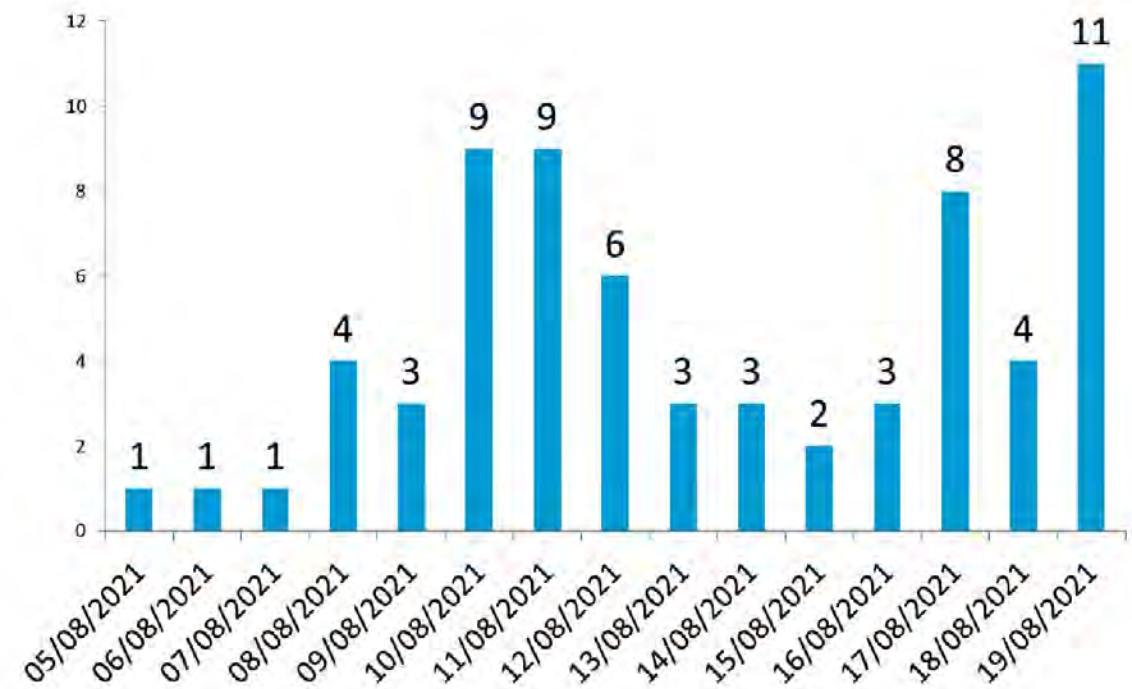
El mes de julio fue el de mayor incidencia acumulada de toda la epidemia con 10 247 casos y un promedio de 330.5 casos diarios, ya era dos veces el promedio de junio. Pero no queda allí, agosto tiene como promedio diario 501.5, osea, 1.5 veces más el de julio. Lo peor radica en que incrementan por semanas, en la actual se promedia 593.3 casos diarios, 1.4 veces más que el de la anterior.

Hace quince días eran solo cuatro municipios los más com-

INCIDENCIA DE COVID 19 EN EDADES PEDIÁTRICAS
CON CIERRE 18 DE AGOSTO DE 2021 (ÚLTIMOS 15 DÍAS)



INCIDENCIA DE COVID 19 EN GESTANTES CON CIERRE
18 DE AGOSTO DE 2021 (ÚLTIMOS 15 DÍAS)



plicados. Hoy son casi todos, lo que hace que en la provincia aumente el riesgo de enfermar por COVID-19 por horas, el 1.9 % en un día, el 1.5 % en siete días y el 18.0 % en una quincena. Pululan los irresponsables que no son capaces de proteger ni siquiera a los niños y los ancianos de casa. Solo en agosto ya se han contagiado 88 menores de un año —38 menores de seis meses, de ellos cua-

lo que más urge. Nuevitas, por ejemplo, tuvo una de las peores tasas de la provincia y la bajó, no es imposible cuando se toman medidas verdaderamente efectivas como el cierre de la Playa Santa Lucía, o Cayo Cruz en Esmeralda para evitar la transmisión, así como la decisión de Florida de limitar movimientos a la 1:00 p.m. cuando la de la provincia estaba para las 5:00 p.m.

