



# Adelante

CAMAGÜEY | 8 de agosto de 2020 | "Año 62 de la Revolución" | Nro. 32 / Año LXII / ISSN 0864-0866 / 0.20 Ctvts



**Variada /5**  
Leales a su ejemplo



**Variada /3**  
Y el pueblo mandó a parar



**Especial /2**  
Familia en clave de amor

## A veranear en la escuela

POR LISYEN HALLES RAVELO  
FOTO: LEANDRO PÉREZ PÉREZ

Quizás en años anteriores la idea de volver a la escuela en julio y agosto aun cuando solo fuese para jugar, no resultaba el plan perfecto para muchos. Sin embargo, en este 2020 cualquier pizca de normalidad se agradece y más si llega de la mano de los maestros.

La pausa que supuso la COVID-19 no impidió que el sector educacional en la provincia diseñara, como de costumbre, un plan para instruir y aprender también en verano. Unas 100 escuelas abren a diario sus puertas en los 13 municipios con propuestas deportivas y culturales.

Con actividades recreativas para todos los gustos llena sus aulas la primaria Lourdes Juliana Eizméndiz Vega, ubicada en La Yaba, perteneciente al consejo popular La Esperanza. Allí comparten a diario cerca de 50 muchachos quienes, tras los cuatro meses encerrados en casa, agradecen mucho estos reencuentros.

"Desde que la escuela abrió estamos menos aburridos. Sabemos que de lunes a viernes podemos leer libros con la bibliotecaria, jugar en los laboratorios de computación, ver películas para hablar de ellas, bailar con los payasos y hacer competencias deportivas por las tardes. Lo extrañábamos", comenta Vanesa García.

A ello se suman los pequeños espectáculos organizados por los instructores de arte del centro y los promotores de la comunidad, con el apoyo de la casa de cultura Julio Antonio Mella. "Se trata de acercarlos a las distintas manifestaciones artísticas no solo para entretenerlos sino para elevar su nivel cultural. Pensamos cada miércoles como la oportunidad ideal de asomarlos a la buena música, la pintura, la literatura, la danza...", explicó Alfredo Pampín de La Torre, promotor a cargo.

Rutinas similares ocurren en toda la geografía camagüeyana aunque la cifra de niños varíe. En el semintergrado Revolución de Octubre, en Previsora, ni los pasillos ni los laboratorios se llenan tanto. No es falta de organización, ni de recursos pues desde las 9:00 a.m.



hasta las 4:30 p.m. permanece en el centro un grupo de profesores con variadas actividades para el que decida ir. Al parecer, falta más divulgación de estos espacios que promueven la recreación sana.

En el caso de los hogares de niños sin amparo familiar se concibió un programa especial que garantiza la rotación de instructores de arte y especialistas de deporte por cada centro. A su vez se han planificado baños en

piscinas de la ciudad, visitas al Palacio de Pioneros Camilo Cienfuegos y una estancia de siete días en el campamento Siboney, en Santa Lucía.

Otros 50 centros se activaron como campamentos de verano para actividades productivas y de las veinte instalaciones educativas que en las fases uno y dos pospandemia solo prestaban servicios de pasadía, catorce ya reciben rotaciones de pioneros de toda la provincia.

## Evalúan avances y desaciertos de programa ganadero

POR ROLANDO SARMIENTO RICART

Vaqueros y dirigentes del Ministerio de la Agricultura y la Asociación Nacional de Agricultores Pequeños examinaron aciertos e inconvenientes de la aplicación hasta la fecha del Proyecto Gubernamental Cooperativo Ganadero (Prodegan) en 31 bases pecuarias de Guáimaro, Jimaguayú, Sibanicú y Camagüey, los cuatro municipios escogidos para la primera etapa.

La evaluación del programa de nuevas inversiones para las producciones de leche y ceba vacuna, que abarcará 105 cooperativas del sector campesino y estatal, estuvo presidida por José Ramón Machado Ventura, segundo secretario del Comité Central del Partido, y Salvador Valdés Mesa, vicepresidente cubano

El ministro de la Agricultura Gustavo Rodríguez Rollero explicó que el plan financiado por el Fondo Internacional de Desarrollo Agrícola de Naciones Unidas incluye un crédito blando de 51 millones de dólares a pagar con resultados económicos. Este presenta atrasos por irregularidades de entidades centrales de ese ministerio debido a imprecisiones y demoras en la adquisición de equipos, tecnologías agrarias y otros recursos necesarios para incrementar las producciones básicas en el territorio.

El intercambio de impresiones corroboró que los camagüeyanos no esperan con los brazos cruzados, aprovechan los recursos entregados para limpiar de marabú los potreros, convertir el espinoso arbusto en carbón vegetal exportable, mejorar los pastos y aguadas,

fabricar heno, sembrar plantas proteicas y otros forrajes para la alimentación de los animales en el período seco.

Ese ejemplo lo expusieron los pecuarios de Triángulo Tres en la voz de Luis Enrique Curró Portieles, director de la empresa, quien afirmó que incorporan el 60 % de las vacas a la inseminación artificial y fortalecen los servicios veterinarios para alcanzar altos valores genéticos lecheros y de carne, aunque los cooperativistas del sector campesino que atienden, todavía priorizan la monta directa con baja eficiencia genética-reproductiva.

Otros resultados los refirió Norge Agüero Viamontes, presidente de la otrora millonaria CPA Jesús Suárez Gayol, del municipio de Camagüey. Su colectivo mantiene todo el rebaño bajo la inseminación artificial, incrementa

pastizales y nuevas áreas forrajeras; introduce la electrificación en el cercado perimetral de las vaquerías en pos de volver a ser millonaria en la extracción de leche.

El vicepresidente de Cuba Valdés Mesa insistió en no esperar: trabajar con los medios disponibles para cumplir los planes de leche y carne por lo que significan para la economía del país, y acopiar ahora en primavera, heno, ensilaje, plantaciones de forrajes y agua para evitar que en la sequía merme el acopio o mueran los vacunos por desnutrición.

Llamó a resolver viejos problemas de los pecuarios, y también los impagos a los productores y la no exportación de renglones agropecuarios con tantas potencialidades desaprovechadas.

# Desde Zona Roja en Angola, amor para Annalieth

POR OLGA LILIA VILATÓ DE VARONA

Los doctores camagüeyanos Yulién Ruiz Expósito y Carlos Enrique Arévalo Tan forman una linda pareja. Ellos están casados desde el 2014, y entre lo mucho que comparten lo más grande es Annalieth, su hija, que este 5 de agosto llegó a sus cinco añitos.

Coinciden en que sienten una dicotomía incuestionable: la nostalgia profunda por la geografía inmensa que les separa y les impidió ofrecerle el beso de cumple, el abrazo apretado y esa necesidad que solo los padres conocen; y el orgullo sano de servirle de paradigmas dignos a esa niña concebida desde el amor y con amor.

Aun a sabiendas de qué implica estar lejos de los seres queridos, los dos respondieron con un sí al deber que contrajeron al estudiar Medicina y que radica en estar allí, al lado de los más necesitados a riesgo de sus propias vidas y sin pensar en algo a cambio.

Yulién y Carlos han permanecido alejados de su terruño en otras ocasiones. En la República Bolivariana de Venezuela, ella por cuatro años y él durante seis; y en el Estado Plurinacional de Bolivia, él 20 meses y ella 17, hasta que fueron expulsados de esa nación por el gobierno de facto luego del golpe de Estado. Desde marzo, laboran en el hospital Barra do Kwanza, en Angola, como parte de la Brigada Henry Reeve integrada por 15 profesionales de la Salud cubanos que luchan contra la COVID-19. Él fue el abanderado a la llegada a Luanda, epicentro de la pandemia en aquel país.

“Mi hospital en Camagüey es el oncológico Marie Curie, soy especialista de 1er. grado en Anestesiología y Reanimación y diplomada en Emergencias Médicas”, se presenta la Dra. Yulién.

“Soy especialista de 1er. grado en Medicina Interna y de 1er. y 2do. grados en Medicina Intensiva y Emergencia del Adulto, Máster en Urgencias Médicas, con 25 años en el ejercicio de la Medicina y más de 20 años como especialista en el hospital universitario Manuel Ascunce Domenech, de la provincia de Camagüey”, se da a conocer el Dr. Carlos.

