



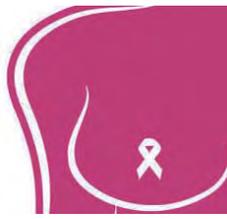
Adelante

CAMAGÜEY | 24 de octubre de 2020 | "Año 62 de la Revolución" | Nro. 43 / Año XLII / ISSN 0864-0866 / 0.20 Cts



Variada/5

Al punto con la tarjeta



Variada/4

Tócate para que no te sorprenda



Deportes/7

Entre la rivalidad y la perseverancia

Camagüey sin transmisión local demostrada de COVID-19



POR JORGE ENRIQUE JEREZ BELISARIO
FOTO: LEANDRO PÉREZ PÉREZ

Este miércoles hizo 28 días del último caso autóctono de COVID-19 en la provincia, lo que significa dos períodos de incubación de la enfermedad sin aparecer casos y ratifica que no existe transmisión local demostrada. Además, continúa la búsqueda de posibles casos en grupos de riesgo, personas con infecciones respiratorias agudas y otras de interés para estudiar. Desde dicho confirmado se acumulan más de 6 500 pruebas de reacción en cadena de la polimerasa (PCR).

Sin embargo, el llamado de las autoridades sanitarias sigue siendo a no confiarse. El doctor Alfredo Leal Gutiérrez, jefe del Programa de Enfermedades Respiratorias Agudas del territorio, reiteró la importancia de aplicar las medidas higiénicas. "El lavado frecuente de las manos y el uso del nasobuco siempre que se vaya a salir de casa resultan esenciales ahora que más personas retornan a sus actividades diarias".

Al escenario se sumó desde el pasado martes la reanudación de vuelos internacionales con la llegada por el aeropuerto Ignacio Agramonte de 158 pasajeros procedentes de

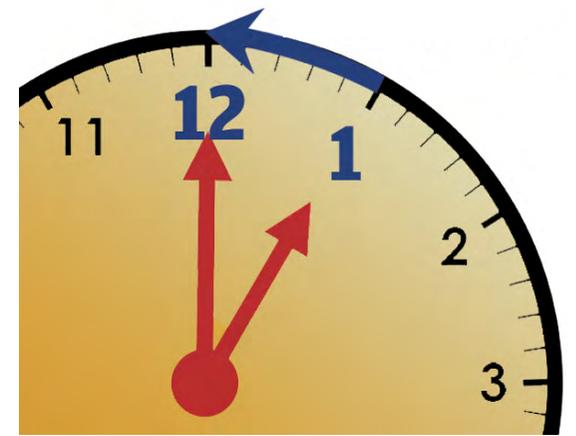
México, 63 camagüeyanos. Todos resultaron negativos a la prueba de PCR y se les orientó el aislamiento en los hogares.

Leal Gutiérrez resaltó la necesidad de que se cumpla ese periodo y la población continúe cuidándose. En lo adelante seguirán entrando personas desde el exterior y cualquiera pudiera estar incubando el virus y pasar sin alarmas los controles en frontera. El distanciamiento físico y las labores de pesquisa y autopesquisa constituyen una prioridad, al menos hasta que exista una vacuna o un tratamiento específico efectivos. Los centros de aislamiento que dispone la provincia permanecen, hasta este jueves, sin personas; pues de acuerdo con el protocolo vigente solo se interna cuando hay altos riesgos.

En la semana se efectuaron 1 102 exámenes de PCR —todos negativos— mientras que permanecen ingresados positivos y sospechosos de Ciego de Ávila en los hospitales militar Octavio de la Concepción y la Pedraja, y clínico-quirúrgico Amalia Simoni.

La disminución de los casos ingresados, tanto sospechosos, contactos y confirmados, incluyendo los procedentes de Ciego de Ávila y la tendencia al control en esa provincia, más los 28 días sin presencia del SARS-CoV-2 en Camagüey, evidencian una favorable situación epidemiológica que permite encarar la nueva normalidad en mejores condiciones.

Cambia la hora, se mantiene el ahorro



El próximo sábado 31 de octubre, al llegar las 12 de la noche, usted deberá atrasar una hora sus relojes pues a partir del domingo 1ro. de noviembre comenzará a regir en Cuba el horario normal. Al oscurecer más temprano ahora, habrá un aumento en el consumo de electricidad por el encendido de las luces en los hogares y la cocción de los alimentos, que coinciden con el pico eléctrico de 5:00 p.m. a 9:00 p.m. Especialistas y autoridades llaman a las familias a realizar las actividades posibles fuera de ese horario, emplear de manera racional la energía y aplicar medidas de ahorro. Aquí, algunas sugerencias:

- Encienda los aparatos eléctricos solo en el momento en que los vaya a usar.
- Apague las luces que no sean necesarias. La iluminación representa el 20 % del consumo de energía en el hogar.
- Evite los "consumos fantasma": instale regletas con interruptores que permitan desconectar de la red los electrodomésticos. El televisor, el equipo de música, la computadora y otros continuarán consumiendo energía aun apagados.
- Cierre bien los locales donde funcionan aires acondicionados, para que no se desperdicie el clima generado, y enciéndalos luego de las 10:00 p.m.
- Acumule la ropa para lavar y planchar.



Este 20 de octubre, Día de la Cultura Cubana, el sistema de medios de prensa públicos recibió la bandera de Proeza Laboral, otorgada por la Central de Trabajadores de Cuba. Tal reconocimiento llega en los convulsos tiempos de la COVID-19, cuando tantas casas se volvieron redacciones y no pocos viajaron hasta la zona en cuarentena, el centro de aislamiento o las instituciones científicas y de salud, para reportar de las más arduas batallas, para alentar a la responsabilidad individual y colectiva. En el homenaje hallamos, más que el premio, otro impulso para contar nuestro país, lo que no sentimos una proeza, sino un deber y una necesidad, más allá de las circunstancias.



FOTO: ALEJANDRO RODRÍGUEZ LEIVA





POR OLGA LILIA
VILATÓ DE VARONA

Vivir diferente, esa es la cuestión

El 12 de octubre pasado será un día para recordar, tanto como la llegada al mundo y a Cuba del SARS-CoV-2 que provoca la COVID-19. Ese día se registraron cambios relacionados con la vida que llevábamos aquí desde el 11 de marzo, cuando aparecieron los primeros confirmados con la enfermedad, y que coincidió con la declaración de pandemia por la Organización Mundial de la Salud (OMS).

Aquella fecha constituyó una noticia esperada por las autoridades del país y de su sistema de Salud, por lo que se trabajaba desde antes para que lo anunciado a finales de año en China no causara estragos por estar desprevenidos. A partir de ahora la precaución deberá crecer aún más.

Como cada país o región, tenemos nuestra idiosincrasia; nos tildean de bailadores, alegres, hasta el punto de reírnos de los problemas; somos limpios e inventamos hasta lo imposible para mantener esa buena costumbre. Algo muy lindo igual, pero que en estos tiempos no clasifica, resulta el "cariñoso".

Cuesta trabajo no besar a quienes queremos, ni darles la mano a los amigos y hasta prescindir de un abrazo. Cuesta trabajo encontrarse con personas queridas y mantenerse a distancia, evitar las visitas a los hogares de quienes apreciamos, y más dejar a un lado ese gesto solidario de visitar a los enfermos en los hospitales.

El cubano va al médico más que nadie en este mundo y eso debe dosificarse también, acudir a las unidades asistenciales solo en los momentos estrictamente necesarios.

Todos los comportamientos mencionados han sido "virales", en códigos del ciberespacio; sin embargo, cada persona puede convertirse en su propio facultativo, pensar, discernir. Si las autoridades dicen que los espacios abiertos son los óptimos para hacer ejercicios, no asista a los gimnasios; si abren los centros recreativos con las medidas higiénico-sanitarias previstas y usted sabe que si bebe pierde el control y no se cuida, disfrute en casa.