El municipio de Camagüey estuvo durante cinco meses con las principales arterias comerciales cerradas, con limitación de movimiento que llegó a ser desde la 1:00 p.m. y fue cuando más casos se diagnosticaron. ¡Ah!, pero se clausuraban las vías y los establecimientos seguían abiertos, se cerraban los centros de trabajo y la gente salía a resolver problemas de mayor o menor urgencia.

La COVID-19 no se combate con una imagen de tranquilidad para que las cámaras y los visitantes vean la ciudad desierta; el virus se detiene con control real, y las cifras dirán cuando suceda; mientras no disminuyan, no se le está dando donde es.

No hacemos mucho solo con poner restricciones de horarios cuando antes de la campanada de cierre la vida en las calles es más convulsa y más movida que antes de marzo de 2020. No estamos siendo consecuentes con quienes llegan a Zona Roja y se la juegan por salvar las vi-



tro recién nacidos— y suman en el mes 54 nonagenarios y seis centenarios.

No ejemplifico por gusto, por sus características estos grupos etarios no debieran enfermar, porque si no lo expone-mos, no deben terminar en un hospital. Por lo general, ellos no salen, les llevamos el virus a casa. Otro segmento de mu-cho riesgo lo constituyen las embarazadas; solo este jueves se confirmaron 11 gestantes y en 16 días se han duplicado las acumuladas del año hasta julio. ¿Cuándo vamos a reaccionar? ¿Cuándo no haya tiempo?

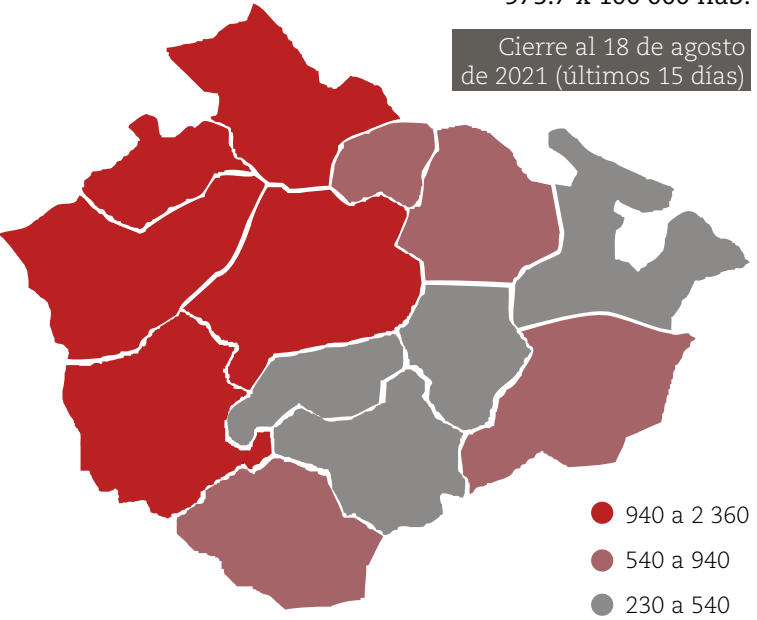
MEDIDAS: EFECTIVIDAD
CONTRA NECESIDAD

No se está cruzados de bra-zos. Las autoridades de los territorios también hacen lo suyo, lo que les toca, toman sus propias medidas, más cerca del terreno, allí con ojos y oídos en

INCIDENCIA DE CASOS
AUCTÓCTONOS POR MUNICIPIOS

Tasa provincial
975.7 x 100 000 hab.