Él, responsable de la Brigada Médica Cubana, califica a la institución hospitalaria como un centro con gran nivel tecnológico, “destinado a la atención de los pacientes sintomáticos y graves de este coronavirus, con una capacidad para más de 50 enfermos y dentro de ellos diez posiciones de atención al grave con tecnología de punta”.

“Hasta el momento —añadió— desempeñamos la labor bajo el cumplimiento de estrictas normas de bioseguridad. Ya se han demostrado resultados de nuestro



FOTO: CORTESÍA DE LOS ENTREVISTADOS

actuar y estamos convencidos de que doblegaremos a ese minúsculo enemigo que afecta a la humanidad”.

Realizan trabajo asistencial en la Zona Roja, espacio de mayor riesgo donde se encuentran los confirmados de COVID-19. “Tenemos días de asistencia directa con el enfermo, otros de cuarentena y de descanso, previo resultado del test confirmatorio o no para obtener el alta epidemiológica e iniciar el ciclo de nuevo”.

Coinciden en que la disciplina ha caracterizado a los profesionales divididos en tres grupos entre cubanos y angolanos, que conforman un equipo sólido, “somos colegas, profesores, amigos, una gran familia, siempre pendientes de las normas de seguridad individual y colectiva, y sin contagiados entre nosotros”. En nombre de la Brigada, el Dr. Carlos asegura que cumplirán con la tarea asignada y será una batalla vencida: “Así regresaremos a la Patria”.

Los dos profesionales mantienen presente a la familia y se comunican cada vez que les es posible, lo que les hace más fuertes. “También contamos con la preocupación de los organismos administrativos y gubernamentales de nuestros centros de trabajo, de la Dirección de Salud y del Gobierno Provincial, hemos recibido un gran apoyo y tranquilidad con la ayuda constante a nuestros seres queridos en la preocupación y para la adquisición de artículos de primer orden, y eso lo agradecemos”, agregó Carlos. De manera particular Yulién menciona al Dr. Humberto González, director del Oncológico.

La familia resulta fuente constante de inspiración para esta pareja que se ama y ama, tienen a su pequeña en común, y él otras tres hijas más. Annalieth quedó al cuidado de los abuelos maternos, quienes cuentan con el apoyo de los paternos.

Los padres de Yulién, Eliecer Ruiz Corvea y Onelia Expósito Gutiérrez atesoran tres pasiones: la “Vocacional”, de la cual él (Pipo para sus alumnos y compañeros) fue fundador con apenas 22 años, y ella profesora casi desde los inicios; su hija, y su nieta Annalieth, quien con dos años y medio quedó bajo el abrigo de estos abuelos cuando sus papás marcharon a cumplir su segunda misión internacionalista, esa vez en Bolivia.

Onelia y Eliecer no encuentran las palabras oportunas para definir cuánto sufrieron por los sucesos ocurridos en Bolivia tras el golpe de Estado, cuando el gobierno de facto expulsó a los médicos cubanos de ese país. “Cuesta revivir aquel suceso”, dijo la madre. El padre aseguró el gran orgullo y veneración que siente por su hija y dice no importarle que los enemigos los denominen esclavos porque no son capaces de valorarlos. “Admiro en ella y en mi yerno el apego a los principios de servir a otros”.

Reconocen que la misión de los padres de Annalieth frente a la COVID-19 en África es fuerte y arriesgada, pero se sienten seguros de la capacidad de los dos como profesionales y están serenos porque sabrán protegerse y regresar sanos, y con la satisfacción de contar con muchos salvados de las garras de la muerte.

Por tales razones estos imprescindibles cambiaron un tanto una de sus pasiones. Ahora son profesores de la Escuela Pedagógica Nicolás Guillén para estar cerca de casa y dedicarse más a la pequeña Annalieth.

Gracias a familias como ellos, miles de colaboradores cubanos de la Salud dedican cuerpo y alma a arrebatar de la muerte a quienes padecen el SARS-CoV-2, con la tranquilidad de que al regreso ofrecerán a los suyos los abrazos hoy imposibles.



FOTO: ALEJANDRO RODRÍGUEZ LEIVA



POR YANG FERNÁNDEZ MADRUGA  
FOTO: ALEJANDRO RODRÍGUEZ LEIVA

Desde hace poco más de cuatro meses, el uso generalizado del nasobuco lo ha convertido en una especie de nuevo miembro para las familias cubanas. De la noche a la mañana dejó de ser casi un desconocido para convertirse en estrella, gracias a los méritos conseguidos en la batalla contra la COVID-19. Acerca de su empleo e imprescindible inclusión en nuestra cotidianidad, conversa Liliana Lourdes Gómez López, especialista del Centro de Promoción y Educación para la Salud de la provincia.

## El nasobuco: necesaria compañía

“A partir de la fase 3, muchos creen que pueden salir sin esa protección. En marzo andábamos sin preocupaciones, pero su uso llegó para quedarse. La enfermedad a la que nos enfrentamos no sabemos si la padece alguien a nuestro lado en una guagua o en una cola”.

Insiste Gómez López en que el descuido alcanza reuniones donde sus participantes se rehúsan a utilizar mascarilla, y los irresponsables encuentros entre amigos que beben de una misma botella. Ella no se opone a la diversión, solo convida a tomar las medidas adecuadas para evitar la transmisión del virus.

“Antes de usarlo, debe lavarse las manos porque ya lo lavó y lo planchó. Si saca a pasear a la mascota, a limpiar el jardín, anda en una bicicleta o en una moto, no es imprescindible. Pero cuando se intercambia con otras personas, resulta fundamental”.

Refiere que “a veces se está por muchas horas en una oficina, por lo que debe tener más de uno. Antes de echarse en el bolsillo, tome una bolsa de nailon, de tela, o un pañuelo para colocar el limpio. Según los científicos, luego de tres a cuatro horas hay que cambiarlo. Además, evitar su manipulación, no utilizarlo como collar o situarlo encima de la frente, modos en que les podemos transmitir muchas bacterias”.

Junto a las buenas prácticas a incorporar para la preservación de la salud, la especialista aconseja el lavado frecuente de las manos, la limpieza de las superficies y el distanciamiento social. “Aunque haya avances en la búsqueda de la vacuna, no podemos confiarlos”.

El rol de los centros laborales, apunta Liliana, es clave: “Comenzamos con mucha corrección el cumplimiento de las orientaciones sanitarias y, en estos momentos, hay lugares donde no exigen la mascarilla ni el hipoclorito en las manos. Las entidades deben ubicar un cartel que conmine a emplear esas formas de protección. No por un capricho, sino por una necesidad”.

El Ministerio de Salud Pública no puede solo. Depende de la conciencia ciudadana. “Si continúan los grandes cumpleaños y las aglomeraciones, la exposición al virus será mayor. En los últimos días hemos visto cómo aumenta el número de jóvenes afectados por esa causa”.

“El nasobuco es la mejor compañía para no enfermarnos no solo de COVID-19, sino también de infecciones respiratorias agudas. Su uso tiene que ser habitual”.

Aunque en ocasiones lo sintamos como un cuerpo extraño que nos resta el aire y hasta incrementa la temperatura corporal, su correcto empleo se traduce en una garantía de vida para la familia, la ciudad y el país.



# El volcán en todas partes

POR JORGE ENRIQUE JEREZ BELISARIO Y ENRIQUE ATIÉNZAR RIVERO

Once de la noche del lunes 3 de agosto, dos individuos preguntan dónde es la cola para El Volcán. Una pareja que reside cerca del sitio responde: "al doblar, en la segunda puerta, tienen la lista", y da hasta el nombre de la persona.

Otra cara de esta triste historia es María, una anciana, ya jubilada, vecina del lugar, a la que varias veces le ha sucedido lo mismo, marca en ese establecimiento para comprar pollo o productos de aseo, creyéndose con un número bajito en la cola. Sin embargo, a la hora de abrir llegan en desafiante actitud los guapetones y guapetonas a imponer la ley del más fuerte. Varios vecinos desisten para evitarse el mal rato y los empujones.

