



Adelante

PRIMERO CON LA REVOLUCIÓN

ÓRGANO DEL COMITÉ PROVINCIAL DEL PARTIDO COMUNISTA DE CUBA / CAMAGÜEY, 13 DE JULIO DEL 2019 "AÑO 61 DE LA REVOLUCIÓN". No. 29. AÑO LXI. 20 Cts. (ISSN 0864-0866). Cierre: 7:00 p.m.

"En la luz, hay virtud".

José Martí

Avanza ejecución de obras como saludo al 26 de Julio

Continúa en el municipio cabecera el movimiento constructivo como saludo al 26 de Julio. Ante la cercanía de la fecha, ya casi concluye la ejecución de un plan con más de 100 obras, justo en el año en que también celebramos el aniversario 30 del histórico discurso de Fidel Castro en la Plaza de la Revolución Mayor General Ignacio Agramonte Loynaz, cuando la conmemoración de 1989.

Según Daniel Fuentes Milanés, miembro del Buró Provincial del Partido Comunista de Cuba en Camagüey y su primer secretario en el municipio, este viernes faltaban por terminar 41 acciones de todas las programadas.

Al mismo tiempo, explicó que las obras están incluidas en un programa más general que se prevé durante gran parte del 2019. Desde hace algunos meses los camagüeyanos disfrutaban las concluidas por el recién celebrado aniversario 505 de la fundación de la Villa de Santa María del Puerto del Príncipe.

Más adelante, cuando termine el ajeteo que siempre provoca una fecha como el 26 de Julio, continuarán las labores en conmemoración del cumpleaños de Fidel y otros sucesos importantes de la historia nacional y local como la victoria del 1ro. de Enero de 1959. "Es decir, que hasta principios del 2020 no terminará este ambicioso plan en el municipio", acotó Fuentes Milanés.

Según datos ofrecidos a *Adelante* por Elcides Pérez Pérez, vicepresidente del Consejo de la Administración de la Asamblea Municipal del Poder Popular, el presupuesto total planificado inicialmente para las acciones del 2 de febrero, 26 de Julio y 13 de agosto supera los 82 millones 542 000 pesos.



Tales beneficios para la población responden a planteamientos realizados durante los procesos de rendición de cuenta del delegado a sus electores, o bien están relacionados con políticas prioritizadas del país, como la de la vivienda.

En tanto se concluyen las labores de mejoramiento de casas, centros de trabajo,

escuelas, policlínicas y otros locales en la ciudad de Camagüey y sus alrededores, las máximas autoridades del Partido y del Gobierno en el municipio velan por el cumplimiento de lo planificado junto con los organismos responsables de su ejecución.

• Adrián Loucraft Llanes

• Foto: Alejandro Rodríguez Leiva

Prensa camagüeyana reconoce a sus profesionales

Con la entrega este miércoles de los premios Pisto Manchego, la Unión de Periodistas de Cuba en la provincia distinguió a sus profesionales por la obra del año en prensa escrita, digital, radial, televisiva y gráfica.

Por la visión humanista de los hechos, la mirada a la cultura también desde la perspectiva económica, el adecuado contraste de fuentes, los sugerentes titulares y el lenguaje ameno, el jurado —integrado por especialistas en las distintas categorías laureados en ediciones anteriores— consideró merecedora del "Pisto" en prensa escrita a la periodista de *Adelante*, Yanetsy León González.

De ese medio de comunicación también resultaron agasajados el joven Jorge Enrique Jerez Belisario (periodismo digital), por



la variedad de textos y géneros desde los cuales ofrece una visión crítica y profunda de los temas abordados, además de los

recursos de la *web* empleados, la interactividad en redes sociales, y la réplica, en otras plataformas, de los contenidos que ela-

bora; así como el fotoreportero Leandro Pérez Pérez (categoría gráfica), por la sensibilidad artística mostrada en su trabajo y el discurso de sus imágenes, que retrata múltiples aristas del Camagüey sin ser meros añadidos al texto.

De la labor profesional de Miototis Fabelo Pinares, corresponsal de *Radio Rebelde* y premiada en la categoría correspondiente a ese medio, el jurado valoró su agudo tratamiento a la realidad social desde propuestas con elevada presencia en el dial; mientras que de Laura María Hevia Genaro, del telecentro *Nuevavisión*, de Nuevitas, destacó, entre muchos méritos, sus excelentes crónicas y dotes como locutora.

• Malena Álvarez Julín

• Foto: Yoel Benítez Fonseca



LIMA 2019 PANAMERICANOS

Cebiche a la camagüeyana

Pág. 7



Ensayos por la vida

Pág. 5



Isabel Graciela González Cárdenas, presidenta de la Asamblea Provincial del Poder Popular en Camagüey, en uso de las atribuciones que le están conferidas en el Reglamento de las asambleas provinciales del Poder Popular,

CONVOCA

Para el día 20 del mes de julio del año en curso, a las 10:00 a.m. en el Instituto Preuniversitario Vocacional de Ciencias Exactas Máximo Gómez Báez, sito en circunvalación norte, en esta ciudad, a los efectos de celebrar la duodécima sesión ordinaria de la Asamblea Provincial del Poder Popular de Camagüey, correspondiente al XII Período de Mandato.

Se analizarán los siguientes temas: Informe de la Comisión Permanente de Asuntos Económicos acerca de la ejecución del presupuesto del primer semestre del 2019 y el de la Comisión Temporal sobre los resultados en la atención a la población, entre otros aspectos de interés.



Por Yang Fernández Madruga

Un Día para contar(nos)

Duele la cabeza el pensar solo por un momento cuántos podríamos vivir en este planeta. Gracias a las tecnologías descubrimos, en el 2019, estimados de 7 500 millones de personas. La cifra es tan descomunal como vacía, tan alentadora como preocupante y desnuda, si meditamos en las posibilidades verdaderas para subsistir en la Tierra.

Cada 11 de julio, se celebra el Día Mundial de la Población. La iniciativa, nacida a propósito del día de los cinco mil millones —en alusión a los que para esa fecha de 1987 habitaban la Tierra— provoca los más variopintos festejos: pancartas, dulces, brindis, afectos... qué sé yo.

Del otro lado, la gente sencilla presa del hambre, las familias olvidadas y condenadas a peinar los áridos desiertos, las calles o la nieve, para hallar comida... los 821 millones de mal nutridos, según datos de la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura.

Si seguimos por el hilo de los números millonarios y reflexionamos en la cantidad de desplazados a causa de los conflictos bélicos, violencia y persecución, comprenderemos mejor por qué la humanidad

se encuentra sedienta de paz. Las ambiciones de las naciones poderosas son el pretexto oculto para dividir a los países, seccionarlos como trozos de un pedazo de pastel y, tras las cámaras, engullir sus recursos. Hiela la sangre saber que en el pasado año más de 70 millones de individuos abandonaron, sin otro remedio, sus hogares, entre ellos habitantes de Siria, Irak y Afganistán. La culpa no viene del petróleo, sino del corazón.

Cuando deducimos lo vulnerables que son los niños en algunas regiones de nuestra única y contaminada nave espacial, como dice Walter Martínez, se nos congela la sonrisa. Ríe y me indigno al escuchar por la televisión de los futuros viajes a Marte. Los sueños por materializar la ciencia-ficción avanzan y la supervivencia de la Tierra anda con los ojos vendados. Mientras el dinero contante y sonante compra los caprichos del egoísmo, será difícil acabar con la explotación y el trabajo infantil. No obstante, las voces por hacer del mundo un lugar más digno, no se disipan.

La llegada de un hijo puede ser un sismo devastador para familias desamparadas en el planeta. Esos tonos grises pueden revelarse lo mismo en una aldea en Ke-

nia que en la ciudad más cosmopolita de un país desarrollado.