Cierre al 18 de agosto
de 2021 (últimos 15 días)



das que nosotros ponemos en riesgo. He conocido de personas en estos días que no van a su casa por permanecer largas jornadas en un puesto de dirección pensando y moviendo de aquí para allá los botel- lones de oxígeno de manera tal que asegure que la provincia tenga una cobertura de 24 ho-

fermar, usted no puede con sus hechos hacer que yo contraiga la enfermedad. Los cálculos de los profesores de la Universi- dad de Camagüey Ignacio Agra- monte Loynaz estiman que en los próximos días las muertes pueden promediar ocho diarias y el escenario pudiera explotar tal como ha pasado en provin- cias cercanas.



ras del vital gas y no se llegue al colapso. Quienes los trans- portan lo mismo salen para el hospital “Amalia” que para Florida a la hora que sea, sa- biendo que en esa carga va la vida de mucha gente. Sé tam- bién de médicos que ya esta- ban a punto de jubilarse y les han entregado cuerpo, corazón y alma al enfrentamiento a la pandemia, incluso hasta se han contagiado. La irresponsabilidad tiene lí- mites, igual que la libertad; la suya acaba donde comienza la mía; si yo elegí tratar de no en-

Los números son claros: un promedio de 500 positivos dia- rios multiplicado por 10 contac- tos, que aunque no se detecten están allí, son 5 000 casos y en siete días pueden llegar a ser 35 000 contagios. No es exa- geración, sino la propagación exponencial de una enferme- dad respiratoria que, además, ha mutado en la rapidez del contagio a menos de lo que de- moran el alcohol y el cloro en desactivar el virus, por tanto la mejor opción sigue siendo no exponerse, pues en quince se- gundos nos va la vida.

Los exámenes PCR realizados a cubanos residentes en el exterior y extranjeros se hacen ahora en el local de Servicios Médicos Cubanos, en la calle Ignacio Agramonte No. 449, entre Independencia y Maceo. Informa la directora de la sucursal camagüeyana de esa institución, Dra. Lirina Perpiñán, que el cobro será mediante los mecanismos esta- blecidos, no en efectivo.



Desde 1961 se mantiene la tertulia en homenaje a Escardó, iniciada aquí por Roberto Fernández Retamar.

La Unión de Escritores y Artistas de Cuba (Uneac) celebra este 22 de agosto los 60 años de fundada. Camagüey tuvo una incidencia directa en la constitución debido a figuras clave en el liderazgo de sus procesos, y a la actitud de los miembros porque ser de la organización significa defender la Revolución.

El respaldo estaba desde la intención entre poetas de comprar un avión útil al nuevo proyecto social cubano. Se pondrían de acuerdo aquí del 27 al 30 de octubre de 1960. Decía la invitación: “Esperamos verlo junto a nosotros en este Primer Encuentro Nacional de Poetas y Artistas, para demostrar la unificación de ideas de nuestra clase, con la Revolución y cimentar las futuras bases para la celebración del Primer Congreso de Poetas y Artistas de América”.

El poeta y pintor camagüeyano Rolando Escardó, teniente del Ejército Rebelde, falleció el 16 de ese mes en un accidente automovilístico en Jagüey Grande. Ultimaba detalles para el intercambio que logró desarrollarse y fue clausurado por Nicolás Guillén.

EL CONGRESO FUNDACIONAL

En diálogo telefónico con *Adelante*, el escritor y combatiente Benito Estrada Fernández —oriundo de Báguanos, Holguín, radicado en la tierra de Ignacio Agramonte desde 1970— reveló otros detalles de su investigación titulada *La Unión de Escritores y Artistas Camagüeyanos. Breve recorrido histórico en su sesenta aniversario*.

Cuenta que el propio Guillén nombró gestores para la preparación del Congreso constitutivo de la Uneac. Aquí correspondió esa tarea a Luis Suardíaz, entonces director del Consejo Provincial de Cultura, con sede en el inmueble donde hoy se localiza la Biblioteca Provincial Julio Antonio Mella. Los interesados en participar en el evento previsto del 18 al 22 de agosto de 1961 en el hotel Habana Libre, podían inscribirse frente al Parque Agra-

monte, y solo debían pagar el pasaje.

“Por Camagüey fueron 33 delegados, asegura Benito. Entre ellos los escritores Raúl González de Cascorro, Manuel Villabella, José Oberto Caissé y Rómulo Loredó; por artes escénicas, Elvira Cruz, Joaquín Cobo y el argentino Pablo Verbitsky; los músicos Jorge González Allué, Louis Aguirre y Guillermo de Jesús Cortina; los pintores Jorge Santos Díaz y Héctor Molné; y artistas de otras provincias, por ejemplo, Fernando Alonso, que estaba en la ciudad, y Raúl Santos Serpa y otros profesores de la academia de artes plásticas”.