"Al fin se está haciendo lo que se debió hace tiempo", repiten muchos que no perdieron la esperanza de que el Gobierno pusiera coto a los coleros, acaparadores y revendedores.

Adelante indagó por la famosa segunda puerta. La persona, sorprendida todavía, evadió dar detalles del listado y negó que se dedicara a ello. Estaba sobre aviso, ya era de conocimiento popular que tales conductas no se admitirían.

La historia de El Volcán se repite. Este equipo los vio en acción frente a la tienda Zona+, donde el escondite era la parada frente al palacio de pioneros Camilo Cienfuegos y, avisados también, se dispersaron. Lo que no se dispersa es la indignación de la población, de la gente trabajadora, que no podía acceder allí a los primeros 200 números de la cola porque los tenía una pandilla y si alguien se decidía a quedarse debía marcar después o abonar una buena suma de dinero para pasar a mejor posición.

Conocimos de la frase "llegó la Titi y conmigo vienen 30", de quienes en forma descompuesta, rompían la cola y compraban por encima de cualquiera.

Otros, en tiendas especializadas como las dedicadas a la venta de piezas de vehículos, tienen como *modus operandi* las libretas con una lista interminable en la que un turno para el día puede llegar a costar de 50 a 100 CUC.

## LLEGÓ EL DÍA...

Esta batalla requiere el esfuerzo unificado de varios sectores de la sociedad, los órganos de control como la Dirección Integral de Supervisión (DIS), las fuerzas del Ministerio del Interior, la Fiscalía General de la República y las instituciones del sector jurídico, la cooperación de los trabajadores de la corporación Cimex, Tiendas Caribe y Caracol, con el apoyo de las organizaciones sociales y de masas, a través de la información y denuncia oportunas, porque como ha reconocido la máxima dirección del país, resulta vital el acompañamiento del pueblo.

Nadie se llame a engaño, los coleros, acaparadores y revendedores no actúan solos, durante estos meses han perfeccionado sus maneras de hacer y en ocasiones se valen de empleados de las propias unidades comerciales, de personas vulnerables. Generalmente tienen previsto cocheras o salas de viviendas, cerca de los puntos por donde se mueven, para guardar el "botín" que recogen a costa del abuso.

Ahora, no se trata de botar el sofá e impedir que personas con discapacidad, ancianos y embarazadas compren con prioridad, solución que se empezó a aplicar en algunos establecimientos. Sería insensible y contrario a lo legislado. Hay

que identificar a aquellos que utilicen su condición para cometer acciones ilícitas y procesarlos con rigor.

Idelsy Martínez Laurencio, fiscal jefa de la Fiscalía Provincial de Camagüey, reconoció que se generó determinada impunidad ante estas conductas que han proliferado y recrudecido durante la pandemia. No obstante, informó, en la etapa de enfrentamiento a la COVID-19 en el territorio se radicaron 647 procesos penales, de ellos el 40 % relacionado con actividades económicas ilícitas, como especulación y acaparamiento, que tuvieron diferentes respuestas de las establecidas en el Código Penal cubano.

"Durante la etapa recuperativa acumulamos 26 denuncias de actividades económicas ilícitas y 43 de especulación y acaparamiento, de ciudadanos que multiplican los precios a cinco o seis veces el valor de productos deficitarios. La diferenciación de las personas deviene práctica, no todas son inescrupulosas, las hay con determinada situación familiar que con un solo paquete de pollo o de salchicha no tienen posibilidad de darle alimento a su núcleo", explicó la también jefa del Grupo Jurídico del Consejo de Defensa Provincial.

Los inspectores de la DIS tienen una alta cuota de responsabilidad en el asunto. En lo que va de año han aplicado 17 686 multas, de ellas a coleros y revendedores un 4,6 %, una cifra insignificante para la gravedad del tema y el número de inspectores (227), de los cuales 94 radican en Camagüey, aunque activos solo 48, debido a que la mayoría son mujeres y están acogidas a los beneficios laborales vigentes en la etapa.

## MÁS QUE COLAS...

A este equipo lo abordaron personas visiblemente desesperadas, que se mantenían en cola, desde hace varias semanas, para comprar neveras y *split* en la tienda ON de la Cadena Caribe. "Llevo desde diciembre gestionando para comprar una nevera. Hay que dar una batida grande porque son demasiados los abusadores, los tiques llegaban a costar entre 100 y 200 CUC", dijo Ileana Cachinero Guerra.

Oneida Rodríguez Fernández es diabética e hipertensa y la mamá tiene 83 años, "verdad que a los revendedores los han recogido un poco, las caras que estaban permanentemente por los alrededores ya no están. Hace falta que le den al pueblo la información de si va a entrar el equipo o no hay en el país".



Por la ofensiva contra las colas nocturnas, por la calle Maceo se diseminaron los que mantenían la de Fincimex y el Banco de la Plaza de los Trabajadores. Durante muchos meses se legitimaron las colas ilegales. Hay gente que aún no confía en que la situación cambie e insisten en asegurar su compra. Otros, como en la foto, permanecen frente a las tiendas "por si sacan lo que espero".



FOTOS: ALEJANDRO RODRÍGUEZ LEIVA

Gemilys Jiménez Álvarez venía del centro comercial Calle Cuba, también de Caribe. Allí la gerente "fue clara, no hay neveras ni equipos de clima. Lo que quería era un *split* y no me iba a quedar por gusto", dijo la joven. Cuando se informa bien los clientes entienden. He ahí una parte del deber que corresponde a las cadenas de tiendas: la comunicación oportuna, y sus directivos tienen que exigirlo.

Quizás habrá quien no comprenda, como los apostados frente a la "Riviera", de Cimex, en la calle República. Según la jefa de la unidad comercial, Liset Pérez Zequeira, "ellos preguntan, se les dice que no hay cierto producto, pero mantienen la cola y se quedan allí", muchas veces hasta molestando a los vecinos.

Tampoco puede tolerarse que los mismos *split* Royal, neveras Parker y ventiladores Senko que sacaron a la venta ayer, cinco horas después aparezcan en varias páginas de Facebook de comercialización con el precio multiplicado.

## BUENA IDEA QUE AÚN NO ES SOLUCIÓN

Destacamentos de vigilancia revolucionaria, constituidos por más de 1 000 personas en la provincia, contribuyen desde esta semana al enfrentamiento a los inescrupulosos.

El bautismo de fuego de Siolinaydis Cantillo Echevarría y el grupo que dirige fue en Fincimex, donde hasta un día antes la gente dormía, incluso había una lista con más de 150 anotados. "Hemos tenido que hablar mucho con las personas, explicarles que a partir de ahora es

por orden de llegada y no se respetará lo que da chance a lo ilícito, algunos no entienden, pero la mayoría está contenta con la iniciativa". Allí, como en otras unidades, los usuarios manifestaron satisfacción con la medida. Incluso muchos pudieron acceder a productos que no habían logrado comprar en meses, según contaron.

En otra posición compleja, la tienda Agua y Jabón de la calle República, está Jorge Blanco Mujica, quien próximamente se graduará como arquitecto y tiene ubicación laboral en Cayo Cruz, lo cual no le impidió cumplir con la tarea del momento. "Los jóvenes volvemos a dar el paso al frente. Nos capacitaron y se nos pidió estar pendientes de todo para identificar no solo a los coleros, también a sus colaboradores".

Laborarán en 107 unidades de las cadenas Cimex, Tiendas Caribe, Caracol, los establecimientos del Grupo Empresarial de Comercio y mercados agropecuarios estatales, propensos a estos hechos ilícitos.

A partir de dichas acciones de enfrentamiento a acaparadores y revendedores solo en las dos primeras jornadas se habían ocupado seis equipos de clima y 62 000 pesos. Además, tres ciudadanos fueron detenidos en el acto de vender turnos para comprar en tiendas y más de una treintena de personas recibió advertencias relacionadas con dicho tipo de infracciones.

Acciones de tal magnitud ya hacían falta. Tantas ilegalidades, que han existido toda la vida, aumentaron durante los últimos meses debido a la situación generada entre otros factores por la COVID-19 y el recrudecimiento de la agresión económica del Gobierno de Estados Unidos.