En lo adelante ingresarán en sus hogares los contactos de sospechosos de padecer la enfermedad o de los confirmados, bajo vigilancia clínico epidemiológica, con la excepción de aquellos que no posean las condiciones adecuadas en sus casas o presenten dificultades sociales. Estos contarán con la debida protección porque estarán garantizados en la provincia cinco centros con 70 camas para tales casos, y quienes padezcan de enfermedades crónicas descompensadas permanecerán en las instituciones hospitalarias. A las personas aisladas en sus hogares no los visite, averigüe sobre su salud por otras vías, como la telefónica.

Las colas en tiendas y mercados seguirán, hay que buscar la comida y los artículos para vivir. Si usted lleva su nasobuco o mascarilla de forma adecuada, no se pega a los demás y no conversa hasta con desconocidos —algo muy a lo cubano—, beneficiará a su familia y a su comunidad. Se recuperan las prestaciones en los centros asistenciales no vinculados con la pandemia. El personal del sector ha sido capacitado y cuenta con medios de protección. Los de servicio, el camillero, el portero, todos, tienen que cumplir las reglas para protegerse ellos y a los enfermos: no andar de un lado a otro, permanecer en su área para reducir las posibilidades de contagio y de transmisión, medida que vale para todos los trabajadores.

Ni por asomo quiere decir que el sistema sanitario se lava las manos como Poncio Pilatos y todo queda en el aire. Tranquiliza saber que si surgiera un retroceso y fueran diagnosticados nuevos enfermos, las autoridades prevén cada paso y las medidas oportunas. Poner el bienestar a merced de médicos y enfermeros no resulta el comportamiento razonable. Se trata de que cada cual sea responsable de sí mismo y protejamos también a nuestros profesionales sanitarios que lo dan todo en Cuba y en otras partes del mundo.

Algunos temían a la reapertura de los aeropuertos y a la entrada y salida de cubanos o extranjeros. Hay códigos que cumplen a su llegada, desde el PCR hasta la colaboración de los sitios donde decidan hospedarse y en las casas de los residentes permanentes, junto a la responsabilidad de cada área de Salud y consultorios médicos. Podría relacionar cada una de las medidas adoptadas por la Dirección Provincial de Salud para esta época que se ha dado en llamar nueva normalidad, cuando al restablecerse las actividades productivas y de servicios se fortalecen la vigilancia epidemiológica y el control de las medidas higiénico-sanitarias.

Mas, a mi modo de ver, esta nueva normalidad consiste en protegerse para vivir, y con calidad. De ahora en lo adelante, y hasta tanto se aliste la vacuna tan anhelada por todos, tenemos que vivir diferente, esa es la cuestión. Sin llegar al terror, tengamos en cuenta algo que escuché de un experto en el tema a nivel nacional: "cualquier sitio puede ser una zona roja", porque una persona asintomática a su lado, si se violan las normas de protección lo contagia, aunque sea sin proponérselo. Más del 46 % de los casos confirmados en Cuba no presentaban síntomas al momento del diagnóstico.

Por SMS y correo electrónico nos escribieron padres y docentes preocupados por el peligro que representa la deteriorada cruz de la antigua construcción de la escuela primaria Jesús Suárez Gayol, en el reparto La Vía.

Final de la jornada: chivo que cochea mucho, con "botella" cobra su entrega.

En el tiempo deambuló de una a otra oficina solicitando ayuda. Especialistas de la Vivienda municipal la visitaron y dictaminaron que el inmueble no reúne condiciones para habitarlo, pero todo quedó ahí. Por lo pronto, nos dice Anxy, ha tratado de tener una entrevista en la Dirección Provincial de la Vivienda, pero sus visitas a esa oficina han navegado por el mar proceloso del nunca jamás.

UNA LISTA DE gestiones en diferentes organismos menciona en su carta María Valero Verdecia a propósito del salidero de aguas albañales que desde el mes de septiembre prolifera en su cuadra, San Lorenzo entre Risa y Bembeta. Lamentablemente la situación no se soluciona, más bien se agrava cada día, refiere.

DESDE LA DIRECCIÓN Provincial de la Vivienda ofrecen soluciones para los problemas expuestos por Blanca Nieves Rodríguez: valorar la posible reubicación o reparación de la cubierta del apartamento que ocupa, o solicitar a la Dirección Municipal de Planificación Física la cancelación de la licencia de construcción por esfuerzo propio, para dar inicio por vía estatal a las acciones constructivas de la vivienda bajo su propiedad y afectada por un ciclón, que según la misiva debía iniciarse en el segundo semestre del presente año.

LA EMPRESA DE Servicios de Auditoría S.A. promociona plazas de Auditor. Los aspirantes deben ser licenciados o técnicos en Contabilidad y Finanzas o Economía, con años de experiencia en auditoría o contabilidad. Los auditores deben presentar el carné que los acredita. Los solicitantes pueden presentarse en la Unidad de Auditoría de Camagüey, sita en Padre Valencia No. 51 o comunicarse con Lilia o Marlene por los teléfonos 32-298530 o 52135218.

Directora: Daicar Saladrigas González
Subdirectora: Yanexis Estrada Torres
Jefa de Información: Carmen Luisa Hernández Loredo
Jefa de Redacción: Zoila Pérez Navarro

Redacción: Cisneros No. 306
Teléfonos: 32-284630 y 32-284432
Correo electrónico: direccionadelante@enet.co.cu
Impreso: UEB Gráfica de Villa Clara



Actualidades



FOTO: YOEL BENÍTEZ FONSECA

Trece fiscales de la República de Cuba fueron investidos de su cargo para desempeñarse en las sedes municipales de la capital provincial, Minas, Esmeralda, Carlos Manuel de Céspedes y Florida. En la Plaza San Juan de Dios recibieron las togas de manos de sus familiares y firmaron su compromiso con la legalidad y la ética.



FOTO: ALEJANDRO RODRÍGUEZ LEIVA

Por SMS y correo electrónico nos escribieron padres y docentes preocupados por el peligro que representa la deteriorada cruz de la antigua construcción de la escuela primaria Jesús Suárez Gayol, en el reparto La Vía.



FOTO: LEANDRO PÉREZ PÉREZ

Final de la jornada: chivo que cochea mucho, con "botella" cobra su entrega.

Universidad Médica ajusta con éxito calendario docente

POR LISYEN HALLES RAVELO

A partir de la entrada en la fase epidémica de la COVID-19 en el país, el Ministerio de Salud Pública adecuó la docencia médica a las nuevas condiciones. Hoy la Universidad de Ciencias Médicas (UCM) Carlos J. Finlay transita por una etapa de cierre de sus principales carreras e inicio de otras.

Según el Dr. Pablo R. Betancourt Álvarez, vicerrector académico de la UCM, la idea era flexibilizar el proceso sin perder la calidad. En un primer momento se estableció la participación activa de los estudiantes de pregrado en las pesquisas y se acordó dividir las asignaturas del curso 2019-2020 en tres categorías.

“Adecuamos el plan y unos culminaron solo por el recorrido; en algunos se empleó esa trayectoria y un trabajo extraclase y a los demás se les agregó más tiempo

presencial en salas y servicios médicos. Estos concluyen estudios en la etapa actual”, agregó Betancourt.

Otras de las estrategias de los directivos de la Universidad Médica fue priorizar los años terminales y lograr que todos se graduaran en la fecha prevista. Con ese objetivo los alumnos continuaron la docencia en la modalidad de educación en el trabajo, se mantuvieron en los hospitales y posteriormente hicieron su prueba estatal. Así se graduaron 580 de Medicina, 132 de Estomatología y 58 de Enfermería. Todos brindan servicios en la asistencia médica.

“Modificar en poco tiempo el plan de estudio de varias carreras a la vez no ha sido fácil ni para maestros ni para estudiantes. Por ejemplo, en septiembre se incorporaron a su curso 2020-21 los licenciados de las Fuerzas Armadas Revolucionarias, o sea, los varones que pasaron el Servicio Militar y ya les habían otorgado

su carrera el año anterior. Por su importancia, otras carreras como Enfermería se mantuvieron en la asistencia. Ellos, tras cerrar su curso, también empezaron el nuevo período lectivo el 2 de septiembre”, apuntó el Vicerrector.