En el Congreso se reconoció al Camagüey a través de sus hijos. Roberto Fernández Retamar evocó a Escardó. Al frente de la organización quedó Guillén como presidente y Suardíaz como vicepresidente. Además, en el nacimiento oficial de la organización Benito rastreó la presencia de Alberto Chapotín Pérez, Elio Cambra Cassalí y Sergio Ramos Ledesma, como parte del coro gigante de la Escuela de Instructores de Arte, invitado a la clausura del evento. También reunió pruebas para afirmar que la primera coordinación de la Uneac fuera de la capital surgió en Camagüey, el 29 de septiembre de 1961.



FOTOS: LEANDRO PÉREZ PÉREZ

“Ni la Uneac ni los resultados de los creadores se pueden desligar de las instituciones”, afirma Sergio.

DESAFÍOS EN LA UNIÓN

En opinión del poeta y periodista Sergio Morales Vera, “a partir de 1978, cuando se reorganiza, la Uneac empezó a tener un papel más relevante en Camagüey”. Pasó con la guía del reconocido escritor Raúl González de Cascorro, y mayor tranquilidad al disponer de sede. Varios fueron los espacios por donde había transitado. Se fundó en el Círculo de Profesionales —hoy, la parte del Cabaré Colonial, Hotel Santa María—, pasó meses en áreas del Consejo de Cultura frente al Parque Agramonte, luego en Avellaneda No. 218 y en San Esteban No. 465. En los años ‘90 se mudó a Cisneros No. 159.

Desde el 2008, Sergio preside el Comité Provincial que relaciona a 241 personas, aunque

algunas no residan en el territorio: “Los sesenta años de vida de la Uneac representan un caudal de creación, un incremento del patrimonio cultural de la nación y un ejemplo en la defensa de la identidad nacional sin precedentes porque una organización como la Uneac solo existe en Cuba”.

El vicepresidente primero, Armando Pérez Padrón, insiste: “Mi primer pensamiento hoy es para Fidel. No se llama Unión por gusto, sino porque Fidel era un estratega de la ideología. Para que un país pequeño con una revolución socialista radical defiende su soberanía precisa del concurso del mundo intelectual y artístico”.



Armando da a los jóvenes tres razones para ser de la Uneac: “La primera como un espacio auténtico de compromiso con su tiempo; la segunda, para preservar la identidad nacional; y la tercera, la conciencia de la historia porque cuando uno es joven cree que no hace historia, herramienta fundamental en la defensa de cualquier proceso cultural y social”.

Este investigador y profesor de historia del cine considera un indicador favorable el reconocimiento de las autoridades y el seguimiento del pueblo a los Congresos porque la Uneac denuncia la burocracia, la ineficiencia, las trabas: “Los jóvenes de hoy no pueden dejar perder la Uneac. Atemperados a los momentos que se viven, algunas matrices se parecen a las grandes batallas de aquellos tiempos, pero son totalmente diferentes los contextos”.

La organización también atiende a proyectos socioculturales e iniciativas comunitarias sostenibles. A través de la red de colaboradores y junto al Centro de Intercambio y Referencia sobre Iniciativas Comunitarias (CIERIC), explica la especialista Luisa María Ferrá Gómez, la Uneac acompaña metodológicamente prácticas identitarias y revitalizan tradiciones de la nación.

VOLVER A ESCARDÓ

Lamentablemente, se sabe o se habla demasiado poco de la vida y de la obra de Rolando Escardó (1925-1960). Tenía los ojos verdes y el cabello castaño. Era



FOTO: ARCHIVO UNEAC

Manuel Villabella (a la derecha) y Raúl González de Cascorro, representantes del movimiento intelectual del Camagüey de los años '50 que impulsó la obra personal y mayor voluntad colectiva desde la fundación de la Uneac.

en sí mismo una revelación de la poesía, un acertijo de lo humano. Llevaba el apellido de su madre, Dolores Escardó de la Peña. Practicaba la espeleología. Andaba con el desvelo de una gesta. Sabía unir y fundar. Apenas contaba con 35 años de edad cuando la muerte nos lo arrancó de un tajo.