Hay más, millones, cuyas cifras pesan, más que por sus muchos ceros por las penurias individuales. Implican retos para el Día Mundial de la Población y los otros 364 de un calendario que no alcanza para salvar el futuro, si no actuamos juntos.

Alivia salirse de esa mirada macro y ponerla en Cuba. Este pequeño Archipiélago, con sus millones que demográficamente representan poquísimo, no escapa al envejecimiento de la población, la migración y la urbanización, asuntos a los que convidan a mirar desde las Naciones Unidas con motivo de la fecha, mas significa una luz entre tantas oscuridades.

Aquí no es utopía la posibilidad de planificar el embarazo, ni la prioritaria atención a la gestante o al bebé que llega... siempre con la seguridad de por vida de servicios médicos, confiables y gratuitos. En nuestras tasas de mortalidades materna e infantil está la prueba para quienes hallan en los números las certezas, y ahí están las sonrisas, las historias, para los que preferimos ahondar también en la satisfacción humana.

De joven no es mito el derecho a estudiar en los diferentes niveles de enseñan-

za, ni la práctica del deporte en el barrio o la cumbre, como han hecho las hoy grandes figuras que el mundo entero aplaude y reconoce; asimismo en el arte o las ciencias. No hay campo en el que quepan distinciones, cuando naces en este lado del Caribe.

Para la tercera edad, en Cuba, de población envejecida, se auxilia a quienes poseen bajos ingresos a través del Sistema de Ayuda Familiar, y se ofrece un esmerado cuidado en hogares de ancianos y casas de abuelos. La Constitución que aprobamos este año pone claro el deber de la familia y el Estado de atenderles y protegerles, como a otros grupos vulnerables.

Muchos más podríamos habitar este planeta de convivir pacíficamente, de pensar en los demás, de predicar amor y censurar el egoísmo, de enderezar el catalejo para mirar la realidad primero que la ficción y arreglar la Tierra antes de vender boletos a Marte.

Pasó este 11 de julio y yo, como se hace en los cumpleaños, soplé las velas de un cake imaginario y tomé prestado como deseo la aspiración del inmenso Martí: que llegue la hora del mejoramiento humano.



Por Eduardo Labrada Rodríguez

Breve introducción a la autopropina

Propina procede de la voz *propinare*, del latín antiguo que significa “dar para beber”. Hoy se nombra y se entiende diferente según las culturas. A nosotros, lo más cercano nos llega de la América meridional, cuyo yapa (o ñapa) significa lo que se da de regalo.

En cualquier idioma, esa voz se refiere al dinero con que se agradece un servicio cuando lo hallamos bueno y agradable. En nuestro país nunca ha sido obligatorio ofrecerla. Usted lo decide, y también la cantidad, que el cubano acompaña con las imprescindibles “gracias”.

Pero la inventiva criolla es infinita en saberes, así que de igual manera que ha dislocado por su cuenta las normas internacionales de pesas y medidas, al “oficializar” el jarro, la botella, la ristra, el dedo, el mazo, el racimo..., le ha dado desde hace rato carta de ciudadanía a la autopropina.

Y ¿qué es?, se repreguntarán algunos, aunque quizá nadie aquí ha escapado a su influencia, incluso donde, por regla de la gastronomía y el comercio popular, el buen servicio y la satisfacción caen en la cuerda de la ciencia-ficción.

Vayamos por partes. Cuando nos atienden con esmero y amabilidad, si el dinero alcanza y queremos premiar la eficiencia, con muchísimo gusto damos la consabida propina. Pero la autopropina nos llega por

asalto, sin previo aviso, aunque ya a veces sospechamos la usual maniobra del camarero o la dependiente que sin cortesías de por medio, nos dice que no tiene cambio. ¡Trapalero modo de ponernos entre la espada y la pared!, porque tras consumir, no se suele perder el tiempo hasta que aparezca el dichoso menudo.

Están quienes a la hora de sacar cuentas se confunden con los cobros y pagos. Las equivocaciones, por supuesto, suceden a su favor. Y ¿qué me dicen de las empleadas mutantes, quienes iniciaron con trato frío y al entregarnos la cuenta se desbordan con sus “mi cielo” y “mi cariño”?

Otra versión de la autopropina merodea por los mercados y placitas, donde al despachar, el dependiente agrega un tomate

o una yuca a la mercancía de la pesa, para “completar la libra”.

Más moderna es la emergente modalidad importada desde otras latitudes por algunos particulares —sobre todo de la gastronomía— al final de la cuenta incluyen como extra un 10 % de lo consumido. Así, sin más allá ni más acá, garantizan su propina.

Bien podría escribirse un tratado sobre el tema, y aún nos faltarían páginas para ejemplos de ese asalto al bolsillo que tan mal deja a la ética comercial. La autopropina se nos ha convertido en figura tan cotidiana como el asalto que padecemos con los precios, la estafa a la calidad de los productos y la burla al ciudadano, males urgidos de limpieza por el bien de nuestro país.

ACTUALIDADES



Foto: Orlando Durán Hernández

“Es ley maravillosa de la naturaleza que solo esté completo el que se da”. Así dijo Martí, quien siempre se entregó a todos, y así lo saben ellos. Los muchachos y muchachas que decidieron darse como principio, como modo (y no como medio) de vida. Y en ese honor, llevan sobre sí el privilegio de lucir el verde de la Sierra, aquel que a sangre y voluntad nos ganó la paz que ahora les toca resguardar.

Camagüey, Ciego de Ávila y Las Tunas tienen 169 nuevos oficiales del Ministerio del Interior y 111 “camilitos” culminaron sus estudios. A ellos la gloria de la entrega, de la falta de sueño y el deber cumplido, de la justeza y la honradez... la inmensa gratitud de un pueblo a quien se dieron, así, completos y orgullosamente.



Foto: Alejandro Rodríguez Leiva



Colectivo de alto vuelo

El Aeropuerto Internacional Ignacio Agramonte sobrecumplió durante el 2018 los indicadores técnico-económicos de eficiencia, se destacó en el ahorro de los portadores energéticos, tiene la contabilidad certificada, los servicios se perfeccionan y crecen los ingresos personales de los trabajadores. Estos resultados lo avalaron como Vanguardia Nacional.

Durante la entrega del estandarte que acredita la más alta condición de la emulación sindical en Cuba, el colectivo se comprometió a continuar cumpliendo los planes siempre que las condiciones lo permitan, mantener los indicadores de calidad y elevar el trabajo sindical. Entre los principales resultados de esta etapa resalta que American Airlines lo reconoció en el 2018 con la Copa al Servicio al Cliente, su más importante premio para destacar la eficiencia en las operaciones.

En el acto se resaltó, además, a la sección sindical Económica Contable por los resultados en el funcionamiento orgánico y al Buró Sindical del Aeropuerto por la integralidad en el quehacer.

Ellos son de los más afectados con las medidas del gobierno norteamericano contra Cuba, por lo que esta ocasión sirvió de tribuna para condenar la extraterritorialidad



del bloqueo y la ilegalidad de la Ley Helms-Burton. En este aeropuerto, de más de 200 trabajadores, se realizan semanalmente 22 operaciones, 21 internacionales y una nacional.

• Jorge E. Jerez Belisario

• Foto: Alejandro Rodríguez Leiva

Industrias eficientes... mayor desarrollo

La Conferencia Provincial del Sindicato de Trabajadores de Industria (SNTI) mostró al sector como uno de los principales sostenes para el propósito del país de sustituir importaciones y generar fondos exportables.

En ese aspecto cabe destacar las acciones realizadas en la Fábrica de Alambres de Nuevitas, donde hallaron en las producciones alternativas una variante para generar ingresos aun cuando su materia prima fundamental tuvo serias limitaciones. Las metas por delante son altas, como lograr 5 000 toneladas de alambres; el alambre con púas ya entró en funciones.