En ese sentido, tienen previsto para el 26 de octubre que los continuantes inicien el calendario 2020-21, mientras los de primer año esperan los resultados de los exámenes de ingreso para incorporarse el 1ro. de febrero próximo.

Betancourt Álvarez enfatizó además en la situación de los muchachos que se encuentran fuera de la provincia y aseguró que no perderán el curso. A ellos les cerrarán el año y les agregarán al nuevo las asignaturas pendientes. “Este procedimiento conlleva cambios en la parte curricular, pero se trata de no afectar a ninguno, solo tendrán que reajustarse cuando se incorporen”.

Donan patrimonio histórico a Museo Estudiantil

POR YANG FERNÁNDEZ MADRUGA
FOTO: YOEL BENÍTEZ FONSECA

Una donación de 87 documentos patrimoniales de la etapa de las luchas contra el gobierno de turno de Fulgencio Batista, y del posterior triunfo de la Revolución Cubana fue realizada al Museo Estudiantil Jesús Suárez Gayol, por dos ciudadanas de esta provincia, dentro del marco del Día de la Cultura Cubana, y con la presencia de miembros de la comunidad.

Componen la ofrenda unas 16 piezas como pancartas contra la tiranía y 71 fotografías tomadas por el combatiente José Ramón Márquez García, padre de las dos hermanas que protagonizaron la entrega a la institución. “Algunas de las instantáneas estuvieron enterradas por mucho tiempo, por la convulsa situación política durante el gobierno del tirano Fulgencio Batista. Pensamos entonces que las imágenes y demás objetos que pusimos en manos del inmueble debían ser conocidos por todas las generaciones por su elevado contenido histórico”, refirió Nieves Márquez Fernández a *Adelante*.

Entre las fotos se ven reflejados líderes como Fidel Castro Ruz, Camilo Cienfuegos Gorriarán, Armando Hart Dávalos, Juan Almeida Bosque, Jesús Suárez Gayol y el propio autor de las imágenes, “quien tenía un estudio fotográfico en su hogar”, dijo Nancy Márquez Fernández. Ella explicó cómo el donativo deviene igual tributo al legado de su padre, fallecido en 2006. Ambas mujeres recibieron un reconocimiento por su contribución a los fondos históricos del país.

“Hay una memoria muy valiosa dentro de ese aporte. Se observan sucesos como enfrentamientos a la dictadura batistiana en diferentes manifestaciones, y de la Caravana de la Victoria, encabezada por el Comandante en Jefe entrando a Camagüey. Ahora nosotros nos encargaremos de preservar toda esa información. Hacía años que no recibíamos una donación de esa magnitud”, expresó el director del Museo, Celso Mosquera Jiménez.

El Museo Estudiantil Jesús Suárez Gayol, destinado a promover la vida y obra del destacado revolucionario que da nombre al inmueble, conserva en su interior di-



versos artículos relacionados con su juventud, su trayectoria como integrante del Ejército Rebelde y de otros momentos vinculados a ese período por la liberación de Cuba. Ese lugar labora para el público de lunes a viernes, de 9:00 a.m. a 4:30 p.m. y los sábados de 9:00 a.m. hasta la 1:00 p.m. Allí desarrollan visitas dirigidas, consultas bibliográficas, servicios científico-técnicos, actividades culturales y exposiciones itinerantes.

En funciones, aeropuerto Ignacio Agramonte

POR MARÍA ROSA DEL SOL ORUE (ACN)

El aeropuerto internacional Ignacio Agramonte, en la ciudad de Camagüey, reinició sus operaciones con el arribo de una aeronave procedente de México, luego de ser certificado y contar con todos los protocolos de seguridad establecidos contra la COVID-19. Perteneciente a la aerolínea VivasAerobus y procedente de Cancún, el vuelo reabrió los servicios de la instalación y también ese destino.

El director del aeropuerto Leudes Escobar Pino dijo que este mes se realizarán tres vuelos Cancún-Camagüey, y precisó que todas las medidas están adoptadas para una prestación de seguridad a los viajeros.

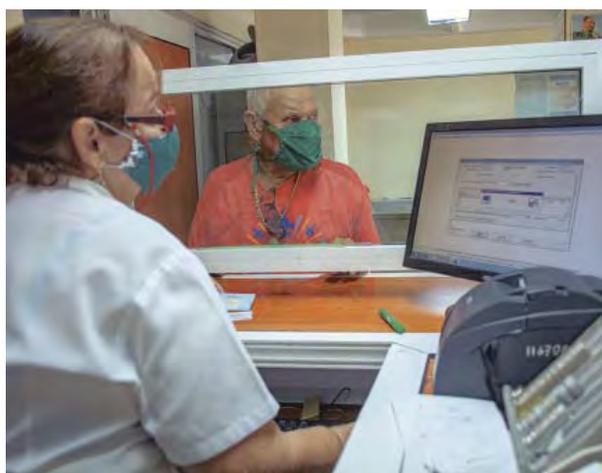
En agosto último una comisión de especialistas de Control Sanitario Internacional del Ministerio de Salud Pública, junto a expertos de Turismo, de Inmigración y Extranjería, de la Aduana y la Aeronáutica, otorgaron la certificación correspondiente para la reapertura de las operaciones.

Además del uso obligatorio del nasobuco y la desinfección de manos en los accesos a la instalación, existen los medios requeridos de protección para el personal que trabaja directamente con los pasajeros, y se toma la temperatura a estos con un escáner y termómetros digitales, tanto a la entrada como a la salida del edificio, además de que a todos se les realiza la prueba de PCR, consignó Escobar Pino.

Agregó que de recibir a alguien con fiebre u otros síntomas se aísla en una sala acondicionada con ese fin, para su posterior valoración y remisión a una unidad hospitalaria.

Al momento de la interrupción por la pandemia las conexiones desde la terminal aérea de Camagüey enlazaban con ciudades de México, Canadá, Rusia, Haití y Surinam.

Marcha bien pago por nómina electrónica



POR YANISLEIDY PRADO ROJAS
FOTO: ALEJANDRO RODRÍGUEZ LEIVA

El pago a jubilados mediante la nómina electrónica comenzó en el mes de agosto con la migración de más de 67 000 pensionados al nuevo sistema. Ya desde antes este había sido instituido a través de tarjetas magnéticas, otra modalidad para la eliminación de la chequera.

Según Hortensia Montenegro Capote, directora de la filial provincial del Instituto Nacional de Asistencia y Seguridad Social (Inass), las personas fueron afiliadas a las agencias en las cuales efectuaron sus anteriores cobros, incluso en provincias o municipios donde habían quedado varados por la COVID-19.

En esos casos, debieron personarse en las direcciones municipales del Inass para reafiliarse, como pueden hacerlo si desean cambiar a otro centro de pago o autorizar para efectuarles el cobro (provincia) a otra persona, la cual queda incluida en el sistema.

Funcionarios de los Bancos de Crédito y Comercio (Bandec) y Popular de Ahorro (BPA) coinciden en que el proceso ha fluido con éxito en su primera experiencia: se respetaron los grupos de pago y se priorizó en las mañanas el acceso a las instituciones de este sector poblacional.

La dirección del BPA comentó que a las personas que aún no estaban claras de su ubicación con anterioridad, recibieron su dinero y se les precisó a dónde dirigirse el mes próximo. Por su parte, Bandec destaca que sus afiliados pueden cobrar en cualquier sucursal del país, pues la nómina se encuentra online.

Entre las ventajas de la nueva modalidad destacan la disminución de trámites, pues antes había que cambiar anualmente la chequera, la cual se extraviaba o deterioraba con facilidad, y mantienen la posibilidad de acumular hasta tres mensualidades; además de los ahorros que reporta a la economía del país.

Estas operaciones pueden realizarse también en Correos y en Cadeca en los municipios de Camagüey, Florida y Esmeralda. Como todo proceso, resulta perfectible, sobre todo teniendo en cuenta las primeras experiencias.