Una reciente publicación en Facebook del Museo Provincial Ignacio Agramonte, saca a la luz documentos de identificación, fotografías, una libreta con sus contactos y una reveladora síntesis biográfica.

mejor se construye con activismo y con resistencia cultural.

En el prólogo al *Libro de Rolando* (1961), Virgilio Piñera cuenta una anécdota que es lección de espiritualidad para estos tiempos de faranduleo, consumismo, apariencias y falta de honestidad intelectual.

“(…) Recuerdo habérmelo encontrado en vísperas de un viaje a Méjico (enero de 1958). Fue en los ensayos de mi pieza *La Boda*. Lo acompañaba Luis Marré, que se me acercó para decirme: ‘Virgilio, préstame un peso, Rolando está muerto de



FOTO: TOMADA DE FACEBOOK

Escardó fue actor, bailarín y cantante de la Sociedad Santa Cecilia y el Teatro Principal. Publicó sus primeros poemas en la prensa local. Estuvo a cargo de la sección poética del *Magazine de Cuba*. Fundó los grupos Los Nuevos y Yarabey. Editó poemas de José Martí en 1953. Preparó una selección de bardos camagüeyanos en 1957. Vivió clandestino en La Habana. Se opuso a la tiranía de Batista y fue perseguido, apresado, torturado y exiliado en México.

Con el triunfo de 1959 se incorporó a cumplir tareas del Instituto Nacional de la Reforma Agraria en la zona de la Ciénaga de Zapata, donde organizó cooperativas de carboneros. Volver a él es una deuda no solo para la Uneac, sino para todos los convencidos de que la alternativa a un mundo

hambre, tiene mareos, hace días que no come’. Vi entonces a Escardó —fantasma ambulante— que apretaba unos libros bajo el brazo. Con esa cordialidad tan de él me ofreció uno. ‘Es la *Antología de Poetas Camagüeyanos*’, me dijo. Si alcanzo a cubrir los gastos de impresión con el resto de la venta editaré mi libro de poemas. Acto seguido, como si un desaliento avasallador lo hubiera reducido a cero, añadió: ‘¡Pero qué rayos voy a editar si me estoy comiendo, peso a peso, capital e intereses!’. Sobrevino un silencio penoso en el cual pasamos revista, él y yo, a nuestras hambres respectivas. Entonces Escardó, poniéndome una mano en el hombro, me dijo: ‘Qué quieres, hermano, es así, seguirá siendo así. Es nuestro karma’”.

Guillermo Varona y Cuba listos para los Paralímpicos

La delegación cubana que participará en los venideros Juegos Paralímpicos de Tokio 2020 tiene a sus 16 efectivos listos para llenar de gloria la bandera de la estrella solitaria a partir del martes 24. Todos, excepto la tiradora Yenigladys Suárez, ya están en tierra tokiota pasando por el protocolo sanitario y aclimatándose tras completar su preparación en los Emiratos Árabes Unidos y España.

Entre ellos se encuentra el jabalinista Guillermo Varona, único representante de Camagüey que finalmente hizo el grado, quien buscará subir al podio de premiaciones por primera vez en citas estivales. Varona, competidor de la categoría F-46 (afectado de miembro superior) apuesta a sorprender como hace par de años en los Panamericanos de Lima 2019, cuando rompió su marca personal cuatro veces y se colgó el metal dorado con récord continental de 61.63 metros.

En 2021 su mejor registro oficial es un 57.77 metros (m), suficientes para coronarse en el Grand Prix de Túnez y anclar en el quinto puesto del listado mundial del año, mas el nuestro está en condiciones de superar los 60, algo necesario para aspirar a las medallas. En Río 2016 el indio Devendra Jhaharia estableció la actual plusmarca del orbe (63,97 m) para ganar la prueba por delante del chino Guo Chunglian (59,93 m) y Dinesh Priyantha Herath, de Sri Lanka (58,38 m).