Sobre los sistemas de pago y las carencias de materias primas se refirió el delegado Lázaro Calzada, quien manifestó que la falta de recursos les ha exigido buscar vías que permitan

mantener la fuerza estable y con ingresos, además de considerar que las actuales tasas de pago por bota terminada deben ser revisadas con urgencia. Sobresalió, además, que el de pago a destajo debe sustituir al que está sujeto a los resultados.

Arturo Rodríguez, secretario general del SNTI, alertó sobre el compromiso con la dirección del país de contribuir con bienes y servicios al presupuesto del Estado, más ahora con el alza considerable del salario.

En el informe presentado a los asistentes por Jaqueline Baños Torres, ratificada aquí como secretaria del SNTI, resalta una fuerza sindicalizada de 6 150 trabajadores, de ellos 1 484 no estatales y 168 jubilados, equivalente al 95 %.

De los 42 renglones que sustituyen importaciones, se incumple entre

otros en nitrato de amonio, los herbicidas, los electrodos para soldar, la malla electrosoldada, el alambre galvanizado comercial, los fósforos, la pintura.

Entre los temas más recurrentes en esta esfera se hallan la calidad de los medios de protección, la aplicación de los sistemas de pago, transporte obrero y la entrada a tiempo de las materias primas. Al programa materno infantil se aportaron más de 5 500 pesos convertibles.

Fueron elegidos en el encuentro los delegados de la provincia a la II Conferencia Nacional, a celebrarse a mediados de septiembre en La Habana, además de constituirse el nuevo Buró Provincial del Sindicato.

• Gilberto Rodríguez Rivero

Por una Educación perfeccionada

A todos los centros docentes de la provincia llegará el próximo curso escolar el tercer perfeccionamiento del sistema de Educación. Extender la integralidad que distingue este proceso será uno de los grandes retos en las aulas a partir de septiembre.

Lo anterior se conoció en el III Seminario de preparación sobre el tema, efectuado en la escuela pedagógica Nicolás Guillén, de la ciudad. En ese espacio los docentes recibieron capacitaciones para la implementación de los planes y programas de estudio en los grados tercero, sexto, noveno y duodécimo. A ellos se sumaron los niveles educativos de la primera infancia, educación técnica-profesional y de adultos.

Paralelamente, las estructuras de dirección municipal y provincial repasaron y evaluaron las vías más efectivas para la generalización de las nuevas formas de trabajo. Serán ellos los responsables de socializar los procedimientos metodológicos en cada consejo popular y sus instituciones.

“Abrir el perfeccionamiento a la totalidad de escuelas nos permitirá contar con instituciones flexibles y contextualizadas. Es una tarea que requiere de mucha autoperfeccionamiento, revisiones de documentos e intercambios metodológicos con el fin de extender procedimientos”, expresó Sol Ángel Galdós Sotolongo, investigadora del Instituto Central de Ciencias Pedagógicas.

Según la Doctora en Ciencias, Camagüey tiene todas las condiciones para implementar estos cambios por la destacada labor en las variantes anteriores. Sin embargo, dice, no se puede perder de vista la capacitación intensiva de los profesores a cargo de la estrategia y de los materiales en el curso 2020-2021.

Además del cambio en la concepción de las disciplinas, el tercer perfeccionamiento propone la transformación de los métodos y estilos de trabajo en los centros docentes. En ese sentido juegan un papel importante las organizaciones de masas y la familia.

A esta última, puntualizó la directiva, “le hemos dado un lugar protagónico en todo el experimento. Se involucran no solo cuando pedimos algún favor sino que participan en la codirección de los procesos escolares así como en la evaluación de los mismos”.

Es esa participación colectiva la que caracteriza a los nuevos programas y está llamada a garantizar los mejores resultados.

• Lisjén Halles Ravelo

Catauro

A cargo de Eduardo Labrada Rodríguez y Yanisleidy Prado Rojas
redaccionadelante@enet.co.cu
SMS: 52630322

A PROPÓSITO DE las indisciplinas denunciadas por los vecinos del edificio 12 plantas No. 2, del reparto Julio Antonio Mella, la Dirección Provincial de Vivienda visitó el lugar y concluyó que es necesario se conforme la Junta de Vecinos del edificio, y se elabore y apruebe el Reglamento Interno para, sobre esa base, velar por el cumplimiento de las normas de convivencia. Vivienda Municipal asesora a dicha Junta, pero de esta y los moradores depende responder por los intereses de la vecindad.

SE PREOCUPA CON razón Enrique Aguilar Gondal por la situación de la unidad de Correos instalada en la Plaza Joaquín de Agüero, obra construida por la comunidad para el servicio de la amplia barriada. Con los años fue necesario hacer reparaciones, tema en el que conciliaron Correos de Cuba y Etesca en una planificación que debía concluir en el 2018, pero hasta ahora, nada.

UNA PENOSA HISTORIA nos cuenta Gustavo Zayas Martínez, ocurrida en La Principal, bodega No. 2. La administradora del lugar, dice, lo ofendió públicamente por llevar una pesa para verificar sus mandados. Al coro se sumó el carnicero del puesto no estatal del frente, y la discusión terminó en denuncia. ¿Acaso no es derecho del cliente comprobar el peso de su mercancía?

A ESTAS ALTURAS esperamos que a Guillermo Medina Fuentes ya le hayan repuesto el aceite correspondiente a mayo, que nos dice no pudo comprar

porque, según los bodegueros de la unidad comercial El Encargo, el tanque del producto se había desfondado. Él es vecino de Julio Sanguily, entre Primera y Segunda Paralela.

CINCO CARTAS DE advertencia y tres multas impusieron la PNR y los inspectores de la DIS a las personas que mantenían como potrero particular las áreas verdes del estadio de la comunidad de Jaronú. Publicada la queja en nuestra sección, las autoridades del Gobierno en el municipio de Esmeralda analizaron el caso. La respuesta nos la envía Justo Luis Alonso, secretario del Consejo de la Administración de aquel territorio.

TAL PARECE QUE Belkis Jiménez Villanueva, vecina de 25 de Julio, en el reparto La Vigía, tendrá solucionado su problema en este mismo mes. Nos lo dice Sarge Cejas Fundora, director de la UEB Saneamiento, como respuesta a las preocupaciones de Belkis, cuya vivienda tiende a inundarse especialmente para las temporadas de lluvia. Ella había re-

portado su caso en octubre del pasado año con motivo de tupiciones con derrame de aguas albañales en el interior y exterior de su vivienda.

CONVOCAN A OCUPAR Plaza de Contador B (Especialista Principal) en la UEB Geisel Camagüey. Esta tiene un salario de 425 pesos; por perfeccionamiento 105 y estimulación de 28.25. Requisitos: graduado de nivel superior en carreras afines a la actividad y experiencia demostrada. Al Departamento de Capital Humano de esa entidad se debe entregar fotocopia del título y currículum. Más información por el teléfono 32-290234, extensiones 138, 139 y 143.

DE DOS TEMAS que hemos abordado en *Adelante* nos escribieron Humberto Chacón Gácita y Ángela Cardoso Banús. Amigos, concordamos con sus preocupaciones. Estén seguros de que en estas páginas nunca faltará la mirada a los asuntos de interés público.

Regresos de un hombre de mar

Texto y foto: Greter Izaguirre Rosabal (Estudiante de Periodismo)

Cuenta la gente de mar que cuando están en tierra firme, casi pueden sentir las olas bajo sus pies. Es la necesidad de volver al agua, la "sirena" que los encanta. Aun los más ancianos, los que creyeron despedirse de ese universo de sal, suelen quedarse cerca, a su orilla, mirando desde allí el horizonte azul y añorando la época en que se perdían en él.

Tal suerte la conocen los pescadores de Santa Cruz del Sur. Leodán Tamayo Murien es uno de los tantos que dedica la vida a cabalgar entre olas para buscar sustento.