De ahí el reclamo de Yisel Figueroa Castro, quien efectúa el cobro de su mamá, imposibilitada de salir de casa. Comenta que en un inicio la ubicaron en Correos, y como para ella es más práctica la extracción en los cajeros automáticos debido a su trabajo, la trasladaron para el BPA, donde espera a que haya disponibilidad para hacerle la tarjeta. En esa migración le dejaron de pagar un mes y ahora debe continuar en trámites.

Sin embargo, de manera general el estado de opinión es favorable y los pensionados están satisfechos con el servicio.

Contra el cáncer de mama, válidos todos los días

POR OLGA LILIA VILATÓ DE VARONA

El cáncer de mama es la segunda causa de morbilidad y mortalidad en las mujeres en Camagüey y en Cuba. Suele aparecer más después de los 50 años de edad, en aquellas con antecedentes de esta afección en su familia, sobre todo de primera línea, madres y hermanas, y en las obesas. Aunque con menos frecuencia, los del sexo masculino pueden padecerlo.

Cada 19 de octubre el mundo celebra el Día Internacional de la Lucha Contra el Cáncer de Mama por la iniciativa de expertos de la Organización Mundial de la Salud (OMS) como un llamado de conciencia y para promover el acceso a controles, diagnósticos y tratamientos oportunos y efectivos.

En nuestro país funciona el Programa de Control de esa enfermedad. Su coordinadora en la provincia, la Dra. Tania del Sol Suárez, dio a conocer que al término de los nueve primeros meses del actual año se diagnosticaron 126 casos, de estos el 80 % de forma temprana, una de las reglas de oro para enfrentar con éxito el padecimiento. Las estadísticas recogen que por dicha causa fallecen 27,4 por 100 000 mujeres hasta el cierre de junio de 2020.

Al cierre de septiembre de 2017, 2018 y 2019, las detectadas fueron más que en el actual y su diagnóstico en la etapa oportuna se elevó.

No obstante, con la inconformidad que lo caracteriza, el sistema de Salud cubano se enfoca, sin descuidar la asistencia médica, en la educación de la población y la comunicación, los vínculos más es-

trechos con las que presentan factores de riesgo, las cuales son pesquisadas en sus áreas de salud y en sus consultorios médicos de la familia.

De esta manera, insistió Tania del Sol, se promueven buenas prácticas como la lactancia materna —por su efecto protector y otras bondades conocidas—, la dieta saludable, la prevención de hábitos dañinos como el tabaquismo y el alcoholismo, y que en las diferentes estructuras de la Atención Primaria de Salud se enseñe a realizar el autoexamen de mama.

Los especialistas recomiendan efectuar este procedimiento una vez al mes (siempre hacia la misma fecha) y en una ocasión en el año por su médico. Ante cualquier descubrimiento al tacto cuentan con la asistencia oportuna en la consulta especializada en el hospital oncológico María Curie, la cual se desarrolla cada jueves. Allí se adoptan las medidas según corresponda: cirugía, radioterapia, quimioterapia, inmunoterapia y aplicaciones de la medicina natural y tradicional.

De acuerdo con datos de la OMS, cada año se producen 1,38 millones de nuevos casos y 458 000 muertes por cáncer de mama, localización más frecuente en las mujeres, tanto en países desarrollados como en aquellos en vías de desarrollo.

Salvo la arista genética, la mayoría de los factores de riesgo resultan modificables, como sucede en otras enfermedades crónicas no transmisibles. La exhortación entonces es al autocuidado de la salud y de los senos, no solo en octubre, ni el 19, ni una semana, sino todos los días.

¿QUÉ ES EL CÁNCER DE MAMA?

El cáncer de mama es una enfermedad degenerativa que se origina en las células de los pechos, cuyos síntomas van desde protuberancias en los senos, secreciones de sangre a través del pezón y cambios en la forma o la textura del pezón o el seno.

¿POR QUÉ ES IMPORTANTE LA DETECCIÓN PRECOZ DEL CÁNCER DE MAMA?

La detección precoz de esta enfermedad mejora el pronóstico, la supervivencia de los casos, y la eficacia del tratamiento contra este tipo de cáncer, antes de que alcance una etapa avanzada.

4 TIPS PARA DETECTAR EL CÁNCER DE MAMA

1. CONOCER LOS SÍNTOMAS



2. CIBRADO DE MAMAS

El cibrado es una forma de encontrar un cáncer de mama cuando es demasiado pequeño para verse o sentirse. Se basa en pruebas diagnósticas de exploración clínica de las mamas en zona de demostración para la detección temprana de la enfermedad.



3. ACUDIR AL MÉDICO

A veces el cáncer de seno puede presentar síntomas que muchas personas no llegan a reconocer e incluso a presentarlos, por eso es importante acudir al médico para detectar o descartar la enfermedad mediante chequeos especializados.



4. REALIZARSE ESTUDIOS ESPECIALIZADOS

Se pueden emplear diversas pruebas para buscar y diagnosticar el cáncer de mama, sobre todo si se encuentra en edad de riesgo o sospecha de padecerlo. Los principales estudios médicos para detectar el cáncer de mama son:

- Mamogramas (mamografías).
- Ecografía del seno.
- Imágenes por resonancia magnética (MRI) de los senos.
- Biopsia del seno.

FUENTES:
OPS Paraguay - www.cdc.gov - www.cancer.org



Centro Mixto Máximo Gómez listo para noviembre

POR LISYEN HALLES RAVELO

A pesar de la pausa de más de cinco meses impuesta por la COVID-19, el Centro Mixto Máximo Gómez Báez culmina con éxitos el curso escolar 2019-2020. El enfoque ahora se dirige al que comienza el próximo 2 de noviembre.

Desde el inicio del calendario docente en el 2019 las condiciones estuvieron en contra. Debido a la situación energética del país la institución cerró su sede central y distribuyó los estudiantes por diferentes instituciones de la ciudad y hacia algunos municipios. En marzo de 2020, con la pandemia vino un muy largo período de interrupción para las tres escuelas que allí funcionan: los institutos preuniversitarios Vocacional de Ciencias Exactas (IPVCE), urbano (IPU) y el politécnico.

“A partir de las estrategias, del esfuerzo no solo del claustro sino también de las familias y los alumnos, se logró cerrar el curso en poco más de un mes. Los muchachos se enfrentaron a una etapa compleja, donde discutieron seminarios integradores, se aplicaron controles parciales en tres asignaturas y se concentró la preparación para el ingreso a la Educación Superior”, puntualizó Arturo Alfonso Rosales, director del centro.

De una matrícula de 328 discípulos del duodécimo grado se presentaron 303 a las pruebas de ingreso, de ellos 25 obtuvieron carreras de forma directa. Para todos está garantizada la continuidad de estudios.

El programa de atención al talento inició el pasado 5 de octubre con el nuevo ciclo olímpico, para todas las asignaturas, incluidas Geografía e Informática. Aun

Evangelina Serrano Bracero

16 de octubre a las 18:33

Concluyen las jornadas de la graduación 43 del IPVCE de Camagüey. Una página más en la historia de nuestra Vocacional. A todos los estudiantes nuestro reconocimiento y eterno recuerdo. A la familia muchas gracias. Éxitos



68

27 comentarios

cuando las clases no empiecen hasta noviembre, los concursantes, tras una pausa por los exámenes de ingreso, reanudaron sus repasos desde este lunes 19 con disposición y el apoyo de las familias.

“Comenzamos a preparar aquí en Camagüey a los 12 integrantes de las preselecciones nacionales de Química, Física, Matemática y Biología, que no han podido viajar a La Habana como de costumbre por la situación epidemiológica de aquella provincia. Nuestros docentes están a la altura de los mejores del país y podemos enfrentar la tarea sin ninguna dificultad”, explicó Alfonso Rosales.

De la enseñanza Técnica y Profesional culminaron estudios de Informática 30 muchachos, de ellos 17 de Camagüey, y los otros de Vertientes, Santa Cruz del Sur, Sibanicú, Florida, Najasa y Jimaguayú. Ya se hizo el proceso de ubicación laboral, todos tienen sus plazas y, respetando las medidas sanitarias, se cumplió el cronograma de graduaciones.