Precisamente Herath, un héroe bélico ceilandés que sufrió afectaciones en su brazo izquierdo por heridas de bala durante la guerra civil de 2008, resulta el principal favorito, pues ha lanzado más de 62 m en sus últimos entrenamientos. No obstante, el ranking mundial de la temporada lo lidera el japonés Takuya Shiramasa con 60.63 metros, reflejo de que en el rigor de los eventos oficiales los nervios ba-



FOTO: CALIXTO N. LLANES/JIT

jan las marcas. Este detalle es esperanzador para Guillermo, acostumbrado a superarse en los momentos cruciales.

La clave para Cuba para finalizar entre los 20 primeros del medallero general pasa nuevamente por la efectividad de sus pocos deportistas inscriptos. Aunque en Londres 2012 (puesto 15 con nueve oros, cinco platas y tres bronce) y Río 2016 (lugar 18, con 8-1-6 y solo 22 participantes) se logró el pronóstico, ahora será más complicado. Las posibilidades de subir al trono bajo los cinco aros recaen en los titulares vigentes Omara Durand, Leonardo Díaz, Leinier Savón y Lorenzo Pérez, de paratletismo, y el judoca Yordani Fernández. Además del camagüeyano pueden escalar al cuadro de honor su compañero del lanzamiento del dardo Ulicer Aguilera (F-12), la tiradora Suárez y la pesista Leidy Rodríguez. El resto de la comitiva criolla buscará incluirse en las finales de sus respectivas pruebas.

La historia de nuestro país en Parolimpiadas está llena de actuaciones sorprendentes, éxitos y entrega máxima, por eso esperamos que en esta, la edición XVI, vuelvan las grandes emociones. Para nosotros la acción comenzará el próximo día 26, con paraciclismo, parapesas y paratenis de mesa.

PROGRAMA INDIVIDUAL DE LOS CUBANOS

DEPORTE	CUBANOS	C	D	AGOSTO								SEPTIEMBRE			
				25	26	27	28	29	30	31		1	2	3	4
PARATLETISMO	Omara Durand Elía	T12	100									E	SF, F		
			200											E, R/1	F
	Yuniol Kindelán Vargas		400						R/1	F					
	Leinier Savón Pineda	T12	100			R/1	SF	F							
			S/L						F						
	Robiel Y. Sol Cervantes	T46	S/L							F					
	Ángel Jiménez Cabeza	T12	S/L						F						
	Ulicer Aguilera Cruz	F12	S/J									F			
	Guillermo Varona González	F46	L/J							F					
PARANATACIÓN	Lorenzo Pérez Escalona	15	50 M/L								E, F				
			100 M/L									E, F			
			400 M/L										E, F		
PARACICLISMO	Damián López Alfonso	18	Pers., CR, Ruta			Pers	C, R				C, R		Ruta		
PARAJUDO	Yordani Fernández Sastre	24	+100 KG					R, SF, F							
	Gerardo Rodríguez Reyes		81 KG					R, SF, F							
PARAPESAS	Leidy Rodríguez Rodríguez	25	41 KG		F										
	Oniger Jesús Drake Vega	28	88 KG						F						
PARATENIS DE MESA	Yunier Fernández Izquierdo	33	Indiv.		I										
PARATIRO	Yenigladys Suárez Echevarría	SH1	P2							F					
			P3											F	

LEYENDA: E: eliminatoria; SF: semifinal; F: final; C: categoría; D: disciplina; I: individual; R: ronda.