Comenzó al terminar sus estudios de secundaria, cuando tomó un curso que lo posicionó entre las filas de pescadores de la empresa Episur. Inició como "cazador" de langostas, y después se dedicó a la captura del pepino de mar. Fue buzo por 15 años. Quince años en las profundidades del océano.

¡Tiene tanto que contar! En una ocasión, el barco fue secuestrado para una salida ilegal del país.

"Trabajábamos en alta mar, y de pronto íbamos en marcha a Islas Caimán, algo muy confuso. Nos amenazaron, no tuvimos otro remedio, porque el patrón estaba con ellos. Incluso la embarcación se rompió, haciendo más tortuosa la espera. Estuvimos durante horas a la deriva, hasta que uno de los tripulantes consiguió arrancar de nuevo la nave".



En Islas Caimán permaneció retenido con otros tres tripulantes por 25 días que les parecieron interminables, alejados de su gente y de su tierra. Leodán resume aquellas penas en una frase: "no se lo deseo a nadie."

"Temíamos que nos creyeran parte de aquello. Estábamos incomunicados. Uno de los compañeros se lastimó un pie, y solo a los 15 días de nuestra llegada lo llevaron al hospital. Allí conoció a una doctora cubana; ella llamó

a Cuba. Diez días después nos devolvieron a casa". Leodán confiesa que el susto de aquel entonces no fue nada comparado con la alegría de regresar a su tierra.

Ni aquellas fechas amargas lo separaron de su "hábitat" azul. Hoy navega con el mismo entusiasmo de los primeros años. Y si el oleaje interrumpe la quietud de la travesía, él piensa en las sonrisas, las palabras dulces, los abrazos que le llaman desde tierra, y saca las fuerzas para luchar hasta contra el clima.

"Varias veces he visto cerquita la muerte. Cuando el mar se enfurece no entiende. Entonces en ese momento pienso en mi gente, en los que amo; siento miedo, pero el deseo de volver me hace sobrepasarlo. Así pasa con todos. Nos concentramos en lo que tenemos que hacer, en lo que mejor hacemos. Juntos salimos ilesos del mal rato".

Pasa diez días en el océano y cinco en tierra, que aprovecha al máximo para disfrutar de ese otro entorno, de sus dos hijas. Pero busca un chance para recorrer junto a sus compañeros cada centímetro del navío y preparar la siguiente travesía.

Su familia aún no se acostumbra a las partidas; él, sin embargo, sabe encontrar al regreso el premio más grande. La mayor parte de los días, Leodán siente moverse el mundo que habita; el resto del tiempo, una caricia fantasma le hace cosquillas en los pies. Con sus idas y regresos, entre olas, es un hombre feliz.

Ya no es antes...

Por Gilberto Rodríguez Rivero. Fotos: Alejandro Rodríguez Leiva

El Combinado Lácteo de Camagüey posee una línea para la producción única en el país: la de leche en polvo.

Ya no es antes, como sentencian la película cubana. Unificadas la pasteurizadora y la fábrica de leche en polvo, la instalación de la circunvalación este de la urbe se ha convertido en una poderosa entidad con enormes potencialidades para sustituir importaciones y crear renglones exportables.

¿QUÉ SE FABRICA?

"Hemos desarrollado el miragur, comercializado con sabores de naranja, piña y fresa; leche de soya con chocolate, el lactogel, y la crema de chocolate con avellana, sin nombre comercial aún, pero que agradó en las pruebas", explica la Máster en Ciencias Yolexis Queipo Ruiz, tecnóloga que nos lista sus producciones.

Con algún tiempo en el mercado, elaboran dulce de leche fluida, y próximamente lactoflan, en potes de 250-400 gramos. Nuevas ideas nunca faltan, asegura, quieren lograr niveles importantes de suero concentrado, fórmula que podría ser sustituto lácteo, lo que significa ahorro de recursos.

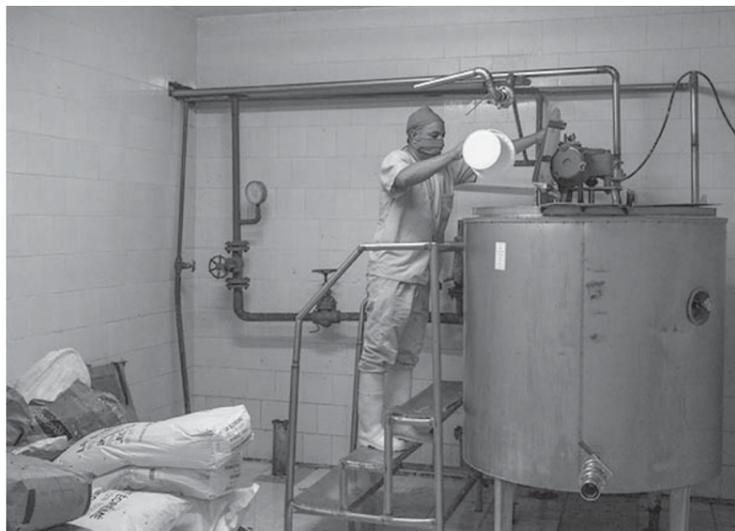
"En perspectiva tenemos el dulce de leche, sin descuidar la leche concentrada, muy útil, pues cada litro de ese tipo permite preparar hasta tres, con las ventajas que eso conlleva", dice Rolando Contreras Sosa, subdirector del Combinado. Él asumió durante un largo período la directiva de la fábrica de leche en polvo, producción que ha transitado por contratiempos de diversa índole.

Empero, parece que el camino comienza a despejarse, favorecido por la entrada de recursos

procedentes de China que permiten recuperar o mejorar procesos industriales y, finalmente, recomenzar las entregas del alimento, sustitutivo de importaciones, más cuando en el mercado mundial su valor supera los 3 000 dólares la tonelada. En el 2018 se elaboraron allí poco más de 150 toneladas.

"En tanto llegaban los recursos pendientes, se trabajó en la recuperación de los suavizadores de agua, aunque ahora avanzamos en el redimensionamiento con la suma de una línea de miragur, yogur de sabores, y máquinas de embolsado".

Hasta el pasado mayo los "números" daban cuenta de producciones superiores a los 20 millones de pesos, pese a que un peso pesado en cuanto a volúmenes de ingresos, el yogur de soya se dificulta por la falta de materias primas, que han llegado de manera intermitente a los almacenes, y ha provocado "baches" en su entrega a los distintos destinos.



Uno de los logros en esa esfera es contar con el equipo completo que lleva la economía, planteó Lidia Villa Batista, jefa del departamento económico, quien enumeró como aspectos positivos el cumplimiento del plan de energía y los índices de consumo.

POCO A POCO... NO SON POCOS

Al secretario del Comité del Partido, Alejandro Cantero Escalona, nada en esa industria le es ajeno. Él es también el jefe del taller automotor del centro, lugar clave por la responsabilidad que tiene en el "tiro" de leche, tanto en el proceso de acopio como en el de distribución. Para ambos frentes se dispone de un parque de 44 camiones, con alto grado de obsolescencia que no los limita.

Cantero, quien tiene tres mecánicos en el taller, resalta el trabajo común con los choferes, en aras de que los "ingresos" sean solo el tiempo estrictamente necesario, salvo que la rotura los deje en estado terminal, "y siempre se



encuentra cooperación de los demás, con el objetivo común de cumplir los planes".

La atipicidad del horario exige esfuerzos redoblados en la atención al trabajador. En ese propósito vale subrayar el confort del comedor, la presencia de cajas de agua fría por áreas, los baños remodelados. Todo ello repercute en la cantidad de donaciones y de donantes, y se les estimula, como a los destacados. Son múltiples los detalles en fechas significativas o no para la satisfacción del obrero.