La preparación para el nuevo curso escolar centra ahora la atención. Con la presencia de la dirección provincial del sector, se han reunido con los claustros; el completamiento de la cobertura docente es uno de los temas que todavía los afecta.

“No está resuelta totalmente, dice Arturo, sin embargo, como en cursos anteriores contaremos con alternativas como los contratos profesionales y la brigada de estudiantes universitarios Educando con Amor. Los dos han probado su eficacia”.

Como novedad se anuncia la apertura en la enseñanza politécnica de importantes ramas como Electrónica, Automática y Telecomunicaciones.

Se conoció además que para noviembre aumentó la matrícula a dos grupos de 20 alumnos de los que cursan noveno grado en el IPVCE, un experimento exitoso en la provincia, que ya graduó sus primeros 35 frutos.

Geomineros aportan a la producción de materiales de la construcción

POR YANIUSKA MACÍAS RIVERA Y JORGE LUIS MOREIRA MASSAGUÉ (ACN)

Los trabajadores de la Empresa Geomínera de Camagüey, quienes celebran su Día este 24 de octubre, aportaron al programa de desarrollo para la producción de materiales de la construcción con la confección de un catálogo de todas las canteras y manifestaciones que puedan constituir fuente de minerales.

De conjunto con la industria de materiales del Gobierno en la provincia, y sus instancias en los municipios, el citado inventario permite conocer el potencial de cada demarcación para elaborar sus estrategias territoriales, informó Higinio Pimentel Olivera, especialista de Geología.

Con esta herramienta, dijo, se asegura el desarrollo del programa constructivo, a la vez que se realiza la actualización de las canteras e investigación geológica, cuando es necesario, para evaluar nuevas reservas y yacimientos.

La Geomínera, con un alcance territorial que incluye a las provincias de Ciego de Ávila y Las Tunas, despliega además un plan con la visión de garantizar un mayor volumen de minerales para el funcionamiento de las plantas de oro y cromo, actualmente en explotación, y ambas con destino al mercado internacional.

Descubrir otros yacimientos que posibiliten la constitución de nuevas plantas productivas a mediano plazo y elevar el desarrollo geológico del territorio para la apertura y rendimiento de otras canteras a largo plazo, se incluyen en la estrategia de la entidad, comentó Pimentel Olivera.

En estos momentos se trabaja en dos proyectos de oro importantes, uno en la región de Guáimaro y otro en la provincia de Las Tunas enfocado en mantener la producción de la planta Golden Hill, ubicada en Jobabo, además de uno al sur de Camagüey, con el propósito de localizar nuevos yacimientos del valioso mineral metálico, indicó el especialista.

De igual modo, la entidad dispone de proyectos incluidos en la cartera de negocios para atraer capital extranjero que permita invertir a riesgo en la exploración geológica.

Las cinco unidades empresariales de base con que cuenta la Geomínera cumplen, hasta la fecha, sus planes producti-



FOTO: LEANDRO PÉREZ PÉREZ

vos, inmersas en la búsqueda de alternativas para asegurar recursos básicos del encargo estatal como pintura de vinil, lejía de cloro, talco perfumado y colonia, señaló Eterio Omar López de Queralta, especialista principal en Geología.

Anunció que se preparan condiciones para comenzar a fabricar desodorante, un producto de alta demanda por la población, y para el próximo año prevén la producción de pigmentos, basada en investigaciones desde el punto de vista geológico, que le otorguen una óptima calidad.

MINERAL DEL SIGLO: PARA LA AGRICULTURA Y MÁS

La Unidad Empresarial de Base (UEB) Planta de Minerales Técnicos del municipio de Najasa, donde se obtienen producciones vitales para varios programas económicos, sobrecumple hasta la fecha su plan anual de ingresos, de dos millones 400 000 pesos. Ubicada en las inmediaciones de la Sierra del Chorrillo, cuenta con un colectivo de 78 empleados y trabaja en dos yacimientos, uno de zeolita y otro de roca caliza.

Alexander Ramírez Leyva, director de la UEB, explicó que a partir del procesamiento de la roca caliza extraen el carbonato de calcio al 120 % actualmente,

de un plan de 4 800 toneladas previstas para el año, el cual se emplea en la fabricación de pienso y de materiales de la construcción.

Los derivados de la zeolita permiten elaborar varios fertilizantes como la agromena, de la cual sobrepasan las 1 370 toneladas, de 180 propuestas en el calendario. Igualmente fabrican la NEREA, portador de nutrientes de nitrógeno, fósforo y potasio, esenciales para los cultivos.

Ramírez Leyva puntualizó que existe seguridad de la materia prima, ciento por ciento de origen natural, para concretar sus producciones del presente año, comercializadas con entidades de Camagüey y de Ciego de Ávila, y al Grupo Empresarial de Logística del Ministerio de la Agricultura (Gelma), de ambos territorios.

El emplazamiento minero acumula además 5 000 metros cúbicos de arena industrial y granito entregados en este 2020, un aporte al programa de la construcción, aprovechando dichos elementos provenientes de los restantes procesos.

En anteriores declaraciones a la ACN, Geomel Vila Placeres, director de la Empresa Geomínera Camagüey, precisó que como proyección de la entidad está la distribución de la zeolita en la red de comercio minorista para la venta a la población. Laboran en la definición del envase adecuado, su expendio en las plataformas de las tiendas virtuales y los establecimientos que prestan servicio directo a los clientes.

Entre las bondades del mineral del siglo —como se le llamó en la pasada centuria por sus polifacéticos usos—, destacan los domésticos en la jardinería y en los lechos de mascotas para combatir los malos olores, pues una de sus propiedades le permite interactuar en cualquier ambiente y conseguir un proceso de estabilización.



FOTO: RODOLFO BLANCO CUÉ (ACN)

Inicia pago de gas licuado con tarjetas magnéticas

POR ENRIQUE ATIÉNZAR RIVERO
FOTO: LEANDRO PÉREZ PÉREZ

En tres de los 18 puntos de venta de gas licuado del municipio capital de la provincia se comercializa ya este producto mediante el pago por tarjeta magnética, una iniciativa tomada aquí antes que en el resto de los territorios del país.

Iván Agustín Lora Alfredo, jefe de la base del depósito de gas licuado, declaró a *Adelante* que los puntos de venta de Santayana (ubicado en el Consejo Popular América Latina), Mella 2 (pertenece al reparto Julio Antonio Mella) y Previsora, iniciaron este procedimiento asociado a la bancarización de la sociedad, lo que busca elevar la calidad del servicio y disminuir el tiempo de espera de los clientes.

El uso de las tarjetas se generalizará hasta completar la totalidad de las instalaciones de la cabecera provincial y posteriormente los restantes nueve en otros municipios, en la medida que el

servicio lo exija y los consumidores posean la moderna tecnología de pago.

Cerca de 120 000 clientes de gas licuado tiene Camagüey, una buena parte de ellos con contratos de comercialización liberado, a un precio de 110 pesos por cilindro de 10 kilogramos, mientras los de la cuota normada mantienen los dos balones de reserva anuales a siete pesos.

Las tarjetas magnéticas, procesadas en Cuba por del sector bancario, constituyen una viabilidad para el cliente en cuanto al pago en los comercios, no requiere extraer efectivo de los cajeros para realizar compra de bienes y servicios, al tiempo que reporta una reducción de los ciclos de cobro y pagos, con un movimiento más expedito de los flujos monetarios.

El principal suministrador del producto a la base de llenado, ubicado en Maraguán, en la Circunvalación Norte, es la base de recepción del puerto nuevo de Pastelillo, donde arriban los barcos con el carburante.





con iniciativa

La Unión de Escritores y Artistas de Cuba (Uneac) camina hacia sus 60 años de historia patriótica en función de la salvaguarda de esencias de la nación. Su comité provincial en Camagüey aprovechó la Jornada por la Cultura Cubana para sorprender con una distinción y una beca.

“En este momento nuestra institución tiene una fortaleza extraordinaria. El mundo de la cultura cubana ha crecido, no se ha detenido”, afirmó Sergio Mo-

rales, presidente de la organización en el territorio.