No se puede olvidar en este complejo entramado el real desabastecimiento de las tiendas recaudadoras de divisas, unidades de comercio interior, la disminución de las producciones nacionales, las restricciones monetarias para adquirir bienes y materias primas en el mercado exterior y por si fuera poco, el impacto de la persecución financiera del Imperio... un contexto que le viene como anillo al dedo a acaparadores y especuladores.

El Estado tiene toda legitimidad para impedir que quienes se creen vivos e impunes sigan abusando del pueblo trabajador. La expectativa mayoritaria radica en que esta no sea una campaña más, que la clave se encuentre en la sistematicidad. Solo así la historia de El Volcán no entrará otra vez en ebullición ni se repetirá en ninguna otra parte.

# Si piensa concebir un nuevo ser...

POR OLGA LILIA VILATÓ DE VARONA  
FOTO: ALEJANDRO RODRÍGUEZ LEIVA

La Semana Mundial de la Lactancia Materna, instituida a partir de 1992 por la Organización Mundial de la Salud y el Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (Unicef) entre el 1ro. y el 7 de agosto, insta cada año a los gobiernos para que protejan y promuevan el acceso de las mujeres a asesoramiento cualificado, crucial para incentivar el amamantamiento.

En el actual 2020 estos siete días estuvieron llamados a "Apoyar la lactancia materna para un planeta más sano". De acuerdo con información de la Organización Panamericana de la Salud es recomendable que pese a la pandemia de COVID-19 se continúe su iniciación dentro de la hora siguiente al nacimiento, que sea exclusiva hasta que los bebés tengan seis meses de edad, y se siga, junto con los alimentos complementarios, hasta los dos años.

Al momento del parto, las mamas producen el calostro, rico en vitaminas, inmunoglobulina y anticuerpos, y llamado primera vacuna por sus proteínas protectoras. Aunque a mi modo de ver, la modernidad ha influido negativamente en una práctica tan ancestral como la vida (hoy la mujer está más integrada a la actividad laboral y social, y los estereotipos de belleza enfatizan en los senos), resulta casi imposible que una madre se niegue a tal acto de amor si conoce que los niños amamantados tienen menos riesgo de enfermarse y responden mejor a las pruebas de inteligencia. Lactar la beneficia además a ella pues reduce la probabilidad de sufrir cáncer de mama y de ovario, hipertensión arterial y enfermedades cardiovasculares.

Este es un tema recurrente en el accionar del Programa Materno Infantil (PAMI) y uno de los más visibles, junto a la disminución de la mortalidad en menores de un año, pero sus ocupaciones tienen un alcance mayor. Así lo confirma la Dra. Ivette Alicia Prince Martínez, jefa de la sección del PAMI en la provincia de Camagüey, especialista de 2do. grado en Pediatría y en Cuidados Intensivos y Emergencias, para quien en el actual 2020 han enfrentado todo tipo de retos, relacionados con el contexto sanitario internacional, sin pasar por alto la repercusión económica de la COVID-19 y la falta de algunos recursos que debían arribar desde el exterior.

Según la especialista uno de los desafíos radicó en que parte del personal de Salud es vulnerable al SARS-CoV-2, unos por edad y enfermedades de base y otros por dedicarse al cuidado de sus hijos pequeños o familiares.

"La inesperada situación nos obligó a reestructurarnos para garantizar una asistencia médica de calidad, y durante los meses críticos hubo que cubrir tres áreas de salud, algunos municipios y zonas de difícil acceso con personal dedicado a la Pediatría y Obstetricia en la cabecera provincial. No faltó el recurso humano calificado y los servicios no quedaron desprotegidos".

Modificación necesaria y cierta fue el seguimiento a la embarazada desde una base de datos, lo cual permitió detectar riesgos al momento de la captación. "En estos meses se designó de manera itinerante a un perinatólogo (obstetra especializado para el riesgo, tanto para la mamá como el bebé, alrededor del nacimiento). Va al lugar que sea pertinente. Este proceder llegó para quedarse y debe impactar en dos proble-

mas: los fallecidos y la morbilidad pediátrica en las terapias neonatales y las enfermedades en las maternas relacionadas con el parto pretérmino, provocado por síndrome de flujo vaginal y problemas de tratamiento y seguimiento. Dirigimos las búsquedas de estas causas en gestantes vulnerables y de alto riesgo, sobre todo entre las 25 y 34 semanas de gestación".

Como iniciativa de la provincia, se tuvo en cuenta a profesores de tribunales acreditados para la ultrasonografía prenatal, tanto para diagnósticos de malformaciones congénitas como para conocer factores de riesgo obstétrico por medio de la tecnología doppler, de primer nivel.

"Dichos expertos capacitan a quienes manejan los equipos y la praxis se convierte en un ejercicio metodológico, docente y asistencial. Dan el visto bueno acerca de quiénes están listos para asumir la responsabilidad, algo que quedará de manera sistemática en Guáimaro, Florida, Nuevitas y Santa Cruz del Sur. Así las mujeres se moverán menos de sus localidades o asistirán a las más cercanas".

A las de los municipios de Jimaguayú, Sierra de Cubitas y Carlos M. de Céspedes que no disponen de equipos se les garantiza el servicio en los sitios más próximos.

Prince Martínez mencionó el estudio para descentralizar la detección de mujeres con diabetes gestacional, de acuerdo con los parámetros de calidad de los laboratorios de las áreas de salud, aunque se mantendrá el seguimiento en la consulta provincial en el hospital materno infantil Ana Betancourt.

"Con 15 fallecidos, la tasa por mil nacidos vivos es de 4,5. Se mantienen sin defunciones en menores de un año Esmeralda, Sierra de Cubitas, Minas, Guáimaro, Vertientes, Jimaguayú,



"Con mayor preparación en la ultrasonografía se evitarán nacimientos pretérmino y se diagnosticarán a tiempo fetos con crecimiento intrauterino retardado (CIUR)", explicó la jefa del PAMI en Camagüey.

Santa Cruz del Sur y Carlos M. de Céspedes.

"El papel de la familia resulta vital, pues la mortalidad por accidentes constituye la principal causa de muerte en infantes de todas las edades en la provincia, algo que por lo general afecta a pequeños sanos. Califican como causas no intencionadas y pueden evitarse: el colecho, la broncoaspiración por objeto extraño e intoxicación exógena por suministro de anísón, como ocurrió en menores de un año. En el resto de los grupos etarios ocurrieron ahogamiento en presas, accidentes del tránsito e intoxicaciones exógenas". Otros decesos respondieron a enfermedades crónicas de la infancia como parálisis cerebrales, afectaciones cardiovasculares y arritmias.

"Destaca la disminución de infecciones propias de la comunidad en los tres meses de confinamiento. Reportamos menos enfermedades respiratorias, las salas especializadas en estas permanecieron casi sin pacientes, no tuvimos fallecimientos asociados a las mismas en una época del año en que son habituales. Significa una alerta de que a los niños hay que mantenerlos con el continuo lavado de manos, bajo la protección del nasobuco, no exponerlos a personas enfermas ni llevarlos adonde haya aglomeraciones".

La encargada del PAMI comentó que la salud en la mujer es vital para estar preparada a concebir un embarazo, tener un buen parto y que el bebé nazca saludable. Deben empezar por la dieta y el ejercicio físico, pues la obesidad constituye un problema en la población camagüeyana en edad fértil y provoca hipertensión, diabetes, enfermedades crónicas que comprometen el embarazo.

"En las infecciones de transmisión sexual, agregó, radica otro problema. Están las infecciones vaginales por clamidia y micoplasma genital (MG) —que en muchos casos no presenta síntomas, mas puede dejar a algunas infértiles o llevarlas al embarazo ectópico— y en el territorio se presenta una cantidad elevada de tales casos. El ectópico transita mejor si se acude al médico ante el dolor abdominal, en ausencia o no de la menstruación, con manchas o sin estas".

La terminación voluntaria de embarazo estuvo pareja, en ocasiones, con la cantidad de nacimientos, y en otras los superaron. El embarazo en la adolescencia ha disminuido, mas aún preocupa.

Son estos solo algunos de los desvelos de nuestro sistema de Salud a todos los niveles por la vida, esa que se gesta (y se cuida) desde mucho antes de concebir.