LA VISIÓN DIRECTIVA

Carlos Isaac Pérez González, director del Combinado Lácteo Camagüey, considera que las acciones desplegadas en los últimos meses permiten que esta institución asuma los compromisos en superiores condiciones en relación con etapas precedentes.

El traslado de leche entre las fábricas gracias a la interconexión dinamiza su recepción y distribución por ambos lugares, con la consiguiente agilización del flujo interno.

"El mejoramiento del combinado resulta tarea perenne, pues además de ser el mayor de la provincia, posee una tecnolo-

gía atrasada en el tiempo, y por tanto necesita constantemente mantenimiento, por eso se han direccionado las labores en los condensadores, en la parte de refrigeración, compresores de amoníaco y de aire, pasteurizador y homogenizador, entre otros".

Las ideas andan claras. Buenos ejemplos son el pasteurizador —devuelto a la vida por un joven ingeniero, destacado a nivel de Empresa— y la impermeabilización de techos, inconclusa todavía.

No se descuida la formación de salario, en tanto llega el aumento para el sector empresarial. Trabajan duro para sustituir importaciones y crear fuentes de exportaciones. "Ello es un propósito permanente e irrenunciable".

Sortean los problemas, incluso aquellos que en su momento motivaban preocupaciones dentro y fuera de sus límites. El Combinado Lácteo de Camagüey empuja, batalla, con la certeza de que el trabajo es el principal sostén de los resultados.

Allí gustan, no lo dude, de los buenos resultados, sobre todo porque ya no es antes, porque van por más.

Inició ensayo clínico con CIGB-500

Por Olga Lilia Vilató de Varona

El jueves 27 de junio fue un día diferente en los 57 años de vida del camagüeyano A*. Se encontraba bien; sin embargo, alrededor de las 10:00 a.m. sintió un dolor en el pecho que fue agudizándose, acompañado de una sudoración poco común.

Ante la insistencia de su familia llegó al hospital universitario Manuel Ascunce Domenech: "Luego del electrocardiograma me llevaron a la Unidad de Cuidados Intensivos. Determinaron que tenía un infarto agudo del miocardio. Sin perder un segundo, el Dr. Ángel Esteban Miranda Fragoso me informó que había un medicamento cubano en ensayo clínico, que yo cumplía los requisitos descritos en el protocolo y que si aceptaba, sería el primero en recibirlo en Camagüey. Entre los requerimientos está que sea el primer infarto cardíaco sufrido y la edad comprendida entre los 18 y 80 años, con ambas incluidas. Respondí que sí al cardiólogo, porque confío en la medicina cubana, en sus profesionales y en esos investigadores, muchas veces anónimos, que hacen tanto por la salud de nuestro pueblo.

"No he sentido reacciones adversas, que pueden suceder como con cualquier medicamento. Estoy bien no solo porque me estoy recuperando, sino porque contribuí al estudio. Mi aporte es esperanzador para que esa investigación dé frutos".

Este hombre es favorecido con el GIGB-500, producido en el Centro de Ingeniería Genética y Biotecnología de la capital. Después de él se sumó otro, y así se sucederán, explica el Dr. Miranda, especialista en Medicina General Integral (MGI) y en Cardiología, Profesor Asistente, Máster en Urgencias Médicas y jefe de ese servicio en el hospital camagüeyano. Ninguno ha presentado eventos adversos y los biomarcadores cardíacos (son sustancias liberadas hacia la sangre cuando se produce un daño al corazón) han evolucionado favorablemente.

"Por supuesto —agregó— los seguimos con exámenes como el ecocardiograma al décimo día de ese golpe al miocardio, y lo repetimos al mes, y al tercero y sexto, a pesar de que las pruebas de sangre en ambos apuntan hacia una adecuada transformación".

La aplicación del ensayo clínico Amigos-2 (por las siglas en inglés de *Acute Myocardial Infarction Study with Growth Hormone Releasing Peptide*, que significa estudio de infarto agudo de miocardio con crecimiento de péptidos de liberación castrona), se aprobó hace apenas unos días en 16 instituciones hospitalarias de la mayoría de las provincias del país —con excepción de Las Tunas, Pinar del Río, Isla de la Juventud y Artemisa. Este prevé favorecer en un inicio a 180 cubanos entre los 18 y 80 años y que sufren un primer infarto.

* Preservamos los nombres de los pacientes por encontrarse el fármaco en fase de ensayo clínico.

Setas en la cazuela

Por Claudia Sánchez del Risco y Hansel Pérez Collado (Estudiantes de Periodismo). Fotos: Cortesía de los entrevistados

Desde la ciencia se han ganado en este país muy duras batallas. Entre las actuales, está la demanda de alimentos, insatisfecha; no es secreto para nadie. Por suerte, no nos faltan mentes más audaces dispuestas a la lucha. Profesionales de la Universidad de Camagüey Ignacio Agramonte Loynaz se incluyen en ese grupo, con un proyecto para desarrollar tecnología de elaboración de alimentos a partir de setas comestibles.

La iniciativa nació en el 2016, en el departamento de Ciencias Alimentarias, perteneciente a la Facultad de Ciencias Aplicadas, y fue aprobada en enero del presente año. Involucra a estudiantes y profesores, y cuenta con el interés de empresas y especialistas que encuentran en ella la posibilidad de expandir nuestros horizontes gastronómicos reduciendo los gastos en alimentos.

¿LOS HONGOS SE COMEN?

Los hongos o setas forman parte de la dieta humana. La primera evidencia aparece en la antigua China, y en la actualidad nutre culturas culinarias de todas las latitudes.

La mayoría de las especies no son comestibles, no solo por provocar alguna enfermedad o malestar, sino porque para calificarse como tal, deben tener sabor, olor, presencia... agrandar a los sentidos.

Además de ser bajos en sodio, grasa y calorías, la mayoría de los hongos contienen fibra, potasio, proteínas, antioxidantes, vitamina B, entre otros compuestos primordiales en una dieta adecuada y para una buena salud.

GÉNESIS DE UNA AMBICIÓN

Lourdes Mariana Crespo Zafra, profesora del departamento de Ciencias Alimentarias, explica que el estudio partió de la necesidad de explotar en el país una especie saboreada en casi todo el mundo y con tantas propiedades beneficiosas que, sin embargo, no valoramos aquí.

"Resulta un programa ambicioso. La primera tarea es fomentar la cultura de consumo de la seta. No podemos cultivar un alimento para que luego la gente lo rechace o ignore", afirma, y aclara que al menos la especie con que trabajan actualmente (*Pleurotus ostreatus*), adquiere el gusto del condimento o alimento con que se acompañe en la cocción.



"Otras regiones del país, como Mayabeque y Santiago de Cuba, están más avanzadas en la producción, y con ellos tenemos constante intercambio científico. Constituyen un punto de apoyo para nuestras expectativas".

Para el desarrollo de la investigación se acondicionará un laboratorio de la Universidad donde se cultiven de la manera más favorable posible. Asimismo trabajan en la construcción de una planta de producción con condiciones seminaturales en un área del palacio de pioneros Camilo Cienfuegos.

ESTUDIOS ENCAMINADOS, TECNOLOGÍAS PROPIAS

La mayoría de las setas se cultivan internacionalmente en bolsas de plástico, y el tiempo de obtención varía entre los 30 y 45 días con condiciones de alta humedad y temperaturas medias.

Yaritza Puig Fernández, recién graduada de Licenciatura en Ciencias Alimentarias y profesora en adiestramiento, se involucró desde estudiante en el proyecto, investigando sobre la cascarilla de arroz, "un desecho que abunda en la provincia y sin ningún uso productivo. Tras evaluarlo, lo es cogimos como sustrato para las setas".

Después, otros alumnos se sumaron con sus propias indagaciones: Mario Rodríguez sobre el afrecho cervicero, y Daniuska Trujillo Savón, quien se enfocó en la deshidratación y rehidratación de las setas para su tesis de Licenciatura en Ciencias Alimentarias.