LA DISTINCIÓN

Cerca de una treintena de escritores y artistas recibió la Distinción Uneac Camagüey, instituida por primera vez para reconocer a creadores con un aporte significativo a la cultura cubana.

Máximas autoridades políticas y de gobierno de la provincia participaron en el acto del Teatro Avellaneda. Se entregará

cada 20 de octubre a miembros o no de la organización.

“Nuestros artistas se han mantenido muy activos en las redes para extender el conocimiento de la cultura camagüeyana al mundo, y han expresado las fortalezas de la cultura cubana”, insistió Sergio Morales.

LA BECA

La poesía fue la primera privilegiada de la Beca de creación Rolando Escardó, que cada año convocará en un género diferente, como incentivo para autores residentes en Cuba, sean miembros o no de la organización.



El poeta Sergio Morales.



El cuarteto Unión, uno de los ejemplos de músicos brillantes que pertenecen a la Uneac.



FOTOS: ALEJANDRO RODRÍGUEZ LEIVA

Ariel Santana Santiesteban, primer secretario del Partido en Camagüey, y la vicegobernadora de la provincia, Carmen Hernández Requejo, entregaron la Distinción Uneac a destacados artistas e intelectuales del territorio.

Ganó el proyecto Lengua muerta, del poeta Moisés Mayán Fernández, de Holguín. Recibirá 3 000 CUP y diploma acreditativo. La filial camagüeyana de Escritores de la Uneac gestionará su publicación con la Editorial Ácana.

Roberto Manzano, Teresa Melo y Aristides Vega integraron el jurado que valoró 43 cuadernos enviados desde 14 provincias. La mayor cantidad llegó desde La Habana, Camagüey, Matanzas, Villa Clara, Holguín y Sancti Spiritus.

LA SEMILLA

El poeta camagüeyano Rolando Escardó falleció el 16 de

octubre de 1960, debido a un accidente automovilístico en Jagüey Grande. Organizaba el Primer Encuentro Nacional de Poetas, un antecedente directo de la Uneac.

Fundó los grupos literarios Los Nuevos y Yarabey, y también tuvo una profunda vinculación con actividades revolucionarias en el frente de la clandestinidad.

El compromiso con su legado marca la ruta del comité provincial integrado por 243 miembros, de ellos 101 mayores de 60 años. Con tanta experiencia acumulada la Uneac en Camagüey da lustre a la cultura cubana.

Muestra visible y perdurable

POR LAURA MARIAN BACALLAO PADRÓN Y MARIAM CRUZ SALGADO (ESTUDIANTES DE PERIODISMO)

Atemperado a las actuales condiciones higiénicas impuestas por la COVID-19, fue presentado en conferencia de prensa el programa general de la edición 30 de El Almacén de la Imagen, una muestra audiovisual organizada por la Asociación Hermanos Saíz (AHS) y el Instituto Cubano de Arte e Industria Cinematográficos (Icaic) junto a otras entidades.

De 114 obras recepcionadas estarán en competencia 96, de todos los géneros. Hay audiovisuales de diez provincias y de varios países. A través de redes sociales, principalmente Facebook y YouTube, han buscado estrategias y alianzas para hacer el evento perdurable y visible al mundo y al público de Camagüey.

Acerca del *pitching*, la productora general Isabel Palma explicó la importancia del sistema de fondos de financiamiento para potenciar la realización de audiovisuales. Recibió cinco carpetas para ficción y una de animación.

Reynaldo Pérez Labrada, presidente del Comité Organizador, anunció que entre los miembros del jurado está el fundador Jorge Campanería, quien se refirió al incurable amor camagüeyano por el cine, motor principal de la vigencia del Almacén.

Entre las sedes figuran el complejo audiovisual Nuevo Mundo y la Casa del Joven Creador, en espacios del Café Literario La Comarca y la librería Esther Montes de Oca. También prevé proyecciones en Florida y Nuevitas, además de las conferencias teóri-



cas Narrativas Transmedia, de forma *online*, con el español Daniel Resnich, y Uso creativo de las plataformas digitales, con el cineasta y columnista chileno Vittorio Farfán.

Ihordan Torres, presidente de la filial de la AHS en Camagüey, significó el espíritu de una muestra que se reinventa con la colaboración de muchas entidades: “Este Almacén augura buenos momentos, con invitados especiales como el grupo Musicora. Sus 30 años nos han puesto más jóvenes y con muchas ganas de hacer”.

La primera edición se realizó en 1991, en la sala de video del Centro Provincial de Educación para la Salud, en la calle Martí. Para ese entonces, solo se perseguía como objetivo actualizar a los participantes sobre lo más notable en el mundo audiovisual, sin realizar un certamen competitivo.

Vence objetivos enseñanza artística



FOTO: LEANDRO PÉREZ PÉREZ

La enseñanza artística en Camagüey culminó el pase de nivel, un proceso riguroso que puso en tensión a estudiantes, maestros y familiares, debido a los reajustes del curso 2019-2020 por causa de la COVID-19.

De 14 alumnos de ballet, aprobaron 13. Los 11 de danza vencieron el objetivo. Por música examinaron 28: de los 24 de la escuela pasaron 18; y de los cuatro presentados por concurso o convocatoria libre, clasificaron dos.

María Julia González Sariol, subdirectora de la Enseñanza Artística en Camagüey, destacó la calidad de los tribunales, inte-

grados en cada especialidad por artistas y profesores, de la vanguardia creativa, activos en agrupaciones y miembros de la Uneac y de la AHS.

Continúa el proceso de captación en ballet y danza para niños que terminaron cuarto grado. Los interesados deben dirigirse a la Academia de las Artes Vicentina de la Torre y a la Escuela Vocacional de Arte Luis Casas Romero, respectivamente.

En cuanto al nuevo curso, este iniciará “el 2 de noviembre, con alrededor de 725 estudiantes de 12 municipios camagüeyanos y 10 provincias. Tenemos el claustro completo en escolaridad y especialidad.

“La incorporación de alumnos de otras provincias se prevé a partir del 29 de octubre. Están creadas las condiciones en las residencias y áreas comunes para el distanciamiento social, el uso del hipoclorito y el lavado frecuente de las manos”, aseguró María Julia.



Toros llegan primero a 20

Camagüey se convirtió este jueves en el primer equipo en llegar a 20 victorias en la 60 Serie Nacional de Béisbol y mantuvo el liderato y el invicto en las subseries bilaterales.

La semana abrió con derrota 7-2 ante Ciego de Ávila, a la cuenta individual de Frank Madan, pero el domingo Lizander Hernández recibió respaldo ofensivo y consiguió un 6-5 a favor, con salvamento para Juan Ramón Olivera y el imparable 2 000 de Yordanis Samón en clásicos domésticos.

El martes, Guantánamo comenzó con éxito 9-3 su visita al "Cándido González", apoyado en los envíos de Frank Navarro, bombardeo de cuatro jonrones, mientras Yusney Saborit registraba su primera derrota del torneo. Para mantener la aspiración de no perder ningún duelo bilateral, Miguel Borroto puso en la lomita a Yosimar Cousín y nuevamente a Madan y consiguió lo que esperaba con pizarras de 6-4 y 11-1.

Ahora los Toros dominan la tabla con inventario de 20 y 9, medio punto por encima de Cienfuegos y Matanzas, y a cinco de Pinar del Río, conjunto que cierra los puestos de postemporada. Antes de partir a la Isla de la Juventud para enfrentar a los Piratas, Borroto informó a



FOTO: ALEJANDRO RODRÍGUEZ LEIVA

Adelante que Carlos Pérez Vergara subirá a la nómina en lugar del también lanzador Marlon Soriano. El estratega también aclaró que Damián Leiva causará alta en cuanto finalice su trámite de repatriación y que Leslie Anderson ya busca un vuelo para regresar al país y ponerse a sus órdenes.