## Sobre aguas navegan obras hidráulicas

POR ROLANDO SARMIENTO RICART  
FOTO: LEANDRO PÉREZ PÉREZ

Frente a la restricción de recursos recrudescida por el bloqueo de los Estados Unidos y el cuantioso enfrentamiento a la pandemia de la COVID-19, los hidráulicos de la provincia de Camagüey mantienen la contribución a las medidas higiénico-sanitarias con la garantía del agua potable y el saneamiento ambiental. Además, avanzan en el mejoramiento de obras que aumentarán la calidad de vida de la población, objetivos trazados para festejar —con disciplina laboral— el aniversario 58 del Instituto Nacional de Recursos Hidráulicos.

Leonardo Soto Romero, delegado provincial de ese organismo en Camagüey, explicó a la prensa que del plan anual de inversiones estimado en más de 41,5 millones de pesos han ejecutado un 51 % hasta la fecha, con restauraciones tecnológicas y estructurales en fuentes de tratamiento de agua como las potabilizadoras de la capital provincial y la ciudad industrial de Nuevitas, donde el próximo 10 de agosto recono-



cerán a trabajadores y colectivos sobresalientes del sector en su Día.

Destacó que priorizaron el montaje de electrobombas, las redes hidráulicas de los repartos Modelo, Juanito e Imán, concluyeron la planta de residuales del

Alto del Ají para el turismo en Cayo Cruz, garantizaron el sustento de cuatro tanques para alevines de la Pesca, aseguraron las principales solicitudes hídricas de AzCuba para la siembra de caña y la zafra, impulsan los trabajos de la planta de bombeo Saramaguacán de Nuevitas, la perforación de pozos y nuevas conductoras y solucionaron "viejos" problemas de abasto de agua en zonas altas de la ciudad de Camagüey que benefician a miles de usuarios.

Soto Romero reiteró que cada inversión tiene que estar respaldada por el mayor beneficio social y productivo, sin violar ningún acuerdo apoyado por Cuba en defensa del medio ambiente y su preservación.

Aseguró que los más de 53 grandes embalses administrados por ese organismo totalizaban este martes el 71,9 % de llenado, favorecidos por las últimas lluvias de los eventos climáticos acontecidos, aunque advirtió la necesidad de continuar la corrección de salideros en redes y conductoras y la vigilancia para que el agua tratada no sea mal empleada en el riego de siembras, cría de animales ni otros usos indebidos.

# Leal a Camagüey

POR YANETSY LEÓN GONZÁLEZ

Lo primero que alcanza la vista es el retrato pintado por Ileana Sánchez, y lo segundo, la confirmación aciaga de príncipes negros y azucenas con olores para imaginar debido al filtro del nasobuco.

A unos pasos está el libro donde los habitantes de Camagüey desde el pasado domingo pueden suscribir con puño y letra, el dolor de una región histórica de Cuba que Eusebio Leal también amó con frenesí.

Como al amparo de aquellas páginas, se alza con gigante-

grafía fotográfica la figura en permanente disposición a la oratoria, metáfora impoluta de los pies en la tierra y el corazón palpitante en la palabra.

El receptor del Centro de Convenciones Santa Cecilia ha sido hasta hoy el lugar de ofrenda pública a la gratitud por un impulsor del rescate del patrimonio edificado y de las historias de siglos latentes en los muros.

Eusebio Leal es la voz de una conciencia de la memoria cultural, el timbre de un verbo ardoroso que vive hace mucho tiempo en el imaginario colectivo del cubano.

El primer día de abierto el libro, la Oficina del Historiador de la Ciudad de Camagüey buscó entre sus valiosos archivos el video con la alocución que él dedicara desde La Habana como un regalo por los veinte años de la institución.

Los malestares del cuerpo impidieron ese viaje a la cuna del patriota Ignacio Agramonte, a quien tanto veneró, pero al cierre de su mensaje no puso tono del adiós definitivo, sino dulzor de la esperanza por el reencuentro.

Una semana no alcanza para agradecer los florecimientos de



FOTO: ALEJANDRO RODRÍGUEZ LEIVA

nuestro territorio que se deben a él, pero vale como una señal de las emanaciones de Eusebio Leal por el presente y el futuro

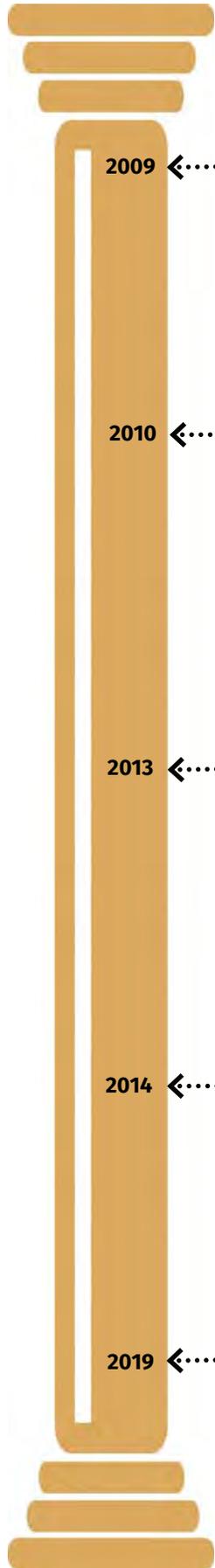
del Camagüey de la espiritualidad, la firmeza patriótica y la dignidad humana.



## Su palabra luminosa de nuestro febrero



FOTOS: ARCHIVO DE ADELANTE Y CORTESÍA DE LA OHCC



2009 ←.....

### Proclamación de la Unesco

“No se puede separar patrimonio de memoria”, sostuvo en el patio de El Carmen, en la apertura del III Simposio Desafíos en el Manejo y Gestión de las Ciudades, que organiza la Oficina del Historiador de la Ciudad de Camagüey (OHCC). Alertó sobre la presunta “guerra de vanidades de las primeras villas a las puertas de su medio milenio”, y sostuvo que la salvaguarda del patrimonio no implica la venta del legado de virtudes y glorias implícitos en esas piedras centenarias, ni la petrificación de las edificaciones para la mera contemplación.



### Una región intacta

“No es extraño que nos reunamos en el Camagüey para celebrar este encuentro porque la ciudad tiene una importancia extraordinaria, no se trata solo de preservar una plaza, se trata de la preocupación pública encarnada en todos y cada uno de nosotros.

“Camagüey está intacto para gloria de sus hijos, de sus descendientes”, elogió en el Parque Agramonte, el 1ro. de febrero del 2010, en su conferencia de apertura del IV Simposio. En esa ocasión recorrió la exposición gráfica *Orgullo, compromiso, responsabilidad. Somos Patrimonio*, instalada en la calle Martí, con ejemplos del repertorio cultural cubano incluido en la lista del Patrimonio Mundial, y de sitios de América y España.



2013 ←.....

### El lugar del patrimonio

“Camagüey ocupa un lugar privilegiado en la preservación de su patrimonio”, destacó el Historiador de La Habana, en la grabación difundida en la apertura del VII Simposio.



2014 ←.....

### ¡Gloria al Camagüey!

Así concluyó su discurso en la sesión solemne de la Asamblea Municipal del Poder Popular, el 2 de febrero de 2014, día del aniversario 500 de la fundación de la Villa de Santa María del Puerto del Príncipe.

“Hoy es un día grande, de fiesta y de alegría. ¡Quinientos años de la fundación! Somos el fruto de la unión de mil pueblos que fluyen en la sangre española, africana, musulmana, oriental... de quienes llegaron a estas tierras. Todo está reunido en lo que podríamos llamar un pequeño género humano”, dijo en la Plaza de San Juan de Dios.

Casi al cierre de su intervención, el Dr. Leal enfatizó: “La historia no es como quisiéramos sino como fue, sin omisiones, sin obviar una sola página, todo puede ser explicado. Es indispensable conservar el patrimonio porque es el nombre de nuestros padres y madres”.



2019 ←.....