Con sus resultados, Daniuska quiere prolongar la vida del hongo, de fácil deterioro por su humedad tan elevada. "La seta comestible puede ser contaminada por microorganismos, y esto hace imposible su consumo. Sometida a un proceso de deshidratación, se disminuye el por ciento de agua en su composición, lo que contribuye a eliminar los organismos dañinos. Después se rehidrata para el consumo".

HONGOS DE CUBA PARA EL MUNDO

Isnel Benítez Cortés, decano de la Facultad de Ciencias Aplicadas, confiesa que este proyecto entra en la línea de trabajo biotecnológica de la Universidad, e incluye la participación no solo de estudiantes de Ciencias Alimentarias, sino de las carreras de las ingenierías Química e Industrial, y de Biología.

Resulta una de las tantas estrategias devenidas de las exigencias del país para reducir importaciones, pues Cuba compra al extranjero setas enlatadas para el consumo del turismo.

La Facultad puede desarrollar tecnologías para producir y procesarlas, y también utilizarlas como extensiones alimentarias en sustitución de la soja, en mezcla con embutidos y en la elaboración de pastas, precisa el profesor. "Al ser un plan extensionista, puede convertirse a largo plazo en un producto adecuado para la venta al mercado internacional".

En quienes sueñan poner el hongo en los platos de nuestras familias y de los foráneos, no faltan los deseos de producir e innovar. Por eso el equipo de la Universidad siente segura la realización de sus aspiraciones, y centra sus expectativas en hacer del alimento uno habitual en las mesas cubanas.

Quedará por nosotros salir de las zonas de confort a explorar nuevos sabores, texturas y posibilidades culinarias. Aparte de repercutir en la economía nacional y variar la tradicional dieta de casa, nos lo agradecerán la salud y el paladar.

Talleres de verano, regalos del alma



Fotos: Alberto Santos (Colaborador)



Cuando los telones rojos se escondieron, la luz hizo florecer las decenas de niños que, a teatro lleno, realizaron el sueño con pasos y poses de ballet. Fue el principio del final feliz de los talleres de verano ofrecidos por las escuelas de arte de Camagüey.

En la bienvenida a la función lucieron todos, desde Alexandra, la rubia blanquísima de tres años de edad, hasta los parientes, entusiasmados y nerviosos por un momento crucial en la memoria afectiva, y por tanto, inolvidable, como cada proyecto que abraza la familia.

Los pequeñines del grupo de los blancos, porque allí se organizan por colores, salió a interpretar *Casa de cristal*, una coreografía de Elizabeth Cebrián y Anabelis Miranda, interesadas por mantener o captar para los talleres de las tardes del curso escolar.

Que haya sido el ballet la especialidad con mayor matrícula en esta quincena, llena de aliento por la tradición en la formación de artistas y en el cultivo de un público con gusto y conocimiento por la danza en general.

Acciones como los talleres de verano impulsan la cantera de la escuela. Se notará en la cosecha de más de 220 niños en la provincia que recibieron clases de ballet, danza, música, artes plásticas y teatro en la academia de las artes Vicentina de la Torre, el conservatorio de música José White y la escuela vocacional de arte Luis Casas Romero.

Cerca de 70 alumnos optaron por artes visuales. Sus profesores anhelan la apertura de los talleres vocacionales, que sí existen de ballet. Entre tanto, a los de verano se suman cada vez más, explicó Nelson Miranda: "Cada profesor ha implementado maneras libres —por ejemplo, Carlos Goyes trabajó la parte de la literatura y el miedo; y yo, el autorretrato—, porque no son estudiantes académicos. La enseñanza artística va tomando el sentido definitivamente bueno, de que los talleres sirvan para ir viendo los talentos".

Por la entrada de la "Vicentina" podrá apreciarse la exposición con las obras resultantes del taller de artes plásticas, las cuales permiten confirmar el criterio de Nelson Miranda y señalar la deficiencia para resolver en el futuro, en relación con un montaje adecuado.

También estos cursos influyen de manera positiva en las nuevas promociones de profesores. A sus 20 años de edad, Aliannis Sarduy solo lleva un año al frente de un aula de teatro, y quedó entusiasmada con el aprendizaje de verano: "Fue difícil acoplarlos porque tenían distintas edades, aunque son muy creativos. Eso me sorprendió porque últimamente no lo son tanto quienes se presentan a las pruebas. Casi todo lo que hicimos salió de ellos. Los padres estuvieron muy involucrados en el taller, trajeron el vestuario y lo que hizo falta. Me gustó ver que todavía hay personas interesadas

en estudiar teatro con cualidades, aptitudes y deseos de hacer".

Los chicos de artes escénicas representaron *Buscando a caballo*, versión del texto original de Onelio Jorge Cardoso. Además, en el teatro de la academia Vicentina de la Torre, alumnos de nivel elemental interpretaron obras y fueron reconocidos los profesores, en especial María Eugenia Reyes, distinguida como la decana de la danza en Camagüey.

Con la clausura de los talleres no ha culminado la irradiación de las escuelas de artes, insistió Edel Toledo, coordinador de la enseñanza artística debido a las giras iniciadas el 30 de junio. Alrededor de 250 alumnos de música, danza, ballet y artes visuales han actuado en los municipios de Florida, Minas, Vertientes, Najasa, Sibanicú, Guáimaro, Nuevitas y de Camagüey en las comunidades de Florat, Altagracia y San Blas.

"Hemos tenido un curso de muchas tareas donde la escuela ha trabajado desde las especialidades y los temas que nos ocupan de la educación cívica. Estamos muy contentos y agradecidos con las familias. Les deseo felices vacaciones, que descansen para comenzar con nuevas energías", dijo María Mercedes García, directora de la "Vicentina", quien calificó los talleres de verano como un regalo para el alma, para el espíritu. Con toda razón.

A cargo de Yanetsy León González

El próximo 16 de julio conmemoraremos el aniversario 30 del fallecimiento de Nicolás Guillén. Su Camagüey quiso adelantarse con la jornada, para celebrar el natalicio 117, el pasado día 10. El espíritu de vindicación de su historia en nuestras memorias motivó conversatorios, lecturas, juegos florales y espacios entre coterráneos que coincidieron en la impronta de la tierra natal en la obra

La gacetilla como escuela

Por Eduardo Labrada Rodríguez

Se ha dicho y se ha escrito mucho de Nicolás Guillén. Ante eso, ¿qué hacer? Me pareció oportuno buscar la fecha en que Guillén se incorpora al periodismo de envergadura y para mí fue una sorpresa.

Una vez, en una conversación de amigos a la que llegué y estaba él, alguien le preguntó qué significaba su apellido, y respondió: "Mi apellido me ha protegido toda la vida".

Aquello se me quedó. Ya yo había comenzado a hacer mi tesis de grado para la licenciatura en Periodismo. Encontré que ese nombre está extendido por Aragón, La Rioja, Castilla y Navarra y quiere decir voluntad, decisión y alma. Guillén significa aquel a quien su voluntad sirve de protección.

En Camagüey, estando los liberales en el poder, le dan un empleo de oficinista en el Ayuntamiento. Necesitaba ese dinero para la familia, después del asesinato de su padre en 1917 en los sucesos de la Chambelona. Sorprendentemente, el alcalde de entonces lo cesantea.

Por conveniencia política, en 1924 el director de *El Camagüeyano*, Walfredo Rodríguez Blanca, acérrimo conservador, lo invita a trabajar en su diario. No fue altruismo ni por amigo. Era un golpe de efecto: como los liberales lo dejaron sin empleo, los conservadores lo acogían porque "sí eran los buenos".

El Camagüeyano fue uno de los principales periódicos del interior del país. Tiraba en una noche 50 000 ejemplares de 32 páginas. Tenía corresponsales en muchos lugares del mundo y contratos con empresas.