Fútbol 3, el futuro

El primer gol tiene que anotar una niña!, propuso Adonis al mediador, y el resto estuvo de acuerdo. El pequeño del reparto Albaisa se enfrenta a una nueva modalidad de fútbol que tiene como premisa proveer a participantes y espectadores habilidades y conocimientos para el desarrollo social y cultural.

Otra vez el Proyecto Fútbol en los Barrios, un Fenómeno Social, apuesta por la formación integral de los infantes y jóvenes a través de la práctica deportiva, ahora con una herramienta de futuro: el fútbol 3.

Se trata de un formato inspirado en el balompié callejero, pero que toma como premisas el juego limpio, la equidad y el consenso. Cada juego consta de tres momentos importantes: debate previo, partido y análisis de lo logrado. En la primera parte el mediador, que en la experiencia camagüeyana serán los profesores de cada área, modera el acuerdo de las reglas para conseguir objetivos de integración, justicia y éxito colectivo. Luego, sobre la cancha, los equipos, que no deben exceder los siete jugadores, tratarán de cumplir lo establecido durante 10 o 20 minutos sin la participación de árbitros, pues lo más importante es que todos reconozcan la im-



FOTO: L. P. P.
Durante el partido, los participantes deben reconocer sus faltas. Si hacen caer a otro, les corresponde levantarlo del piso y ofrecerle disculpas.

portancia del respeto y el juego limpio.

Tras el silbatazo final se define el ganador, no siempre coincidiendo con el conjunto que más goles anotó, pues la puntuación depende del cumplimiento de los desafíos pactados. Del debate de cada detalle saldrá el resultado, en el que todos los participantes deben sentirse triunfadores.

El pasado sábado, la Gloria del Deporte Cubano Armando Cruz Guillén, director del proyecto, ofreció un taller introductorio a los representantes de las contrapartes involucradas: entrenadores, padres, y una pequeña representación de los 1 000 niñas y niños que atienden en la ciudad de Camagüey. Adonis y su mamá entendieron que "sobre la cancha no hay rivales" y "el triunfo debe

ser fruto del sacrificio colectivo".

Según Cruz, exfutbolista de la selección nacional, "la acción se desarrollará en cualquier lugar donde puedan correr y aprender. Incluso, vale en calles o parques, donde establecerán retos o reglas enfocados en respetar las leyes del tránsito o en cuidar del patrimonio de nuestra ciudad. Buscaremos formarles conciencia sobre los problemas sociales que nos afectan sin que dejen de divertirse".

Así ha comenzado la expansión de una herramienta que toma como pretexto un balón y dos porterías para crear habilidades de comunicación, de solución de conflictos y rendición de cuentas. Del juego podrían salir jóvenes justos, responsables y empoderados para la Cuba del futuro.

Nuevos aires para Denia

POR JENNIFER BANGO PORRO (ESTUDIANTE DE PERIODISMO)
FOTO: LEANDRO PÉREZ PÉREZ



La subcampeona mundial de Doha en el lanzamiento del disco, Denia Caballero, tiene, de cerca, un físico imponente, pero la misma proximidad revela a una mujer accesible y sencilla.

Muy temprano en la mañana la hallamos entrenando en la pista del estadio de atletismo Rafael Fortún, a donde han llegado las principales figuras del deporte rey nacional para prepararse en tiempos de COVID-19. No pone barreras al diálogo, que empieza justo por el cambio que impuso la pandemia en las rutinas del ciclo olímpico.

"Fueron unos meses muy largos y tediosos en los que nunca dejé de prepararme con mi entrenador. Al menos tres veces por semana nos veíamos y los demás días entrenaba en casa, lo que exigía un poco más de sacrificio.

"Que nos enviaran para Camagüey resultó un paso fundamental. Teníamos que empezar la preparación, porque el mundo supuestamente se detuvo, pero cuando empezaron las competencias vimos que no, el nivel de las lanzadoras se mantuvo alto. Descubrimos que nos habíamos quedado atrás. Tocaba empezar".

—¿Te sientes en desventaja?

—Desde un punto de vista sí. Perdimos tiempo. Ellos cuentan con terrenos privados, colchones en su casa... en fin, mejores condiciones. No obstante, las de mayor nivel sí estuvimos en paro. Yaimé Pérez tiene una experiencia muy similar a la mía aquí en Cuba, y Sandra Perkovic en la única competición que participó recientemente solo

lanzó 64 metros. Da la medida de que nos quedamos atrás las tres.

"Ahora los entrenamientos comenzaron desde cero con todo lo que lleva. Tuvo algo positivo la cuarentena: significó un descanso que muchos necesitábamos, por el tiempo que llevamos con exigencia y con algunas lesiones. Sirvió para recuperarnos".

—Y para pasar tiempo en familia...

—Así mismo. Mi familia es un pilar fundamental. Yo creo que si no tuviera el apoyo de ellos y de mi pareja, hubiese parado hace rato. Van sucediendo muchas cosas... La vida de un deportista está llena de límites, y siempre necesitas a alguien que te diga "sigue, que tú puedes". Ellos lo hacen.

—A los próximos Juegos Olímpicos llegarías con 34 años. ¿Irás a Tokio como si fueran los últimos?

—A los Juegos Olímpicos siempre se va con todo. Pensé en parar aquí, pero ahora me siento en buenas condiciones para seguir por otro ciclo.

—¿Cómo se vive tener en casa a tu principal contrincante ante tus aspiraciones al oro?

—Tener a Yaimé aquí es fundamental, aunque no entrenamos juntas. La rivalidad ha contribuido mucho a que el nivel del disco se mantenga. Ella no quiere perder y yo tampoco. Y eso ayuda a las muchachas más jóvenes. Nadie se quiere quedar atrás.

—Eres una atleta muy competitiva, que siempre se enfoca en alcanzar el oro. ¿Qué sientes cuando se escapa lo más alto del ranking?

—Solo fui la primera en el 2015. Con estar en-

tre las tres primeras me siento bien. Quería ganar el último Mundial, al igual que la Perkovic. Ganó la mejor, la que más preparada estaba. Tuve dos temporadas muy malas en el 2018 y 2019, y para rematar, había fallado en el Panamericano en óptimas condiciones, y me derrumbé psicológicamente. Gracias al apoyo que recibí me recuperé y el hecho de estar en el podio mundial después de todo significó un logro grandísimo.

—Se nota que estás al tanto de tus principales rivales, ¿cómo avizoras la temporada y cómo te ves?

—De la que más nos preocupamos es de la americana, que lanzó 70 metros en Estados Unidos y no sabemos mucho de ella. Sandra en el 2016 estaba delgada, igual que ahora, y ganó los Juegos Olímpicos con apenas dos lanzamientos, uno en la clasificatoria y otro en la final.

"Para mí el camino es largo. Puedo tener altas y bajas como todos los atletas, pero lo importante es superarse ante cualquier posición, negativa o positiva, porque también puedes tener una competencia muy buena y quedarte por el cielo y que la próxima resulte muy mala. Denia está preparada, enfocada para lo que venga".

—¿Qué palabra define a esta Denia?

—Perseverancia—, dice sin meditarlo. Y, como reaffirmándolo, a segundos de despedirnos se dirige directo a su entrenador para seguir el trabajo, con el paso firme y seguro que la llevará hasta Tokio y a otras pistas donde echar a volar su disco y sus sueños.

La miel camagüeyana que endulza a Europa

POR YURISLENIA PARDO ORTEGA
FOTOS: LEANDRO PÉREZ PÉREZ

El beneficio de las abejas suele medirse atendiendo a los productos que provienen de ellas directamente. La miel es, por supuesto, el más popular. Estos insectos increíbles son mucho más que la famosa sustancia ámbar pues de ellos depende la polinización de 70 de las 100 especies de cultivos que proporcionan el 90 % de los alimentos del mundo.

En los campos de Camagüey, como en el resto de Cuba el género *Apis* encuentra refugio seguro y floraciones silvestres. Muy diferente es su realidad en otras regiones del planeta donde sus poblaciones han sufrido una disminución drástica en los últimos años por las prácticas de agricultura extensiva y fenómenos meteorológicos a consecuencia del cambio climático.

