

Brújula de Verano

CONCURSO

Agosto llega con un nuevo concurso. Esta vez buscamos las coordenadas de las mujeres camagüeyanas que han marcado pautas en la vida de nuestro país —pues la brújula nos guía hasta un 23 que celebraremos nacionalmente aquí, en casa. Le invitamos a que nos haga llegar su relato, en no más de 25 líneas, sobre esas féminas “gigantes” que desde la historia lugareña y también desde la cotidianidad del hogar o el trabajo nos enorgullecen no solo en este mes sino todo el año. Y como siguen llegando respuestas a ¿Qué significa ser joven?, alargamos el plazo hasta la semana que viene.

cartelera

Sábado 5

8:00 p.m.: Exposición Naturaleza: Color y Vida, del fotógrafo Leonardo Mejías Proenza, Casa Natal de El Mayor.

Domingo 6

Hasta el 11 de agosto, cine en 3D en IMDL El Circuito: 10:00 a.m., la comedia *Canta* (Sing); 2:00 p.m., la fantástica *Coraline* (Los mundos de Coraline); 8:00 p.m., de acción *La gran muralla* (*The Great Wall*); y 10:00 p.m., de terror *La sierra* (*Saw VII: The Final Chapter*).

11:00 a.m.: Espectáculo de la compañía Teatro Dador, de Trinidad, en la sala La Edad de Oro.

8:00 p.m.: Noche de tradiciones. Plaza de El Gallo.

9:00 p.m.: Teatro del Viento presenta la obra *Muñecas en mi casa*, en el Centro Cultural José Luis Tasende.

Lunes 7

9:00 a.m.: Exposición de ceramistas de 36 países en la Sala Internacional de la Cerámica Artística. Abre hasta el jueves a las 6:00 p.m.; y viernes, sábado y domingo se extiende hasta las 10:00 p.m.

9:30 a.m.: Taller Para ver crecer mis plantas, en conjunto con el Jardín Botánico para enseñar a los niños el cuidado, protección y uso de las diferentes especies del 7 al 11 de agosto en la Casa Natal Carlos J. Finlay.

10:30 a.m.: Cruzada Literaria en Termoeléctrica 10 de Octubre. En Nuevitas luego llegará a la Fábrica de Cemento, a la comunidad de San Jacinto, entre otros espacios.

Martes 8

9:00 a.m.: Recorrido por diversos espacios de valor histórico y cultural, todos los martes, con salida desde el Parque Agramonte.

9:30 a.m.: Cruzada Literaria en Lugareño. En Minas también estará en

Lugareño, Senado y la comunidad de Nueva Vida.

Miércoles 9

9:00 a.m.: Recorrido Agramonte en la historia, para visitar sitios en los que perdura la huella de El Mayor, cada miércoles, desde el Parque Agramonte.

10:00 a.m.: Cruzada Literaria en La Tumba (Sierra de Cubitas). Se trasladará a la Filial, a Imías y a la librería Entre naranjos.

10:00 a.m.: Taller de maquetas para aproximar a los más pequeños a este oficio, todos los miércoles, en el Centro de Interpretación Camagüey Ciudad Patrimonio.

Jueves 10

10:00 a.m.: Taller Entre palabras y canciones dedicado a la narración oral, todos los jueves, en el Centro de Gestión Cultural.

10:30 a.m.: Cruzada Literaria en Lombillo (Esmeralda). En ese territorio visitará Brasil, Jiquí, el parque del Paseo y la Casa de Cultura municipal.

8:30 p.m.: Peña Rompiendo el silencio, en el Proyecto eJo.

Viernes 11

10:30 a.m.: Cruzada Literaria en Casa de Cultura de Céspedes; seguirá al parque central de Florida, a La Vallita y al atardecer tocará la ciudad de Camagüey.

8:30 p.m.: Concierto del grupo Hierro y cristal en la Casa de la Diversidad Cultural.

9:00 p.m.: Concierto del trovador Harold Díaz y sus invitados en la Casa del Joven Creador.

Sábado 12

9:00 p.m.: Concierto homenaje a Fidel, con participantes de la Cruzada Literaria y Polito Ibáñez con su banda, en la escalinata del preuniversitario Álvaro Morell.

4:30 p.m.: Brigada de Jóvenes Creadores en Las Margaritas, y sigue a Los Pinos (Florida).

6:00 p.m.: Grupo Vocal Desandann en Guáimaro.

8:00 p.m.: Cine en los Barrios en el reparto La Carbonera (municipio de Camagüey).

curioseando

• Cuba tuvo el primer ferrocarril de América Latina, 11 once años antes que España, su metrópoli colonial. Se inauguró el 19 de noviembre de 1837, en el tramo Habana-Güines.

• Un cubano dio la primera anestesia con éter el 10 de marzo de 1847. En ese año se realizaron intervenciones con anestesia por éter en varios países de América Latina, pero por unos días de diferencia la primera se realizó aquí por el doctor Vicente Antonio de Castro.

• El primer vuelo internacional de la aviación latinoamericana fue realizado por cubanos, el 17 de mayo de 1913 desde la Isla a Cayo Hueso. Duró dos horas y 40 minutos, protagonizado por los pilotos Agustín Parla y Domingo Rosselló.

• La Marina de Guerra cubana hundió el único submarino alemán que se abatiera en el Caribe durante la Segunda Guerra Mundial.

• Las radionovelas precursoras de las telenovelas nacieron en Cuba en 1948 con el éxito de *El Derecho de Nacer*, de Félix B. Caignet.

• Albert Einstein, el genial físico, visitó Cuba el 19 de diciembre de 1930, y en esa ocasión dijo: “Esta tierra maravillosa me está demostrando una admiración que no merezco. Debo aceptarla y la agradezco en el alma, pero espero me dejarán contemplar por unos momentos el paisaje por el que siento una verdadera curiosidad”.

• El archipiélago de Cuba ocupa la mitad de las Antillas, pues tiene la misma superficie que el resto de las Antillas sumadas. Además, es el país más poblado de la región. Por cada 10 personas que viven en esas islas, tres lo hacen en Cuba.

en la cocina

Batido de platanito

El plátano es una fruta deliciosa, nutritiva y muy saciante. Un plátano de unos 100 gramos contiene aproximadamente 100 calorías, 1 gramo de proteína, 25 gramos de hidratos de carbono y menos de un gramo de grasa; además de 3 gramos de fibra. Es rico en vitaminas B6 y C, ácido fólico y minerales como el magnesio y el potasio.

Ingredientes

Un vaso de leche
3 platanitos
Hielo picado

Pele e introduzca el plátano en el vaso de la batidora, bata hasta que obtenga una fina pulpa. Añada la leche y vuelva a batir, e incorpore los cubitos de hielo picado y listo. Ya puede disfrutarlo a cualquier hora del día. Hasta aquí, el batido “normal”. Ambos ingredientes se complementan perfectamente dando lugar a un sabor suave e intenso, pero si quiere redondearlo, espolvoree unas virutas de chocolate y ya verá.

tiempo extra

Solución del Sudoku de la edición anterior.

7	9	2	6	1	5	3	8	4
5	8	3	7	4	2	6	9	1
1	6	4	3	9	8	5	2	7
9	4	8	2	6	3	7	1	5
2	7	5	4	8	1	9	6	3
6	3	1	9	5	7	2	4	8
8	5	7	1	2	9	4	3	6
3	2	6	8	7	4	1	5	9
4	1	9	5	3	6	8	7	2

la historieta