TEXTO Y FOTO: FIDEL ALEJANDRO MANZANARES FERNÁNDEZ (PRENSA LATINA)

Casi terminaba la jornada del 14 de agosto, justo una semana después de que el hijo pródigo de la Plaza San Juan de Dios alzara su segundo título olímpico en Tokio, cuando los vecinos del CDR No. 10 de la zona 303 en el reparto El Retiro, en la ciudad de Ca-

magüey, le dieron la bienvenida a Julio César La Cruz Pedraza. Aunque los reunidos apenas le dejaban caminar entre las ganas de agasarlo y los deseos de fotografiarse con el nuevo titular de los 91 kilogramos, él tuvo espacio para mostrarse "agradecido por tanta gente que cree y ama a

La Cruz de oro de vuelta a casa

Cuba y a su Revolución, que fuimos a representar dignamente". A sus 32 años, Julio César tiene no solo un palmarés que repleta la pared de la sala de su casa, sino además luce la misma agilidad y movimientos de torso que utilizaba como arma en su antigua división de los 81 kilogramos. La exhibición frente al ruso Muslim Gadzhimagomedov, campeón en el último torneo del orbe, refleja la maestría deportiva de un atleta que antes de subir al cuadrilátero tiene a Camagüey y a su madre como ejemplos. "Es un privilegio de los deportistas cubanos ver a su gente cuando llega, junto a la familia, eso solo se vive en este país. Yo lo tengo presente siempre, pero soy de Camagüey, que creo que va primero.

Acá nació y me crié. Las gracias a todos por reunirse en este barrio. Orgulloso de estar en la tierra de El Mayor". "Cuánto honor ver en Tokio a nuestros hermanos, quienes nos representan en tiempos tan duros, y este pequeño país se llena de orgullo por hombres como Julio, que alzan nuestra bandera a lo más alto", refirió Kelly Álvarez, primera secretaria del Comité Provincial de la Unión de Jóvenes Comunistas, en el recibimiento. El ídolo de todos vuelve a casa para hacer otra vez La Cruz de la victoria; ahora junto a su familia y a su gente, ya se alista rumbo a los Juegos Olímpicos de París 2024, donde podría igualar la hazaña de Félix Savón y Teófilo Stevenson, tres veces campeones en citas olímpicas.



En la cocina

Durante los largos períodos de confinamiento, una escritora camagüeyana y su hija se divertieron juntas cocinando, mientras deleitaban a seguidores en redes sociales con recetas escritas en décimas. Evelyn Queipo y su Amaranta les regalan a las familias ideas para disfrutar el verano y cuidarse en casa.

¿CÓMO SE HACE EL MERENGUITO?

Aymara me ha preguntado.
Elsa y Sarah han comentado:
"¿Qué recuerdo tan bonito!"
Y es que a veces un poquito
de amor se guarda allí dentro.
El recuerdo es un encuentro
con algún ser muy querido.
Un puente tiendo cual nido
de amor, para ese reencuentro.

Bates dos claras o tres
hasta el punto de la nieve.
Cuando vire usted compruebe
que no se cae. Después
eche azúcar a través
de un agujero pequeño.
Poco a poco el dulce sueño
se va haciendo realidad.

No pierda esa densidad
pues será en vano el empeño.
Nunca muy azucarado;
porque se vuelve pastoso.
El punto exacto: espumoso,
al tenedor agarrado.



FOTOS: CORTESÍA DE EVELYN QUEIPO

Luego que lo has enrollado
ponlo al calor de la llama.
El tenedor es la cama
donde reposa. Dorarlo
y luego sacarlo
con cautela, de su rama.

Un merengue es la sonrisa
en las caras de los niños.
Para el abuelo son guiños
a una época imprecisa.
Yo quiero ver esa risa
en tu rostro. La verdad,
no quiero dificultad
para que viva el recuerdo;
porque un postre es un acuerdo
sin fin, con Felicidad.



Curioseando

¿Cuál es la planta más antigua?

Podría ser el arbusto de creosota, originario del suroeste de Estados Unidos y México. Algunos ejemplares podrían tener 11 700 años de antigüedad.

¿Qué planta ocupa una mayor superficie?

El baniano de la India y Pakistán suele comenzar como epífita, una pequeña planta que brota en otro árbol. A medida que crece echa raíces leñosas similares a troncos por lo que un solo ejemplar parece una arboleda. Un baniano de 200 años tiene 100 "troncos".

¿Qué planta tiene las hojas más largas?

La palma de la rafia, originaria de África tropical, produce las hojas más largas. El pecíolo mide alrededor de cuatro metros y el limbo unos 20.

¿Qué árbol tiene las raíces más hondas?

Una higuera de Sudamérica, a 120 metros bajo la tierra.