### Entidad humana

“Ha sido su destino y ha comprado con sinceridad y con pasión la obra patrimonial de Camagüey, y cuando me refiero a la obra patrimonial no me limito al tema del Centro Histórico. Me refiero a Camagüey como entidad moral, política, histórica, patriótica, como entidad humana”, sostuvo en el Teatro Principal.

“En la plaza de San Juan de Dios, donde todavía pesa el enorme misterio de haber sido expuesto allí el cuerpo de Agramonte antes de ser incinerado, es quizás el testigo idóneo de la voluntad del pueblo de la antigua ciudad de Puerto Príncipe, un pueblo que pasó la miseria, el hambre, el expolio, la persecución, el escarnio contra las mujeres, contra aquellas heroínas, contra aquellos hombres, contra aquellos padres ancianos y, sin embargo, Camagüey se levantó y es un símbolo de la nación cubana”.



FOTO: ALEJANDRO RODRÍGUEZ LEIVA



## Hoy y mañana, ballet en el “Principal”

Después de la dura prueba de cuatro meses sin la rutina vital de clases y ensayos, como solía andar en sus salones, el Ballet de Camagüey se atreve este fin de semana a volver al Teatro Principal.

Presentará un programa concierto sin intermedio, concebido con el estreno del *pas de deux* de *Sherezada*, montaje de la maître Lila Martínez, de quien además se presenta por primera vez la pieza *Crisálida*.

También de pequeño formato se incluyeron el *pas de trois* de *El hada de las muñecas*; *Desequilibrio*, de José Antonio Chávez; *Aguas primaverales*; y el cierre con el *Grand pas Eventails*.

La compañía dedica las funciones (hoy a las 8:30 p.m., y mañana a partir de las 5:00 p.m.), a Fernando Alonso, de quien el 27 de julio se conmemoró el séptimo aniversario de su fallecimiento; y al recuerdo y el legado de Eusebio Leal.

Regina Balaguer, directora del Ballet de Camagüey, contó a *Adelante* acerca de los ejercicios desarrollados en casa durante la cuarentena, y del rigor de bailarines y maestros desde el retorno a la sede el pasado 29 de junio.

“No queríamos dejar de estar en el teatro y ofrecer nuestro arte al público este verano”, enfatizó con el cariño por su coliseo principal, que admitirá hasta alrededor de 350 personas, en correspondencia con las medidas sanitarias.

Regina comentó su aspiración de una situación epidemiológica que permita mayor frecuencia de presentaciones, y hacer a finales de noviembre la segunda edición del concurso de coreografía Fernando Alonso In memoriam.

El certamen sería la antesala de los 53 años que el Ballet de Camagüey cumplirá el 1ro. de diciembre; y de la celebración del medio siglo de vida artística del coreógrafo y maître José Antonio Chávez.

“Ojalá no continúen las indisciplinas. Cuba no se puede permitir eso. Muchas personas trabajan por la salud de la población. Urge más responsabilidad y conciencia para evitar males mayores”, concluyó Regina Balaguer.

## Jungla Urbana

POR ADOLFO SILVA SILVA (COLABORADOR)  
FOTOS: CORTESÍA DE LA ENTREVISTADA

La inspiración suele asaltarla por la madrugada. Entonces se regodea con un torrente incontenible de creación, y del sueño se va despierta a otros sueños en un fértil insomnio.

Así, en la tranquilidad de la noche avanzada, proyecta los bocetos de la coreografía y el vestuario, e imagina su nueva obra en el escenario.

Es una pasión acrisolada sin escuela, y sí consecuencia de una vocación alimentada por la capacidad y la espontaneidad para el performance.

En eso le va el antecedente de la experiencia de unos 16 años como modelo de modas, pero sus aspiraciones no se contentaron con la pasarela convencional.

Yamilet López León cruzó la frontera y conjugó la pasarela con el teatro.

Miembro de la sección de Artes Escénicas de la filial camagüeyana de la Asociación Hermanos Saíz (AHS), dirige *Jungla Urbana*, uno de los espectáculos de Golpe a Golpe, el principal proyecto sociocultural de esa entidad.

Ella también es la coreógrafa, y costurera —manualmente— del vestuario, en el cual utiliza materiales reciclados, como periódicos, nailon, latas y tapas metálicas de botellas.

No se trata de un afán estrafalario, sino de subrayar los valores humanos muy por encima de la vestimenta, y de contraposición a la banalidad con la cual no pocas personas consideran a lo que llevan por fuera.



En cada performance los intérpretes-actores desfilan con el desplazamiento propio de la pasarela, y al terminar cada uno queda estático en la modalidad denominada estatua-viviente, en representación de personajes específicos.

Música, danza y proyección de audiovisuales acompañan al desfile.

No se trata solo de una visualidad.

Las imágenes se asientan en coreografías, la primera de las cuales fue una versión del *Fantasma de la ópera*, en el 2018.

Disímiles temas integran el repertorio del colectivo, entre ellos, referencias a libros y audiovisuales para niños.

El más reciente de los espectáculos concierne a las misiones solidarias cubanas de lucha contra la COVID-19 en diversos países.

Licenciada en Contabilidad y Finanzas en la Universidad de Camagüey Ignacio Agramonte Loynaz, Yamilet ejerció esa especialidad, pero la cultura la sustrajo, y además de su responsabilidad en *Jungla Urbana* labora en el Departamento de



Extensión del Centro Provincial del Libro y la Literatura.

Risueña y apacible, es abanderada de la estricta disciplina, sin la cual no concibe al colectivo bajo su dirección, integrado por siete jóvenes.

Durante la cuarentena a causa de la pandemia, el grupo actuó en el hogar de ancianos Manuel Ramón Silva y en centros para deambulantes, de la capital de la provincia, en el programa especial de Golpe a Golpe con motivo de la singular situación sanitaria.

*Jungla Urbana* se ha presentado en los 13 municipios de la provincia, con énfasis en comunidades de difícil acceso.

Públicos urbanos y rurales, de niños y adultos, han acogido de forma muy favorable las escenificaciones, confiesa satisfecha Yamilet.

Al frente también de la peña cultural Andadas, dedicada a la música —principalmente española—, danza, literatura y audiovisuales, continúa empeñada en convertir cada performance de *Jungla Urbana* en un elevado disfrute espiritual.

Esa es una de las mayores aspiraciones de Yamilet López León, una economista que dejó los cálculos y las estadísticas para sumergirse y a la vez aflojar en los retos de una pasarela singular.



Lecturas

POR JORGE SANTOS CABALLERO  
(EDITORIAL ÁCANA)

Un texto puesto a disposición de lectores este verano por la editorial Ácana en su colección Mare Nostrum, es *El hermoso costo de hacer revolución*, de Antonio A. Fontes Carbajo.

Concebido dentro del género testimonio, el autor ha querido contar parte de sus vivencias mediante la narración de hechos acaecidos desde 1957 hasta los primeros momentos del triunfo de la gesta libertadora en 1959. En ese período, Fontes Carbajo, involucrado en la lucha contra la tiranía batistiana, vivió un intenso quehacer invadido de experiencias personales insospechadas, y ha sido precisamente su objetivo darlas a conocer en estas páginas en las que refleja en todo momento apego y lealtad a la Revolución.



Veraniegas

Magnífica noticia para los niños y los adolescentes camagüeyanos que no habían enviado sus obras al concurso Meñique, sepan que los organizadores alargaron la fecha de admisión hasta el 25 de agosto.

El jurado otorgará un premio por categoría (primaria y secundaria) y por cada género literario (poesía y cuento).

El tema es libre, y las obras pueden remitirlas por correo electrónico a [sanalejandro18@pprincipe.cult.cu](mailto:sanalejandro18@pprincipe.cult.cu) y también a [libreria.ateneo@pprincipe.cult.cu](mailto:libreria.ateneo@pprincipe.cult.cu)

La premiación será el 29 de agosto, a las 10:00 a.m., en el Centro Cultural Librería Antonio Suárez, en la calle Maceo. Para más información llamen al 32-292187.

# Fuera de base y en pandemia

Pocos pudieron prepararse para el impacto mundial de la COVID-19 y nadie calculó lo mucho que transformaría la vida del planeta. El mundo del deporte todavía sangra por la herida que obligó a suspender hasta los Juegos Olímpicos de Tokio, aunque el regreso de los principales eventos de fútbol, baloncesto o béisbol, marcan el camino de la cicatrización.