Guillén se encontró un medio crudo, otro tipo de periodismo para el que no estaba preparado. Pero él no entró como redactor sino como corrector de trabajos de periodistas improvisados, porque no había escuela de Periodismo, se llegaba por intuición. Entonces se desocupa una plaza para una columna de gacetillas, denominada *Pisto Manchego*.

En esa época, los gacetilleros no ganaban salario, sino el 50 % de los anuncios que hacían. Por tanto, tenía que salir a buscar anuncios. Se hizo cargo de la propaganda comercial diluida con cualquier cosa. Él lo aprovechó muy bien y le dio un giro a la sección.

De *El Camagüeyano* sale por antagonismo con el director. ¿Cuál fue el detonante de la discordia entre Walfredo y Guillén? Por una nota del diario, a propósito de una campaña de protección de la niñez, y en la que se insistía en el modo de vida facilitado a centenares de chiquillos pobres como vendedores callejeros. El texto terminaba con la afirmación de "mantengamos a los niños vendiendo nuestro periódico".

Con *Pisto Manchego* empezó realmente a practicar un periodismo entre la literatura y la información, entre el periodismo de costumbre y la actualidad política. Fue un ejercicio, el principio de su obra de soñador de la literatura en el periodismo. Aquel gacetillero sentó bases y es para nosotros un placer recordarlo.



Entre las novedades que la editorial Ácana ha reservado para este verano, se encuentra el libro *La vigilia del argonauta*, en el cual se manifiesta con plena evidencia el quehacer de la autora Lina de Feria por luchar contra cualquier efecto devastador y de destrucción.

En sus páginas, escritas con un signo de intimidad y reflexión conmovedoras, el lector hallará una forma preclara de apropiación de la vida; así como su interés por rechazar lo que contamina el contorno, y por evitar, además, lo que resta al bien. Los poemas, en ocasiones parecen prosa poética, devienen un compromiso de vida de la autora, que lo trasmite a quien se acerque a estos textos salidos de lo más profundo del corazón. De manera que el libro consigue hacernos recapacitar sobre cualquier extravío a partir de la madurez de la visión de una creadora cuya principal virtud es la sencillez explícita recalçada.

• Jorge Santos Caballero (Editorial Ácana)

La Compañía Folklórica Camagua cosecha éxitos en los más importantes festivales internacionales de folklore del Viejo Continente, con escalas en Francia. Coincide con agrupaciones de México, Rusia, el Congo, Rumania y Vietnam. Según Fernando Medrano, director de la compañía, han participado en funciones, recepciones, animaciones y un taller de danza: "El ritmo, la música, la cultura cubana son una puerta de entrada al mundo y al alma latina".

A cargo de Félix Anazco Ramos

Nuestra salsa para cebiche panamericano

Dentro de 14 días comenzará a cocinarse el mayor cebiche deportivo que se ha organizado en Perú y 36 camagüeyanos pondrán condimentos a la salsa que este Archipiélago aportará a la receta. Los Juegos Panamericanos de Lima 2019 se celebrarán en un contexto difícil para Cuba, pero nuestra delegación espera mantenerse en el podio por naciones, y para ello cuenta con la labor de los hijos del Camagüey.

Hace cuatro calendarios, de Toronto vinieron a tierra agramontina cuatro medallas de oro, tres de plata y dos de bronce. Los boxeadores Julio César La Cruz y Lenier Peró; el maratonista Richer Pérez y el clavadista Jeinkler Aguirre consiguieron los títulos; el remero Solaris Freire y los púgiles Joahnys Argilagos y Yasnier Toledo fueron los plateados; y la baloncestista Leydis Oquendo y el remero Raúl Hernández trajeron los bronce.

Atendiendo a la mayoría de los rivales que ten-

drán los de esta delegación, *Adelante* avizora una cosecha de tres metales dorados, cuatro platas e igual cantidad de bronce. Los principales exponentes del atletismo y el boxeo tienen las mayores posibilidades de títulos, pero no se puede descartar a quienes integran los equipos de hockey sobre césped, béisbol, tiro deportivo y polo acuático.

Desde hace dos semanas, familiares, vecinos y compañeros del Inder de cada uno de los nuestros se han reunido en esa suerte de despedida que son las declaratorias de Familia Panamericana. Con ese abrazo de pueblo y la mochila cargada de sueños llegarán a la capital peruana. Para su regreso, más que pronósticos tenemos una certeza: a esta gran casa regresarán llenos de gloria.

Foto: Tomada de runnerspace.com



Foto: Tomada de jif.eu



Rose Mary Almanza Blanco
Davisleydi L. Velazco Fernández
Juan Miguel Echevarría Lafle
José Luis Gaspar Hernández
Reinier Mejías Cabrera
Yordan Luis O' Farrill Olivera
Roberto Skyers Pérez



Guillermo Luis Pías Del Río



Yariel Rodríguez Yordi
Josimar Cousín La Rosa
Preseleccionados.
Al cierre de esta información no se había oficializado la nómina del béisbol.



Noslen Montalvo Castor



Yurisleidis Milagros Allué Araújo
Leyanis Castillo Fuentes



Mayvihonet Borges Samón



Yesquenia Gutiérrez Portales
Jessica Ortiz Peraza
Arlettis Tirse Jiménez
Darián Benito Valero Camejo



Yohan Armando León Nápoles



Lisbeth Santana Sosa
Mairelis Lisandra Zunzunegui Morgan
Giraldo Carales Manzano



Jeinkler Ernesto Aguirre Manso
Arlenys García Gómez
Laydel Domínguez Cervantes



Damián Arce Duarte
Julio César La Cruz Peraza
Dainier Cristian Peró Justiz

Personal técnico

Entrenadores: Yudel Nelson Ocaña Leyva,
Maira Ferrer Del Valle y Yareimi Vázquez Sedeño
Delegados: Pedro Pablo Barrios Hernández,
Iván Fernández Quirós y Alexander Ferrales González
Glorias del deporte: Bernardo Comas Aguilera y
José Carmelo Ramos Cardoso
Árbitro: Alexis Zuñiga Rodríguez



Foto: Abel Rojas Barallobre (Juventud Rebelde)

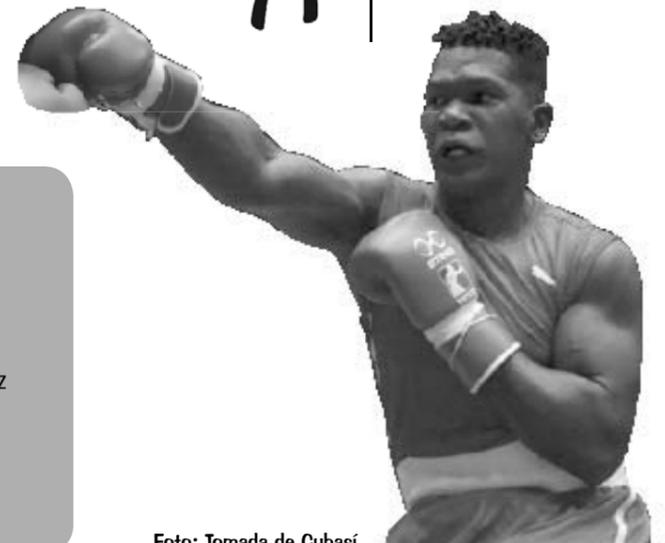


Foto: Tomada de Cubasí

Brújula de Verano

cartelera

Sábado 13

Santa Cruz del Sur. 10:00 a.m.: Gira de la enseñanza artística en el Parque Central.

Camagüey. 8:30 p.m.: Telmary y Habana Sana en el teatro Avellaneda.

Najasa. Fiestas populares (también el domingo).

Domingo 14

Carlos Manuel de Céspedes. 10:00 a.m.: Gira de la enseñanza artística en el Parque Central.