¿Cómo reciclan el agua las plantas?

A través de las plantas el agua puede volver al aire gracias a la transpiración, el proceso de evaporación del líquido de los tallos y las hojas. El agua penetra a las plantas por las raíces y, a continuación, asciende por ella hacia las hojas, pasando por el tronco o el tallo.

En casa

¡HIELO QUE CRECE!

- Necesitas:
- 1 pomo de agua.
 - hielo.
 - un vaso o recipiente.
 - congelador.

Instrucciones:

Pon el pomo con agua en el congelador, entre 120 y 160 minutos. Es importante que el envase esté herméticamente cerrado. Pasado este tiempo el agua debe estar escarchada. Coloca unos cuantos cubitos de hielo en un vaso (también funciona con un solo cubito y puedes ponerlo en cualquier lado, el vaso sirve solo para contener el agua que cae), abre el pomo y ve vertiendo el agua sobre el hielo lentamente, haciéndola caer siempre sobre el mismo punto para que la "torre" de hielo crezca.

Explicación:

Este proceso se llama sobrefusión o superenfriamiento, y ocurre cuando un líquido se enfría por debajo de su punto de congelación, sin que pase al



FOTO: TOMADA DE INTERNET

estado sólido (es lo que hiciste al poner el pomo con agua en el congelador). El punto de congelación del agua es 0°, pero si se enfría de a poco y no presenta impurezas (como el agua mineral), se puede bajar su temperatura aún más sin que se cristalice. Pues bien, el agua cristalizará solo en presencia de lo que se llama "cristal semilla" o "núcleo", o sea nuestros cubitos de hielo: al entrar en contacto con este núcleo el agua comienza a formar una estructura cristalina a su alrededor.

Tiempo extra

SUDOKU

Este juego se compone de una cuadrícula de 9x9 casillas, que está dividida en cajas o regiones de 3x3 casillas. Partiendo de algunos números ya dispuestos, hay que rellenar las celdas vacías con dígitos del 1 al 9. No se debe repetir ninguno en una misma fila, columna o región.

SOLUCIÓN

9	8	5	6	7	2	3	4	1
2	1	6	8	5	4	9	7	3
7	4	3	1	9	8	6	5	2
8	5	1	9	2	6	7	4	3
6	2	9	5	4	7	1	3	8
5	9	8	3	6	1	2	7	4
1	6	2	7	3	5	4	8	9
3	7	4	2	9	8	5	1	6

					7	2		3
	8				4		9	
4	2	7	1					
8		1						
3					6			
	5		9		1	3		
7		4		5			1	
5				1				7
1				4	9	5	8	

Toma nota

EL ANACRONISMO SOBRE JOAQUÍN DE AGÜERO

Entre los sellos cubanos de la República, encontramos algunas equivocaciones históricas, como la utilización de una carga de caballería 17 años antes de que se produjeran en las guerras por la independencia. El ejemplo anterior está ilustrado en el valor conmemorativo del 4 de julio de 1957 por el Grito de Jucarál (en realidad debió ser alzamiento de San Francisco de Jucarál), protagonizado por Joaquín de Agüero.

Esta personalidad ha sido minimizada en extremo dentro de la actual enseñanza de la historia patria, dado el prejuicio de vincularlo al anexionismo, por tanto las nuevas generaciones desconocen que fue el primero en darles la libertad a sus esclavos, en redactar un acta de independencia y uno de los artífices de que sea la bandera del triángulo rojo y la estrella solitaria la Enseña Nacional.

En el plano filatélico, la emisión del año '57 presentó el dibujo de un jinete mambí, con un sombrero de yarey con el ala frontal doblada, armado de machete. He aquí los anacronismos: Agüero y su mal armada tropa intentaron como infantes tomar la plaza fortificada Tunas de Bayamo y después 10 de ellos sufrieron el ataque de 150 lanceros españoles en San Carlos de Melilla.

La estampilla fue diseñada según los románticos cánones republicanos sobre los mambises, pero en 1851 no se utilizó caballo, ni machete, aunque sí la bandera confirmada luego en Guáimaro, en 1869.