Mucho hemos escrito sobre los cambios en las dinámicas de nuestros atletas desde que el país cerró fronteras, detuvo eventos y entrenamientos y apostó por el aislamiento social, pero varios deportistas y entrenadores camagüeyanos quedaron atrapados por la pandemia en el extranjero.



“Fuera de base” estaba el entrenador de pitcheo Alexander Infante cuando se vio en el epicentro europeo de la enfermedad. “En Italia todo ocurrió muy rápido, en unas semanas resultó el país más afectado. En la ciudad de Verona, donde resido, se diseminó muy rápido y los entrenamientos de invierno se detuvieron. Estuvimos reclusos durante tres meses, pero enseguida buscamos alternativas para continuar la preparación técnica y física de los jugadores por videoconferencias”.

Desde Camagüey no paraban de llamarlo para saber su estado de salud, pero la disciplina fue su única estrategia. Y luego, cuando empezaron a aparecer casos acá, él pidió que no salieran innecesariamente, pues le preocupaba la indiferencia que muchos mostraban en las redes sociales.

“El pasado 18 de mayo regresamos al terreno con planes de alistamiento modificados por la cercanía del inicio de los campeonatos. Ahora estoy trabajando con las categorías inferiores y el equipo Dinos de Serie B y estamos viendo el fruto de la labor táctica formativa realizada en la cuarentena.

“Aquí se han tomado medidas que nos hacen sentir extraños, mas son necesarias. Cuando voy al box a hablar con el lanzador acudo con nasobuco y conversamos a más de un metro de distancia; igual cuando nos dirigimos a los árbitros. No se puede escupir en el terreno o mascar semillas o tabaco, los asientos en el banco o el bullpen están separados, hay que llegar uniformados al estadio y solo se pueden bañar en el club house los integrantes del equipo visitante; se le toma la temperatura a todo el personal antes de comenzar cada partido y se registra el resultado”. De no ser por el rigor y la conciencia colectiva, Verona no estuviera aplanando una curva de contagios que superó 240 000 y ha dejado más de 35 000 muertes.

Giraldo Carales no creía lo que veía en los telediaros españoles a mediados de febrero mientras jugaba la División de Honor del Waterpolo con su club, el WP Navarra. “Teníamos percepción de lo que estaba pasando en Europa, pero palpamos el verdadero riesgo a inicio de marzo, porque para visitar al equipo de Tenerife necesitamos coger tres aviones y en el aeropuerto de Madrid se sentía el pánico. Para el viaje ya el club nos exigía el uso de las mascarillas y tras esa jornada, la doce de la liga, los directivos cancelaron. Tres días después, el 15 de marzo, comenzó la cuarentena en España”.

Finalmente la competencia se cerró como estaba y el Navarra mantuvo la categoría al concluir en el décimo puesto de la tabla. El año de debut de Carales terminó con la excelente cosecha de 22 goles en 10 partidos. En los dos meses siguientes el goleador agramontino ajustó en el hogar nuevas rutinas de entrenamiento y ocupó el resto del día a la superación técnica y la comunicación con su familia acá: “Mi gente en Cuba estaba muy preocupada por lo que pasaba, pero siempre les transmití la seguridad de que no salía de casa.

“Poco a poco asimilé mi nueva vida y comencé a brindar charlas a jugadores de otros equipos. Esto sirvió para que la Alianza Internacional de Waterpolo me pidiera que or-



FOTOS: CORTESÍA DE LOS ENTREVISTADOS



ganizara clases online de preparación física y en eso estoy actualmente. En la ciudad habilitaron un centro de entrenamiento para atletas de élite y comencé a entrenar fuerte porque el 17 de octubre debe comenzar la próxima liga”.

Giraldo guardará buenos recuerdos de su estreno como profesional en el 2020 y es también el año en que amanece sufriendo la ausencia de su pequeña hija y en el que no pudo dormir durante semanas preocupado porque su hermano Raydel se enfrentaba a una compleja cirugía.

La vida sigue, pero en el viejo continente o en el Caribe por un buen tiempo nada volverá a ser igual. Nasobucos, geles antibacteriales y guantes ahora forman parte de una realidad ajustada a la que el deporte no escapa. Los goles y los jonrones no se celebran como antes y la añoranza de volver a hacerlo se mezcla con la de los abrazos a la familia y los amigos.

Antigua y Barbuda fue de las naciones que actuó con prontitud ante la penetración del SARS-CoV-2 en el archipiélago. Cuenta el futbolista Yaisniel Nápoles que los primeros dos casos entraron en un crucero y a principios de abril, cuando acumulaban 28 positivos y falleció el primer paciente, cerraron fronteras.

“Nos manteníamos jugando la Liga Premier y a falta de dos fechas, cuando más cerrada estaba la clasificación, decretaron la cuarentena. Inmediatamente nos trasladaron a las instalaciones del club en la ciudad de Libertá y nos llevaban comida y aseo para que no tuviéramos que salir. Un día se nos ocurrió ir al terreno con una pelota y la policía por poco nos lleva presos. Así pasamos dos meses hasta que gracias a gestiones gubernamentales pudimos regresar a Cuba en un avión que vino a recoger a los estudiantes que estaban aquí”.

El Libertá FC anclaba en el séptimo lugar de la tabla a seis puntos de la cima, por lo que el defensor lamenta la cancelación. Él era el único jugador del conjunto que había disputado todos los minutos del torneo, mientras que su coterráneo Armando Coroneaux sumaba siete goles con otra franquicia. Hoy ambos “hacen el cuento” junto a sus seres queridos a espera de que todo vuelva a la normalidad para cumplir con las extensiones de sus contratos o incorporarse a los Miuras en la próxima Liga Nacional de Fútbol.

## Najasa estrena piscina para un mejor verano

A partir del pasado 26 de julio los veranos en el municipio de Najasa serán felizmente diferentes gracias al centro recreativo con piscina que “brotó” en la localidad cabecera. “Mire que aquí dijeron que era imposible hacer una piscina, siempre había una explicación para no cumplir ese sueño”, le dijo hace un mes a este reportero un poblador que curioseaba ante el movimiento de manos y materiales que daban forma al proyecto.

Hoy la realidad demuestra que aquellos escollos del pasado eran subjetivos. Y la nueva piscina no da abasto ante la demanda de quienes buscan refrescar y divertirse. Según Miraida Basulto, directora del Combinado Deportivo Najasa, “la capacidad total es de 150 personas, pero el protocolo de la actual etapa no permite más de cien. Ante la gran afluencia de personal en las tardes, decidimos establecer dos turnos de dos horas para que todos tengan acceso. Esta semana hicimos algunos arreglos pendientes para continuar sin problemas en toda la etapa vacacional con el baño, los juegos de mesa y los planes de la calle”.

En el principal enclave del municipio los profesores del Inder también organizan copas de fútbol y voleibol en las tardes, movilizándolo a gran parte de la juventud. En el área comercial nues-

tro equipo pudo ver la coreografía que se prepara con el apoyo de varias organizaciones de masa y la asesoría de instructores de arte, para participar en el evento Cubaila, que en esta ocasión se hará en una plataforma digital.

“En las mañanas muchas personas se ejercitan en el gimnasio de musculación o el biosaludable que queda, pues el otro lo mudamos para la comunidad La Virginia y ha tenido muchísima aceptación allá. En cada uno tenemos a un profesor instructor que además se encarga de higienizar los aparatos con cloro”, nos cuenta Edisleydi Quesada, directora municipal de Deportes.

Hasta las 40 circunscripciones del territorio llegan los profesores de educación física y recreación para realizar festivales y llevar las buenas prácticas a poblaciones con problemas de alcoholismo y desocupación laboral. En lugares como Mojacasabe, San José o La Belén, resultan más necesarias las actividades recreativas y en eso se empeña un grupo de instructores. Cada vez es más frecuente ver en Najasa a los niños tirando de la sogá y saltando en sacos y adultos entretenidos con el dominó. Si lograron llenar un estanque de alegrías con el más fértil de sus pozos, pocas metas parecen imposibles.