Camagüey. 10:00 a.m.: Juega conmigo (con la payasa Rosqueta y declamadoras) en calle 6 entre A y B, reparto El Porvenir.

Camagüey. 10:00 a.m.: Concierto de la Banda Provincial dirigida por el maestro Gerardo Vasconcelos Sánchez, en el parque Ignacio Agramonte.

Camagüey. 10:00 p.m.: Paulo FG y su grupo en el patio del cabaré Caribe (entrada a 25 pesos en moneda nacional).

Lunes 15

Sierra de Cubitas. 2:30 p.m.: Proyección y debate del filme infantil *Elpidio Valdés*, con el episodio *El Fortín*, en la sede de la escuela Forjadores del futuro, en Sola 2.

Miércoles 17

Sierra de Cubitas. 2:30 p.m.: Dramatización del cuento infantil *La Cucarachita Martina* y declamación de versos sencillos de José Martí, en el restaurante Nuevo Piloto, comunidad La Gloria-Piloto.

Sábado 20

Camagüey. 10:00 a.m. El sueño de un hogar (espacio para concientizar acerca del cuidado a los animales, con conversatorio y muestra de habilidades caninas), en la Zona 1 del proyecto La ciudad mira a sus ríos, en la calle Matadero, y el puente de Triana.

tiempo extra

SOPA CON REFRÁN

Encuentra las 5 palabras que completan el siguiente refrán:

L _ _ C _ _ _ C _ _ _ _
Y EL C _ _ _ _ _ E _ _ _ _

Q	Q	H	B	L	T	O	M	R	R	C	B	D	W	H	Y
S	A	S	O	C	T	H	S	T	W	K	D	W	N	Ñ	T
C	W	Y	S	J	D	N	R	E	W	S	T	H	V	A	A
D	V	Y	X	T	G	O	C	H	P	N	B	P	U	B	A
B	B	C	B	Z	D	C	E	K	F	S	Y	E	K	O	Z
I	I	L	D	N	J	D	G	U	W	S	E	E	W	H	G
V	Y	A	Q	M	X	U	T	W	A	L	H	V	O	K	Ñ
G	K	R	S	N	W	Z	J	L	Ñ	T	B	H	F	Y	P
E	T	A	L	O	C	O	H	C	W	K	G	M	X	A	B
V	I	S	F	Q	I	W	W	Q	Z	E	N	C	D	H	G
V	C	X	D	B	S	P	F	E	E	B	Y	W	N	F	E
Y	Ñ	G	G	U	Q	Q	Ñ	G	S	C	C	V	X	V	F
G	N	S	J	X	M	D	R	J	E	R	S	Ñ	N	S	J

Refrán: Las cosas claras y el chocolate espeso.

paseo por ...



Foto: Alejandro Rodríguez Leiva

PASEO TECNOLÓGICO

- Todos los días, de 10:00 a.m. a 10:00 p.m.
- Oferta especial durante julio y agosto: entrada a \$5.00 MN para menores de 12 años.
- Magos y payasos en actividades durante los fines de semana.
- Videojuegos para niños y adultos, para partidas en solitario y en red.
- Todos los viernes, 10:00 p.m., mariachis.

BOSQUE TECNOLÓGICO

- Todos los días, de 10:00 a.m. a 10:00 p.m.
- Sala de juegos, 24 horas.
- Zona Wi-Fi Etecsa y navegación nacional por tres pesos en moneda nacional cada hora.
- Promoción y copia gratuita de La Mochila.
- Asistencia informática.
- Videojuegos para niños y adultos, para partidas en solitario y en red.
- Torneos de videojuegos (Battlefield, hasta el domingo), tope de videojuegos cubanos el 24 de julio, Dota 2 del 31 de julio al 4 de agosto.
- Presentación de videojuegos de LudoX y copia de su carpeta, actividad didáctica con el videojuego *Los extraños casos de Fernanda* (todos los martes).
- Homenaje a Guillén hasta el 16 de julio, con proyección de audiovisuales y conversatorios.

en la cocina

PAN PATATO CAMAGÜEYANO*

Ingredientes

- 1½ kg de yuca
- 1 kg de boniato
- 2 o 3 kg de calabaza
- 2 tazas de coco rallado
- 115 g de mantequilla
- Sal al gusto
- Miel de abejas

Preparación

Se pelan las yucas, el boniato y la calabaza; se pican en pedazos pequeños y se ponen a cocer en ollas separadas hasta que se ablanden. Una vez ablandadas se colocan en un recipiente hondo y se majan todas juntas hasta formar una pasta a la que se le añadirá la miel de abejas al gusto.

Luego se agregan el coco y la mantequilla y se coloca toda esa mezcla en un molde acaramelado. Se cocina en el horno a calor moderado hasta que al introducirle un cuchillo este salga seco.

* Receta tomada de *Cocina en dos ciudades*.

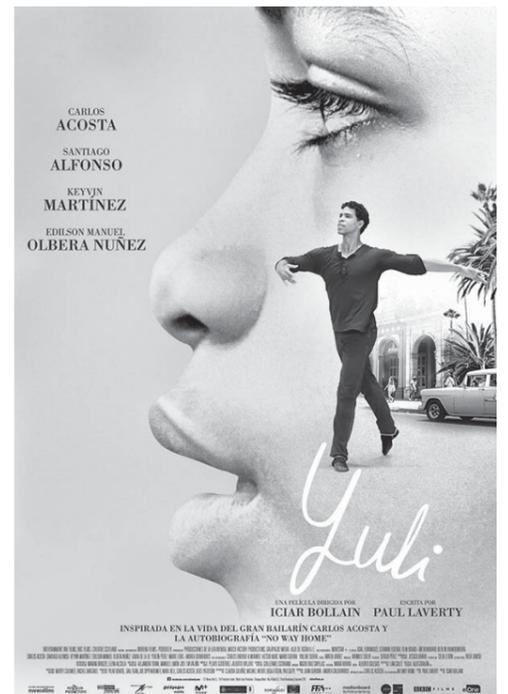
concurso

¿Cómo vives este verano?, ¿qué opción prefieres tu familia o tu círculo de amigos?, preguntamos en el concurso de la temporada estival 2019. Esperamos tu respuesta a través de una fotografía o una serie de hasta tres instantáneas (tradicionales o selfies), que puedes traer a nuestra sede en la calle Cisneros No. 306, entre Ignacio Agramonte y General Gómez o enviar a la dirección de correo redaccionadelante@enet.co.cu, o al usuario @AdelanteCuba en Facebook y Twitter.

invitación es

Desde este viernes en la noche los camagüeyanos podemos disfrutar del filme *Yuli* en el cine Casablanca. Hoy y mañana, a las 8:00 p.m., habrá otras oportunidades de conocer la vida de Carlos Acosta, leyenda de la danza y primer bailarín negro en asumir algunos de los más importantes papeles en la historia de ese arte.

La película nos ha sido recomendada por sus premios de Mejor Guion en el Festival de Cine de San Sebastián y de Mejor Película en el *Chicago Latin Film Festival*, así como por la sensación que causó en la capital cubana durante el 40 Festival Internacional del Nuevo Cine Latinoamericano.



minicuento

Los diferentes *

Los Normales empezaron a clasificarlo todo. A veces, encontraban cosas que no sabían nombrar y las aislaban en cajas sin rótulo. En eso estaban cuando se percataron de que entre ellos había algunos que se apartaban de la norma y los cazaron uno a uno para alejarlos de su perfección. A menudo tenían que hacer revisiones, pues con las horas surgían más personas distintas. Un día los Normales descubrieron que se habían quedado solos, entonces vieron con horror cómo ponían en el papel de la caja que los contenía la palabra DIFERENTES.

*Minicuento de Aymara Miranda Rodríguez, ganadora de la primera competencia provincial de minicuentos Dinosaurios en la arena, 2017.