MIELES DEL NORTE

Las flores del bejuco Indio ya se asoman sobre las copas de los árboles. Esta planta trepadora tiene "sitiado" al apiario Los Sánchez. Significa un buen augurio para los apicultores de la unidad básica de producción cooperativa (UBPC) apícola Jorge Fernández Bello. Después del Indio se pintará el paisaje con las campanillas blancas y moradas; de cuyas floraciones (de octubre a diciembre) se obtiene el 50 % de la miel del año en la provincia, con óptima calidad para la exportación.

Lejos queda la comunidad San Juan de Dios, a 12 kilómetros de la cabecera municipal de Esmeralda, mucho más intrincados los 18 apiarios con las 538 colmenas de la UBPC, una de las cuatro que en el territorio se dedica a este renglón. Alexis Hernández Ares, su presidente, asegura que a pesar de la sequía que afectó la región norte de la provincia en el presente calendario, no habrá dificultades para cumplir con las 22 toneladas de miel previstas, los 385 kilogramos de cera y 40 de propóleos.

La mayor de las garantías para la base productiva es su gente: estable, joven en su mayoría y comprometida. Adrián, Eduardo, Oscar, Antolín y Yunieski batean a las dos manos, lo mismo cargan sobre sus espaldas las pesadísimas colmenas en la trashumancia hacia la costa, que reparan lo que haga falta o po-

nen la cal frente a las piqueras para evitar los ácaros.

El trabajo resulta duro, siempre en lugares lejanos, con mucha plaga, además del riesgo latente de sufrir las dolorosas picaduras. No obstante, los muchachos aseguran que por increíble que parezca ya les gusta la apicultura. Insisten en que las cosas hay que hacerlas bien para que la miel sea abundante y con calidad, saben que de ello depende el prestigio del producto cubano, establecido ya en el mercado del viejo continente.



PALACIOS PARA LAS REINAS

En el incremento sostenido de las producciones de miel que ha experimentado la provincia a partir del año 2010, el Programa de Mejoramiento Genético de Abejas Reinas es protagonista. Mario Octavio Ferrán Hernández, especialista de genética de la Unidad Empresarial de Base (UEB) Apícola Camagüey, insiste en los beneficios del empleo de reinas certificadas y en su cambio anual.

"La reina constituye un factor importante dentro de la colonia pues su genotipo determina su fortaleza y por consiguiente sus producciones. Una reina joven puesta en sustitución de una vieja o ante caso de muerte súbita asegura la enjambrazón y el aumento de los rendimientos. Al inicio del programa había resistencia por parte de los productores, poco a poco eso ha cambiado". Según asegura el especialista el cambio de la monarca garantiza un adelanto de 50 días en la cosecha.

En la actualidad funcionan en Camagüey 11 centros para cría de abejas de probada genética, los cuales deben sumar al terminar el año unos 17 000 ejemplares, lo que garantiza a cada colmena su reemplazo. Cuentan con dichas instalaciones los mu-

nicipios de Santa Cruz del Sur, Vertientes, Najasa, Camagüey, Minas, Esmeralda y Guáimaro. Se debe a la prioridad de la UEB de acercar las mismas a las regiones con mayores colmenares.

El centro Santa Susana, también ubicado en Esmeralda, es una referencia del buen hacer en el territorio. En él destaca no solo su cuidado meticuloso, con el que se ha logrado un bellissimo jardín con flores de mantenimiento para cuando escaseen en los alrededores. Niurkis Hernández Ares, Rolando Rodríguez



Parada y María Dolores Ramos Ramírez se entregan a él de lunes a lunes, lo que les ha permitido alcanzar producciones de enero a diciembre de 1 200 reinas. Cada ejemplar se comercializa por un valor de 86 pesos en moneda nacional a través de la UBPC Jorge Fernández Bello. Sin feriados ni cumpleaños se le van los meses a este trío, atareados entre pequeñas colmenas núcleos, paternas, maternas, educadoras y auxiliares. Además de sus muchas tareas atienden un círculo de interés con los niños de la comunidad San Juan de Dios.

CAMAGÜEY ASPIRA A SER MÁS DULCE

Los apicultores de la provincia trabajan para incrementar la producción y acopio de miel de abeja con destino a la exportación, fundamentalmente al mercado europeo. Al cierre de septiembre se acopiaron un total de 411.9 toneladas, 7 580 kilogramos de cera y 976 de propóleos. Ello representa una importante inyección de divisas al país, pues, aun con la caída de los precios por causa de la crisis económica mundial, una tonelada de miel se cotiza entre 1 200 y 1 300 euros.

Tales logros son fruto del esfuerzo de 255 apicultores, agru-



pados en 44 bases productivas, los cuales manejan 17 228 colmenas (cierre de septiembre). El 99 % de las mismas están en el sector privado. Los municipios de Santa Cruz del Sur, Vertientes, Najasa y Minas poseen el mayor número de colmenas y las mejores floraciones de nuestra geografía.

Según explicó Omelio Barba Alonso, director de la UEB camagüeyana, los resultados ascendentes se han alcanzado como consecuencia del mejor manejo

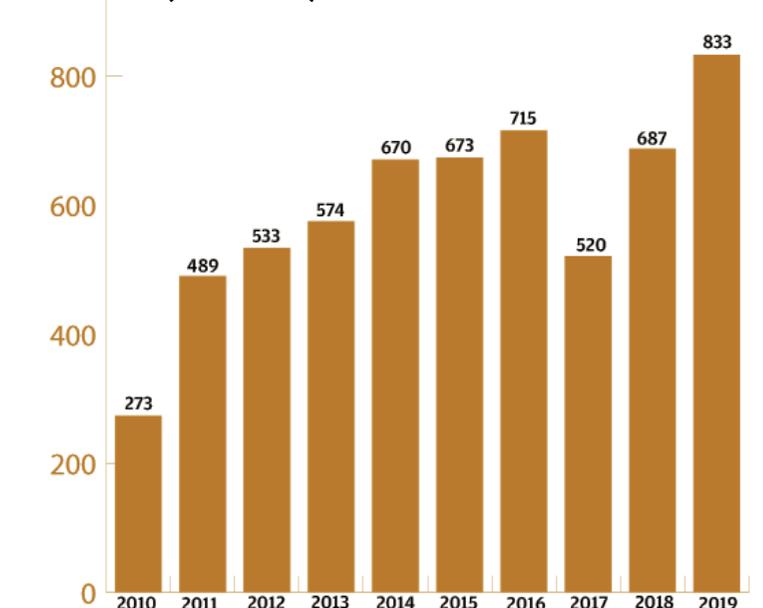
rio promedio a los trabajadores. "Este aspecto debe transformarse con los cambios que hoy se realizan en la economía cubana", apuntó.

La UEB fue reconocida en los últimos tres calendarios como la de mejores resultados integrales en el país, atendiendo a los indicadores económicos y productivos. En cuanto a los volúmenes productivos se ubican en cuarta posición, después de Matanzas, Villa Clara y Sancti Spiritus.

Según explicó el directivo la miel que se acopia en territorio agramontino la procesan en la planta de beneficio de Contra-maestre, en Santiago de Cuba. Posteriormente se agrupan en lotes, de acuerdo con la humedad y el color, para su comercialización allende fronteras. La misma se reconoce en el mercado internacional por ser una obtención natural, inocua. Constituye una ventaja que en el manejo de las colmenas no se utilizan químicos ni medicamentos. "Nuestros productos han ganado un prestigio en el mundo. Tenemos el desafío de mantenerlo y de crecer".

El récord de 1 080 toneladas alcanzadas en 1983, ya no parece un imposible para los apicultores camagüeyanos. Ellos trabajan para que el 2030 dibuje una nueva gráfica histórica con 1 230 toneladas. Si la naturaleza los acompaña sueñan con lograrlo antes. Sostienen el firme propósito de seguir endulzando a Europa.

PRODUCCIÓN DE MIEL EN LOS ÚLTIMOS 10 AÑOS (TONELADAS)



Los bajos acumulados alcanzados en el 2017 fueron resultado de los impactos en la provincia del huracán Irma.