FOTO: ROLANDO SARMIENTO RICART



## Cartelera

**Teatro Avellaneda**  
Días 8 y 9, 11:00 a.m.: Comedia musical *Cuentos de Palacios*, con la compañía teatral danzaria La Andariega.

**Teatro Principal**  
Día 8, 8:30 p.m.; y día 9, 5:00 p.m.: Programa concierto del Ballet de Camagüey.

**Café Literario La Comarca**  
Espacios fijos: 1:30 p.m., Ámbito cultural; 4:00 p.m., Tardes de audiovisuales; 11:00 p.m.: Cerrando el café.

Día 10, 9:00 p.m.: Trova café.  
Día 11, 9:00 p.m.: A dos manos.  
Día 12, 9:00 p.m.: Descarga en Comarca.  
Día 13, 9:00 p.m.: Trova con cuerdas.  
Día 14, 9:30 p.m.: Te regalo un bolero.  
Día 15, 10:00 a.m.: Dulce Hogar; 9:30 p.m.: El juglar de mi comarca.  
Día 16, 9:00 p.m.: Hard Rock Café.  
Día 17, 9:00 p.m.: Encuentro con el autor.

**Balcón de las Artes**  
Día 11, 9:30 p.m.: Overkin.  
Día 12, 9:30 p.m.: Noche de descarga.

Día 13, 9:30 p.m.: Vuelo de la creación.

Día 14, 4:00 p.m.: La casa por la ventana; 9:30 p.m.: Alternarte 2.0.

Día 15, 9:30 p.m.: Concierto de rock.

Día 16, 9:30 p.m.: Proyecto audiovisual La pachanga.

**Golpe a Golpe**  
Día 10, 9:00 p.m.: Comunidad La Carbonera, Camagüey.

Día 14, 9:00 p.m.: Reparto Santayana, Camagüey.

Día 15, 9:00 p.m.: Microdistrito Ignacio Agramonte, Camagüey.

Día 16, 9:00 p.m.: Comunidad Las Clavellinas, Camagüey.

Día 17, 9:00 p.m.: Reparto La Esperanza, Camagüey.

**Cruzada Literaria**  
Día 10, 10:00 a.m.: Lectura de escritores, narración oral y trova. Patio de la Dirección Municipal de Cultura en Nuevitas.

Día 11, 10:00 a.m.: Lectura de escritores, narración oral y trova. Casa de Cultura, municipio de Carlos Manuel de Céspedes. 2:30 p.m., Casa del Joven Creador de Florida.



Obra del vertientino Rodrick Dixon Gently que puede apreciarse en su exposición personal *En el crisol del Caribe*, de pinturas y grabados, abierta al público en la galería Julián Morales, en la sede camagüeyana de la Unión de Escritores y Artistas de Cuba (Uneac).

## Concurso

Recordamos nuestra convocatoria a niños de hasta 14 años. Deben responder a través de dibujos o poemas a las siguientes preguntas: ¿Qué hacen tú y tu familia para cuidar de su salud durante el verano? ¿de cuáles enfermedades debemos protegernos en los actuales meses?, ¿cómo mantienen la higiene de su hogar? Reconoceremos, de conjunto con el Departamento Provincial de Promoción de Salud y Prevención de Enfermedades, las mejores obras. Pueden enviarlas a nuestra sede en la calle Cisneros No. 306, entre Ignacio Agramonte y General Gómez, o por la dirección de correo [periodistaadelante@enet.co.cu](mailto:periodistaadelante@enet.co.cu).

## Toma nota

¡Manténgase en forma! Para una buena nutrición y salud es importante tener un peso corporal adecuado, que influye en el grado en que una persona es feliz y disfruta de la vida. El exceso de peso (obesidad) es una forma de mala nutrición que puede ocasionar graves problemas como la hipertensión, la diabetes mellitus, las enfermedades cardiovasculares, entre otras.

Conozca el peso saludable para su estatura. Existen varias formas de evaluarlo. Uno de los más usados para los adultos es el que se basa en el índice de masa corporal (IMC). Este se calcula dividiendo el peso de la persona en kilogramos por el cuadrado de su talla en metros.

$IMC = \text{Peso en kilogramos} / \text{Talla en metros}^2$   
Por el resultado se evalúa el estado nutricional de adultos de uno y otro sexo  
Inferior a 18.5: Bajo peso  
Entre 18.5 y 24.9: Peso saludable  
Entre 25 y 29.9: Sobrepeso  
Igual o superior a 30: Obeso

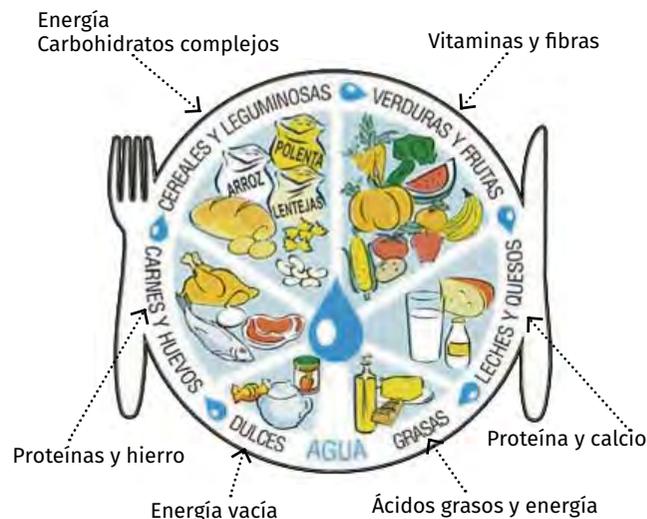
## Tiempo extra

1				V											
2				E											
3				R											
4				A											
5				N											
6				O											
7				P											
8				O											
9				R											
10				L											
11				A											
12				V											
13				I											
14				D											
15				A											

- Respuestas:  
1. Prevención  
2. Accidentes  
3. Frutas  
4. Responsabilidad  
5. Jabón  
6. Adicción  
7. Hipoclorito
8. Manos  
9. Lavar  
10. Lactancia  
11. Diabétes  
12. COVID-19  
13. Distanciamiento  
14. Dengue  
15. Fumar

### COMPLETA EL CRUCIGRAMA CON LAS RESPUESTAS A LAS SIGUIENTES PREGUNTAS:

- La mejor opción para no enfermar.
- Eventos frecuentes en el verano y que siempre debemos evitar.
- Grupo de alimentos que aporta vitaminas, fibra dietética y fitoquímicos esenciales para la salud humana.
- Actitud que debemos asumir para mantenernos sanos.
- Producto que completa un correcto lavado de manos.
- Dependencia al consumo de sustancias tóxicas dañinas a la salud.
- Producto que al agregarse al agua de consumo garantiza su inocuidad.
- Parte del cuerpo humano que puede ser fuente de infección de varias enfermedades si no se asean frecuentemente.
- Acción que se debe hacer con cada depósito de agua para evitar criaderos de mosquitos.
- Opción más segura para alimentar al bebé hasta los 6 meses de nacido.
- Enfermedad crónica del metabolismo que podemos evitar reduciendo la ingestión de azúcares.
- Enfermedad transmisible de alta letalidad que afecta al mundo en la actualidad.
- Alternativa que evita el contagio con la COVID-19.
- Enfermedad viral cuyos síntomas suelen ser: dolor de cabeza, dolores articulares, fiebre y rash.
- Proceso en el que los adolescentes y jóvenes se inician y pueden llegar a la dependencia.



## En la Cocina

### JUGO DE REMOLACHA Y PEPINO

Esta mezcla no tiene grasa y estimula la eliminación de los lípidos y líquidos, además de aportar buenas cantidades de fibras y desintoxicar el organismo.

- Ingredientes:**  
3 pepinos medianos  
1 remolacha grande  
1 taza de agua  
Goticas de limón al gusto

**Preparación:**  
Lave muy bien las hortalizas, córtelas a un tamaño prudencial para agilizar el batido y póngalas en el vaso de la licuadora. No debe cocinar la remolacha. Bata aproximadamente por un minuto, agregue las goticas de limón, y listo para consumir. Puede beberlo en las mañanas. Si lo desea, agréguele una cucharadita de miel, nunca azúcar, pues ya la remolacha la contiene.